

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ «АРМАВИРСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»

ПРАКТИКА ДЛЯ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ
по направлению: «Активная жизнь»

**«Социальный туризм для граждан пожилого возраста и инвалидов
– как путь к активному долголетию»**



*Шепиль Любовь Михайловна,
специалист по социальной работе организационно-
методического отделения центра*

Актуальность

Предлагаемая практика является инновационной, доступной и интересной для граждан пожилого возраста и инвалидов, так как позволяет пожилым людям быть активными, востребованными в современном обществе.

Туризм помогает восстановить душевное и физическое состояние граждан пожилого возраста и инвалидов. Именно путешествия могут стать первым шагом к регулярной физической активности.

Для того, чтобы сделать жизнь человека достойной, насыщенной активной деятельностью и радостью, избавить его от чувства одиночества, необходимо применять **новые формы работы**.

С этой целью разработана практика: **«Социальный туризм для граждан пожилого возраста и инвалидов – как путь к активному долголетию»**, направленная на сохранение здоровья, организацию правильного и полезного отдыха, расширение круга общения по интересам и омоложения организма.

В целевую аудиторию практики входят получатели социальных услуг - граждане пожилого возраста и инвалиды, состоящие на домашнем социальном обслуживании.

Цель практики

Улучшение качества жизни пожилых людей; повышение социальной активности граждан пожилого возраста и инвалидов; расширение круга общения; развитие познавательного и активного досуга для получателей социальных услуг через организацию социального туризма.

Задачи практики

- ▶ разработка и реализация экскурсионных программ для граждан пожилого возраста и инвалидов как одного из этапов по развитию социального туризма;
- ▶ удовлетворение потребностей граждан пожилого возраста и инвалидов в активном отдыхе, поддержке интереса к жизни;
- ▶ продление активного долголетия;
- ▶ преодоление социальной изоляции;
- ▶ доступность людей с ограниченными возможностями: краеведческого, историко-культурного материала, через технологию «социальный туризм».



Методы работы:

- ▶ опросы и беседы с участниками практики;
- ▶ реальные и виртуальные экскурсии;
- ▶ анализ проделанной работы и достигнутых результатов.

Партнеры практики:

- ▶ МБУК «ЦБС» - муниципальное бюджетное учреждение культуры «Централизованная библиотечная система»;
- ▶ Армавирское местное отделение РГО – Армавирское местное отделение регионального отделения Всероссийской общественной организации «Русское географическое общество»;
- ▶ ЧУ Музей «Насекомые мира» - частное учреждение музей «Насекомые мира»;
- ▶ АНО ЦРТТ «Ворота Кавказа» - Автономная некоммерческая организация Центр развития территорий и туризма «Ворота Кавказа»;
- ▶ МБУК ГДК - Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Городской Дворец культуры».

Дата начала внедрения практики: впервые практика внедрена с 2014 года, в период с апреля 2020 по декабрь 2021 год в связи с ограничительными мерами по коронавирусной инфекции данная практика была частично приостановлена. С 2022 года снова начала свою деятельность.



Направления «социального туризма»



«Культурно-познавательный туризм» - общение с новыми людьми, знакомство с культурными, историческими и природными особенностями Краснодарского края, посещение музеев, выставок, экспозиций



Направления «социального туризма»



«Православный туризм» - посещение православных храмов, монастырей, святых мест Краснодарского края



Направления «социального туризма»



«Лечебно-оздоровительный туризм» - пешие прогулки на природе, посещение парков и баз отдыха, купание в термальных источниках



Направления «социального туризма»



«Экологический туризм» - посещение совхозов и декоративных парков, экоферм и агроусадб, сбор трав и ягод, участие в групповых занятиях по экологии, брейн-рингах



Направления «социального туризма»



«Виртуальный туризм» - видеозаписи по городам и странам мира, которые дают возможность пожилым людям с ограниченными возможностями здоровья посетить достопримечательности России и зарубежных стран, познакомиться с шедеврами мировой культуры, узнать обычаи и традиции народов мира.



Этапы реализации практики

1. Организационный:

- ▶ изучение потребностей получателей социальных услуг, заинтересованных в посещении экскурсий;
- ▶ разработка программы по направлению «Социальный туризм» в рамках клубной деятельности;
- ▶ распространение буклетов среди граждан пожилого возраста и инвалидов о работе направления «Социальный туризм».

2. Практический:

- ▶ размещение информации о проводимых экскурсиях по направлению «Социальный туризм» на официальном сайте Учреждения, на странице в социальной сети «ВКонтакте»;
- ▶ организация и проведение мероприятий в соответствии с программой «Социальный туризм»;
- ▶ контроль за реализацией мероприятий программы.

3. Аналитический:

- ▶ анализ результатов деятельности по программе;
- ▶ оценка качества проведенных мероприятий в рамках данной практики посредством мониторинга анкет обратной связи;
- ▶ корректировка содержания Программы в соответствии с результатами оценки;
- ▶ определение перспектив реализации данной практики.

Данная практика дает возможность гражданам пожилого возраста и инвалидам участвовать в социальной жизни общества и приобщаться к культурно-историческим и религиозным ценностям, а также расширять круг своих социальных контактов путем общения с другими участниками практики.

Результаты внедрения практики:

Количественный показатель:

► ежегодное увеличение количества граждан пожилого возраста и инвалидов, принявших участие в практике. В 2022 году практика была распространена на 66 граждан, в 2023 году на 75 граждан.

Качественный показатель:

► рост удовлетворенности достигнутыми результатами; Для отзывов и благодарностей создана страничка в социальной сети «ВКонтакте» [ГБУ СО КК «Армавирский КЦСОН» \(vk.com\)](https://vk.com/gbu_so_kk_armavirskiy_ktson) в учреждении также есть «Книга отзывов и предложений»

► духовное и физическое развитие пожилых людей и инвалидов через знакомство с культурой, историей и оздоровительным влиянием природных факторов на организм участников практики;

► перспективность практики - разработка и реализация экскурсионных программ с учетом потребностей граждан пожилого возраста и инвалидов и развитие новых видов социального туризма, таких как агро туризм, сельский туризм.



Развитие социального туризма с учетом доступности для пожилых людей и инвалидов позволяет создать равные возможности для осуществления их права на отдых, приобщения к культурным и духовным ценностям и открытию новых граней своей самореализации.

Целью таких программ является развитие интереса к истории родного края, знакомство с природными, историческими, православными и культурными памятниками, а также продление активного долголетия представителей старшего поколения.

ГБУ СО КК «Армавирский КЦСОН» предоставляет им такую возможность и мотивирует к дальнейшему развитию.



***СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!***

