



4 ступени ранней реабилитации недоношенных детей. От идеи к итогам.

Зозуля Екатерина Михайловна
Врач невролог-реабилитолог
Руководитель ранней реабилитации и
абилитации новорожденных детей

к.м.н Кещьян Людмила Викторовна
Главный врач ГБУЗ МО
«Наро-Фоминский
Перинатальный центр»



История ГБУЗ МО Наро-фоминского перинатального центра

30 июня 2017года, в соответствии с распоряжением МЗ МО №208-Р «О порядке организации акушерской и неонатологической помощи в Московской области» был открыт Наро-Фоминский Перинатальный центр.

Проекты перинатального центра:

2020 г
Альтернатива
больничной
койки

2021 г
Служба заботы
о пациенте

2022 г
Семейно-
ориентированный
родильный дом

2023 г
Осознанное
материнство





По данным ВОЗ
в 2020 г
95 млн детей-
инвалидов

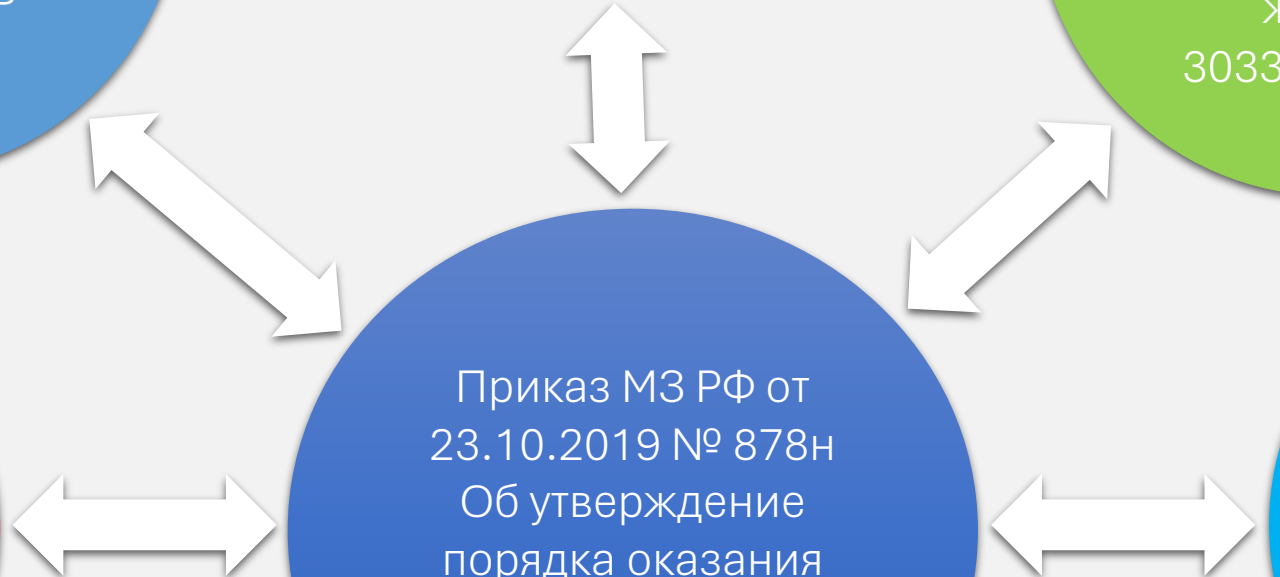
По данным
Росстат в 2021г
родилось
82488 (5,89%)
недоношенных
детей

По данным
Росстат в 2021 г
число
заболеваний
ЦНС детей 1 года
жизни
303305(9,8%)

По данным ВОЗ в
2020 г родилось
13,4 млн
недоношенных
детей

Приказ МЗ РФ от
23.10.2019 № 878н
Об утверждении
порядка оказания
медицинской
реабилитации детям

По данным
Росстат кол-во
детей инвалидов
с патологией
ЦНС в 2021г
152361(23,87%)



Актуальные проблемы



Количество недоношенных детей не имеет тенденции к снижению

Неготовность поликлинического звена к динамическому наблюдению недоношенных детей

Отсутствие детских реабилитационных центров с момента рождения

Отсутствие клинических рекомендаций по восстановительному лечению недоношенных детей





1980

РУКОВОДСТВО ПО НЕВРОЛОГИИ РАННЕГО ДЕТСКОГО ВОЗРАСТА

«Лечение должно быть ранним, комплексным и непрерывным.»
«Мать становится активным участником лечения, и это дает лучшие результаты»

1975

1997

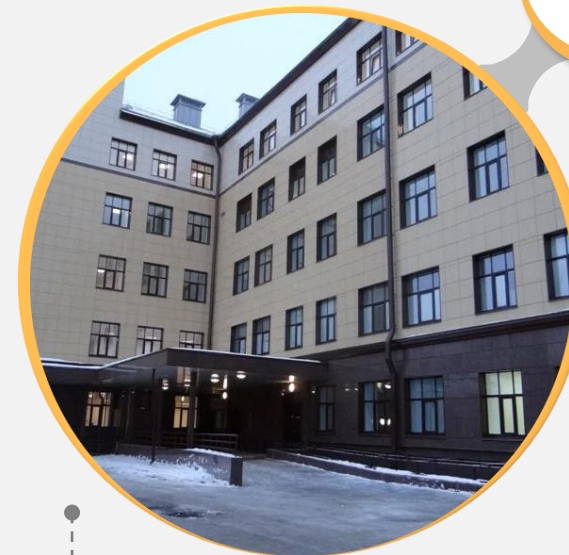


2000

2004

Пластичность мозга представляет универсальный принцип структурно-функциональной организации мозга в норме и патологии

2014

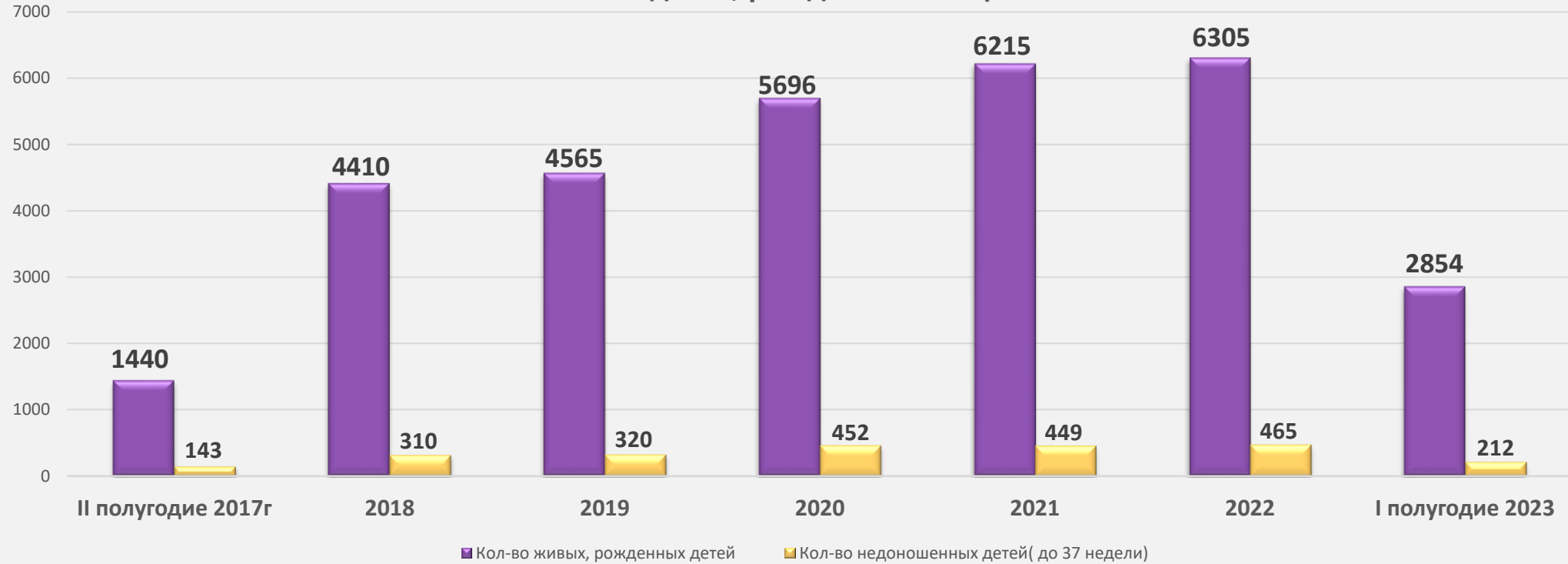


Апробация ранней комплексной медицинской реабилитации новорожденных и недоношенных детей в условиях перинатального, консультативно-диагностического и многопрофильного центра СПбПМУ



Основные медицинские показатели ГБУЗ МО «Наро-Фоминский перинатальный центр»

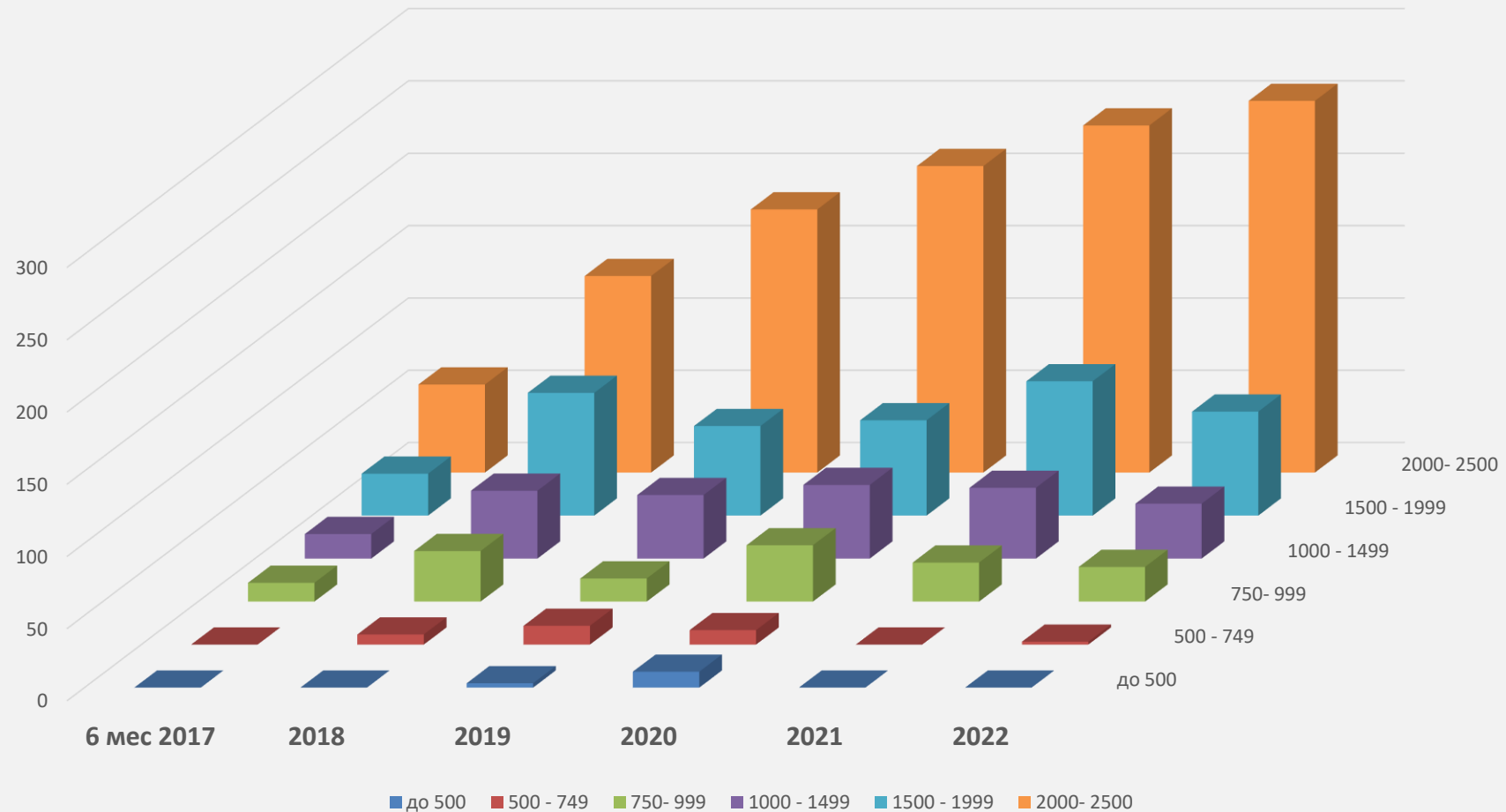
Количество детей, рожденных в ПЦ



Год	II полугодие 2017	2018	2019	2020	2021	2022	I полугодие 2023
Кол-во живых, рожденных детей	1440	4410	4565	5696	6215	6305	2854
Кол-во недоношенных детей (до 37 недели)	143/ 9,9%	310/ 7,0%	320/ 7,0%	452/ 7,9%	449/ 7,2%	465/ 7,4%	212/ 7,4%



Количество недоношенных детей по весовым показателям ГБУЗ МО «Наро-Фоминский перинатальный центр»

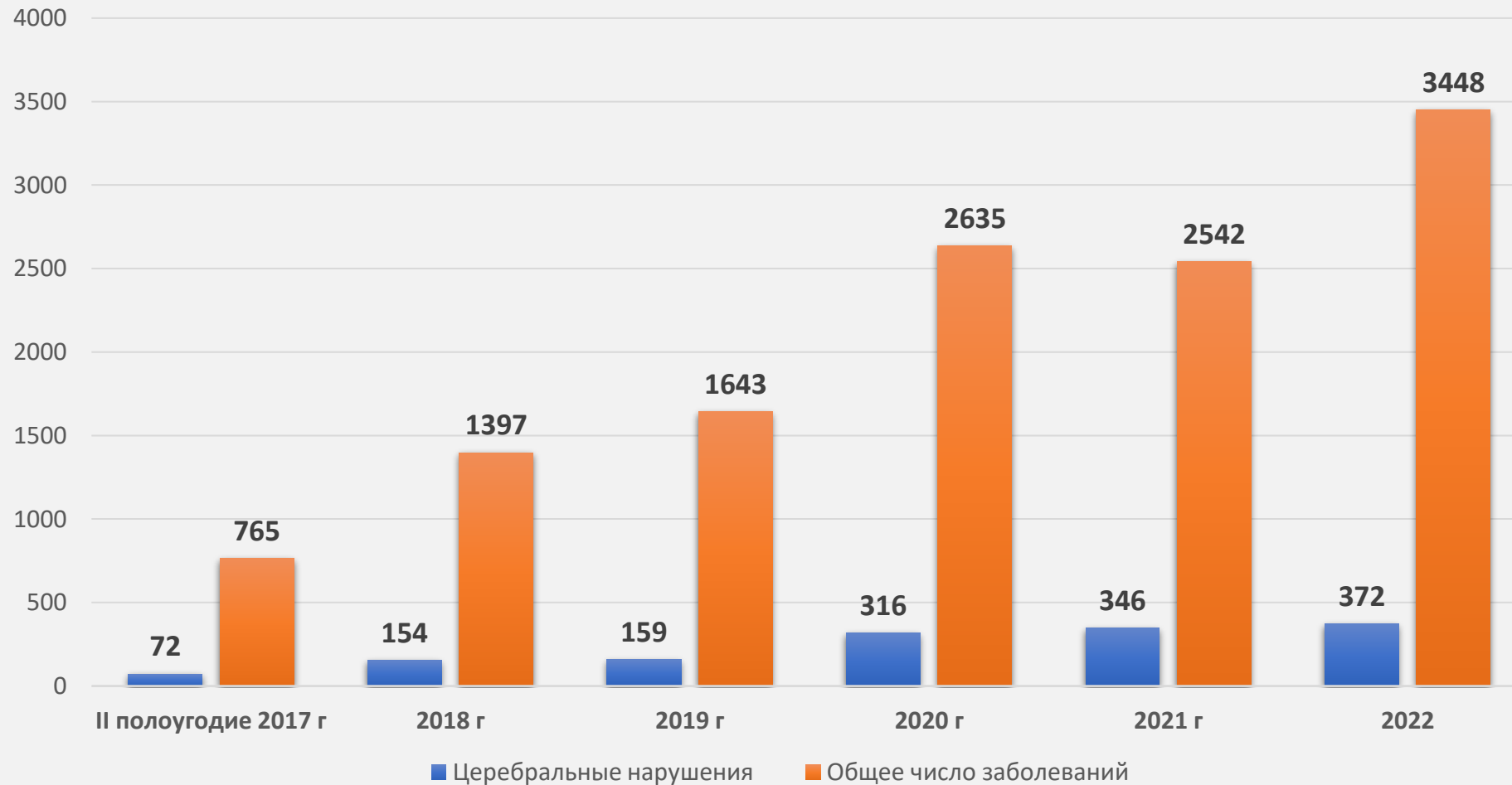


	6 мес 2017	2018	2019	2020	2021	2022
до 500	0	0	3	11	0	0
500 - 749	0	7	13	10	0	2
750 - 999	13	35	16	39	27	24
1000 - 1499	17	47	44	51	49	38
1500 - 1999	29	85	62	66	93	72
2000 - 2500	61	136	182	212	240	257



Целевая категория для проведения ранней реабилитации ГБУЗ МО «Наро-Фоминский перинатальный центр»

Число заболеваний(абсолютные числа)





Отделение реанимации
интенсивной терапии
новорожденных

Длительность лечения
5 – 7 дней



Отделение новорожденных
и недоношенных детей

Длительность лечения
7 – 21 дней



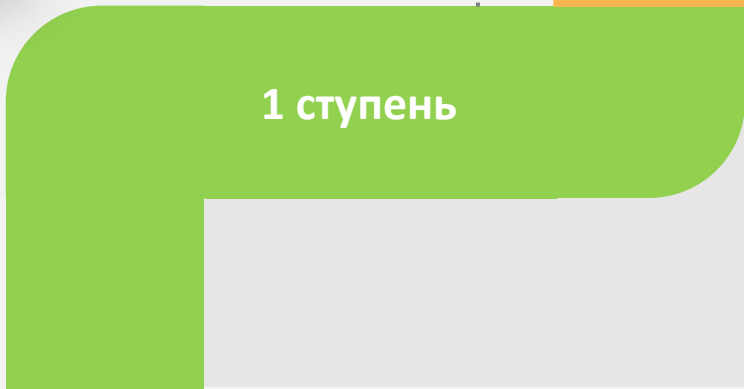
Отделение детей
раннего возраста

Длительность лечения
12 – 21 дней

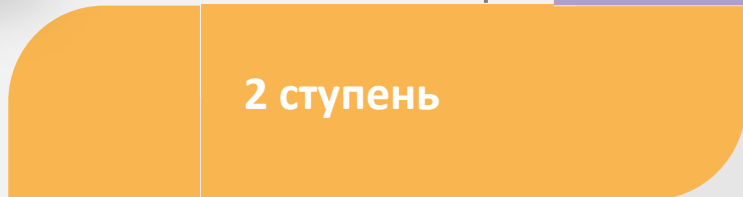


Отделение динамического
наблюдения за детьми
раннего возраста

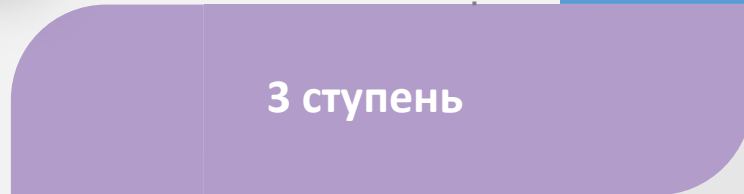
Длительность лечения
10 – 15 дней



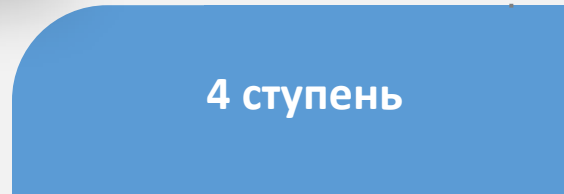
1 ступень



2 ступень



3 ступень



4 ступень

Модель ранней реабилитации
недоношенных детей
ГБУЗ МО «Н-ФПЦ»



1 степень

Отделение реанимации и интенсивной терапии новорожденных

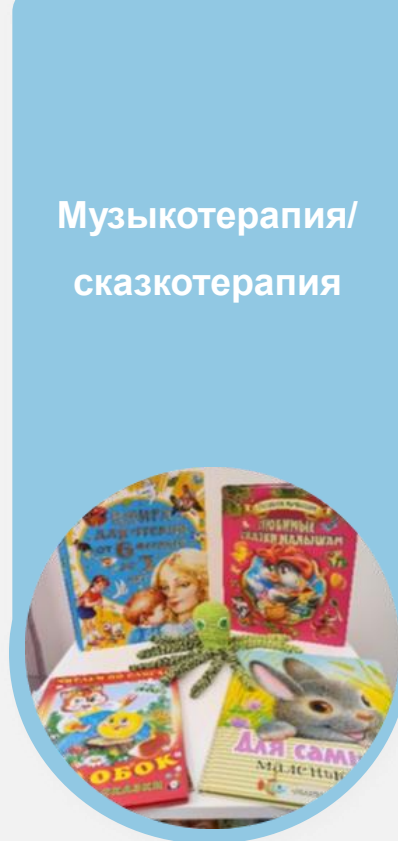


Тактильно-кинестетическая стимуляция

Правило 3Т:
Тепло, тихо и темно



Метод
«Кенгуру»



Музыкотерапия/
сказкотерапия



Лечение
«положением»
(укладки, воротники
и т.д.)



2 ступень

Отделение патологии новорожденных и недоношенных детей



Раннее
совмещение
мам и
малышей в
палаты



Сухая
иммерсии.
Использование
кроватьки
«Сатурн»



Лечебный
массаж



Лечебная
гимнастика



3 ступень

Отделение детей раннего возраста



Бальнеолечение



Сенсорно-интегративная терапия



Йога для малышей



Войта-терапия



Бобат-терапия



4 ступень

Отделение динамического наблюдения за детьми раннего возраста(катамнез)



Диагностика поздних соматических патологий

Прогнозирование исходов



Коррекция реабилитационных программ под условия дневного стационара



Стационарно замещающие технологии

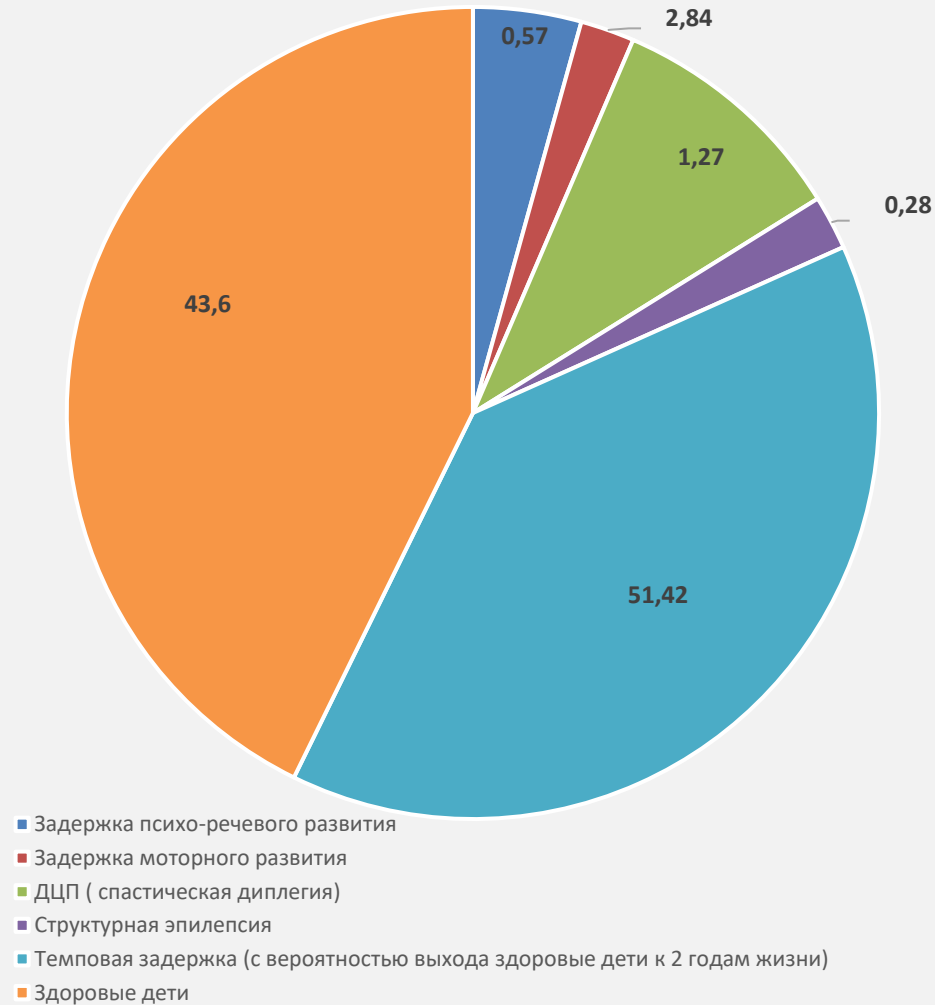
Расширенная инструментальная и лабораторная диагностика(витамины, микроэлементы, минералы)





С сентября 2021 по июнь 2023(22 месяца) медицинскую реабилитацию прошли 704 ребёнка. Результаты эффективности полного курса медицинской реабилитации ГБУЗ МО «Н-ФПЦ»

Итоги полного курса медицинской реабилитации(%)



Нозология	Кол-во детей (абсолютные числа)	Процентное соотношение, %
Задержка психо-речевого развития	4	0,57
Задержка моторного развития	20	2,84
ДЦП (спастическая диплегия)	9	1,27
Структурная эпилепсия	2	0,28
Темповая задержка (с вероятностью выхода здоровые дети к 2 годам жизни)	362	51,42
Здоровые дети	307	43,6



Сравнительная оценка эффективности реабилитации у недоношенных детей ГБУЗ МО «Н-ФПЦ»

Группа детей	Основная группа (Прошли все 4 ступени медицинской реабилитации)	Группа сравнения (Медицинская реабилитация не проводилась)
28- 31 недели	N=81	N=81

Навыки моторного развития	Развитие моторных навыков к 1 году, к 1 году 3 месяцам, к 1 году 6 месяцам жизни недоношенного ребенка 28-31 недель					
	Основная группа,%			Группа сравнения,%		
	к 1 году	к 1 году 3 месяцам	к 1 году 6 месяцам	к 1 году	к 1 году 3 месяцам	к 1 году 6 месяцам
Ползать с помощью рук	100%	100%	100%	98,76%	100%	100%
Ползает на четвереньках	90,12%	100%	100%	74,07%	85,18%	100%
Сидит	92,59%	100%	100%	65,43%	81,48%	100%
Стоит с опорой	85,18%	92,6%	100%	59,25%	77,77%	92,59%
Ходит с опорой	82,71%	88,8%	100%	30,86%	77,77%	91,35%
Ходит самостоятельно	80,24%	86,4%	96,3%	3,7%	71,6%	90,12%



Сравнительная оценка эффективности реабилитации у недоношенных детей ГБУЗ МО «Н-ФПЦ»

Группа детей	Основная группа (Прошли все 4 ступени медицинской реабилитации)	Группа сравнения (Медицинская реабилитация не проводилась)
32-34 недели	N=67	N=67

Навыки моторного развития	Развитие моторных навыков к 1 году, к 1 году 3 месяцам, к 1 году 6 месяцам жизни недоношенного ребенка 32-34 недель					
	Основная группа,%			Группа сравнения,%		
	к 1 году	к 1 году 3 месяцам	к 1 году 6 месяцам	к 1 году	к 1 году 3 месяцам	к 1 году 6 месяцам
Ползать с помощью рук	100%	100%	100%	98,5%	100%	100%
Ползает на четвереньках	100%	100%	100%	95,5%	100%	100%
Сидит	100%	100%	100%	94%	97%	100%
Стоит с опорой	97%	100%	100%	94%	94%	100%
Ходит с опорой	90%	100%	100%	89,5%	90%	99%
Ходит самостоятельно	89,5%	97%	100%	88%	89,5%	98,5%



Эффективность работы, представленной модели медицинской реабилитации ГБУЗ МО «Наро-Фоминский перинатальный центр»

2021 г
8,6 дней

Койко-день

2022 г
7,5 дней



2021г
5,7%

Процент
инвалидизации

2022 г
3,7%



Рост
Счастливых
семей





*С любовью к новой
жизни...*

