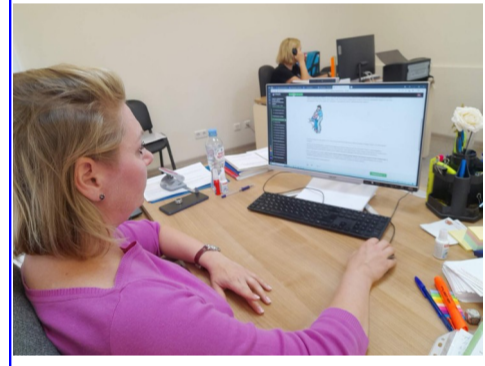


Сентябрь порадовал волгоградцев теплой погодой, а у «Опоры» — Дни рождения: организации и получателей. Есть особенный—100-летний юбилей! Мы активно работаем для вас—помогаем услугами и не забываем про наши проекты. Рассказываем об этом в газете.



**Центр чуткого ухода**  
Проект реализуется при поддержке гранта Президента РФ на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.  
**Заявка № 23-2-003177**  
Грантовое направление: социальное обслуживание, социальная поддержка и защита граждан.

В сентябре проект активно продолжался. **Сентябрь—это про учебу.** В нашем проекте много обучения. Учатся современным методам ухода все: и заведующие отделениями социального обслуживания на дому, и социальные работники. Напомним: образовательное направление проекта предполагает 2 этапа. Сначала 5 сотрудников проходят обучение в Школе патронажного ухода «Внимание и забота». Обученные специалисты уже в статусе консультантов по уходу обучают соцработников организации методам ухода. Первый этап образовательного направления проекта начался еще в июле, продолжался в августе. 5 сотрудников организации несколько недель обучались в АНО



ДПО "Школа патронажного ухода "Внимание и забота" по программе профессиональной переподготовки "Сиделка: современные методы ухода за пожилыми и бо

льными людьми". Теоретическая часть курса изучается дистанционно. Содержание курса включает несколько разделов, например: организация процесса ухода; перемещение и позиционирование больного; гигиена подопечного и помощника по уходу и другие. А практические занятия



для наших пяти сотрудников в Центре чуткого ухода проводят специалисты Патронажной службы Каритас-Волгоград. Вот такое **первое практическое занятие** состоялось аккуратно в начале учебного года—1 сентября. Данилова Алена и Чеботарева Ольга, специалисты Каритас, провели практическое занятие, темой которого было освоение навыков перемещения больного в кровати. Участники занятия выступили в роли и ухаживающего, и подопечного, чтобы на себе прочувствовать все тяготы, неудобства, дискомфорт и понять боль подопечного. С другой стороны, важно научиться комфортному и безопасному для здоровья специалиста уходу. При освоении навыков перемещения больного в кровати



использовались вспомогательные средства - скользящая простынь, доска для перемещения и другие. С ними ухаживать за больным гораздо легче.

А через несколько дней уже в статусе консультантов по уходу наши заведующие начали обучать социальных работников своих районов современным методам ухода. 6 сентября в Центре чуткого ухода Ситникова Л.В. провела обучающее занятие с социальными работниками отделения социального обслуживания на дому по Центральному району. В занятии участвовали семь человек. На встрече были озвучены задачи обучения сотрудников в рамках реализации проекта «Центр чуткого ухода»; рассмотрен Профессиональный стандарт "Сиделка (помощник по уходу)".



Консультант затронул вопросы, связанные с оценкой степени нарушения здоровья, состояния здоровья получателя социальных услуг. Не менее важной является проблема соответствия личностных качеств сиделки требованиям профессии, в этой связи были названы важнейшие личностные особенности помощника по уходу. Эти же вопросы освещала в ходе первого занятия с социальными работниками отделения социального обслуживания на дому по Краснооктябрьскому району Л.Ю.Иванова, консультант по уходу. Занятие с участием восьми социальных работников и специалиста по социальной работе Е.А.Чеховой состоялось 13 сентября. А завершился «учебный» месяц



**встречей социальных работников организации со специалистом медицинского профиля**, который освещал медицинские аспекты ухода. Кроме консультантов по уходу, в обучении социальных работников участвуют специалисты медицинского профиля. Так 25 сентября была проведена встреча с Татьяной Михайловной Гараниной, врачом-гериатром ГАУЗ «Клиническая поликлиника № 3», посвященная медицинским аспектам ухода, а именно проблеме профилактики пролежней. Специалист рассказал, что такое пролежни, о причинах их появления и типичных местах их расположения, методах профилактики и лечения пролежней у лежачих больных. Тема важная, нужная для практиков, ухаживающих за лежачими подопечными. Опытные социальные работники для себя уже выработали рабочие алгоритмы действий по решению проблемы пролежней и получили возможность их дополнить современными подходами. Социальные работники без опыта получили ценнейшую информацию о проблеме профилактики и лечения пролежней, задавали интересующие их вопросы специалисту-гериатру. Планируется регулярное проведение подобных встреч в рамках проекта. Обучение современным методам ухода развивает профессиональные компетенции социальных работников и на этой основе способствует повышению качества ухода за маломобильными подопечными.

**Таким образом, в сентябре продолжалось теоретическое обучение консультантов по уходу, состоялось первое практическое занятие с ними под руководством специалистов Каритас. В сентябре началось обучение социальных работников современным методам ухода. Первые группы социальных работников двух районов (Центральный и Краснооктябрьский) освоили темы первого занятия под руководством консультантов по уходу. Состоялась также встреча социальных работников «Опоры» с врачом-гериатром по медицинским аспектам ухода. Удачное начало учебного года!**



Поздравляем с 100-летним юбилеем Баранову Елену Никифоровну, получателя социальных услуг АНО СОН «Опора»



В "Опоре" в 2023г. четвертый получатель социальных услуг отмечает 100-летие. 30 сентября 100-летний юбилей отметила Баранова Елена Никифоровна. Родилась Елена Никифоровна в Саратовской области 30 сентября 1923г. Елена Никифоровна - ветеран труда, труженик тыла. Много лет трудилась в Метротрансе водителем. Елена Никифоровна - получатель социальных услуг "Опоры". С замечательной датой - 100-летним юбилеем - Елену Никифоровну поздравили сотрудники "Опоры". Официальные поздравления от организации юбиляру передали Иванова Людмила Юрьевна, зав. отделением социального обслуживания на дому по Краснооктябрьскому району и Чехова Елена Альбертовна, специалист по социальной работе. **Желаем дорогому юбиляру хорошего самочувствия, оптимизма, благополучия и хорошего настроения!**

**День рождения АНО СОН «Опора»**

Сентябрь—это еще и месяц рождения «Опоры». **5 сентября 2016г.** У организации много достижений. **«Опора»—это:**  
- **первая** социально ориентированная НКО, принявшая участие в Конкурсе на предоставление субсидии Комитета социальной защиты населения Волгоградской области; на счету «Опоры» - **10** побед в конкурсах и отборах Комитета социальной защиты населения;  
- **первая** НКО в Волгоградском регионе, включенная в 2018 г. в федеральный реестр исполнителей общественно полезных услуг.

На постоянном социальном обслуживании в «Опоре» - 1900 получателей социальных услуг, признанных нуждающимися в социальном обслуживании на дому на основании наличия обстоятельств, которые ухудшают или могут ухудшить условия их жизнедеятельности. Основные категории: люди пожилого возраста, инвалиды, многодетные семьи и семьи с детьми-инвалидами, проживающие в четырех районах города: Ворошиловском, Дзержинском, Краснооктябрьском, Центральном. За последние три года выросло количество обслуженных получателей соц услуг.



За это время выросло и количество оказанных социальных услуг. Организация постоянно расширяет диапазон услуг на основании анализа потребностей получателей в дополнительной помощи. Перечень дополнительных социальных услуг разнообразен и содержит 38 наименований. В штат введены новые должности—



мастер по мелкому ремонту, парикмахер, психолог и инструктор адаптивной физической культуры. **«Опора»** - член Коалиции НКО "Забота рядом", партнер Фонда Президентских грантов, Президентского фонда культурных инициатив, БФ "Старость в радость", Фонда Тимченко, БФ "Хорошие истории". В этих фондах мы выиграли 10 проектов, 8 успешно реализовали. Вы о них, наши читатели, знаете: мы устанавливали поручни в квартирах подопечных, приглашали психолога и инструктора АФК к нуждающимся в их помощи, организовывали экскурсии по Волгограду, занятия скандинавской ходьбой в парках города, прогулки с подопечными, сейчас обучаем соцработников грамотному уходу. И даже то, что вы читаете уже **74-й номер нашей газеты**—это тоже огромный труд и большое достижение «Опоры». **Мы рады, что вы у нас есть, мы работаем для вас! Будьте здоровы на долгие годы с «Опорой»!**



**События проекта  
«Роман  
с Царицыным»**

**ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ПРЕЗИДЕНТСКОГО ФОНДА  
КУЛЬТУРНЫХ ИНИЦИАТИВ**



**Первая пешеходная  
экскурсия проекта.  
Прогулка по  
Царицынской  
Крепости**

13 сентября состоялась первая пешеходная экскурсия "Прогулка по Царицынской крепости" по проекту "Роман с Царицыным", реализуемому АНО СОН "Опора" при поддержке Президентского фонда культурных инициатив /ПФКИ/. Экскурсию для почти тридцати участников провел краевед Роман Шкода. Ранее, 30 августа, из лекции Романа Валерьевича в областной библиотеке им. М Горького мы узнали о возникновении и развитии Царицынской крепости, а теперь могли прогуляться по ее улицам. Но как в современном Волгограде можно прогуляться и разглядеть улицы старинной крепости, если от неё практически ничего не осталось? Как можно узнать, где и что располагалось? Как можно узнать об этом, не увидев все собственными глазами? Задача сложная, но не для Романа Шкоды. О старинной Царицынской крепости сохранились сведения: старинные планы крепости разного времени, воспоминания-описания современников, путешественников, даже фотографии! Роман Валерьевич показывал нам планы и схемы крепости разного времени, фотографии, это помогло нам представить и точно определить, где и что находилось! Мы услышали увлекательный рассказ об исторических вехах, которые прошел Царицын с момента основания крепости в 1589



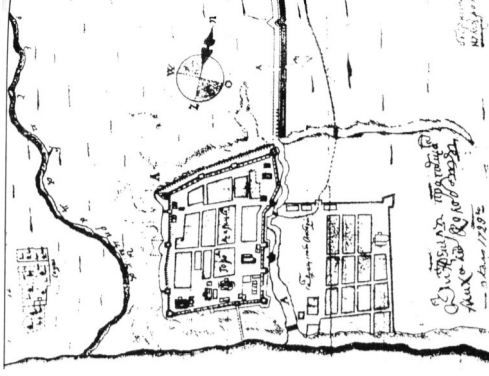
году, о крепостном валу и башнях, бастионах, воротах крепости, о храмах старинного города. Мы прошли и на месте увидели, где именно были улицы и проезды крепости, как они назывались раньше и сейчас. Узнали об исчезнувшей с карты города Московской улице, чем она была знаменита и где находилась. Маршрут Р.Шкоды проходил по современным Краснознаменной, им. маршала Чуйкова, Советской, Володарского улицам, через арки и дворы. Информации много, хочется к ней еще не раз вернуться, взглянуть в старые фотографии города и оживить для себя образ того места, где мы живем, нашей малой родины.

**Из рассказа Романа Шкоды на пешеходной экскурсии:  
«НОВЫЙ ГОРОД» В ЦАРИЦЫНЕ**

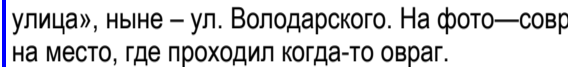


С 1614 года Царицын был крепостью, стоящей у левого берега Царицы и доходящего до большого оврага, шедшего параллельно Царице. За тот овраг был перекинут из крепости мост, именованный «Спасским». Крепость была деревянная и почти все строения в ней также были деревянными. Исключения составляли только храмы – к 1728 году кирпичных церквей в Царицыне было три – Предтеченская, Троицкая и Успенский собор. Население крепости росло очень медленно, к концу 20-х гг. XVIII века землю за «Спасским» оврагом окружили земляным валом, но территория там стояла пустая. И вот в 1728 году городские строения охватывает грандиозный пожар, в результате которого сгорают почти весь город. Однако этот пожар не только не привёл к уничтожению города, но наоборот – подтолкнул его развитие. После пожара многие новые строения были отстроены вновь, но не на пепелище, а за «Спасским» оврагом, на защищённом валом, но до сих пор

пустовавшем месте. Территория города сразу расширилась, таким образом, до современного Музыкального театра, а освоенные территории получили у жителей название «Новый город».



План царицынской крепости 1729 года (на фото) как раз отражает состояние Царицына после пожара и восстановления города. В 1751 году, в процессе общей реконструкции крепости, новая крепостная стена охватила и «Старый» и «Новый» город, а разделявший их овраг был засыпан (правда, не сразу, окончательно во всех местах его засыпали только к середине XIX века), а по его линии проложена улица, в наследство от моста получившая наименование «Спасская



улица», ныне – ул. Володарского. На фото – современный вид на место, где проходил когда-то овраг.

Источники информации: 1. Рассказ Романа Шкоды

2. <http://царицын.рф/2023/07/1983-newtown.html>

**Творческие работы проекта**

В рамках творческого конкурса проекта представляем работу **Любови Францевны Косович «Царицынская крепость»**. Она рассказывает о значимых событиях царицынской истории, о многих из которых мы узнали из лекции Р.Шкоды в Горьковке. Любовь Францевна нашла в Интернете соответствующие фотографии и украсила ими свою работу. Были использованы также фотографии Ирины Пыльциной. Благодарим автора от души!

Первая лекция социального проекта, подготовленного некоммерческой организацией социального обслуживания населения «Опора», «Роман с Царицыном» состоялась 30-ого августа 2023 года в Волгоградской библиотеке им. М. Горького. Основные участники проекта – люди преклонного возраста, маломобильная категория граждан и все желающие. Куратор проекта: Шитова Эльвира Петровна. Лектор: краевед Шкода Роман Валерьевич.

Приглашённые: ансамбль «Русская песня»

**Царицынская крепость**

**Рифмованный текст со слов Р.В. Шкоды**

Открытие проекта,  
Волнение разработчиков,  
Прикидки репортёров,  
Хозяев суета.

«Опора» берёт слово,  
(Проект её творенье),  
В подарок женщины пенье,  
А дальше Шкоды говор.

Наш город – крепость изначально,  
Он строился от внутренних врагов,  
Не внешних, нет, как ни печально, –  
Разбойников с пустынных берегов.

Селений нет вдоль Волги давно,  
Разбиты кирпичные города,  
Никто не живёт постоянно,  
Дикость, безлюдье царят всегда.

Форпостом на реке Астрахань,  
С её купцами и торговцами,  
Город с крупными базарами –  
На разных языках слышат здесь брань.

Попасть на эти базары трудно,  
Опасность земель преградит путь,  
Нужно караваном судов, кучно,  
До четырёхсот в них может быть.

Но и это опасность не снимает:  
Войско разбойников огромно,  
Караваны часто разоряют,  
Хотя на судах есть воины.

Защите купцов нужны крепости,  
Строить в самых опасных местах,  
Первая Самара по важности –  
Разбойников много в Жигулях.

Князь Засекин – главный в строительстве,  
Вся его жизнь – битвы и войны,  
Человек, известный в Отечестве,  
Понимал важность такихстроек.

Следом Царицын – переволока,  
Затем Саратов – система есть,  
Изменилась как-то обстановка,  
За крепости Засекину честь.

Крепости стояли, но лет двести  
Обстановка была непростой,  
О разбойниках слышали вести,  
Хотя порядок был небольшой.

Царицын основан на острове,  
Предположительно Голодном,  
Упомянут в 16-ом веке,  
В году восемьдесят девятом.

Первая крепость жила недолго –  
Перенесли на правый берег,  
Упомянуть о ней скромно –  
Лес привозили для строек.

В тысяча шестьсот четырнадцатом  
Крепость построили заново  
(Место «Маяком» сейчас занято). И, видно, сделали правильно.

Берег крутой – защита крепости,  
Высокий – видимость прекрасна,  
Рисунок, отбросив условности,  
Передаёт главное. Рассмотрим.



Этот рисунок сделал Олеарий-  
Иностранец, посетивший край,  
Стены, башни увидит каждый,  
Они из дерева – это знай.

На чертеже крепость из двух частей,  
Они разделены оврагом,  
Овраг засыпали, стал улицей,  
Звать Володарского именем.

Слева крепость, справа население,  
Слегка защищённый пригород,  
Если от церкви начать движение,  
До музыкального – весь город.

200 лет существовала крепость,  
Это период сплошной борьбы,  
Разинской базой судьбой было выпасть,  
Булавицы тоже здесь прошли.

Но не сдался до конца Царицын,  
Известно потомкам про отряд,  
В укреплении готовый биться,  
Хотя основной плацдарм был взят.

Царь Пётр посещал Царицын трижды...  
Возвращаясь с персидской войны,  
Застрел в ста верстах от Царицына –  
Волга вдруг двигаться не дала.



Конец ноября, лёд сковал реку,  
Не пускал двор, императрицу,  
Полторы недели ждали погоду,  
Отправились домой посуху.

Чтобы обеспечить безопасность,  
«Просканировали» путь царя,  
Каждый метр проверить важно,  
Знали: делают это не зря.

Оставил здесь Пётр посох, свой картуз,  
Они находятся в музее,  
В память о посещенье предел  
Второй – это пристройка к церкви.

Пётр сделал много, особый проект  
Был – сторожевая линия,  
Между Волгой и Доном встал объект  
С направленьем – против разбоя.

Против отрядов, угонявших скот  
И даже людей на продажу...  
Валы с башнями, промежутков нет,  
«Грандиозно!» – об этом скажут.

От медицинского, по Жукова,  
Раньше звали Исторической,  
Был вал до Качалина на Дону  
И защищал всё практически.

Но людей, защищавших линию,  
Нужно было чем-то кормить –  
Пришлось заселять в округе землю,  
Сельское хозяйство стало жить.

Набеги прекратились, не было  
За пятьдесят лет ни одного,  
Значит, линию строить стоило,  
Защитила она от всего.

Восемнадцатый век, жив Царицын,  
Пятьдесят первый год – стену снять,  
А вот крепость может пригодиться,  
Хоть угрозы разбойников не видать.

В восемнадцатом веке преобразование,  
В центре крепости Успенский собор...  
Сейчас Хользунова расположение –  
Выпускников традиционный сбор.

Крепость пригодилась в бунт Пугачёва,  
В Саратове, Дмитриевске... им звон,  
Город, оказавший сопротивление,  
Только Царицын; как сделал он.

Сняли орудья с линии, с Сарепты,  
Разместили на лодках, на валах,  
Добились перекрёстного эффекта –  
Потери Пугачёва в пятистах.

Не ждал самозванец сопротивление,  
Разорил Сарепту, город не взял,  
Командант Цыплетев дал объясненье,  
Как победу Царицын одержал.

Последним на прочность пробовал город  
Пугачёв с казаками – не удалось...  
Дмитриевск (1) после переименован,  
Дубовка понизила свой статус...

Цыплетев награждён, получил землю,  
Царицын перестал быть крепостью.  
Стены крепостные уже мешали,  
Их убрали с чистой совестью.

В веке девятнадцатом есть преданья,  
Но лучше читать монографии –  
О царицынской крепости изданья –  
Это наша биография.

(1) *Теперь Камышин*  
7-8.09.2023.  
Косович Л.Ф.

