Календарный план реализации практики "Жизнь на кончиках пальцев"

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Задача\* | Мероприятие | Начало | Окончание | Ожидаемые итоги  (с указанием количественных и качественных показателей) |
| 1 | 1. Содействие в социально адаптации граждан пожилого возраста и инвалидов с последующим включением их в социальную жизнь | 1.Проведение информационной работы: выпуск информационных буклетов,видеороликов, информирование населения чрез СМИ  2.Обучение, проведение мастер-классов для специалистов, участвующих в практике  3.Формирование списка граждан пожилого возраста и инвалидов, нуждающихся в постороннем уходе в рамках системы долговременного ухода | 01.11.23 | 01.02.24 | 1.Информирование граждан о возможности участия в активной деятельности по оказанию помощи нуждающимся- 200 чел.  2.Формирование команды - участников практики не менее 30 человек  3.Налаживание контактов, снятие психологического барьера между участниками проекта:  одинокие и одиноко проживающие пожилые люди - 80 чел.; |
| 2 | Проведение социально-реабилитационных мероприятий  на дому с гражданами пожилого возраста и инвалидами | 1. Арт-терапия -лепка, рисование, оригами, аппликация;  2.Пальчиковая гимнастика;  3.Занятия на сохранение мелкой моторки рук- с настольными тренажерами–«Панель с гайками», «Цвет и форма», «Мозаика», «Рамки и вкладки», «Разные пирамидки»,массажными мячами, подручными предметами (шишки, карандаши, крупы и т.д.),сбор пазлов и конструкторов.  4.Дидактические игры для сохранения и коррекции восприятия «Форма и цвет предметов», «Свойства предметов», «Предметный мир в картинках» | 01.02.24 | 30.12.25 | 1. Развитие личностных способностей привлеченных волонтеров, применение их творческого и интеллектуального потенциала.  2. Организация качественного проведения занятий на развитие мелкой моторики пожилых и пожилых инвалидов - 80 чел.  3.Повышение качества жизни участников проекта, формирование стойкого эмоционального, физического и психологического самочувствия участников проекта.  4. Возвращению утраченных трудовых и социальных функций..  5. Профилактика социального одиночества.  6. Охват занятиями не менее 80 человек. |
| 3 | Восстановление и развитие коммуникативных навыков пожилых граждан | 1.Проведение досуговых мероприятий с пожилыми:  творческие мастер-классы, занятия на развитие или сохранение мелкой моторики рук, игры в настольные игры.  2.Проведение анкетирования, опроса о влиянии проекта на улучшение качества жизни пожилых людей в период реализации проекта | 01.03.24 | 01.02.26 | 1.Участие в новых формах активного долголетия, восстановление навыков общения и взаимодействия с окружающими.  2.Получение новых знаний, умений и навыков, восстановление утраченных навыков.  3.Улучшение и восстановление памяти, внимания и мышления. -80 чел.  4.Восстановление психологического и эмоционального настроя, снятие тревожности - 80 чел.  5.Проведение анализа эффективности проекта, достижения поставленных целей и задач.  6.Охват мероприятиями не менее 80 человек. |