**Сценарий конкурсно - спортивной программы**

**«А.ну-ка.бабушки», посвященной международному женскому дню.**

**Дата проведения: 6 марта 2024 г.**

**Место проведения: танцевальный зал МКУ ДО «Нижнедевицкий Дом пионеров**

**Начало 18.00.**

Цель и задачи:

1. Укрепление связи между поколениями;
2. Пропаганда здорового образа жизни и спорта для людей любого возраста;
3. Формирование доброго, уважительного отношения к старшему поколению.
4. Создание позитивного, праздничного настроения у аудитории.

**Ход мероприятия:**

**Ведущая:** Секрет долголетия человека заключается в умении укреплять, закалять и сохранять свое здоровье. И кто же, как не вы может научить младшие поколения выдержки и целеустремленности. Сегодня, я подготовила вам спортивно – конкурсную программу «Секреты нашей молодости», где вы и продемонстрируете молодому поколению свои способности и знания как оставаться вечно молодыми, активными и творческими!

Все вы бабушки и дедушки и все мы знаем, как вы любите баловать своих внуков, кормить их вкусными пирожками, поддерживать их в начинаниях и подпитывать силы маленьких спортсменов. Так вот, чтобы испечь пирожки и накормить своих дорогих внуков после тренировок, чтоб они восстановили свои силы, нужно приготовить начинку. Поэтому, я вам предлагаю, сначала ее посадить, а на нашем волшебном поле она очень быстро вырастет.

«Посадка картофеля»

Создаются две команды по шесть человек. Первый участник должен посадить картошку (мяч в обруч), следующий участник выкопать.

**Ведущая:** Пенсионер не значит старый!  
Ошибочно так говорить о тех,  
За чьей спиною опыт бравый,  
Достойный образ жизни, добрый смех!  
Расскажут пожилые нам про юность,  
А мы услышим в каждом слове мудрость,  
Воспитанность и чистоту души!

**«Плолотёры»**

Две команды соревнуются в скорости натирания полов швабрами.

**Конкурс – эстафета «Фасоль»**

1 участник команды бежит, обручем вспахивая поле, 2-й сажает фасоль, 3-й складывает в банку. Все выполняют по очереди.

«Я художник!»

**Ведущая:** Я знаю, что вы не только спортивные, но и творческие. Поэтому наш следующий конкурс «Я художник». Для участия в конкурсе приглашаю к себе три команды по 4 человека. Один человек держит фломастер. Остальные по – очереди, двигая листом, рисуют дом, с закрытыми глазами. Первый рисует квадрат и окно, второй крышу и трубу, третий дверь и дерево, растущее рядом с домом!

«Боулинг»

**Ведущая:** А сейчас я предлагаю вам поиграть в боулинг и проверить, кто является самым метким. Перед вами расставлены кегли, сейчас нам понадобятся по три человека из каждой команды. Вам выданы на команду по мячу, у каждого участника по три попытки. Мы будем подсчитывать общее количество выбитых кеглей, чья команда больше выбьет, та и победила. Участники готовы, начали.

«Сплошное надувательство!»

**Ведущая:** Совсем скоро наступит праздник - 8 Марта. В этот день все девочки и женщины должны быть красивыми и нарядными и….сильными, поэтому наш следующий конкурс для самых сильных духом. Вам будут выданы воздушные шары, ваша задача надуть их очень, очень быстро, а внучата должны их проколоть зубочисткой. Приглашаю по одному участнику от команды. Участники готовы, начали. Аплодисменты участникам!

Не болейте, не старейте

Не сердитесь никогда,

Вот такими молодыми

Оставайтесь на всегда!

А я с вами прощаюсь, пусть ваш задор озаряет лица ваших близких, пусть хворь и неудача обходят вас стороной! До свидания!

На мероприятии присутствовало 2 команды бабушек – 12 человек, команда внучат – 10 человек, зрители – 15 человек.

Охват мероприятием – 37 человек.