**Паспот проекта «Активный автобус»**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование проекта | **Проект «Активный автобус» ,** направленный на организацию выездных мероприятий «серебряных» волонтеров в отдаленные населенные пункты Сысольского района с целью оказания помощи, внимания и поддержки одиноким пожилым гражданам и людям с инвалидностью, а также приобщение их к «серебряному» волонтерству и активному долголетию. |
| Целевая аудитория проекта | Граждане пенсионного возраста (старше 50 лет), граждане пожилого возраста (старше 55 лет) и граждане с инвалидностью (старше 50 лет) - женщины и мужчины, имеющие и желающие реализовать свой личностный, собственный потенциал. |
| Территория реализации проекта | Сысольский район, Республика Коми |
| Актуальность реализации для целевой аудитории | В настоящее время в сельских районах происходит отток населения, старение населения, централизация населенных пунктов. Сложившаяся ситуация приводит к закрытию библиотек, клубов, кинотеатров. В основном в поселках и деревнях Сысольского района проживают пожилые граждане. А досуговые мероприятия, в основном, проводятся в районном центре. Пожилые граждане редко имеют возможность принять участие в мероприятиях, им недостаточно внимания. Проект «Активный автобус» разработан для решения указанной проблемы, для содействия «серебряным» волонтёрам в организации выездных мероприятий в поселки и деревни Сысольского района для развития волонтерской деятельности, организации мероприятий, связанных со здоровым образом жизни, а также культурно-досуговых мероприятий, на которых граждане пожилого возраста могут расширять круг общения. |
| Содержание проекта | Реализация проекта «Активный автобус» позволит решить ряд проблем: занятость пенсионеров активной деятельностью, адаптация граждан пожилого возраста, реализация творческого потенциала, доступность социальных услуг в отдаленных населенных пунктах, решение других социальных проблем – одиночество, сиротство и др. Как результат повысится качество жизни, снизится внутреннее психологическое напряжение, что в свою очередь, будет способствовать снижению социальной напряжённости в целом. Возрастет желание у всех категорий граждан вести активный образ жизни, следить за своим здоровьем, увеличится продолжительность и качество жизни. Реализация данного проекта – позволит создать клубы «Активного долголетия», волонтерские объединения «серебряных» волонтеров, в других сельских поселениях. В рамках Проекта «Активный автобус» станет возможным пилотирование и распространение наиболее значимых проектов для граждан пожилого возраста проживающих в сельских поселениях в Сысольского района. Как итог повысится качество предоставления волонтерской помощи, укрепится взаимосвязь между волонтерскими объединениями районов, будут созданы все условия для вовлечения активных граждан в волонтерскую деятельность. |
| Количественные и качественные показатели в случае реализации | 1. Функционирование клубов «Активное долголетие», волонтерских объединений в сельских поселениях Сысольского района. 2. Тиражирование опыта работы Центра по сохранению активного долголетия, осуществления волонтерской деятельности. 3. Расширение направлений волонтёрской работы. 4. Организация и сопровождение добровольческих проектов, их распространение на уровне Сысольского района. 5. Деятельность Школы волонтера (курсовые занятия) 6. Увеличение численности реализованных социальных проектов (3 пилотных проекта) 7. Расширение социальной базы по развитию активного долголетия, «серебряного» волонтерства и благотворительности (клубы «Активного долголетия» - 4 ед., волонтерские объединения – 4 ед., в зависимости от места расположения населенных пунктов «по кустам»). 8. Количественные показатели: проинформировать от 2000 граждан о движении «серебряных» добровольцев и о формировании клубов «Активное долголетие»; обучить 30 человек основам волонтерской деятельности; привлечь 300 пожилых граждан к участию в социально-значимых мероприятиях; оказать адресную помощь 20 гражданам различных социальных категорий; увеличить число партнеров – до 10 организаций; организация и проведение в 2020-2021 году 3 районных проекта.  9. Качественные изменения: При реализации проекта «Активный автобус», организации системной работы с привлечением граждан пожилого возраста, «серебряных» волонтеров, количество активных пенсионеров увеличится минимум в 1,5 раза (42%). Как результат у еще большего количества пожилых граждан (70%) повысится качество жизни, снизится внутреннее психологическое напряжение, что в свою очередь, будет способствовать снижению социальной напряжённости в целом. Возрастет желание у всех категорий граждан вести активный образ жизни, следить за своим здоровьем, увеличится продолжительность и качество жизни.Увеличение числа волонтеров (15%), увеличит и число благополучателей, тем самым «серебряные» волонтеры, чувствующие в себе физические и моральные силы, реализуют свой внутренний потенциал, накопленный жизненный опыт, а благополучатели получат необходимую помощь. В проекте участвуют 22 «серебряных» волонтера, из них 6 человек организационная группа. Количество благополучателей, получивших добровольческую (волонтерскую) поддержку за 2019 - 2021 год – 360 чел., планируемый показатель – за 2022 год – 92 чел.; количество проведенных добровольческих (волонтерских) инициатив – 4 проекта, порядка – 15 мероприятий; количество добровольцев (волонтеров), прошедших образовательные программы - 30 чел.; количество партнеров, привлеченных к реализации добровольческих (волонтерских) инициатив – до 10; количество публикаций в социальных сетях о добровольческих (волонтерских) инициативах и их результатах – не менее 15 публикаций; количество публикаций в СМИ о добровольческих волонтерских инициативах и их результатах – не менее 5 публикаций; |
| Дальнейшее использование результатов реализации | После завершения реализации проекта в сельских поселениях Сысольского района будут сформированы Клубы «Активного долголетия», волонтерские объединения «серебряных» добровольцев их деятельность будет систематизирована, будут расширены направления деятельности среди граждан пожилого возраста, станут доступны гражданам, проживающим в сельских местностях, каждому желающему. |
| Общая сумма расходов на реализацию проекта | Оборудование и материалы – 158 147,00Проведение мероприятий – 28 670,00Прочие расходы – 29 419,00ИТОГО: 216 236, 00 |

**План-график реализации проекта**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование действия, или мероприятия | Сроки реализации | Необходимые ресурсы | Примечание |
| Организационный этап. 1.Организация деятельности координаторов проекта по созданию нормативно-правовой базы проекта, создание команды по реализации проекта, распределение и закрепление функциональных обязанностей2.Определение средств, материалов, программного обеспечения для реализации проекта. | Июнь-август 2022 года | Трудовые ресурсы – координаторы проекта, серебряные волонетры.Материальные ресурсы – компьютерная и оргтехника, канцелярские принадлежности, бумага для письма, бумага для печати.Финансовые ресурсы – благотворительная помощь, софинансирования учреждения, грантовые средства. | - Сформирована нормативно-правовая база проекта, создана команда по реализации проекта, распределены и закреплены функциональные обязанности среди участников проекта.- Определены средства, материалов, программного обеспечения для реализации проекта. |
| Основной этап1. Определение деятельности волонтеров, разработка плана деятельности Центра 2. Обучение в школе «серебряных волонтеров» 30 волонтеров3. Реализация социально-значимых проектов и мероприятий направленных на поддержку граждан пожилого возраста, направленных на сохранение активного долголетия, работу с несовершеннолетними детьми, многодетными семьями, гражданами с инвалидностью. Информационное продвижение проекта. Мониторинг результатов деятельности по реализации проекта. | Сентябрь 2022 г. – ноябрь 2023 г. | Трудовые ресурсы – координаторы проекта, серебряные волонетры, специалисты учреждений – социальных партнеров.Материальные ресурсы – оборудование, материалы для организации занятий, мастер-классов, спортивный инвентарь, брендированная продукция, настольные игры, теле и музыкальное оборудование, копировальная техника.Финансовые ресурсы – благотворительная помощь, софинансирования учреждения, грантовые средства. | Составлен план деятельности, организована работа «Школы волонтера», обучено 30 граждан пожилого возраста, организован форум, для обмены опытом, реализовано не менее 3 проектов, организовано не менее 15 мероприятий, круглых столов, встреч, мастер-классов, организованы благотворительные акции не менее 3 ед., информация о проекте размещена в СМИ, разработаны буклеты, флаеры, проведен мониторинг – 40 чел. |
| Заключительный этап:1. Описание и распространение опыта реализации проекта. Презентация опыта по реализации проекта. Разработка и публикация методических материалов | Декабрь 2023 г. | Трудовые ресурсы – координаторы проекта, серебряные волонетры.Материальные ресурсы – компьютерная и оргтехника, канцелярские принадлежности, бумага для письма, бумага для печати.Финансовые ресурсы – благотворительная помощь, софинансирование учреждения, грантовые средства. | Создан сборник с обобщением опыта работы в рамках проекта, создана презентация, разработаны методические материалы по реализации и внедрению проекта. |

**Проект сметы расходов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Направление расходов | Описание | Расчет суммы | Ожидаемый результат |
| Оборудование | Беспроводная акустика JBL Boombox Squad (JBLBOOMBOXSQUADEU) | 1 шт.х 19990,00 = 19990,00 | Приобретено оборудование. Используется для проведения мероприятий. |
| Микрофон Behringer ХМ8500 | 2 шт. х 1500,00 =3000,00 | Приобретен микрофон. Используется для работы ведущих, озвучивания мероприятий |
| Телевизор LG 70UM7450PLA, диагональ 70 | 1 шт. х 77990,00 = 77990  | Приобретен телевизор. Используется для просмотра видеороликов о волонтерстве, проведения обучения в «Школе волонтера, просмотра кинофильмов, проведения интеллектуальных и познавательных игр. |
| Набор спортивного инвентаря (мячи, обручи, дартс, бадминтон, теннисные ракетки, теннисные мячи, воланчик для игры в бадминтон) | 9 шт. х 3111,00 = 27990,00  | Приобретено спортивное оборудование для организации спортивных игр, соревнований, спортивно-оздоровительных мероприятий |
| Швейная машинка Singer Supera 5511 | 2 шт. х 11999,00 = 23998,00 | Приобретена швейная машинка для организации мастер-классов по шитью. |
| Ламинатор BRAUBERG NANO L245(для ламинирования продукции) | 1 шт. х 1850,00 = 1850,00 | Приобретен ламинатор для ламинирования памяток, методических рекомендаций, фотографий, флаеров. |
| Брошюратор переплетная машина с пластиковой пружиной Гелеос БП-13 (для создания брошюр, блокнотов, брошюрования методичек) | 1 шт. х 3329,00 = 3329,00 | Приобретен брошюровщик для скрепления методических рекомендаций, брошюр, фотоальбомов. |
| Проведение мероприятий, мастер-классов | Декоративные инструменты, фурнитура, для организации творческих мастер-классов | 50 ед. х 251,00 = 12550,00 | Приобретены инструменты, организованы мастер-классы. |
| Оформление зала на мероприятия  | 5 ед. х 2000,00 = 10000,00 | Оформлен зал для проведения тематических мероприятий. |
| Палки для скандинавской ходьбы «Нордик стайл» (для организации физкультурных занятий по скандинавской ходьбе) | 6 шт. х 790,00 = 4740,00 | Приобретены палки для скандинавской ходьбы. организованы спортивные занятия по скандинавской ходьбе. |
| Мячи резиновые (20 см.) (для физкультурных занятий) | 4 шт. х 220,00 = 880,00 | Приобретены мячи резиновые, организованы спортивные соревнования, физкультурные занятия, зарядка.  |
| Мячи резиновые массажные (для обучения приемам самомасажа) | 10 шт. х 50,00 = 500,00 | Приобретены мячи массажные. Организованы занятия по обучению самомассажа, проведены мастер-классы. |
| Прочие расходы | Изготовление брендированой продукции: толстовки (разных размеров, с целью обеспечения мотивации и обеспечения тепла в зимний период, подарок участникам Проекта) | 30 шт. х 600,00 = 18 000,00 | Изготовлена брендированная продукция, серебряные волонтеры обеспечены толстовками. |
| Косметический набор (для проведения мастер-классов по уходу за телом) | 30 шт. х 200,00 = 6000,00 | Приобретены косметические наборы. Организованы мероприятия в рамках технологии «Салон красоты на диване» |
| Фото бумага матовая двусторонняя А4 |  1 уп. х 1300,00 = 1300,00 | Приобретена матовая фотобумага. Использована для печати фотографий, памяток. |
| Пружины для брошюрования (в ассортименте) | 3 уп. х 469.00 = 1407,00 | Приобретены пружины для брошюрования. Изготовлены забрушерованны методические сборники, фотоальбомы. |
| Пленка для ламинирования А-4 (в ассортименте) | 1 уп. х 1572,00 = 1572,00 | Приобретена пленка для ламинирования. Использована для ламинирования печатной продукции, магнитов, открыток. |
| Настольная игра «Морской бой) | 1 шт. х 460,00 = 460,00 | Приобретена игра, организованы настольные игры, турниры по настольным играм. |
| Настольная игра «Бам-бум» | 1 шт. х 680,00 = 680.00 | Приобретена игра, организованы настольные игры, турниры по настольным играм. |

**Команда проекта**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ФИО | Статус в проекте, общественный статус | Контактные данные |
| Туркина Наталья Ивановна, директор ГБУ РК «ЦСЗН Сысольского района» | Осуществляет контроль по реализации мероприятий проекта | 8(82131) 95029 |
| Конопацкая Ольга Юрьевна– главный бухгалтер учреждения | Осуществляет контроль за расходованием грантовых средств, за закупкой товара | 8(82131)92068 |
| Пунегова Лариса Валерьевна – заведующий социально-реабилитационным отделением,  | Координатор проекта, координирует деятельность организационной группы, привлекает благотворительные, спонсорские, грантовые средства, привлекает к сотрудничеству социальных партнеров – участников проекта. | 8(82131)92240 |
| Дерксен Светлана Владимировна – специалист по социальной работе, куратор, исполнитель проекта, лидер ВОСВ «Добротворцы» | Организует исполнение мероприятий проекта. Привлекает серебряных волонтеров к мероприятиям проекта, ведет обучение в Школе волонтера, занимается рекламой, информированием о деятельности проекта. Готовит отчетность о реализованных этапах проекта, контролирует деятельность согласно плану. | 8(82131)92240 |
| Михеев Михаил Сергеевич - специалист по социальной работе, организатор мероприятий проекта | Организует подготовку, проведение и исполнение досуговых, спортивно-оздоровительных мероприятий проекта. | 8(82131)92240 |
| Пунегова Валентина Федоровна - серебряный волонтер Волонетрского объединения «серебряных» волонтеров «Добротворцы» | Организатор мероприятий проекта. Оказывает помощь в подготовке методического материала, отчетной документации и проведении досуговых, спортивно-оздоровительных. интеллектуальных мероприятий проекта, творческих мастер-классов, экскурсий и др. | 8(82131)92240 |
| Черникова Нина Николаевна - серебряный волонтер Волонетрского объединения «серебряных» волонтеров «Добротворцы» | Организатор мероприятий проекта. Оказывает помощь в подготовке методического материала, отчетной документации и проведении досуговых, спортивно-оздоровительных. интеллектуальных мероприятий проекта, творческих мастер-классов, экскурсий и др. | 8(82131)92240 |
| Модянова Валентина Валерьяновна - серебряный волонтер Волонетрского объединения «серебряных» волонтеров «Добротворцы» | Организатор мероприятий проекта. Оказывает помощь в подготовке методического материала, отчетной документации и проведении досуговых, спортивно-оздоровительных. интеллектуальных мероприятий проекта, творческих мастер-классов, экскурсий и др. | 8(82131)92240 |
| Майбурова Мария Васильевна - серебряный волонтер Волонетрского объединения «серебряных» волонтеров «Добротворцы» | Организатор мероприятий проекта. Оказывает помощь в подготовке методического материала, отчетной документации и проведении досуговых, спортивно-оздоровительных. интеллектуальных мероприятий проекта, творческих мастер-классов, экскурсий и др. | 8(82131)92240 |
| Пальшина Валентина Егоровна - серебряный волонтер Волонетрского объединения «серебряных» волонтеров «Добротворцы» | Организатор проекта. Оказывает помощь в подготовке методического материала, отчетной документации и проведении досуговых, спортивно-оздоровительных. интеллектуальных мероприятий проекта, творческих мастер-классов, экскурсий и др. | 8(82131)92240 |
| Плугарь Татьяна Алексеевна - серебряный волонтер Волонетрского объединения «серебряных» волонтеров «Добротворцы» | Организатор проекта. Оказывает помощь в подготовке методического материала, отчетной документации и проведении досуговых, спортивно-оздоровительных. интеллектуальных мероприятий проекта, творческих мастер-классов, экскурсий и др. | 8(82131)92240 |

К проекту можно прикрепить эскизы, фотоматериалы предлагаемых изменений.