



Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Ярославской области

РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ



ГОРОД МАСТЕРОВ



**ТВОРЧЕСКОЕ ПРОСТРАНСТВО
ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ**



РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ



ГОРОД МАСТЕРОВ

ТВОРЧЕСКОЕ ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

- ❖ Социокультурная реабилитация
- ❖ Организация дневной занятости представителей старшего поколения творческими видами деятельности
- ❖ Условия для самореализации пожилых людей
- ❖ Досуг и культурно-развлекательные мероприятия
- ❖ Посильная трудовая деятельность
- ❖ Общение
- ❖ Радость, позитивные эмоции от сделанного своими руками и результатов своей деятельности





РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ



«Мы постарались для каждого проживающего у нас пожилого человека создать пространство для его самореализации, где любой человек сможет найти для себя интересное и посильное занятие, достичь определенных высот и получить результат, поверить в свои силы и создать свой круг общения.»

Наталья Ражева, директор Рыбинского дома-интерната



«Каждый пожилой человек обладает огромными ресурсами: знаниями, умениями, опытом. Важно создать для них возможности проявить себя и почувствовать свою значимость, понять, что они еще на многое способны», - Алена Щербакова, автор Проекта «Город мастеров», заведующая отделением Рыбинского дома-интерната



- ❖ Механизм для продления периода активного долголетия пожилых людей
- ❖ Пространство для ресоциализации
- ❖ Возможность для самореализации
- ❖ Площадка для общения





РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ

- ✓ Дневная занятость пожилых людей, проживающих в Рыбинском доме-интернате, организована в рамках Проекта «Город мастеров»
- ✓ Город мастеров - это 6 тематических мастерских



- ✓ Занятия проходят посредством игровой деятельности, на основе интеграции разнообразных форм творчества, помогая людям с разным физическим, психическим, эмоциональным состоянием здоровья
- ✓ Формы занятости подбираются индивидуально с учетом имеющихся у человека ограничений
- ✓ Маломобильные пожилые люди, находящиеся на постельном режиме, и имеющие нарушения опорно-двигательного аппарата, **ЗАНЯТЫ** активными формами досуга





РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ



**МАСТЕРСКАЯ
ТАЛАНТОВ**



**МАСТЕРСКАЯ
ТАНЦА**



**МАСТЕРСКАЯ
ЗДОРОВЬЯ**



ГОРОД МАСТЕРОВ

**МАСТЕРСКАЯ
ПУТЕШЕСТВИЙ**



**КНИЖНАЯ
МАСТЕРСКАЯ**



**ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ
МАСТЕРСКАЯ**



РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ



Театральная студия
«Ступени»



Вокальная студия
«Поющая душа»

МАСТЕРСКАЯ
ТАЛАНТОВ

Творческая студия
«Вдохновение»



Арт-клуб «Мозаика»



В 2017 году в областном конкурсе для лиц с ограниченными возможностями «Преодоление» театральная студия «Ступени» стала лауреатом в номинации «Сценическое творчество»



В 2020 году в областном конкурсе для лиц с ограниченными возможностями «Преодоление» театральная студия «Ступени» стала лауреатом 2 степени в номинации «Сценическое творчество»



РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ

Движение, танец – это гениально, потому что это безграничная самореализация



Танцевальный клуб «DANCE»

Танец — это биение твоего сердца, твое дыхание. Это ритм твоей жизни



МАСТЕРСКАЯ
ТАНЦА

Танце-двигательная терапия
«Танцы – залог долголетия»

Танцевальный клуб кому за...
«В ритме танца»



- ❑ Танцевальный клуб «DANCE»: современные танцевальные направления
- ❑ Танцевальный клуб «В ритме танца»: классические танцевальные направления
- ❑ Танце-двигательная терапия: различные танцевальные упражнения, адаптированные для пожилого возраста.
- ❑ Танцы позитивно влияют на самочувствие пожилого человека, укрепляют его здоровье и поднимают настроение.



РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ



Секция по пауэрлифтингу
«За гранью»



Секция по волейболу
«Неудержимые»

МАСТЕРСКАЯ
ЗДОРОВЬЯ

Секция скандинавской
ходьбы «Ритм»



Секция
«Настольный теннис»



Пожилые люди, занимающиеся в секции пауэрлифтинга, регулярно занимают призовые места на региональных и Всероссийских соревнованиях: открытый кубок Ярославской области, открытый ярославский областной чемпионат, межрегиональная спартакиада силовых видов спорта, фестивали массового и адаптивного спорта имени А.Н. Овчинина, ежегодные фестивали «7 лепесток» и другие





РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ

Истинное назначение вашего путешествия — это не место на карте, а новый взгляд на жизнь

Виртуальный туризм
«Вокруг света без билета»

Путешествие — это глоток из источника жизни.
К.Ф. Хебель



МАСТЕРСКАЯ
ПУТЕШЕСТВИЙ



Клуб «Краевед»

Клуб «Интересно
ЖИТЬ»



- Клуб «Жить интересно»: пожилые люди в рамках деятельности клуба посещают, цирковые представления, концерты, выставки, зоопарки и другие места
- Ретро клуб «Краевед»: проживающие посещают с экскурсиями различные исторические места, достопримечательности
- Виртуальный туризм: мультимедийные путешествия по всему миру



РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ

Книга есть жизнь нашего времени, в ней все нуждаются — и старые, и малые.
В. Белинский



Клуб
«Духовный час»

Кино — это мост между обыденностью и мечтами, по которому каждый может пройти. Стивен Спилберг



КНИЖНАЯ
МАСТЕРСКАЯ

Клуб любителей кино
«Волшебный экран»

Клуб литературных чтений
«Живое слово»

- ❑ Полезно читать и смотреть кинофильмы в пожилом возрасте. Такие занятия помогают отвлечься от тревожных переживаний и жизненных проблем. Книги и фильмы становятся отдушиной для пожилых людей, приносящей в их жизнь огромное количество положительных эмоций: от радости до сопереживания главным героям произведения. Такое хобби является хорошим разнообразием для пожилых людей.





РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ



**Компьютерный класс
«Университет третьего
возраста»**



**Психологический клуб
«Сила мысли»**

**ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ
МАСТЕРСКАЯ**

**Клуб настольных игр
«Шах и мат»**



**Школа финансовой
грамотности
«Мои финансы»**



- Компьютерный класс: повышение компьютерной грамотности пожилых людей, обучение пользованию гаджетами и цифровыми сервисами
- Школа финансовой грамотности: повышение финансовой грамотности пожилых людей, профилактика финансового мошенничества, эффективное управление личными финансами
- Психологический клуб: техники релаксации и саморегуляции





РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ

450 пожилых людей

250 маломобильных, находящихся на постельном режиме или передвигающихся на креслах-колясках




ГОРОД МАСТЕРОВ

**ВСЕМ ОРГАНИЗОВАНА ДНЕВНАЯ ЗАНЯТОСТЬ
В АКТИВНОЙ ФОРМЕ**

Социальная активность людей пожилого возраста является залогом долголетия. Условия для нее создает эффективная работа всех систем организма, для чего необходимы умеренные физические нагрузки и постоянное интеллектуальное развитие. Активная жизнедеятельность – достойное качество жизни!



РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ

ГОРОД МАСТЕРОВ

Мастерская Талантов

- Арт-клуб «Мозаика»
- Студия творчества «Вдохновение»
- Студия вокала «Поющие сердца»
- Театральная студия «Ступени»
- Танцевальный клуб для пожилых «В ритме вальса»
- Танцевальный клуб для молодежи «Dance»
- Клуб любителей кино «Волшебный экран»
- Клуб любителей чтения «Духовный час»
- Клуб любителей чтения в отделениях «Живое слово»

Мастерская Литературы

- Клуб путешественников «Жить интересно»
- Молодежный клуб «Бережка»
- Клуб любителей родного края «Мир вокруг»
- Секция пауэрлифтинга «За гранью»
- Секция скандинавской ходьбы «Ритм»
- Лыжная секция «Старт»
- Кружок «Шах и мат»

Мастерская Танца

Мастерская Музыка

Мастерская Рукоделия

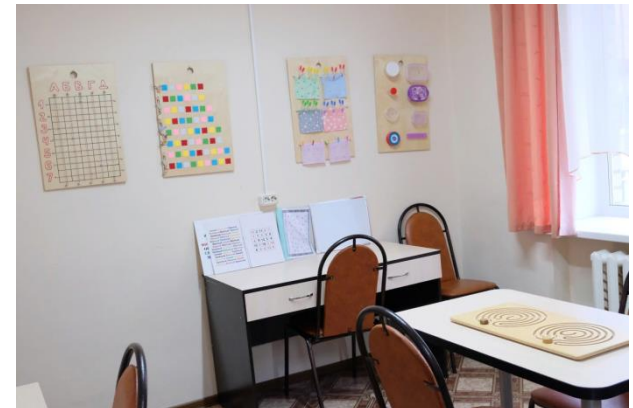
Мастерская Кулинария

Мастерская Путешествий

Мастерская Зарядка



РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ



Инфраструктура учреждения и закупленное оборудование обеспечивают организацию и проведение всех мероприятий Проекта



РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ

РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

«ГОРОД МАСТЕРОВ»



450 пожилых людей в течение года охвачены мероприятиями Проекта



21 объединение по интересам (кружки, клубы, секции)



В течение года в рамках Проекта проводится более 300 мероприятий

В проведении мероприятий Проекта в течение года участвуют до 400 волонтеров



Улучшилось самочувствие пожилых людей, повысилась удовлетворенность от жизни и уровень социальной активности

Пожилые люди участвуют в фестивалях, выставках, соревнованиях, посещают экскурсии и так далее, расширяя свой круг общения и среду жизнедеятельности





РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ

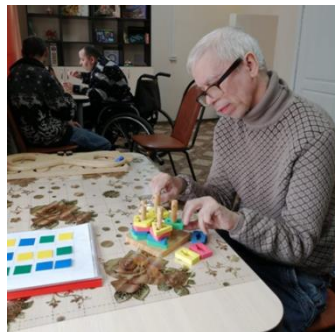
К РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА ПРИВЛЕЧЕНО **111** ОРГАНИЗАЦИЙ





РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ

К РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА ПРИВЛЕЧЕНО до 400 ВОЛОНТЕРОВ



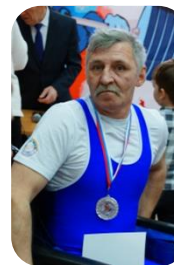


РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ

Для увлечения нет границы возраста. И в пожилом возрасте можно разукрасить свою жизнь хобби, внося в нее радость, смысл, повысив желание быть и творить.

Хобби благоприятно воздействует на функционирование нервной системы, борясь с развитием депрессии и нервного перенапряжения, помогает реализовать себя, найти способы самовыражения и раскрыть скрытые таланты.

**Алена Щербакова, автор Проекта
«ГОРОД МАСТЕРОВ»**





Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Ярославской области

РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ



ГОРОД МАСТЕРОВ



**ТВОРЧЕСКОЕ ПРОСТРАНСТВО
ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ**