

Как правило, в современном обществе не принято в открытую говорить про половые органы. Но это важный раздел знаний, который необходим для формирования здорового образа жизни. Знания о строении и функционировании репродуктивной системы нужны для сохранения репродуктивного здоровья.

Понятие «репродуктивное здоровье» включает в себя проблемы планирования семьи, здоровье матери и отца, инфекционно-воспалительные заболевания репродуктивной системы, заболевания, передаваемые половым путем, аборт и бесплодие.

Мужская репродуктивная система

Функция мужской репродуктивной системы – производить мужские половые клетки (сперматозоиды).

К мужским наружным половым органам относятся: половой член и мошонка.

К внутренним половым органам относятся: яички и их придатки, семявыносящие и семявыбрасывающие протоки, семенные пузырьки, предстательная железа, бульбоуретральные железы, мочеиспускательный канал.

Женская репродуктивная система

К наружным половым органам относятся: преддверие влагалища, малые и большие половые губы, лобок и клитор.

Внутренние половые органы: влагалище, матка, маточные трубы, яичники.

Овуляция – это процесс созревания одной яйцеклетки 1 раз в месяц, выходящей в брюшную полость. *Если яйцеклетка оплодотворяется, наступает беременность.*

Менструальный цикл - это периодические (гормональные) изменения в организме женщины репродуктивного возраста.

Средняя длительность менструального цикла = 28 дней (21-35).

Значение репродуктивного здоровья для юношей и девушек



Наш адрес: г. Артем, ул. Ворошилова, 40
(стационарное отделение)

Г. Артем, ул. Лазо, 20

(отделение помощи семье и детям)

Тел./факс: 8 (42337) 3-52-05, 8 (42337) 4-24-63

e-mail: akids@mail.ru

Материал подготовила:

Психолог – Заика Арина Валерьевна

Репродуктивное здоровье – это состояние полного физического, умственного и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или недугов во всех сферах, касающихся репродуктивной системы, её функций и процессов (определение ВОЗ).

Формирование репродуктивного здоровья подростков является важным ресурсом демографических показателей в будущем и залогом здоровья нации в целом.

Целый ряд физиологических и психологических изменений происходит у человека, начиная с подросткового возраста до состояния взрослого человека. Это то самое время, когда репродуктивное здоровье требует к себе пристального внимания и компетентных ответов на волнующие вопросы для того, чтобы к моменту социальной готовности создания семьи и рождения детей, *человек был подготовлен к этому и эмоционально и физически.*

Репродуктивная система представляет собой совокупность внутренних и внешних половых органов, которые обеспечивают воспроизводство людей. *Репродуктивная система* является одной из наиболее важных систем во всем организме, поскольку она *позволяет человеку передать свой генетический материал последующим поколениям.*

Генетически заложенные особенности организма проявляются ещё в младенчестве. Мальчики и девочки различаются не только по половым органам, но и по манере поведения, внешнему облику. Когда наступает половое созревание, подобные различия становятся очевидными.

Между собой *мужчины и женщины отличаются по первичным и вторичным половым признакам.*

К первичным половым признакам относятся внутренние и наружные половые органы. Вторич-

ные половые признаки формируются в течение роста и полового созревания организма и представлены следующими особенностями.

Мужчины:

- оволосение на лобке, подмышечных впадинах, бороде, усах, груди, появлении низкого тембра голоса;
- строение тела: узкие бёдра, широкие плечи;
- более сильно выраженный кадык;
- алопеция (выпадение волос, приводящее к их частичному или полному исчезновению в определённых областях головы или туловища).

Женщины:

- развитые молочные железы;
- лобковое оволосение по женскому типу, оволосение промежности, паховых складок;
- менструация;
- широкий таз, узкие плечи.

