**Программа занятий**

**в рамках технологии социального обслуживания «Школа ухода»**

**для лиц, осуществляющих уход за гражданами, нуждающимися в уходе 2023 год.**

1. Система долговременного ухода в России.
2. Позиционирование для кормления.
3. Смена подгузника
4. Профилактика пролежней
5. Первая помощь при инфарктах
6. Смена постельного белья у тяжелобольного
7. Как правильно перевернуть подопечного на бок.
8. Первая помощь при инсультах.
9. Гигиена рук. Мытье в ванной. Специализированное оборудование для мытья.
10. Специальные средства для ухода и гигиенические принадлежности.
11. Уход за лицом: глазами, носом, ушами.
12. Организация питания, основные требования к пище маломобильных (немобильных) граждан.
13. Особенности ухода за больным после инсульта
14. Особенности ухода за больным с деменцией. Особенности поведения и общения
15. Принятие ванны, душа, туалета, вспомогательное оборудование.
16. Как правильно подтянуть подопечного на верх кровати.
17. Сопровождение при ходьбе, по лестнице.
18. Смена постельного, нательного белья.
19. Подача судна.
20. Бритье человека с ограниченной подвижностью.