

Начался Новый 2023 год. От всей души поздравляем вас, друзья, с наступившим Новым годом! Желаем всем хорошего самочувствия, доброго здоровья, бодрого настроения, хороших вестей, мира и добра, душевной радости, заботливых близких людей, самых лучших социальных работников!

Мы продолжаем получать поздравления с Новым годом, отзвук получателей социальных услуг о работе наших сотрудников и добрые пожелания. Спасибо вам, дорогие друзья!

### ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РАЙОН

**Емельянова Л.А.:** «Хочу выразить благодарность всему коллективу АНО СОН «ОПОРА», как инвалид по заболеванию опорно-двигательного аппарата, за посильную помощь в осуществлении необходимых жизненных функций, за содействие в доставке продуктов питания и предметов быта, за помощь в проведении гигиенических мероприятий и поддержании режима дня, а также других действий, необходимых для нормального жизнеобеспечения человека. Отдельную благодарность хочу выразить человеку, который уже 5 лет помогает мне достойно жить - **Елене Васильевне Слободкиной!** Работа по оказанию социальных услуг требует от работника особых качеств, таких как доброта, милосердие, сочувствие, уважение к человеку в любом болезненном состоянии. Все это есть у нашей Лены. Желаю всем сотрудникам «Опоры» здоровья, успехов и достижений в вашей работе и жизни, семейного благополучия и материальных благ! С Новым годом!»



Слободкина Елена Васильевна

**Елина Л.А., Елина И.В.:** «Весь коллектив АНО СОН «Опора» поздравляем с Новым годом! Желаем здоровья, успехов в вашем нелегком труде и семейного счастья! Особенно хотим выразить большую благодарность **Слободкиной Елене Васильевне.** Это необыкновенно доброй души человек, внимательный, отзывчивый, терпеливый, обходительный. Всю возложенную на неё работу выполняет с большим старанием, аккуратно, качественно. В наш дом Елена Васильевна всегда приходит с улыбкой и хорошим настроением. Создается впечатление, что это пришел родной, очень близкий человек. Сразу поднимается настроение. Спасибо ей за её сердечность и доброту, за улучшение качества жизни!»

**Калашикова Л.Н.:** «Очередной раз сегодня приходит ко мне социальный работник - **Слободкина Елена Васильевна.** Лена. Все, что можно сказать в благодарность для неё: ответственная, выдержанная, честная, добросовестная, аккуратная. Красивый человек. На своём месте. На ум приходят слова: «Цивилизация переступила черту дозволенного - забыла великий закон Чистой Души...» Нет!!! Такие души есть, эти слова отношу к Елене. Думаю, она заслуживает только поощрения за своё внимание к подопечным. По-хорошему удивляет отношение руководителей «Опоры» — **Ситниковой Людмилы Владимировны, Казаковой Татьяны Ивановны** — при их сильной занятости уделять индивидуальное внимание и понимание каждому (уверена в этом). Всех сотрудников и подопечных «Опоры» поздравляю с Новым годом! Мира над головой и в доме, всего доброго-хорошего и... побольше!»



Казакова Татьяна Ивановна

**Золотенкова З.Л.:** «Мне 99 лет, я плохо слышу. Нахожусь в тонусе, мне помогает соцработник, АНО СОН «Опора» **Елена Александровна Черепихина,** сердечно благодарю её за тепло душевное, понимание и терпение, которые помогают мне быть в тонусе. Безупречное выполнение обязательств меня восхищает, огромное спасибо за все заботы. Пусть крепкое здоровье сопутствует вам всегда. А также благодарю **Казакову Татьяну Ивановну** и поздравляю всех работников «Опоры» с Новым годом».



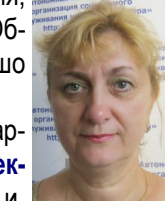
Черепихина Елена Александровна

**Кальнова Л.И.:** «Благодарю коллектив службы «Опора» за оказанную и оказываемую мне помощь. В течении прошедших полутора лет мне помогали **Милана Валерьевна, Ольга Сергеевна, Наталья Евгеньевна, Оксана.** И каждая из них замечательно облегчала мне бытовые трудности, связанные с моим возрастом и здоровьем. А иногда их участие в моей жизни было неоценимо. Отдельно благодарю **Ольгу Юрьевну Головачеву,** которая уже больше полугода заботится обо мне, за качественную уборку, за покупку продуктов и другую помощь. Ольга Юрьевна профессиональна, учитывает пожелания и замечания, все просьбы выполняет в срок и хорошо. Общаться с ней легко и непринуждённо. Хорошо бы, чтобы её труд был отмечен».



Головачева Ольга Юрьевна

**Савельева Л.В.:** «Прошу выразить благодарность соцработнику **Юнаковой Светлане Александровне** за отличную работу, за чуткость и внимательность ко мне. Это очень душевный человек. Здоровье и удачи ей в жизни!»



Юнакова Светлана Александровна

### Поздравляем с 100-летним юбилеем СТАНОВСКУЮ Нину Владимировну, ветерана Великой Отечественной войны, участницу Сталинградской битвы, получателя социальных услуг АНО СОН «Опора»!

4 января 2023г. 100-летний юбилей отметила **СТАНОВСКАЯ Нина Владимировна,** ветеран Великой Отечественной войны, участница Сталинградской битвы. Родилась Нина Владимировна Становская в 1923 году, в Сталинградской области, село Владимировка, сейчас город Ахтубинск Астраханской области. Мать и отец занимались хозяйством со своими родителями. Позже отца забрали в армию, он служил в Ростове. Мама Нины работала в солевой промышленности Баскунчака. Нина закончила школу в 1941 году, 21 июня у нее был выпускной вечер. 18-летнюю Нину Становскую, как и многих, быстро повзрослеть заставила Великая Отечественная война. 22 июня 1941 года вмиг разрушились мечты девушки о поступлении в медицинский институт. Несмотря на то, что прошло столько лет, она помнит, как разом ушли на фронт все одноклассники, еще вчера веселившиеся на выпускном вечере, как в родной деревне люди собирались около двух рупоров, чтобы узнать военные сводки, как сама записалась добровольцем. И навсегда останется в памяти ужасная сталинградская бомбежка 23 августа 1942 года... Войну Нина Владимировна прошла в составе 6-го отдельного дивизиона аэростатов заграждения. Чтобы немцы не могли уничтожить стратегические объекты, в небо поднимали аэростаты, мешавшие прицельному бомбометанию с самолетов. Девушки их обслуживали — заправляли газом. Сначала Нина Становская охраняла небо над Сталинградом. В этом городе на Волге были три основные точки: на тракторном заводе, у элеватора и на Сталгрэсе. Потом ее перебросили на Карельский фронт. До конца войны ее часть дислоцировалась в Мурманске. В 1953 году девушка вернулась в Сталинград, имея за плечами диплом об окончании Бакинского индустриального института. Ее направили в только что созданный трест «Сталинграднефть». Практически вся её трудовая биография связана с нефтяной промышленностью. Работала на предприятиях ТЭК Волгограда, которые со временем вошли в структуру ЛУКОЙЛа. К военным наградам, среди которых был орден Отечественной войны II степени, добавились награды за труд: нагрудный значок «Отличник нефтедобывающей промышленности СССР», орден «Знак Почета» и другие. В 1979 году Нина Владимировна Становская ушла на заслуженный отдых. Однако все эти годы она не оставалась в стороне от общественной жизни. 4 января 2023 года Нина Владимировна отметила 100-летний юбилей, с этой красивой датой Нину Владимировну поздравили сотрудники АНО СОН «Опора». Официальные поздравления от АНО СОН «Опора» Нине Владимировне передала Ситникова Людмила Владимировна, зав.отделением социального обслуживания на дому по Центральному р-ну. Отмечаем жизнерадостность и бодрость духа Нины Владимировны Становской и желаем дорогому юбиляру здоровья!



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

### ПРОДОЛЖАЕТСЯ РЕАЛИЗАЦИЯ СОЦИАЛЬНОГО ПРОЕКТА АНО СОН «ОПОРА» - «ПОМОГАЕМ НА ЗДОРОВЬЕ»

Начался Новый 2023 год, и наш проект «Помогаем на здоровье» продолжается. После новогодних праздников особенно актуальным для многих стало известное выражение «Движение — это жизнь». Участники групповых занятий проекта соскучились по оздоровительным



прогулкам на свежем воздухе. Но тут вмешались крепкие январские морозы. И только 13 января, когда морозы немного ослабели, состоялось первое в новом году оздоровительное занятие в сквере им.8 Марта, в котором приняли участие шесть «серебряных» спортсменов. Постепенно будем входить в наш обычный еженедельный оздоровительный физкультурный марафон. Скандинавская ходьба в хорошей компании поможет поддержать физическую форму, укрепить здоровье, улучшить настроение, что особенно важно в долгие зимние месяцы. Многие наши получатели социальных услуг занимаются физической культурой, оздоровительной гимнастикой у себя дома под руководством инструктора по адаптивной физической культуре. Продолжаются также



встречи получателей социальных услуг со специалистом-психологом. Вы также можете записаться для получения помощи



психологического и/или оздоровительного характера на дому или вне дома по телефонам:  
**59-30-42 (Дзержинский р-н),  
59-30-41 (Центральный р-н),  
59-30-14 (Краснооктябрьский р-н),  
22-00-06 (Ворошиловский р-н).**

ДВИЖЕНИЕ—ПРОТИВ СТАРЕНИЯ!  
МЫ—ЗА СБЕРЕЖЕНИЕ ДУШИ ЧЕЛОВЕКА!

### ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РАЙОН

**Белкина А.И.:** «Уважаемые Людмила Владимировна, Анна Анатольевна, поздравляю вас и весь ваш коллектив с Новым годом!!! Очень я вам признательна за вашу заботу о нас, пожилых людях. У меня **Наталья Анатольевна Урясова** по уходу очень хороший человек. И когда случилась со мной потеря памяти, она мне очень помогла восстановить память. Терпеливо, много-много дней. Спасибо ей огромное. Я уверена, весь ваш коллектив также помогает нам, больным, это очень хорошая помощь для нас, стариков. Всем спасибо за заботу вашу. Прошу поздравить от меня весь большой ваш коллектив!»



Урясова Наталья Анатольевна

**Павлова Т.Д.:** «Пусть Новый год будет во всем удачным, благоприятным и счастливым».

С НОВЫМ 2023 ГОДОМ!





Отзывы получателей социальных услуг о работе наших сотрудников и добрые пожелания

### ДЗЕРЖИНСКИЙ РАЙОН



Филимонова Светлана Петровна

**Немцова А.М.:** «Я обслуживаюсь в «Опоре» около 6 лет, нахожусь в инвалидной коляске. Все это время меня обслуживает социальный работник **Филимонова Светлана Петровна**. Это человек доброй души и сердца. Она помогает мне во всем, за что я ей очень благодарна. Хочу поздравить её с Новым годом, пожелать крепкого здоровья, успехов во всем и пусть её улыбка ещё долго радует всех. Поздравляю весь коллектив с Новым годом. Всем добра и удачи!»

**Угарова Н.П.:** «Уважаемые руководители организации «Опора». Благодарю социального работника **Филимонову Светлану Петровну** за её доброе отношение ко мне, её профессионализм и терпение, доброе отношение и мягкость, внимание и, главное, терпение. Светлана Петровна всегда приходит с улыбкой и хорошим настроением, чем морально поддерживает меня. Прошу Вас отметить моего социального работника».

**Бруева С.С.:** «Уважаемая Галина Алексеевна Поздравляю Вас и всех работников «Опоры» с Новым годом. Хочу выразить особую благодарность и признательность моим девочкам **Шибаршиновой Наталье Борисовне** и **Ахтямовой Елене Александровне**. За хорошую работу, внимание, тепло и заботу обо мне и их получателях! От всей души желаю всем здоровья, счастья, любви, успехов в вашем нелёгком труде, спасибо, что вы есть!»



Шибаршинова Наталья Борисовна

**Солопаева С.И.:** «Выражаю глубокую благодарность соц-работнику **Фёдоровой Наталье Ивановне**,



Фёдорова Наталья Ивановна

она очень скрупулёзно относится к своей работе, делает все возможное, чтобы выполнить мои просьбы. Очень грамотна во всех сферах обслуживания, я ей премного благодарна. Хорошо, что есть такие девочки».

**Кленина Н.А.:** «Радости встреч, тепла и добра! Такая Опора на свете одна. С ней нам жить—не тужить. И что есть, тем дорожить! И подслушивая вьюгу, постигая жизнь и путь, пожелаем же друг другу ещё чего-нибудь! Милым девочкам! Социальным работникам!!! Шлем наш пламенный привет! Будьте всегда здоровы и счастливы, И господь сбережёт вас от бед!!!»



Попельш Ирина Николаевна

**Краснооктябрьский район**  
**Конакова Л., родственница Вострикова Ю.И.:** «Здравствуй, от **Вострикова Юрия Ивановича** и его семьи хотим с благодарностью поздравить **Попельш Ирину Николаевну**, а также всех сотрудников АНО СОН «ОПОРА» с Новогодними и Рождественскими праздниками. Спасибо вам большое за ваш труд!»

**Центральный район**  
**Боброва О.:** «Здравствуй, уважаемая АНО СОН «Опора» в лице директора **Булгаковой Галины Алексеевны**, зав.отделением Центрального района **Ситниковой Людмилы Владимировны** и специалиста **Рылиной Анны Анатольевны**. Благодарим вас за организацию помощи и поддержки нашей семьи. Большое спасибо всему коллективу за сладкие подарки детям к новому году! Нельзя не отметить личное участие **Трегубовой Татьяны Викторовны**, неоценимую помощь которая оказывает нам с теплом и радушием. Хочется поздравить с наступающими праздниками, пожелать хорошего отдыха и до встреч в новом году. У всех нас будет очень разный Новый год. Но все мы будем одинаково думать о близких, одинаково загадывать желания и одинаково мечтать. Пусть же все эти мечты—тоже разные и тоже личные—сбудутся! С Новым годом!»



Булгакова Галина Алексеевна



Ситникова Людмила Владимировна



Рылина Анна Анатольевна



Трегубова Татьяна Викторовна

### Краснооктябрьский район

**Нужная Л.В.:** «Благодарю **Еркову Елену Витальевну**, социального работника «Опоры» за очень качественное обслуживание, доставку продуктов питания, воды, белья в прачечную и другую помощь. А также за психологическую помощь, внимательное, душевное отношение. С Новым 2023 годом Вас, Лена! Семейного благополучия, здоровья Вам и всем членам Вашей семьи. Счастья и радости, мира на нашей прекрасной планете Земля».



Еркова Елена Витальевна

**Костыкина Н.В.:** «Я попала в очень трудную ситуацию, и девочки из организации «Опора» **Гуркина Наталья Геннадиевна** и **Плотникова Анастасия Павловна** очень помогли мне во всем: приходили в больницу, помогли мне, даже я не ожидала, поздравили в больничном заведении с юбилеем, моим днём рождения. А сейчас дома помогают разрабатывать ногу, гуляют со мной. Девочки сделали все, чтобы я хорошо встретила Новый год, заботятся. Без Наташи и Насти я не смогла бы встать «на ноги», так как ещё на костылях. Большое спасибо, от всего сердца поздравляю их с Новым 2023 годом. Желаю здоровья, удачи в личной жизни. Поздравляю всю организацию «Опора». Счастья вам!»



Гуркина Наталья Геннадиевна



Плотникова Анастасия Павловна

**Куликова Н.К.:** «Благодарю социального работника **Глябуть Екатерину Евгеньевну** за добросовестное отношение к своей работе, она в любое время может прийти на помощь, она добросовестно выполняет необходимые услуги, например, при выполнении моих заказов на продукты, лекарства. Прошу руководство поощрить Екатерину за её нелёгкий труд».



Глябуть Екатерина Евгеньевна

**Алимова Н.Г., дочери—Чепенко Ю., Турченко С.:** «Уважаемая Галина Алексеевна!

Позвольте от имени **Натальи Георгиевны Алимовой** передать слова искренней благодарности Вам и социальному работнику АНО «Опора» **Юлии Васильевне Матвеевой**. За чуткое отношение к своим подопечным, за жизненно необходимую помощь в быту и содействие в медицинских вопросах, да и просто за ту искорку жизни, которая всегда приходит с **Юлией Васильевной** в наш дом! За прошедшие два с небольшим года **Юлия Васильевна** стала не только незаменимым помощником, но и настоящим другом. Она по праву заслужила доверие пожилой женщины, ограниченной в самообслуживании, с ослабленным зрением. И если оценку ее труду можно как-то выразить, рассчитать, то всё сердечное тепло и добро, которые она бескорыстно дарит нашей маме, неоценимы и, конечно, достойны высокого уважения и признательности. **Наталья Георгиевна** просит поощрить добросовестного социального работника, а со своей стороны, несмотря на состояние здоровья и грусть от предстоящей разлуки, обещает дождаться ее выхода из декретного отпуска и от всей души желает только счастья этому замечательному во всех отношениях и светлому человеку. Огромное спасибо **Юленьке**, и храни Бог ее, мужа и их деток! Дорогая **Галина Алексеевна**, Вас и весь Ваш дружный и трудолюбивый коллектив поздравляем с Новым 2023 годом!

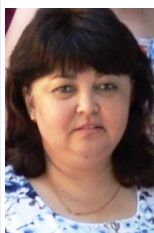


Матвеева Юлия Васильевна

**Пусть закружит каруселью  
Море радостных событий,  
Принесет успех, веселье  
И просторы для открытий!  
Пусть с Курантами начнется  
Счастья нового отсчёт!  
Всем удача улыбнётся,  
Всё исполнит Новый год!»**

**Сухова З.И.:** «Милые женщины, поздравляю вас с Новым 2023 годом! Желаю удачи, терпения, благополучия, любви. Чтобы было все в вашем доме, а главное—здоровье и терпение...»

**Нужная В.И.:** «Разрешите поздравить с Новым 2023 годом весь коллектив АНО СОН ОПОРА и лично **Венеру Азатовну Ахтямову** и **Шустову Анну Александровну!** Желаю крепкого здоровья, успехов в трудовой деятельности, побольше заказов, удачи и всего наилучшего».



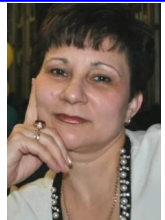
Ахтямова Венера Азатовна



Шустова Анна Александровна

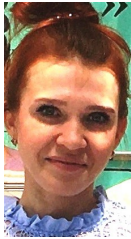
### Краснооктябрьский район

**Казаква Т.П.:** «От всей души благодарю руководство всех звеньев службы «Опора» и их подчинённых, труд которых бесценен, труден и благороден по сути своей. Конечно, прежде всего большое спасибо моему куратору **Ольге Юрьевне Кришневской**, бесценная помощь которой облегчила мою жизнь и даже украсила. Всегда позитивная, энергичная, с улыбкой входит в дом, готовая помочь. Умелая во всем, будь то вкусный обед, чистота и порядок в квартире, ловкая в уходе за пациентом, терпимая к «капризам бабушки» Она, как глоток воздуха, который открывает широко «дверь». Убеждена, что она такова со всеми, кто ждёт её прихода с нетерпением и надеждой. В Новом году желаю всем сотрудникам службы «Опора» здоровья, благополучия и успехов на нелёгком, но таком нужном пути служения людям старшего поколения».



Кришневская Ольга Юрьевна

**Медоварова Т.И.:** «**Кришневская Ольга Юрьевна** работает у меня небольшой срок, но уже успела зарекомендовать себя как серьёзный, доброжелательный, внимательный работник и старается исполнять все пожелания и просьбы: купить продукты, поможет в уборке квартиры. Мне 89 лет, я не выхожу из дома уже 8 лет. Для меня самое важное - лекарства. Оля 2-3 раза в месяц ходит в поликлинику № 2 к врачу, выписывает для меня рецепты. Я особенно благодарна ей за это, так как это бывает связано с большими трудностями, а для меня это жизненно необходимо. Я очень благодарна также нашему руководителю **Юлии Евгеньевне Овчаровой** за помощь, внимание, которое она нам всегда оказывает. Хочется поздравить с Новым годом весь ваш дружный, ласковый женский коллектив. Спасибо вам за ваш нелёгкий, но так необходимый для нас труд. Хочется пожелать вам крепкого здоровья, семейного тепла, побольше счастливых дней, хорошего настроения!»



Овчарова Юлия Евгеньевна

**Попова В.П.:** «Уважаемая **Юлия Евгеньевна**, выражаю Вам искреннюю признательность за качественную работу с Вашими сотрудниками. Меня обслуживает **Кришневская Ольга Юрьевна**. Она очень внимательный и добрый человек, всегда на работе в хорошем настроении, вкусно готовит и качественно убирает. Большое спасибо за Ваш нелёгкий труд и внимание к пожилым людям в наше время».

**Цигулева С.Д.:** «Уважаемая **Юлия Евгеньевна!** Выражаю Вам большую благодарность за качественную работу по подбору персонала Вашего отделения. За время обращения к Вам за помощью по уборке квартиры меня обслуживали несколько работников, и все они были очень внимательны, добросовестны. В данное время меня обслуживает **Кришневская Ольга Юрьевна**. Это человек большой души, доброты, отзывчивости. Общаясь с ней, получаешь не только тщательную уборку, но и психологическую и моральную поддержку. В связи с этим прошу отметить, поощрить **Ольгу Юрьевну** за добросовестный труд и внимательное отношение к своим подопечным, уверена—мои слова подтвердят все, кого обслуживает этот внимательный работник. Также хочется и Вам, уважаемая **Юлия Евгеньевна**, пожелать успехов в Вашей благородной работе, от знакомства с Вами сохранила хорошее воспоминание. Всем работникам желаю терпения и душевных сил в их работе».

**Доценко О.Н.:** «Впервые узнала об «Опоре» в ноябре 2021 года после продолжительной болезни «Ковид». Я не могла ходить, соседи посоветовали обратиться в «Опору». И я ни о чем не пожалела, в этой организации работают добрые, чуткие, отзывчивые, понимающие соцработники. Благодаря всем работникам «Опоры» и специалиста по соцработе **Овчарову Юлию Евгеньевну** и хочу сказать большое спасибо за их благородный труд. А особенно хочу выразить благодарность **Кришневской Ольге Юрьевне** за её благородный труд и внимание. **Ольга Юрьевна** всегда приходит ко мне с положительной энергией, качественно и с душой выполняет свою работу, своим общением, поднимает настроение, подбодрит. И вот уже в комнате чисто, принесёт продукты, лекарство. Мне с ней не одиноко. Все она делает с любовью. Я очень благодарна **Ольге Юрьевне** за её любовь, доброту ко мне. Это и есть успокоительное лекарство, которое даёт мне силы преодолеть боли, помогает мне просто жить. Прошу руководство не оставить **Ольгу Юрьевну** без внимания и поощрить мою целительницу и спасительницу. От всей души поздравляю всех с наступающим Новым годом и желаю здоровья, любви, счастья, благополучия. Выражаю также благодарность парикмахеру **Людмиле - мастеру своего дела**».



Дуган Людмила Валентиновна

