



САМАРСКАЯ ОБЛАСТЬ

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ СЕВЕРНОГО ОКРУГА»

Всероссийский отбор лучших практик для старшего поколения 2024

Программа
сохранения профессионального долголетия
социальных работников
в возрасте 50+ из малых сел



Директор, автор практики
Пейль Галина Юрьевна

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

сотрудники АНО «ЦСОН Северного округа».

Социальные работники в возрасте 50+, осуществляющие
надомное обслуживание в малых селах



Благотворительная акция
«Весенняя неделя добра»



Доставка воды



Измерение артериального давления



Уборка жилого помещения



Уборка снега

ПРОБЛЕМА



Социальная работа на селе осуществляется в условиях слаборазвитой инфраструктуры, отсутствия общественного транспортного сообщения, изолированности территорий, их удаленности, ограниченного доступа пожилых людей к объектам и услугам

Отток молодёжи из села и стремительное старение сельского населения.
Каждый второй социальный работник ЦСОН – это женщины в возрасте 50 лет и старше.

Социальные работники ежедневно работают с уязвимыми группами населения: одинокими гражданами пожилого возраста, лицами с ограниченными возможностями, сталкиваясь с человеческой болью, трудной жизненной ситуацией получателей социальных услуг. Эти факторы зачастую приводят к эмоциональному истощению и профессиональному выгоранию социальных работников.

ЦЕЛЬ

Повысить мотивацию социальных работников в возрасте 50+ для продолжения трудовой деятельности в малых селах

З

Повышение профессиональных компетенций и профессиональная супервизия социальных работников

А

Поддержка эмоционального благополучия социальных работников

Д

А

Сохранение и укрепление физического и ментального здоровья социальных работников

Ч

И

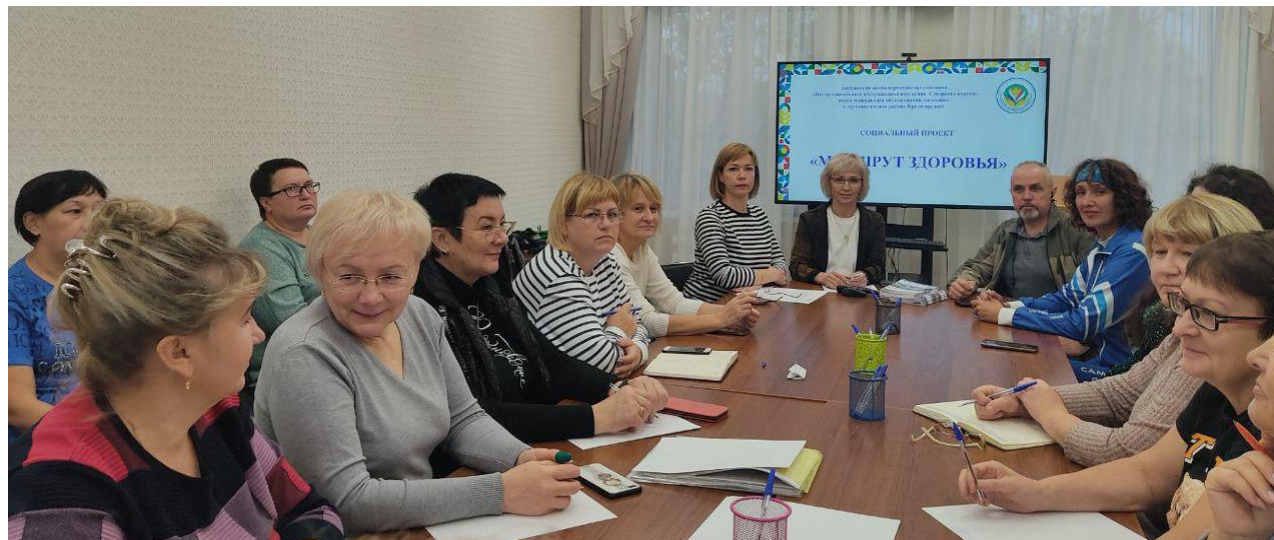
Повышение социальной активности социальных работников

РЕАЛИЗАЦИЯ

Модуль «Мы за знания!». Обучение социальных работников оздоровительным технологиям



Выездной обучающий семинар
медицинского колледжа



Мастер - класс «Маршрут здоровья»



Практическое занятие по оказанию первой помощи



Обсуждение основных принципов здорового образа жизни

РЕАЛИЗАЦИЯ

Модуль «Мы за ЗОЖ!». Организация и проведение с социальными работниками оздоровительных мероприятий



Лесные прогулки с палками для северной ходьбы



Мастер-класс по северной ходьбе



Спортивное мероприятие



Пешая прогулка по большой Самарской тропе

РЕАЛИЗАЦИЯ

Модуль «Мы в ресурсе!». Организация и проведение мероприятий по профилактике профессионального выгорания



Мастер - класс «Зарядись позитивом»



Тренинг по профилактике эмоционального выгорания



Семинар «Кинезиология. От стресса к гармонии»



Мастер класс по арт-терапии

РЕАЛИЗАЦИЯ

Модуль «Мы Вместе!». Развитие корпоративного добровольчества для повышения социальной активности социальных работников



Участие корпоративных добровольцев в изготовлении окопных свечей



Участие добровольцев в информационной акции



Корпоративное мероприятие для добровольцев «Пикник для здоровья!»



Участие добровольцев в благотворительной акции

РЕЗУЛЬТАТЫ

- 350 социальных работников в возрасте 50+ стали участниками программы сохранения профессионального долголетия за 5 лет
- 95% социальных работников отмечают повышение профессиональных компетенций
- У 27% сформирована долговременная мотивация на осуществление добровольческой деятельности
- 48% самостоятельно занимаются гимнастикой мозга для сохранения ментального здоровья
- 67% отмечают улучшение эмоционального благополучия

**Двойной социальный эффект применения оздоровительных практик:
совместные занятия по профилактике возраст-ассоциированных заболеваний способствуют сохранению
и укреплению здоровья как пожилых людей, так и социальных работников в возрасте 50+**

ТИРАЖИРОВАНИЕ

Проведение в ЦСОН окружного семинара «Социальный проекториум»
с целью распространения социальных практик сохранения
профессионального долголетия социальных работников
в возрасте 50+ из малых сел

