



МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Краснодарского края
«Новороссийский комплексный центр социального обслуживания населения»

ИНКЛЮЗИВНЫЙ КЛУБ ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА «СЕРЕБРЯНЫЕ СТАРТЫ»



г. Новороссийск
Краснодарский край



ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ:

- ✓ Люди старшего возраста 60+
- ✓ Инвалиды и люди с ограниченными возможностями здоровья

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ -

одно из приоритетных направлений федерального проекта «Старшее поколение» нацпроекта «Демография»



**Кочурова
Наталья**

Владимировна

*Директор ГБУ СО КК
«Новороссийский КЦСОН»*

При разработке и внедрении практики использованы:

- ✓ Распоряжение Правительства РФ от 05.02.2016 N 164-р «Об утверждении Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года» <https://clck.ru/dsGx7>
- ✓ Постановление главы администрации (губернатора) Краснодарского края от 29.11.2019 № 822 "Об утверждении региональной программы «Укрепление здоровья, увеличение периода активного долголетия и продолжительности жизни граждан старшего поколения в Краснодарском крае" на 2020 - 2024 годы» <https://clck.ru/eBUEq>
- ✓ Концепция политики активного долголетия <https://clck.ru/dsGu5>



ПРОБЛЕМА

Демографические тенденции, связанные со старением населения, являются сегодня основной проблемой развития современной цивилизации.

В настоящее время в Новороссийске проживают 98 251 человек старшего возраста. Примерно 15 000 из них инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья.

Мы полагаем, что активное участие людей всех возрастов и физических возможностей в социальной среде, занятиях физкультурой и спортом, сделают возможным воплощение в жизнь многих планов и идей. А люди увлеченные будут полны бодрости, сил оптимизма и энергии.

**Для решения проблемы улучшения качества жизни людей старшего
возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья
на базе ГБУ СО КК «Новороссийский комплексный центр
социального обслуживания населения»
был создан ИНКЛЮЗИВНЫЙ КЛУБ «СЕРЕБРЯНЫЕ СТАРТЫ»**



ЦЕЛЬ: ПОМОЧЬ ЛЮДЯМ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА И ИНВАЛИДАМ ПРОДОЛЖАТЬ ВЕСТИ АКТИВНУЮ ЖИЗНЬ И ИНТЕГРИРОВАТЬСЯ В ОБЩЕСТВО

ЗАДАЧИ:

- ✓ создание условий для реализации потребности людей старшего возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья в социальной активности и здоровом образе жизни
- ✓ преодоление социальной изоляции, расширение круга общения
- ✓ популяризация спорта, полезного для здоровья людей старшего возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья





Социальные партнеры

- МБУ Физкультурно-спортивный клуб инвалидов «Второе дыхание»
- ДОССАФ России. Новороссийская морская школа
- ООО Туристическая компания «Колумб»
- МКУ Территориальное управление по взаимодействию администрации города с населением
- НГОО «Бриз»



Информационные ресурсы

- Официальный сайт
ГБУ СО КК «Новороссийский КЦСОН»
 <https://novorossiysk-kcson.ru/>
- Электронный журнал СОННЕТ
 <https://son-net.info>

ИНКЛЮЗИВНЫЙ КЛУБ ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА «СЕРЕБРЯНЫЕ СТАРТЫ»

Внедрение практики осуществлялось по двум направлениям:

- организация кружков физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности
- организация и проведение социально-значимых спортивных и оздоровительных мероприятий



В ходе реализации практики организованы

8 секций физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности

1 «Дартс - меткие дротики»





«Скандинавская ходьба»



3

«Цигун и прогулки с врачом»





«Ритмика и пластика»



5

«Шахматы, шашки, нарды, домино»





«Боулинг до совершенства»





«В бассейне время течет интересней»





«Спортивный туризм»



В ходе реализации практики проведено **38** мероприятий, в числе которых:

- Марафон скандинавской ходьбы
- Соревнования по боулингу «Серебряный шар»
- Соревнования по скандинавской ходьбе «Ходи, Россия»
- Соревнования по шашкам «Чудо шашки»
- Соревнования по шахматам
- Соревнования по пулевой стрельбе
- Соревнования по игре в дартс
- Мастер-классы по технике туризма
- Мастер-класс по скандинавской ходьбе
- Мастер-класс по игре в дартс
- Дни здоровья: «Древний лотос- символ долголетия», «Секреты долголетия», «Народные игры и состязания»
- Туристический слет «Возможности — ограничены, способности — безграничны»
- Походы «Тропа здоровья»



КАК СТАТЬ УЧАСТНИКОМ?

1

Получить информацию
от социального работника
<https://novorossiysk-kcson.ru>
8 (8617) 64-43-46

2

Подать
заявку

в письменной или
в устной форме

3

Получить
приглашение



4

Принять
участие



КОЛИЧЕСТВЕННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

500 человек старшего возраста и инвалидов
смогли реализовать потребность в физической активности

180 человек на постоянной основе
посещают занятия в спортивных кружках

4 организации выступили в качестве социальных партнеров

38 мероприятий прошли в рамках практики



КАЧЕСТВЕННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Ощутили значительное улучшение
физического и эмоционального состояния

98%

Получили новые знания и навыки

96%

97%

Расширили
круг общения,
снизили ощущение
социального одиночества

100%

Мероприятия
разнообразили жизнь
и стали причиной
позитивных перемен

100%

Выразили желание продолжить занятия в инклюзивном клубе
для людей старшего возраста «Серебряные старты»



Данные получены по результатам
анкетирования участников практики

ВОЗМОЖНОСТЬ ТИРАЖИРОВАНИЯ

- ✓ Применение в организациях социального обслуживания, культуры в других регионах
- ✓ Освещение деятельности в СМИ и социальных сетях
- ✓ Участие в работе семинаров, круглых столов, конференций по вопросам повышения качества жизни граждан старшего возраста



 <https://novorossiysk-kcson.ru/>

 <https://son-net.info/roshhupkinane-art18-18122022/>

