**Команда проекта «Планета здоровья»**

1. Руководитель проекта, **Юхненко Ольга Николаевна**, заведующий отделением дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов г. Нефтекумска.

Ольга Николаевна, осуществляет руководство работой отделения по организации полустационарного социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, направленного на поддержку, развитие потенциала пожилых людей, инвалидов и продление их активной жизненной позиции. Обеспечивает комплексное взаимодействие с другими специалистами учреждения и организует медицинскую, педагогическую, психологическую, трудовую, правовую реабилитацию получателей социальных услуг отделения, а также услуги в целях повышения коммуникативного потенциала получателей, имеющих ограничения жизнедеятельности. Ольга Николаевна, добиваясь стабильности показателей вверенного коллектива, внедряет новые формы работы. С целью социальной адаптации людей пожилого возраста и инвалидов, преодоления одиночества, замкнутости, предоставления возможности общения, Ольга Николаевна организовала при отделении работу мини – клубов по интересам «Орион», «С песней по жизни», «Мир театра», «Любители фотоискусства». В отделении работает «Университет третьего возраста» по факультетам «Школа безопасности», «Здоровье», «Психология», «Библиотерапия», который посещают получатели социальных услуг. В отделении реализуются программы «Служба сопровождаемого проживания инвалидов», «Планета здоровья», «Виртуальный туризм». Организована работа «Санатория на дому», в котором по согласованию и рекомендациям лечащего врача для получателей социальных услуг проводятся физиопроцедуры с применением физиотерапевтических аппаратов, грязелечение, оздоровительный массаж, занятия по профилактике сезонных заболеваний. С 2017 года организованы занятия хатха-йогой по дыхательной гимнастике для пожилых людей города Нефтекумска. Юхненко О.Н. ведет работу по привлечению людей пожилого возраста и инвалидов к развитию их творческой и двигательной активности, проведению районных и межрайонных мероприятий: «Минута славы», спартакиада «Движение – это жизнь», «Преемственность поколений», «Йога для пожилых», организации работы по освоению навыков компьютерной грамотности. Ольга Николаевна постоянно работает над повышением своего профессионального уровня, в 2020 году прошла профессиональную переподготовку в государственном автономном учреждении дополнительного профессионального образования «Центр повышения квалификации и профессиональной переподготовки работников социальной сферы» по программе «Планирование, организация и контроль реализации социальных услуг и мер социальной поддержки» и обучение по дополнительной профессиональной программе «Организация и осуществление контроля качества предоставления услуг в системе долговременного уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами». За образцовое исполнение должностных обязанностей Юхненко Ольга Николаевна была награждена Почетной грамотой государственного учреждения социального обслуживания «Нефтекумский комплексный центр социального обслуживания населения», Почетной грамотой администрации Нефтекумского муниципального района Ставропольского края, Почетной грамотой министерства труда и социальной защиты населения Ставропольского края, Почетной грамотой Думы Ставропольского края и с 2021 года фотография Ольги Николаевны размещена на Доске Почета.

2. **Тарасова Ирина Петровна,** инструктор по адаптивной физической культуре.

Ирина Петровна, работает в государственном бюджетном учреждении социального обслуживания "Нефтекумский комплексный центр социального обслуживания населения" в должности инструктора-методиста по адаптивной физической культуре с 04.08.2015 года.

Является руководителем группы здоровья в проекте «Планета здоровья", проводит занятия для граждан старшего возраста по следующим оздоровительным методикам: «Скандинавская ходьба», «Йога для пожилых», «Восточные оздоровительные практики», «Тренажерный зал», «Тропа здоровья», «Час здоровья», «Орион» - клуб для молодых инвалидов.

За время работы в государственном бюджетном учреждении социального обслуживания "Нефтекумский комплексный центр социального обслуживания населения" Тарасова Ирина Петровна стала автором нескольких практик и проектов для старшего поколения в направлении «Активное долголетие»:

«Вперёд к победе», «Группа здоровья по восточным оздоровительным практикам, «Фестиваль йога для всех», «Летние специальные игры».

Она обладает стремлением к повышению квалификации, профессиональному росту, занимается самообучением и саморазвитием.

Награды и дипломы:

Сертификат участника конференции «Ближний круг», как победителя Всероссийского грантового конкурса на лучшую практику активного долголетия, г. Санкт- Петербург, июнь 2021 г.; грант на сумму 146.800 рублей.

Сертификат участника четверть финала Международной Премии «Мы вместе», июль 2021 год.

Сертификат участника регионального этапа Международной Премии «Мы вместе», 2022 год.

Сертификат участника Всероссийского грантового конкурса «Молоды душой», октябрь 2021 год.

Благодарственное письмо за плодотворную работу по программе «Йога для пожилых», 2019 год.

Почетная грамота за многолетний и добросовестный труд в сфере социального обслуживания, 2020 год.

Диплом за пропаганду восточных оздоровительных практик среди граждан пожилого возраста, 2021 год.

С 2021 года фотография Ирины Петровны размещена на Доске Почета.

Диплом за 2-е место в «Первом Смотре – конкурсе на лучшую презентацию профессионального мастерства работников социальной сферы России и Белоруссии -2022» среди учреждений Ставропольского края.

Лауреат Федерального информационного интернет - портала «Доска Почёта тружеников России» за активное участие и достижение высоких показателей в своей профессиональной деятельности - 2022.

Лауреат Премии «Признание» в номинации «Идея развития»- 2022.

3. **Сафарова Зульфия Наримановна,** главный бухгалтер проекта, работает в государственном бюджетном учреждении социального обслуживания «Нефтекумский комплексный центр социального обслуживания населения» в должности главный бухгалтер 8 лет 6 месяцев. Общий стаж 15 лет 5 месяцев.

4. **Бабенко Ольга Юрьевна** с 2024 года в должности культорганизатора в отделении дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов №1 г. Нефтекумска. Ольга Юрьевна ведет деятельность организации по культурно-массовому досугу в отделении, обеспечивает комплекс услуг по культурно-массовому досугу получателей социальных услуг. Самостоятельно разрабатывает планы художественных и развлекательных программ, сценарные планы массовых представлений, театрализованных праздников и иных показательных выступлений, используя в своей работе инновационные формы и современные методы досуга населения. Занимается проведением культурно-массовых мероприятий для получателей социальных услуг. Организовывает работу по информированию о плане культурно-массовых мероприятий в организации. Обеспечивает своевременное составление, утверждение, представление отчетной документации о результатах проведения культурно-досуговых мероприятий.

5. **Подорогина Майя Робертовна** с 2021 года в должности культорганизатора в отделении дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов №2 с. Ачикулак.

Майя Робертовна ведет деятельность организации по культурно-массовому досугу в отделении, обеспечивает комплекс услуг по культурно-массовому досугу получателей социальных услуг.

С 2023 года Майя Робертовна проводит занятий в клубе «Йога для пожилых», окончив курс оздоровительного комплекса Василия Скакуна в «Академии здорового образа жизни».

Самостоятельно разрабатывает планы художественных и развлекательных программ, сценарные планы массовых представлений, театрализованных праздников, спортивных соревнований и иных показательных выступлений, используя в своей работе инновационные формы и современные методы досуга населения. Занимается проведением культурно-массовых мероприятий для получателей социальных услуг. Организовывает работу по информированию о плане культурно-массовых мероприятий в организации. Обеспечивает своевременное составление, утверждение, представление отчетной документации о результатах проведения культурно-досуговых мероприятий. Стаж работы в учреждении 3 года.

6. **Борисова Валентина Александровна**, медицинская сестра по массажу отделения дневного пребывания №2 с. Ачикулак государственного учреждения социального обслуживания «Нефтекумский комплексный центр социального обслуживания населения». Стаж работы в учреждении 6 лет.

Валентина Александровна ответственный, добросовестный работник и активный член профсоюзной организации. В короткие сроки качественно справляется с большим объёмом работы, рационально использует рабочее время, с пониманием относится к проблемам получателей социальных услуг. Привлекает граждан старшего возраста к участию в различных культурно-массовых мероприятиях, и сама неоднократно помогала в организации для них мероприятий. В коллективе работников пользуется уважением, сложились хорошие доверительные отношения, они отзываются о ней как о порядочном, трудолюбивом, внимательном, заботливом сотруднике.

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ставропольского края «Буденновский медицинский колледж»

Сестринское дело Диплом 262406464292 от 17.01.2017 г.

Сертификат 0826241011657 от 23.01.2018г.

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ставропольского края «Буденновский медицинский колледж»

Медицинский массаж Диплом 262406464306 от 29.01ю2018 г.

Сертификат 0826241011665 от 31.01.2018 г.

30.12.2020г. Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования Учебный Центр «центр образовательных услуг»

Сестринское дело в терапии. Общее усовершенствование

Удостоверение 022413384976 УПК 02645211615

Сертификат 1102242704729 от 30.12.2020г.

04.12.2020г. Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования Учебный Центр «центр образовательных услуг»

Медицинский массаж. Удостоверение 022413384975 УПК 02645211614

Сертификат 1102242704728 от 04.12.2020 г.

7. **Адженьязова Эльмира Ибрагимовна,** работает в государственном бюджетном учреждении социального обслуживания "Нефтекумский комплексный центр социального обслуживания населения" в должности психолога отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста №1 г. Нефтекумска. Эльмира Ибрагимовна создала службу социально- психологического сопровождения, в состав которой помимо психолога вошли специалист по реабилитации, инструктор по адаптивной физической культуре, культорганизатор. Цель работы Службы заключается в определении социально-психологических проблем получателей социальных услуг и сотрудников учреждения и включении их в максимально большее количество видов деятельности для стабилизации и поддержания их социально- психического благополучия.

Награды и дипломы:

Почетная грамота ГБУСО «Нефтекумский КЦСОН» (Приказ №164-л/с от 04.06.2019 года);

Диплом победителя номинации конкурса профмастерства среди сотрудников ГБУСО «Нефтекумский КЦСОН» (приказ от 02.06.2019);

Благодарственное письмо Ставропольской краевой организации Общероссийского Профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания Российской Федерации (Президиум №5 от 24 мая 2021года)

Диплом победителя конкурса профессионального мастерства в сфере социального обслуживания среди сотрудников ГБУСО «Нефтекумский КЦСОН» в номинации «Стационар замещающие технологии социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов» с проектом «Программы психологического сопровождения» (Приказ от 17.05.2022 года №442-о/д)

Благодарственное письмо от Администрации Нефтекумского городского округа Ставропольского края за безупречный труд, высокую компетентность, вклад в социально-экономическое развитие Нефтекумского городского округа и в связи с празднованием 102-й годовщины со дня образования Нефтекумского района.

Почетная грамота лауреата регионального этапа Всероссийского конкурса профессионального мастерства в сфере социального обслуживания в 2022 году за 3 место в номинации «Открытие года» (лучший молодой специалист организации социального обслуживания)

Общий стаж работы в организации социального обслуживания - 11 лет, стаж работы в должности психолога – 5 лет.

8. **Потапова Оксана Николаевна**, работает в государственном бюджетном учреждении социального обслуживания "Нефтекумский комплексный центр социального обслуживания населения" в должности психолога отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста №2 с. Ачикулак.

Оксана Николаевна проводит еженедельные тематические тренинги. Цели тематических тренингов, чтобы получатели социальных услуг, могли получать самое важное – это общение и взаимодействие друг с другом, чтобы пожилые люди перешли от обыденного восприятия к ощущению полноценной жизни в настоящем, к освобождению внутренних ресурсов, которые изменяют качество жизни.

Также психологом отделения проводится песочная терапия «Песочные чувства». Эта методика хороша, тем что пожилому человеку и человеку с ограниченными возможностями ненужно углубляться в свою проблему через рассказывание, так как не все умеют и могут рассказать о своей проблеме.

В отделении дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов ОДП№2 с. Ачикулак, работает дистанционная программа психологического оздоровления получателей социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания пожилых граждан и инвалидов «Су-Джок терапия». Это один из методов телесно – ориентированной терапии в психологии. Методика направлена на поддержку и укрепление психологического здоровья для получателей социальных услуг и инвалидов.

Повышение квалификации:

-ГБУСО «Центр психолого- педагогической помощи населению «Альгис». Программа «Технологии песочной терапии в практике психологической помощи». 26.05.2023г.

- ГАУ ДПО «Центр повышения квалификации». Программа «Психологическое сопровождение пожилых и инвалидов, в том числе и с когнитивными нарушениями в системе долговременного ухода». 24.09.2020г.

Награды и дипломы:

Почетная грамота ГБУСО «Нефтекумский КЦСОН» (Приказ №293-л/с от 28.05.2020 года);

Диплом участника номинации конкурса профмастерства среди сотрудников ГБУСО «Нефтекумский КЦСОН» (приказ от 08.06.2019);

- Сертификат участника семинара «Технологии песочной терапии в работе с пожилыми людьми» 2016г.

Общий стаж работы в организации социального обслуживания - 8 лет, стаж работы в должности психолога – 8 лет

9. **Баймухаметова Рахима Абдулжелиловна,** медицинская сестра по физио процедурам проведение грязелечения и приготовление кислородного коктейля. Работает в отделении дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов №1 г. Нефтекумска с 2016 года. Стаж работы в учреждении 7 лет и 5 месяцев.

Диплом о среднем профессиональном образовании. Базовый уровень. Квалификация – Медицинская сестра, по специальности – Сестринское дело, от 30.06.2008. г.

ГБПОУ «Кисловодский медицинский колледж»

Сертификат 0826231995070 от 26.12.2019 г. Физиотерапия. Протокол 1760

Диплом о профессиональной переподготовке 262407073511 от 25.12.2019 г. по специальности «Физиотерапия».