



«Серебряные»
волонтеры
КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ



Молодые
Душой



ПАМЯТЬ
ПОКОЛЕНИЙ
Благотворительный
фонд



«Эмоциональные волонтеры: передача опыта»

Развиваем эмоциональный интеллект детей
силами «серебряных» волонтеров



Что такое эмоциональный интеллект

Часть общего интеллекта

Эмоциональный интеллект – способность человека понимать свои эмоции, эмоции других людей, управлять ими и использовать для решения личных и социальных задач.*

Навык будущего

Эмоциональный интеллект – необходимый навык будущего, входит в топ 10 навыков, которые будут востребованы в 2020 году.**

* По терминологии Mayer J.D., Salovey P., Caruso D.R. Models of emotional intelligence // R.J. Sternberg (ed.). Handbook of human intelligence (2nd ed.). New York: Cambridge University Press. 2000

** Из отчета о будущих профессиях, Всемирный экономический форум в Давосе, 2016 г.



Почему проект необходим

Соответствует Концепции долгосрочного социально-экономического развития РФ на период до 2020 года, Концепции государственной семейной политики в РФ до 2025 года и Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в РФ до 2025 года.

75%

родителей считают, что нужно проводить специальные уроки по навыкам общения в реальной жизни.**

* Методические рекомендации для органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации по организации курсов для родителей. ** При использовании материалов сайта <http://www.wciom.ru>



У нас уже есть достижения

“Эмоциональные волонтеры”

Мы уже подготовили 20 “серебряных” “эмоциональных” волонтеров, которые прошли обучение, провели занятия с детьми и подростками, проявили себя на крупных региональных мероприятиях и хотят делиться навыками с другими.

Знания и опыт

Проектная команда разработала методики, фирменный стиль, примеры атрибутики и экипировки, которые мы готовы передавать другим регионам. При этом мы видим необходимость её расширения – через включение родителей.

Айдентика проекта



**учим детей
ПОНИМАТЬ ЭМОЦИИ**
эмоциональные волонтеры

**учим детей
ПОНИМАТЬ ЭМОЦИИ**
эмоциональные волонтеры



Международная сеть
детских школ развития
эмоционального интеллекта
4-13 лет





Эмоциональные волонтеры
окончили курс по основам развития
социально-эмоциональных навыков у
детей. Апрель – июль 2019 г.



Эмоциональные волонтеры
проводят занятия с участниками смены
“Пространство добра” Балтийского
Артека. Июль 2019 г.



Эмоциональные волонтёры
играют с детьми на Психологическом
пикнике в Калининграде. Август 2019 г.



Эмоциональные волонтёры
играют с детьми и родителями на Психологическом
пикнике в Калининграде. Август 2019 г.



Эмоциональные волонтеры
играют с детьми и родителями на
Kaliningrad Street Food. Август 2019 г.



Эмоциональные волонтеры
занимаются с детьми на Kaliningrad Street
Food. Август 2019 г.



Теперь передаём опыт

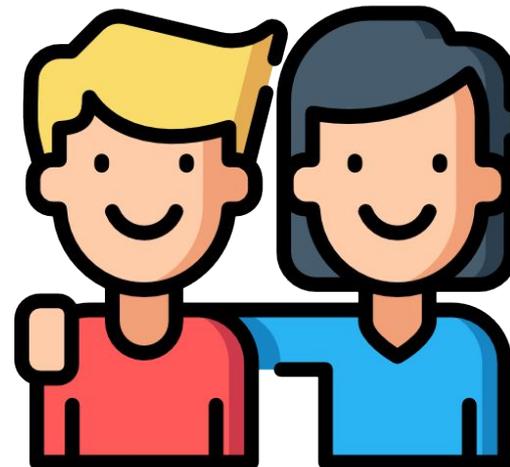
На базе проекта
“Эмоциональные волонтёры”
предлагается развивать новое
направление.

Команда убедилась, что идеи
эмоционального интеллекта
востребованы не только среди
детей и жителей старшего
возраста. На основании отзывов
участников и их родных теперь
мы планируем расширить
аудиторию – вовлечь в проект
родителей через
**“Эмоциональные волонтёры:
передача опыта”**.



Миссия проекта

- Способствовать формированию эмоционально-интеллектуальной культуры волонтеров;
- содействовать осознанности "серебряных" волонтеров во избежание эмоционального выгорания;
- способствовать гармонизации детско-родительских отношений через обучение у волонтеров инструментария эмоционального интеллекта.





Цели и задачи проекта

Цель – создать на базе пяти Региональных центров "серебряного" волонтерства "Молоды душой" отряды "серебряных" волонтеров, готовых улучшать детско-родительские отношения через методики развития эмоционального интеллекта.

Задачи:

- набор волонтеров и участников;
- передача методик и рассылка материалов;
- подготовка волонтеров по развитию собственного эмоционального интеллекта и ЭИ детей и родителей;
- проведение игровых и обучающих вебинаров;
- подведение итогов и сбор обратной связи.



Основные методы и требования

Проект основан на ведущей методике по развитию эмоционального интеллекта от Йельского университета.

Ориентирован на **волонтеров Калининграда и 5 регионов России**. Участвовать могут все желающие. **Бесплатно**.

Главное условие – регулярная посещаемость и выполнение домашних заданий: волонтер обязан посещать вебинары, мастер-классы и прочие занятия по предложенному плану.

На старте волонтер заполняет **входное тестирование** для выявления его уровня эмоционального интеллекта. Во время учёбы выполняет дополнительные задания, ведет рефлексивный дневник и отслеживает свои достижения.

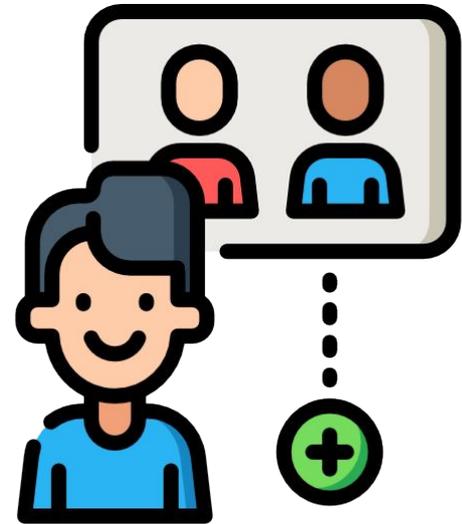
По окончании проекта волонтер проходит **финальное тестирование** и обязан провести открытое занятие с детьми и родителями, чтобы получить сертификат о прохождении курса.

Основные методы и формы

Проект посвящён **практическим интересам**: как помочь ребенку справиться со страхами, истериками и нежеланием учиться, как избавиться от чувства вины и тревоги, как общаться с родителями и др.

Форматы подготовки волонтеров: вебинары, мастер-классы, самообразование, ведение рефлексивного дневника и др.

Занятия волонтеров с детьми и родителями проходят с участием калининградских “эмоциональных волонтеров”, затем под наблюдением преподавателей-психологов с использованием игр и наглядных материалов.





Программа курса

Что такое эмоциональный интеллект

- Коэффициент эмоциональности.
- Сила проявления эмоций.
- Интеллектуальное управление.

4 ветви развития эмоционального интеллекта

- Что такое эмоции, чувства и настроение.
- Значение и роль базовых эмоций.

Управление эмоциями

- Практические упражнения.

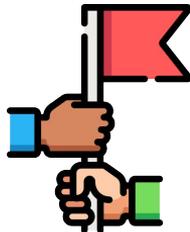
Развитие эмоционального интеллекта у детей и родителей

- Исследования, результаты.
- Практикумы для работы с семьями.
- Подборка рекомендуемых игр для развития эмоционального интеллекта.

Планируемые результаты

→ Количественные:

- 20 новых волонтеров освоят курс по эмоциональному интеллекту;
- эксперты проведут совместно с 10 калининградскими "эмоциональными волонтерами" не менее 10 тренингов и игровых вебинаров по эмоциональному интеллекту с не менее чем 200 детей и родителей.



→ Качественные:

- волонтеры будут грамотно управлять своим поведением в ситуациях повышенного стресса и конфликта;
- научатся выстраивать позитивные межпоколенческие отношения;
- смогут передать свои знания детям и родителям, таким способом будут содействовать развитию у последних ЭИ и гармонизации детско-родительских отношений;
- будет существенно улучшено качество жизни волонтеров, детей и родителей.