**Дорожная карта**

**по реализации мероприятий Ретро Клуба «Забота» на базе ГАУСО КЦСОН «Радуга» МТЗ и СЗ РТ в Бугульминском муниципальном районе на 2023 год**

**Проект «Активное долголетие»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Категория/количество участников | Дата /место проведения | Ответственный за проведение мероприятия |
| 1. | Культурно-досуговое мероприятие Посещение русского драматического театра имени А.Баталова | Пенсионеры и инвалиды20 чел. | Май 2023 годаОктябрь 2023 года**Драматического театр имени А.Баталова** | Белякова Ирина Александровна- заведующая отделением надомного социального обслуживания ГАУСО КЦСОН «Радуга» МТЗ и СЗ РТ в Бугульминском муниципальном районе |
| 2. | Проведение мероприятий по трудотерапии- изготовление поделок- рисование - шитьё- вязание и т.д. | Пенсионеры и инвалидыУчастники и посетители Ретро Клуба «Забота»« Серебряные волонтёры»20 человек | Еженедельно, каждую пятницу в течение 2023 года**ГАУСО КЦСОН «Радуга» МТЗ и СЗ РТ в Бугульминском муниципальном районе** | Колупаева Екатерина Владимировна – специалист по социальной работе отделения надомного социального обслуживания ГАУСО КЦСОН «Радуга» МТЗ и СЗ РТ в Бугульминском муниципальном районе |
| 3. | Настольные игры, рисование, разгадывание кроссвордов, сконвордов, интеллектуальные игры | Участники и посетители Ретро Клуба «Забота»« Серебряные волонтёры»20 человек | Еженедельно, каждую пятницу в течение 2023 года**ГАУСО КЦСОН «Радуга» МТЗ и СЗ РТ в Бугульминском муниципальном районе** | Чеснокова Татьяна Сергеевна – специалист по социальной работе отделения надомного социального обслуживания ГАУСО КЦСОН «Радуга» МТЗ и СЗ РТ в Бугульминском муниципальном районе |
| 4. | Посещение Городского краеведческого музея, музея Ярослава Гашека | Участники и посетители Ретро Клуба «Забота»« Серебряные волонтёры15 человек | Ежемесячно 1 раз в месяц в течение 2023 года**Городской краеведческого музей, музей Ярослава Гашека** | Белякова Ирина Александровна- заведующая отделением надомного социального обслуживания ГАУСО КЦСОН «Радуга» МТЗ и СЗ РТ в Бугульминском муниципальном районе |
| 5. | Литературно-музыкальный вечер Приглашение молодых писателей и поэтовг. БугульмыПросмотр видеофильмов,прослушивание аудиозаписей  | Участники и посетители Ретро Клуба «Забота»« Серебряные волонтёры25 человек | Ежемесячно 1 раз в месяц в течение 2023 года**ГАУСО КЦСОН «Радуга» МТЗ и СЗ РТ в Бугульминском муниципальном районе** | Белякова Ирина Александровна- заведующая отделением надомного социального обслуживания ГАУСО КЦСОН «Радуга» МТЗ и СЗ РТ в Бугульминском муниципальном районе |
| 6. | «Виртуальный туризм»Посещение исторических мест, памятников архитектуры и искусства различных уголков России посредством Онлайн - связи | Участники и посетители Ретро Клуба «Забота»« Серебряные волонтёры25 человек | Ежеквартально 1 раз в квартал в течение 2023 года**ГАУСО КЦСОН «Радуга» МТЗ и СЗ РТ в Бугульминском муниципальном районе** | Андриянова Наталья Петровна – специалист по социальной работе отделения надомного социального обслуживания ГАУСО КЦСОН «Радуга» МТЗ и СЗ РТ в Бугульминском муниципальном районе |
| 7. | «Скандинавская ходьба»Мероприятие по изучению навыков скандинавской ходьбыПосещение городских парков и скверов;Отработка основных навыков | Участники и посетители Ретро Клуба «Забота»« Серебряные волонтёры25 человек | Еженедельно, каждую пятницу в течение 2023 года**Городские парки и скверы** | Андриянова Наталья Петровна – специалист по социальной работе отделения надомного социального обслуживания ГАУСО КЦСОН «Радуга» МТЗ и СЗ РТ в Бугульминском муниципальном районе |
| 8. | Психологический тренинг«Повысь свою самооценку!»Для пожилых граждан и инвалидов | Участники и посетители Ретро Клуба «Забота»« Серебряные волонтёры25 человек | Ежемесячно 1 раз в месяц в течение 2023 года**ГАУСО КЦСОН «Радуга» МТЗ и СЗ РТ в Бугульминском муниципальном районе** | Хасвнова Алия Рустемовна – диспетчер отделения надомного социального обслуживания ГАУСО КЦСОН «Радуга» МТЗ и СЗ РТ в Бугульминском муниципальном районе |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |