**ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИОННО-ЦЕННОСТНЫХ УСТАНОВОК К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ, КАК ОСНОВЫ СОЗДАНИЯ СЕМЬИ И ОТВЕТСТВЕННОГО РОДИТЕЛЬСТВА У НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ, НАХОДЯЩИХСЯ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ**

**А.В. Заика**

КГБУСО «Артёмовский СРЦН»

психолог

Аннотация. В статье рассмотрены психологические методы формирования здорового образа жизни у подростков в качестве зарождения крепкой будущей семьи. Представлены результаты психологического исследования ценностных ориентаций у несовершеннолетних подростков социально-реабилитационного центра, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Ключевые слова: мотивационно-ценностные установки, ответственное родительство, здоровый образ жизни, трудная жизненная ситуация, несовершеннолетние подростки.

**THE FORMATION OF MOTIVATIONAL-VALUE ATTITUDES TO AHEALTHY LIFESTYLE AS A BASIS FOR CREATING A FAMILY AND RESPONSIBLE PARENTING AMONG UNDERAGE TEENAGERSWHO ARE IN A DIFFICULT LIFE SITUATION**

**A.V. Zaika**

**KGBUSO "Artyomovskiy social rehabilitation center for minors"**

**the psychologist**

**Abstract. The article the psychological methods areconsidered for the formation of a healthy lifestyle among teenagers as the birth of a strong future family. The results of a psychological research of value orientations are presented among underage teenagers of the social rehabilitation center who are in a difficult life situation.**

**Key words: motivational-value attitudes, responsible parenthood, healthy lifestyle, difficult life situation, underage teenagers.**

Достоверно доказано, что демографическая политика Российской Федерации направлена на увеличение продолжительности жизни населения, сокращение уровня смертности, рост рождаемости, сохранение и укрепление здоровья населения и улучшение на этой основе демографической ситуации в стране. На рождаемость отрицательно влияют: низкий денежный доход, отсутствие нормальных жилищных условий, современная структура семьи (ориентация на малодетность, увеличение числа неполных семей), тяжелый физический труд, условия труда, не отвечающие санитарно-гигиеническим нормам, низкий уровень репродуктивного здоровья, высокое число прерываний беременности (абортов) [6, с. 136].

Всемирно известно, что на создание крепкой будущей семьи влияет здоровый образ жизни у несовершеннолетних. Здоровый образ жизни включает в себя: соблюдение правил личной гигиены; рациональный режим жизни; рациональное питание; физическую культуру; сексуальную культуру, рациональное планирование семьи; соблюдение норм и правил психогигиены; отказ от употребления наркотических средств и психотропных веществ; контроль за состоянием собственного здоровья [1, с. 115].

Немаловажную роль у несовершеннолетних составляют мотивационно-ценностные установки в жизни. Из монографии А.М. Коваленко сказано, что современная российская реальность представляет собой достаточно противоречивое, во многом парадоксальное социокультурное пространство, в котором, по словам Ж.Т. Тощенко, привлекает внимание явление аномии, находящее выражение в распространении безразличия и апатии, агрессивности, ксенофобии и этнофобии, тотального потребительства, упрощающего сознание, поведение индивидов, архаизации социальных практик и социального отчуждения, утраты этических и нравственных ориентиров [5, с. 13-14]. Изучая феномен ценностных ориентаций, мы должны ясно осознавать, что установки современной молодёжи, находящихся в трудной жизненной ситуации, формируют в будущем их потенциальные семьи, ответственного отношения к родительству. По мнению Я. В. Сердюченко, совокупность ценностей человека является отражением его фундаментальных интересов, а также выражает и субъективную общественную позицию людей, их мировоззрение и нравственные принципы [2, с. 103-104]. С. И. Самыгин отмечает, что в ряде научных публикаций, посвященных отношению российской молодежи к здоровью и здоровому образу жизни, подчеркивается, что для современных молодых людей в нашей стране характерно небрежное отношение к своему здоровью [3, с. 201]. В КГБУСО «Артёмовский СРЦН» систематически проводится работа по формированию здорового образа жизни у подростков, которые ещё не осознают важность рационального планирования семьи, как залог укрепления своего репродуктивного здоровья, из-за тяжелых жизненных условий и социально-опасного положения. Если мы берем на рассмотрение вопрос о формировании здорового образа жизни у несовершеннолетних, как основы создания семьи, то должны ориентироваться на включенную работу психолога с подростками для развития у них умений и навыков здоровьесбережения.

Так, на базе нашего учреждения эффективно зарекомендовали себя следующие формы работы по взаимодействию с трудными подростками на укрепление ответственного родительства и основ создания семьи:

1. Индивидуальные формы работы с несовершеннолетними: беседы на тему: «Семейная гармония»; психологическое просвещение в форме индивидуальных диалогов с подростком; индивидуальное консультирование подростков с использованием психодиагностического инструментария.

2. Групповые формы работы с несовершеннолетними: дискуссии; построение интеллект-карт; мозговые штурмы «Я стал старше»; ролевые игры «Семейные ситуации»; кейс-метод для подростков на решение семейных задач и обязанностей; тренинговые занятия на профилактику сохранения репродуктивного здоровья; творческие задания, связанные с соблюдением здорового образа жизни у несовершеннолетних (создание соул-коллажей, ориентированных на самопознание), форсайт-сессии «Фундамент будущего для подростков».

Отдельно отметим технологию форсайт-сессий, которая апробируется и развивается в нашем учреждении в рамках регионального проекта «Репродуктивное здоровье». Форсайт-сессия выступает в роли как часть исследования и построения стратегий будущего среди молодёжи. Как полагает О.Л. Чуланова, «форсайт» представляет собой процесс определения позиций заинтересованных лиц по отношению к общему для них будущему. Процесс, где ключевые участники способны повлиять на будущее, определиться со сценарием развития событий. Но в первую очередь форсайт – это инструмент коммуникации людей по поводу своего будущего [4, с. 29]. Это и стало основой для проведения такой сессии с подростками «группы риска», которые конструировали модель своего будущего через 10-15 лет при помощи творческих продуктов деятельности: живописи, аппликаций и конструирования семейных макетов в роли будущих отцов и матерей. Кроме того, подростки получили новые знания по вопросам функций, процессов и механизмов своей репродуктивной системы.

Работа учреждения по сохранению и укреплению репродуктивного здоровья среди молодежи включает и выездной характер: психологи взаимодействуют с КГКУ «Центр содействия семейному устройству детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, г. Артёма» и проводят ролевые игры «Семейные ситуации» с элементами метода психодрамы, которая позволяет проиграть подросткам своё представление о семейной жизни; специалисты используют специальный реквизит (театральные маски), помогающий несовершеннолетним более безопасно и защищенно войти в роль будущих матерей и отцов.

Все вышеперечисленные формы работы основываются на результатах диагностических мероприятий. Одно из них – изучение ценностных установок. Результаты экспериментально-психологического исследования у несовершеннолетних 13-16 лет по методике М. Рокича (изучение ценностных ориентаций) опирались преимущественно на изучение значимости (ранга) семьи, как главной ценности в жизни каждого человека. Количественная выборка – 72 респондента. Итоговые результаты исследования представлены в виде линейчатой диаграммы:

Рис.1 – Ранги терминальной ценности (семьи) среди молодёжи 13-16 лет в количестве 72-ух респондентов

Таким образом, на основании полученных результатов, мы делаем следующие выводы:

1. Среди юношей и девушек в количестве 30-ти человек из 72-ух опрошенных – развиты семейные ценности и традиции. Данные респонденты оценивают важность семьи и ее значимость для современного мира.

2. Другие опрошенные в количестве 39 человек считают, что семья занимает для них 12-ую и 7-ую позицию, то есть не первоочередную в списке ценностей.

3. Оставшиеся респонденты в количестве 3-х человек ставят семью на 3-ию, 6-ую и 7-ую позиции в качестве и не главной, и не второстепенной роли.

Вывод: плановая работа «Артёмовского социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних», включающая в себя теоретические и практические составляющие, содействует формированию и укреплению мотивационно-ценностных установок к здоровому образу жизни, как основы создания семьи и ответственного родительства у несовершеннолетних, находящихся в трудной жизненной ситуации, и несет в себе основу положительного психосоциального опыта для подростков.

Список литературы

1. Кириллова, М.В., Сенская, С.Е., и др. /Под ред. Н.А. Цветковой. – Псков: ООО «Гименей», 2015. – 148 с.

2. Сердюченко, Я.В. Ценность семьи в иерархии ценностей молодежи на юге России // Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. – 2014. – № 1 – С. 103-107.

3. Самыгин, С.И., Самыгин, П.С., Попов, М.Ю. Здоровье в системе ценностных установок современной молодежи//Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. – 2014. – № 12-1 – С. 199-203.

4. Чуланова, О. Л. Форсайт-сессии как инновационный инструмент стратегического управления и работы проектных команд / О.Л. Чуланова // Материалы Афанасьевских чтений. – 2018. – №1 (22). – С. 28-36.

5. Коваленко, А.М. Трансформация ценности жизни в молодежной среде российского общества в условиях эскалации потребительской идеологии / монография, Ростов-на-Дону. – 2021. – 158 с.

6. Социальные проблемы глазами молодых – 2017: сборник материалов XXI Международной научно-практической конференции студентов, аспирантов и молодых ученых (25–26 апреля 2017 года): текстовое научное электронное издание на компакт-диске / отв. ред. Т.А. Носова / Федер. гос. бюдж. образоват. учреждение высш. образования «Сыктыв. гос. ун-т им. Питирима Сорокина». – Сыктывкар: Изд-во СГУ им. Питирима Сорокина, 2017. – 230 с.

© А.В. Заика, 2022