



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НАУКИ
ИНСТИТУТ МОЗГА ЧЕЛОВЕКА
ИМ. Н. П. БЕХТЕРОВОЙ РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК

Федеральное государственное
бюджетное учреждение науки
Институт мозга человека
им. Н.П. Бехтеревой
Российской академии наук
(ИМЧ РАН)

197376, Санкт-Петербург, ул. Акад. Павлова, 9
телефон (812) 670-99-89, факс (812) 234-32-47
e-mail: office@ihb.spb.ru
ОКПО 00125463 ОГРН 1037828026587
ИНН/КПП7813047417/781301001

30.01.23 № 12408/ *01-44*

на № _____ от _____

ОТЗЫВ

Растущая численность детей-инвалидов – объективная тенденция нашего времени. Поиск технологий и подходов, повышающих эффективность реабилитационных мероприятий на основе сочетания методов и средств адаптивного физического воспитания, физической реабилитации, физкультурно-оздоровительной рекреационной деятельности и адаптивного спорта становится принципиально важной задачей.

Многолетняя деятельность Региональной общественной организации «Федерация скалолазания Нижегородской области» и реализация проекта по адаптивному скалолазанию для детей «Нет недосягаемых высот» (Фонд Президентских грантов, первый конкурс 2022 года, заявка № 22-1-015241 от 13.10.2022, срок реализации с 1 февраля 2022 года по 31 января 2023 года) является важным опытом в накоплении эмпирических и научных знаний в области адаптивной физической культуры и спорта, спортивной медицины и социальной помощи детям с инвалидностью и их семьям.

В рамках проекта организованы еженедельные занятия адаптивным скалолазанием для 120 детей с ментальными и двигательными нарушениями,

всего за период реализации гранта прошло около 900 занятий. Проведено тестирование физической подготовленности всех детей данной группы с оценкой эффективности тренировок на скалодроме. Выявлена положительная динамика качества произвольных движений, координации, мышечной силы, постурального контроля тела, что в свою очередь является базой для освоения и совершенствования таких базовых возрастных локомоций как ходьба, бег, прыжки.

Управление физическими качествами детей-инвалидов с позиций возрастной нейрофизиологии изучалось в ходе реализации гранта и совместной работы кафедры адаптивной физической культуры университета Лобачевского и ФГБУН Институт мозга человека им. Н.П. Бехтеревой РАН и обсуждалось в рамках научно-практических конференций (2021-2022 гг).

В ходе взаимодействия специалистов в области специальной педагогики и медицины определена актуальность формирования определенных физических качеств с учетом темпов биологического созревания, благоприятных возрастных периодов развития физических качеств и имеющегося у ребенка-инвалида реабилитационного потенциала. Опыт медицинской реабилитации детей показывает, что возрастное развитие костно-мышечной и нервной системы ребенка за счет пластичности дает выраженный эффект кумуляции при предъявлении адекватных двигательных стимулов и побуждает ребенка-инвалида формировать новый двигательный паттерн с учетом среды и обстановки.

Важно отметить, что реализуемая программа адаптивного скалолазания полностью соответствует современным тенденциям формирования двигательной активности детей-инвалидов, закрепленным в руководствах ВОЗ (WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour. – 2020. – p.104) и последним научным исследованиям (Steimer J and Weissert R (2017) Effects of Sport Climbing on Multiple Sclerosis. Front. Physiol. 8:1021. doi: 10.3389/fphys.2017.01021).

Тренировки на скалодроме можно рассматривать как эффективное средство семейно ориентированного инклюзивного подхода к физической абилитации ребенка-инвалида, так как организация занятий и специфика данного вида спорта позволяет реализовывать совместные тренировки здоровых детей, детей с особенностями развития с участием членов семьи.

Объем проведенных наблюдений и выбор методов оценки эффективности проекта является объективным и достаточным для формулировки результатов.

Итоги проекта позволили сформировать программу занятий по адаптивному скалолазанию для детей-инвалидов с учетом их нозологии и показателей физической подготовленности.

Трансляция положительного опыта и достигнутых результатов реализована через систему дополнительного профессионального образования. В рамках проекта на базе Региональной общественной организации «Федерация скалолазания Нижегородской области» прошли профессиональную переподготовку 10 человек по программе «Спортивное и адаптивное скалолазание» с получением квалификации «Инструктор-методист по скалолазанию».

Региональная общественная организация «Федерация скалолазания Нижегородской области» зарекомендовала себя как опорная профессиональная площадка по скалолазанию с отделением адаптивного скалолазания для детей, подростков и молодежи с инвалидностью и имеет высокий потенциал дальнейшей научной, методической и практической проектной деятельности в программах регионального и федерального уровней.

Директор ИМЧ РАН,
д.м.н., профессор



М.Д.Дидур