

«Школа активного долголетия»

**Практика МБОУ ДО Дом пионеров и школьников
МР Альшеевский район Республики Башкортостан**

Цель практики:

Вовлечение людей старшего поколения в оздоровительные, социальные, творческие проекты.

Задачи практики:

- Обеспечение информационной кампании проекта и популяризация основных мероприятий проекта в социальных сетях и СМИ.
- Приобщение людей старшего поколения в активную социально-общественную деятельность путем создания клубов по интересам и волонтерского движения.
- Создание из числа участвующих в клубах по интересам команды активистов-волонтеров.
- Приобщение к практикам здорового образа жизни, путем проведения цикла оздоровительных мероприятий.
- Объединение и расширение коммуникаций людей пожилого возраста путем проведения цикла культурно-досуговых мероприятий.

Целевая группа:

**Люди старшего поколения Альшеевского района
Республики Башкортостан**

**Экспертный семинар «Обучающийся регион»
в Альшеевском районе в рамках Акции
«Неделя образования взрослых»**



**Литвинова Нина Петровна – руководитель РОО
«Дом Европы в Санкт-Петербурге» выступает на
экспертном семинаре в Альшевском районе**



Литвинова Нина Петровна – руководитель РОО «Дом Европы в Санкт-Петербурге» на встрече со старшим поколением в Альшеевском Доме пионеров



Практика «Школа активного долголетия» в Альшеевском районе Республики Башкортостан - комплекс мероприятий, направленный на разнообразие досуга старшего поколения, реализуемый с 2010 года педагогами Альшеевского Дома пионеров совместно с Администрацией Альшеевского района.

В основе практики лежит работа по вовлечению людей старшего поколения в активную жизнь, предоставление возможности не только разнообразить досуг, но и помочь участникам воплотить свои давние желания, например, научиться петь, танцевать, заниматься журналистикой, освоить новые направления рукоделия, путешествовать, участвовать в оздоровительных и культурно-досуговых мероприятиях.

Внедрение практики осуществлялось по направлениям:

- студия литературного творчества «Молодые сердца»;**
- мастерская любителей рукоделий «Гармония рук и души»;**
- музыкальная гостиная «Вдохновение» ;**
- клуб «Здоровье»: фитнес, скандинавская ходьба;**
- клуб любителей путешествий «Ветер странствий».**

Слушателям «Школы активного долголетия» вручаются символические студенческие билеты.

Вручение студенческих билетов в «Школе активного долголетия» Альшеевского Дома пионеров



Студия литературного творчества «Молодые сердца»



Студия литературного творчества «Молодые сердца»



Занятия фитнесом в клубе «Здоровье»



Занятия фитнесом в клубе «Здоровье»



Клуб «Здоровье»

Занятия скандинавской ходьбой



Клуб «Здоровье»

Занятия скандинавской ходьбой



Клуб «Здоровье»

Занятия скандинавской ходьбой



Клуб «Здоровье»

Занятия скандинавской ходьбой



Мастерская любителей рукоделия «Гармония рук и души»



Мастерская любителей рукоделия «Гармония рук и души». Ковроткачество в семье Усмановых



Мастерская любителей рукоделия «Гармония рук и души»



Музыкальная гостиная «Вдохновение»



Вокальная группа «Школы активного долголетия» Альшеевского Дома пионеров



Вокальная группа «Школы активного долголетия» Альшеевского Дома пионеров



Клуб любителей путешествий «Ветер странствий» Сплав по реке Зилим



Клуб любителей путешествий «Ветер странствий» Экскурсия на Шихан Торатау



Клуб любителей путешествий «Ветер странствий» Путешествие на теплоходе по реке Белой



В Альшеевском Доме пионеров для пожилых проводятся мероприятия в праздничные дни:

- * «Пусть ваша осень будет золотой**
- * Игра «Поле чудес»**
- * «Мои года – мое богатство»**
- * «Вальс Победы»**
- * «Новогодние встречи друзей»**
- * Выставка декоративно-прикладного творчества
«Рукам работа- душе праздник»**
- * Вечер встречи «У фонтана»**

Мероприятие «Пусть ваша осень будет золотой»



Игра «Поле чудес»



В «Школе активного долголетия» Альшеевского Дома пионеров. Встречи друзей.



Мероприятие для старшего поколения «Пусть ваша осень будет золотой»



«Мои года – мое богатство»



«Вальс Победы»



Выставка декоративно-прикладного творчества «Гармония рук и души»



«Новогодние встречи друзей»



Вручение приза победителю выставки декоративно-прикладного творчества «Рукам работа- душе праздник»



Вечер встречи «У фонтана»



«Серебряные волонтеры» Альшеевского Дома пионеров изготавливают маскировочные сети для СВО



Администрация
Альшеевского района



Сети плетут в Доме пионеров с. Раевский



**Количественные результаты практики
«Школа активного долголетия»
Альшеевского района Республики Башкортостан**

- * на 80,5% увеличилось количество слушателей «Школы активного долголетия»;**
- * на 70% увеличилось количество пожилых людей, принявших участие в творческих мероприятиях;**
- * на 58,2% увеличилось количество пожилых жителей, занятых внутренним туризмом;**
- * на 55% увеличилось количество «серебряных волонтеров».**

**Качественные результаты практики
«Школа активного долголетия»
Альшеевского района Республики Башкортостан**

- * Созданы условия для продолжения активного образа жизни пожилых людей, их полноценного участия в жизни общества.**
- * Преодолены социальная изоляция и расширена сфера общения пожилых людей.**