



## **Шеремет Нина Васильевна, 64 года**

Приморский край, Владивосток

Отзыв: Тревога отступила , депрессия забыла когда была , появился интерес к жизни , улучшилось самочувствие , хорошее настроение. Российское Долголетие очень важный курс для людей старшего возраста, мы становимся уязвимыми ,здесь нас учат правильно реагировать на те или иные ситуации ,это очень важно для нас, жизнь расцветает множеством красок , снова хочется жить, спасибо вам огромное за это