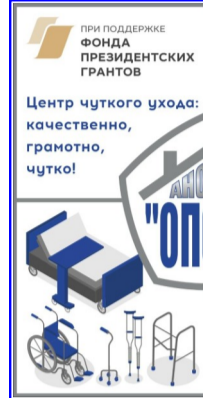


В августе активно шла реализация двух новых проектов «Опоры». Это проекты «Центр чуткого ухода» и «Роман с Царицыным». Мы провели два публичных мероприятия, посвященных открытию проектов. Рассказываем вам об этих событиях.



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ПРЕЗИДЕНТСКОГО ФОНДА
КУЛЬТУРНЫХ ИНИЦИАТИВ

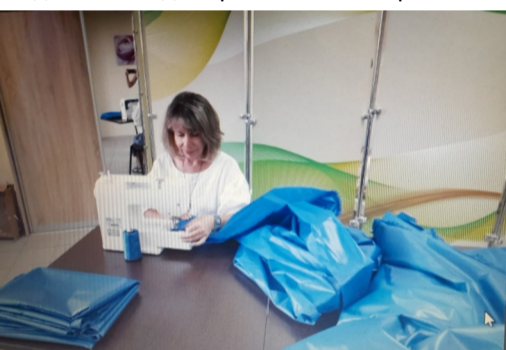


Центр чуткого ухода
Проект реализуется при поддержке гранта Президента РФ на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.
Заявка № 23-2-003177
Грантовое направление: социальное обслуживание, социальная поддержка и защита граждан. В июле по проекту закупалось оборудование, для оснащения Центра чуткого ухода, началось обучение консультантов проекта современным методам ухода. 16 августа проведено публичное мероприятие проекта – **День открытых дверей** в Центре чуткого ухода. Участниками встречи стали представители Комитета социальной защиты населения Волгоградской области, областного центра развития и контроля качества, руководители центров социальной защиты населения Дзержинского и Центрального районов, сотрудники некоммерческих организаций города, члены проектной группы и сотрудники АНО СОН «Опора» (всего более 25 чел.). В начале встречи гостей

тренинговой работе на базе Центра чуткого ухода, консультационно-реабилитационной работе по месту жительства подопечных. Интерес гостей вызвало выступление Л.В. Ситниковой, зав. отделением социального обслуживания на дому по Центральному району – «Скользящие простыни, их роль в уходе, бюджетный вариант их изготовления». Скользящие простыни для лежачих больных предназначены для изменения положения тела, перемещения человека. Особенно это актуально при уходе за тучным человеком. Ухаживающему гораздо легче сделать необходимые процедуры по перемещению больного. Стоимость таких простыней в интернет-магазинах начинается от 2 тыс. А мы купили соответствующую ткань и Людмила Владимировна сшила простыни. Себестоимость наших изделий - около 500 руб. Хвала - добрым советчикам из Каритас, предприимчивости Ирины Георгиевны и умелым рукам Людмилы Владимировны!



Ну и конечно, понимающим экспертам Фонда президентских грантов, поддержавшим наш проект! Завершили официальную часть мероприятия выступления психологов проекта об особенностях психологической работы в рамках проекта с разными целевыми группами – О.В. Бесперстовой, руководителя отдела кадровой и правовой работы АНО СОН «Опора» и Е.В. Казуровой, психолога АНО СОН «Опора». В мероприятии участвовали наши партнеры – сотрудники НКО «Каритас-Волгоград». Вот что они написали после презентации Центра чуткого ухода: **«Ознакомились с Центром - очень уютное, грамотно организованное пространство для обучения специалистов по уходу, профилактики выгорания сотрудников. Были продемонстрированы оборудование и приспособления, для улучшения качества жизни подопечных, а также адаптированная посуда и средства гигиены. В дальнейшем, планируется тесное сотрудничество "Каритас-Волгоград" и АНО-СОН Опора в области обучения практическим навыкам ухода за лежачим больным».**



приветствовала Г.А. Булгакова, директор АНО СОН «Опора». О содержании проекта «Центр чуткого ухода» с демонстрацией презентации рассказала И.Г. Ануфриева, зам. директора АНО СОН «Опора», руководитель проекта. Она подчеркнула, что более 150 получателей в «Опоре» включены в систему долговременного ухода и обслуживаются по технологии «Персональный помощник», что означает уход за больными и лежачими людьми в ежедневном режиме. «Центр чуткого ухода» – проект, направленный на повышение качества жизни именно таких подопечных «Опоры» путем повышения качества ухода за ними и развитию профессиональных компетенций соцработников, а также психологическому сопровождению участников процесса ухода. Об образовательной составляющей проекта рассказала Э.П. Шитова, менеджер по развитию АНО СОН «Опора», координатор проекта. Образовательное направление включает обучение сотрудников современным методам ухода за маломобильными подопечными. Предполагает 2 этапа. Сначала 5 сотрудников пройдут обучение в Школе патронажного ухода «Внимание и забота». Обученные специалисты уже в статусе консультантов по уходу будут обучать соцработников организации методам ухода. Будут подключены также специалисты медицинского профиля, которые проведут семинары по медицинским аспектам ухода (профилактика пролежней, пневмонии и пр.). Т.е. обучение соцработников будет непрерывным, практикоориентированным, соответствовать возникающим у них новым запросам и проблемам, связанным с состоянием здоровья их подопечных.

Далее гости перешли непосредственно в Центр чуткого ухода, осмотрели его зоны, приобретенное в проекте оборудование, приспособления для ухода, о которых рассказала Ю.Е. Овчарова, организатор долговременного ухода АНО СОН «Опора». Ее выступление дополнила Н.А. Русскова, зав. отделением социального обслуживания на дому по Дзержинскому району «Опоры», рассказом об уходных средствах, используемых в учебно-

Обсуждение затронутых в презентации вопросов было продолжено в неформальной обстановке. О Дне открытых дверей в Центре чуткого ухода появилась публикация в «Волгоградской правде» - еженедельной «толстухе» за 24-



30 августа 2023 (№62), и это здорово, потому что так больше волгоградцев узнает о нашем проекте.

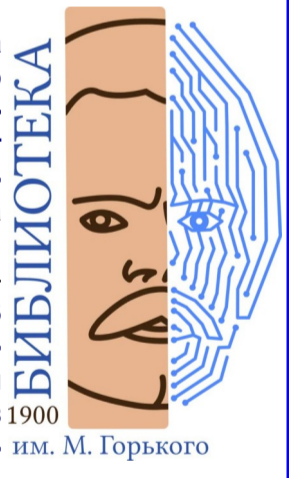


Проект «Роман с Царицыным» официально начался в августе 2023 г. Он подготовлен по тематическому направлению «Место силы. Малая родина. Региональная история. Локальная идентичность» в рамках второго грантового конкурса 2023г. Президентского фонда культурных инициатив. 30 августа состоялась презентация проекта «Роман с Царицыным». Открытие проекта прошло в актовом зале областной библиотеки имени Горького, где собралось около 70 человек, получателей социальных услуг организации и волгоградцев - любителей истории родного края.



Почему именно в Горьковке стартует проект «Опоры»? Волгоградская библиотека им. М.Горького – один из партнеров нашего проекта. Библиотека создает собственные интересные проекты, участвует в конкурсах проектов и выигрывает гранты. В библиотеке ежедневно кипит жизнь, происходит много событий. Нам показалось интересным такое партнерство. Мы предложили проведение публичных лекций о Царицыне на базе библиотеки. Эту идею поддержала Ольга Дейниченко, и.о. руководителя библиотеки. Мы получили письмо поддержки от коллег. Поэтому именно в Волгоградской Горьковке стартует наш проект «Роман с Царицыным», победитель грантового конкурса Президентского фонда культурных инициатив.

«Мы рады, что наша библиотека стала частью такого уникального культурологического, краеведческого проекта, который откроет для её участников новые страницы истории Царицына, – сказала и.о. руководителя Волгоградской областной библиотеки имени Максима Горького Ольга Дейниченко. – В Горьковке работает сектор краеведения, где собрана обширная библиотека архивных документов 1900-х годов, здесь можно найти информацию, которой нет больше нигде, поэтому символично, что данный проект реализуется на территории нашей библиотеки». Мы тоже очень рады! Думаем, нашим получателям социальных услуг в библиотеке понравится, они по мере возможности будут ее посещать и пользоваться уникальной информацией сектора краеведения. Кроме того, у библиотеки современные информационные ресурсы - интересный сайт, страницы в социальных сетях, и мы рады, что события проекта будут освещаться на них для всех волгоградцев. Но вернемся к первому мероприятию проекта – презентации и первой лекции из цикла царицынских сюжетов, которое прошло 30 августа в актовом зале библиотеки. Открыло мероприятие выступление вокального ансамбля «Русская песня», руководитель Светлана Ралева. Участники ансамбля исполнили песню о Родине. Затем выступила Эльвира Шитова, куратор проекта. Она рассказала о нашей организации – инициаторе проекта,



30 августа—открытие проекта «Роман с Царицыным»



его содержания и основных направлениях проекта. Затем слово было предоставлено **Роману Валерьевичу Шкоде**, который провел первую лекцию из цикла "Царицынские сюжеты с Романом Шкодой" на тему

"Создание и развитие царицынской крепости". Мы с огромным интересом и вниманием слушали рассказ о рождении нашего города. В конце выступления лектору было задано несколько вопросов.



А завершило мероприятие также выступление ансамбля "Русская песня". Артисты не только спели, но и организовали зажигательные народные танцы с участием присутствующих на встрече. Были также в зале представители средств массовой информации. Прошедшим мероприятием был дан старт проекту. Впереди нас ждут увлекательные пешеходные и автобусные экскурсии, а уже с декабря лекции об истории Царицына будут продолжены.

Григорий Засекин - основатель Царицына

В Поволжье имя воеводы князя Григория Осиповича Засекина известно многим. Этот воевода основал ряд городов на Волге. Григорий Осипович Засекин происходил из древнего рода князей Ярославских. Его предки были в родстве с первыми Рюриковичами и самим Владимиром Мономахом. Засекин жил в непростое время: во времена Ивана Грозного и Бориса Годунова. В 80-е годы 16 века воеводу отправили на берега Волги. Среднее и Нижнее Поволжье в те времена было местом неспокойным. Астраханское и Казанское ханства пали, их территории стали частью нашей страны. Но по сути юг страны Москвой почти не контролировался. Тут действовали шайки разбойников. При этом Волга была очень важна для государства. По ней проходил торговый путь в Астрахань, и далее в Каспийское море - в Персию. Из-за опасности нападений купцы никогда не ходили по Волге поодиночке. Купцы собирались в караваны, численность которых могла достигать до нескольких сотен судов. У караванов была вооруженная охрана, там была даже артиллерия. Но и это не гарантировало каравану безопасности. Проблема требовала решения. Берега Волги в то время были пустынными, тут не было поселений. У наших волжских степей в то время даже было название - Дикое поле, отражавшее всю суть этой местности. Было принято решение построить вдоль Волги несколько крепостей. Для этого и был направлен на Волгу воевода Засекин. В 1586 году была основана Самара. В 1589 году Засекин строит крепость на стратегически важном участке — переволоке между Волгой и Доном. Этой крепостью был Царицын. В 1590 году Засекин строит Саратовскую крепость. В этих трех городах есть памятники Григорию Засекину. В Волгограде памятник первому царицынскому воеводе появился на пересечении улицы Порт-Саида и проспекта Ленина, в сквере возле библиотеки имени Максима Горького 4 ноября 2009 года. Автор— скульптор Владимир Серяков. О памятнике. Первый градоначальник Царицына сидит на боевом коне, а взор его устремлен на Волгу, из-за которой могут появиться враги-кочевники. Общая высота скульптурной композиции вместе с постаментом составляет более 6,5 м, вес — более 2,5 т. Источники информации:



1. Лекция Романа Шкоды
2. <https://zen.ru/a/ZATHhTb8MwnOf2YS>
3. v1.ru/text/gorod/2017/03/24/57288271/

В 2024 году—435 лет основанию Царицына

В августе завершился проект «Помогаем жить дома»

СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ
КОНКУРС ПРОЕКТОВ

Проект «Помогаем жить дома» был поддержан в рамках конкурса «Серебряный возраст — 2022-2023». Организатор конкурса — Благотворительный фонд «Хорошие истории».



Проект был реализован с 01.04. по 31.08. 2023 г. В начале проекта были подготовлены информационные материалы о его содержании и размещены на сайте, страницах организации в социальных сетях, информационном издании организации «Вестник опоры», в рекламно-информационных листовках. В «Волгоградской правде» вышла в конце апреля публикация о проекте. Был разработан также ЧЕК-ЛИСТ для анализа и оценки безопасности и доступности жилья получателей социальных услуг, которые показали, что в целом ситуация в жилых комнатах благополучна: по дому передвигаться удобно, проходы относительно свободны, посторонние предметы на полу на пути следования (обувь, миски для животных, коробки и пр.) отсутствуют. Это отметили 95 % опрошенных подопечных. Ситуация в ванных комнатах более сложная. Абсолютное большинство опрошенных (90%) отметили необходимость установки поручней в санитарно-гигиенических блоках квартир. Были подготовлены также информационные инструкции, фото и видео материалы по информационному сопровождению повседневной бытовой жизнедеятельности получателей социальных услуг, направленные на повышение уровня информированности подопечных о доступной и безопасной домашней среде и безопасном поведении в пространстве дома, профилактику травматизма в быту, и представлены в электронной форме на планшете для проведения инструктажа, фото и видео обзоров, консультирования и т.д. Эти материалы, представленные на планшетах и в листовках, использовались при проведении **индивидуальных мероприятий по инструктажу подопечных о безопасном поведении дома, профилактике травматизма в быту**. Всего было проинформировано более 80 человек. После получения



финансирования мастер проекта заказал поручни и началась их установка по заявкам получателей социальных услуг. Установка поручней осуществлялась с учетом территории проживания и возможности масте-



ра осуществить технические работы устанавливались с учетом потребностей получателей и технических возможностей помещения. Большая часть поручней была установлена в ванной комнате, чтобы было доступно и безопасно пользоваться ванной, около унитазов. Отдельные получатели захотели установить поручни в коридоре, проходных комнатах, по ходу движения (это единичные примеры). Установку поручней осуществлял мастер организации — Ю.В. Ануфриев. Технические работы проводились систематически. Получатели были довольны работой мастера, многие написали благодарные отзывы. Всего было установлено 80 поручней в соответствии с запланированным количественным показателем.

30 августа 2023 года в офисе АНО СОН "Опора" состоялось **заключительное мероприятие** по проекту "Помогаем жить дома" (круглый стол). Участниками мероприятия были члены проектной группы, сотрудники "Опоры", получатели социальных услуг, волонтеры и партнеры проекта, всего более 25 человек. Открыла мероприятие Г.А. Булгакова, директор "Опоры", которая поприветствовала участников встречи. Об итогах проекта выступила Э.П. Шитова, куратор проекта, она представила основные итоги в электронной презентации, ответила на вопросы присутствующих. Участники встречи обсудили значимость деятельности, представленной в проекте, для повседневной жизни пожилых людей, были озвучены



отзывы благополучателей проекта. Присутствующими пожилыми людьми было отмечено, что "Опора" проводит систематическую работу по повышению качества жизни своих подопечных как в рамках основной деятельности (предоставление социальных услуг на дому), так и в рамках социальных проектов.

Качественные результаты проекта—развитие доступной и безопасной домашней среды в рамках внедрения системы технического (оборудование поручнями) и информационного сопровождения повседневной бытовой жизнедеятельности целевых групп проекта. Подопечные «Опоры» теперь больше знают о безопасном поведении в пространстве дома, профилактике травматизма в быту. Пожилые люди, используя установленные поручни, выполняют повседневные бытовые функции более безопасно, сохраняя самостоятельность. Благодаря этому жизненная ситуация пожилых людей улучшилась в плане облегчения передвижения по дому и самообслуживания. Благодаря оснащению квартир поручнями пожилые люди могут безопасней осуществлять уход за собой, сохранять двигательную активность. Уникальность проекта видим в простоте. Так просто сделать жизнь людей лучше, если установить поручень. Планируем продолжать освещать тему проекта на собственных информационных ресурсах организации и в СМИ, т.к. считаем, что идея — сделать домашнюю среду доступной, а дом — безопасным для жизни маломобильных людей преклонного возраста еще долгое время будет актуальной. И это задача не только для социально ориентированных НКО. **Установить в квартире своих пожилых родителей поручни под силу также каждой семье, родственникам пожилых людей. Нам хотелось бы донести эту мысль до как можно большего количества людей, у которых есть пожилые родственники.**



Благодарим Благотворительный фонд "Хорошие истории" за поддержку проекта "Опоры" в конкурсе "Серебряный возраст-2022-2023".

БАБУШКИ О БАБУШКАХ

«Опора» летом 2023г. была включена в проект БФ «Старость в радость» по созданию воспоминаний бабушек о своих бабушках. **Касьяненко Т.А. из Краснооктябрьского района:** «Мне 71 год, я уже давно сама бабушка четверых внуков. Я хорошо помню свою бабушку — Батурину Елену Афанасьевну, 1898 года рождения. Бабушка была неграмотной, жила в Сибири, потеряла мужа, ему было 28 лет, когда он умер. Бабушка осталась одна с четырьмя детьми. Она много нам с сестрой рассказывала о своей жизни, когда мы сидели на печке без света. Как было трудно растить детей, как она с детьми пряталась в погребе от Колчака. Врезалась в память одна история. Мой отец служил в армии на Дальнем Востоке, служил 3 года, пришло время демобилизации, тут началась война. Он написал бабушке, что их отправляют после сборов сразу на фронт под Москву. Бабушка, получив письмо, стала ходить на станцию и встречать все поезда, в надежде встретить сына. Шли товарные поезда с солдатами. Когда очередной поезд останавливался, она бегала вдоль вагонов кричала: «Алексей, сынок!». Поезд трогался, она бросала кузовок с собранными продуктами солдатам и шла, плача, домой. И так целый месяц. Конечно, она не встретила сына. Мы с моей младшей сестрой с замиранием сердца слушали этот рассказ и просили каждый раз повторить. Нам казалось, а вдруг она сегодня его встретит, нам очень этого хотелось. А потом все плакали. Мы так любили свою бабушку и так хотели, чтобы она была радостной. Сын бабули, мой отец, прошел всю войну, дошел до Берлина, один год служил в Потсдаме уже после войны. Он мог остаться там служить и дальше, может, совсем по-другому сложилась бы его жизнь. Но он часто вспоминал свою маму и говорил: «Меня ждет мама». Он вернулся к матери через восемь лет, отслужив три года в армии, пройдя четыре года войны, отслужив один год в Германии после войны. Через восемь лет мать встретила своего сына...»

Мы будем знакомить вас с другими рассказами в следующих номерах нашей газеты.