|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Массаж***  Основным методом реабилитации в нашем учреждении является массаж. У детей до 1 года специалист сочетает массаж с комплексом лечебной гимнастики.  Массаж и гимнастика помогают справиться с различными заболеваниями ребенка и позволяют значительно уменьшить количество применяемых лекарств.  Применение:   1. При неврологической патологии. 2. При врожденных заболеваниях опорно-двигательного аппарата. 3. При заболеваниях дыхательной системы, как острой, так и при врожденных аномалиях развития бронхолегочной системы. 4. Массаж является одним из методов закаливания.   C:\Users\mamaeva\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\IMG_20180814_084121.jpg  В детском массаже используются практически те же приемы, что и в классическом, но выполняются они очень мягко и нежно. | Для детей применяются следующие виды массажа: поглаживание, растирание, поверхностное и глубокое разминание, легкое похлопывание и вибрация.  ***Физиолечение***  Методы физиотерапии являются неотъемлемой частью лечения и медицинской реабилитации детей в Доме ребенка при многих болезнях внутренних органов, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, кожи, при нарушениях обмена веществ и др. Особо важную роль приобретают методы немедикаментозной физической терапии при аллергических заболеваниях у детей, позволяя уменьшить дозу лекарств, нивелировать их побочное действие, способствовать гипосенсибилизации.  Очень велико и оздоровительное влияние физических факторов, способствующих закаливанию, восстановлению обменных процессов, коррекции факторов «риска», повышению устойчивости организма к неблагоприятным внешним и внутренним воздействиям. | В нашем доме ребенка используются следующие методы физиотерапевтического лечения:   * магнитотерапия * низкочастотная электротерапия (электрофорез, амплиимпульс) * высокочастотная электротерапия (дарсонваль, ультратон) * ультравысокочастотная терапия * ультразвуковая терапия * небулайзерная терапия * теплолечение (парафин, озокерит) * водолечение (лечебные ванны) * сухая иммерсия * светолечение (УФО общее и местное, биоптрон) * лазеротерапия |
| ***Грудничковое плавание***  Плавание детей до 1 года является оздоравливающим видом двигательной активности. Сознательно держаться на воде, правильно дышать и удерживать голову ребенок начнет несколько позже, и навыки, полученные в грудном возрасте, ему в этом обязательно пригодятся.  Раннее плавание помогает в коррекции неврологических и ортопедических нарушений, улучшает работу органов и систем. При систематических занятиях идет очень стойкая тренировка организма и коррекция отклонений в здоровье. Дети, обучающиеся плаванию, реже болеют, лучше спят. Водные процедуры также являются профилактикой рахита. | Цель занятия – выполнить комплекс упражнений. Они совершенно несложные и полностью безопасны для ребенка. При плавании задействованы почти все основные мышцы, а нагрузка на организм минимальна. Активные движения полезны для растущего организма грудного ребенка, который почти все время лежит в кроватке.  Вода оказывает массирующее воздействие на тело, что благоприятно влияет на периферическую нервную систему. | Министерство здравоохранения Челябинской области  **Государственно казенное учреждение здравоохранения «Областной дом ребенка №2 специализированный для детей с органическим поражением центральной нервной системы с нарушением психики имени Зинаиды Антоновой»**  **Комплексное применение основных методов реабилитации: массаж, грудничковое плавание, физиолечение.**  **Специалисты: Ялалова Гульнара Дамировна медицинская сестра по массажу,**  **Ельникова Лариса Александровна медицинская сестра по массажу высшей квалификационной категории,**  **Сивоха Валентина Васильевна медицинская сестра по физиотерапии,**  **Кайгородцева Ольга Замировна медицинская сестра по массажу, инструктор по грудничковому плаванию.** |