



**ФОНД  
ГРАНТОВ ГЛАВЫ**  
Республики Башкортостан

***ПРОЕКТ***  
***«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ»***

***Конкурс грантов Главы Республики Башкортостан***

***2023 год***

# Организация-заявитель

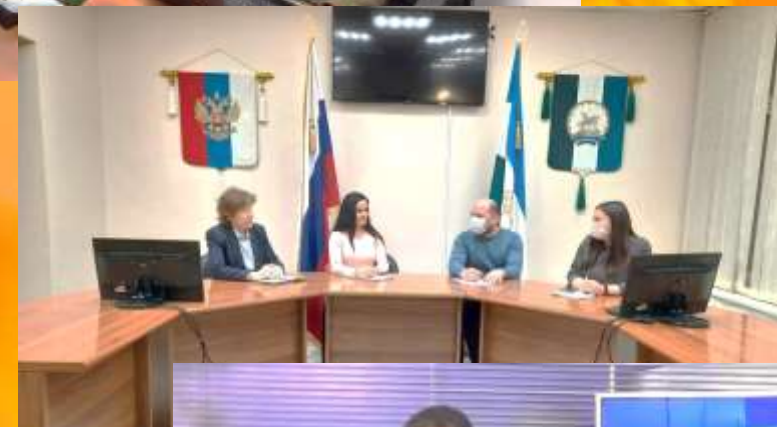
***Салаватская городская организация  
Башкирской республиканской общественной  
организации ветеранов (пенсионеров) войны,  
труда, Вооруженных Сил и  
правоохранительных органов***



***Первичная ветеранская организация занимается вопросами граждан на местах. Первичная работа крайне важна и является самой актуальной. Ведь именно на этом уровне можно поговорить с каждым пенсионером, ветераном, узнать, что их волнует или тревожит. Такие сведения собираются и систематизируются. Многие проблемы можно решить сразу, другие имеют системный характер и относятся к сфере социальной политики.***

# Партнёры проекта

- *Комитет по делам молодежи Администрации городского округа город Салават Республики Башкортостан.*
- *Муниципальное бюджетное учреждение Центр социально-психологической помощи семье, детям, молодежи «Доверие» городского округа город Салават Республики Башкортостан.*
- *Центр "серебряных" волонтеров "Молоды душой».*
- *Муниципальное автономное учреждение "Телекомпания "Салават».*



# Проект «Секреты долголетия»

Сроки реализации  
проекта

12.06.2023г. – 08.12.2023г.



## Целевая группа

«Серебряные» волонтеры центра «Молоды душой»;  
люди пожилого возраста, проживающие в ГО г.  
Салават, изъявившие желание участвовать в  
социальной активности в помощь участникам СВО.



## География проекта

Городской округ город Салават Республики  
Башкортостан

## **ЦЕЛЬ ПРОЕКТА**

**Повышение социальной активности граждан  
пожилого возраста**

## **ЗАДАЧИ**

*Обучить граждан  
пожилого возраста  
технике плетения  
«маскировочных» сетей*

*Вовлечь граждан пожилого  
возраста в общественную  
акцию "Время творить  
добро"*

*Организовать  
психологическое  
сопровождение  
"серебряных" волонтеров*

# Обучение граждан пожилого возраста плетению маскировочных сетей.

*С июля по декабрь 2023 г. научатся плетению не менее 41 граждан пожилого возраста. Будет изготовлено не менее 72 сетей размером 3 на 6 м. Проведено не менее 72 занятий. В процессе совместного плетения, в котором одновременно заняты 15-20 человек, отгоняются мрачные мысли, растет чувство удовлетворения, гордости за свой вклад, пусть и небольшой, в победу над нацизмом на Украине. В итоге не только выполняется заказ фронта, но и улучшается психоэмоциональное состояние людей пожилого возраста, растет их социальная активность, они вновь чувствуют себя в строю активных граждан России.*



# Вязание пожилыми людьми носков и балаклав для воинов – участников СВО



**Информационная кампания по привлечению плетения  
маскировочных сетей и вязанию носков и балаклав  
пожилыми людьми, а также всеми желающими.**



**На местном телевидении выйдут 3 сюжета. В городских  
газетах «Выбор» и «Уныш» напечатают 6 статей об  
участниках проекта.**



**Общая сумма на реализацию проекта -  
673 800 руб.**

**Сумма  
софинансирования -  
231 700 руб.**



**Сумма гранта – 442 100 руб.**

# **Организация и проведение психологических, релаксационных мероприятий по улучшению психоэмоционального состояния людей "серебряного" возраста.**

- **Индивидуальные и групповые психологические занятия будут проводить педагоги-психологи МБУ ЦСПП "Доверие".**
- **Психокоррекционные занятия будут проводиться на основе методического комплекса "ИПЭР-2К" и методики В.М. Элькина "Цветовая диагностика и музыкотерапия".**
- **Не менее 90 человек посетят комнату психологической разгрузки в МБУ ЦСПП "Доверие" и каждый пройдет сеансы саморегуляции и массажа.**
- **Каждый участник проекта получит не менее 2 индивидуальных консультаций и примет участие в не менее 3-х групповых занятиях.**



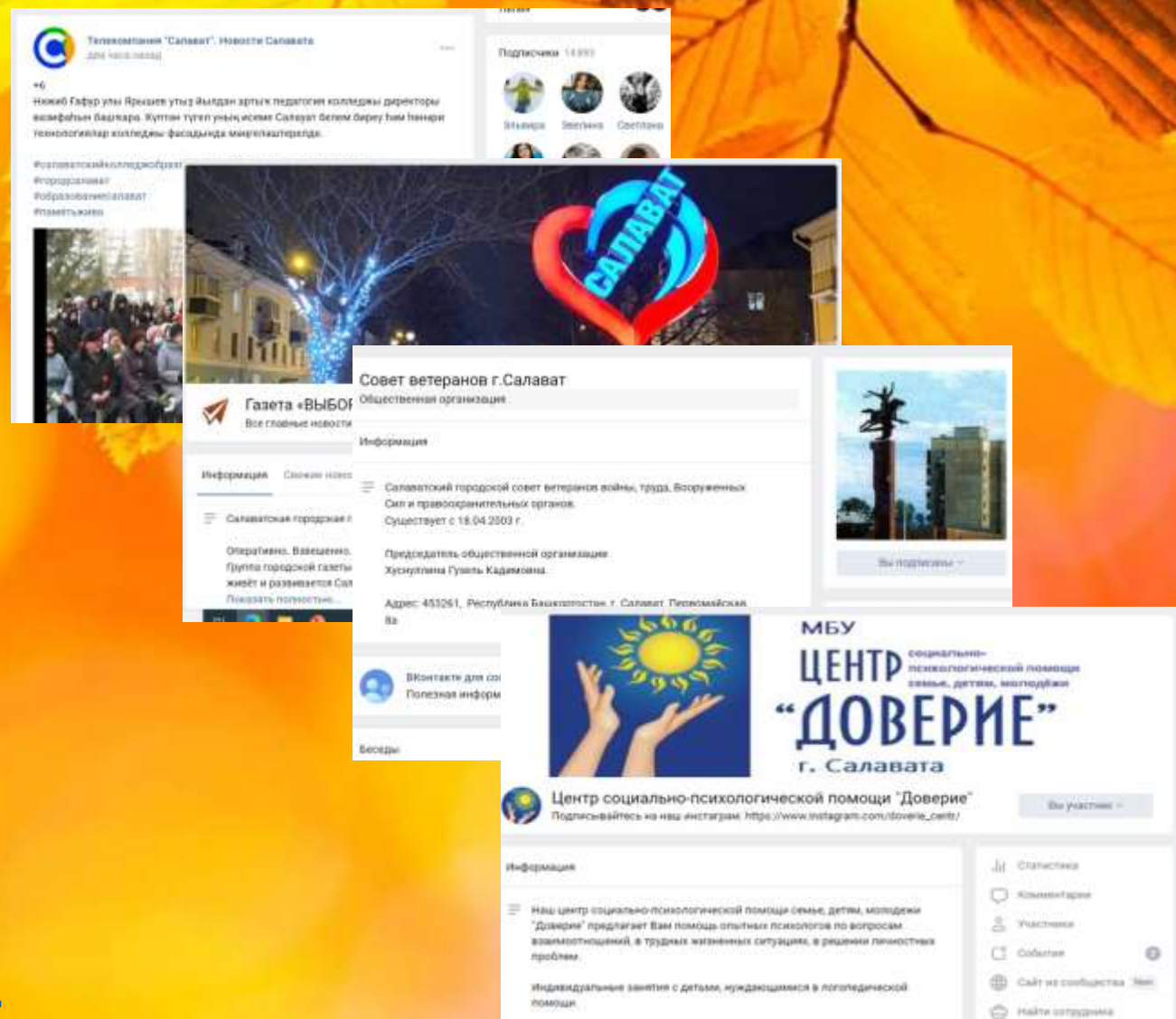
# Информация о проекте в СМИ и Интернет-площадках

**Телекомпания "Салават"**  
[https://vk.com/tk\\_salavat](https://vk.com/tk_salavat)

**Газета «Выбор»**  
<https://vk.com/sgvibor>

**Совет ветеранов г.Салават**  
<https://vk.com/club212320479>

**МБУ ЦСПП «Доверие»**  
<https://vk.com/club90944140>





**Спасибо за внимание**