



НЕТ насилию в жизни ребёнка!



Государственное казенное учреждение социального обслуживания Краснодарского края «Краснодарский краевой кризисный центр помощи женщинам и мужчинам, в том числе с детьми»



Технология по оказанию помощи ребенку, пережившему травму домашнего насилия/свидетельства насилия

Актуальность



Домашнее насилие является психотравмирующей ситуацией, в результате чего дети развиваются с определёнными личностными, эмоциональными и поведенческими особенностями, отрицательно влияющими на их дальнейшую жизнь. Они чувствуют себя несчастными, обездоленными, приспособившись к ненормальным условиям существования. После пережитой травмы нужно время, чтобы прожить боль и вернуть себе ощущение безопасности. У детей, перенесших или ставших свидетелями насилия, остаются не только физические, но и психологические травмы.



Цель: оказать помощь ребенку, пережившему травму домашнего насилия/свидетельства насилия.

Участники: дети, находящиеся на социальном обслуживании вместе с мамой в ГКУ СО КК «Краснодарский краевой кризисный центр», пережившие травму домашнего насилия/свидетельства насилия.

Этапы реализации практики



I этап. Подготовительный этап

Формирование атмосферы безопасности и адаптация к взаимодействию с психологом.

Первичная диагностика.

Поиск и мобилизация ресурсов.

Обучение способам релаксации.

Обучение распознаванию и выражению чувств и эмоций.

Сбор информации в процессе взаимодействия с ребенком.

II этап. Проработка травмы

Помощь в отреагировании переживаний, связанных с травмой.

Работа над снижением симптомов психологического дистресса и работа с воспоминаниями.

Проработка чувств вины и стыда.

Коррекция когнитивных искажений и эмоциональных реакций, обусловленных травматическим опытом.

Помощь ребенку в переосмыслении травматического опыта.

III этап. Интеграция

Формирование уверенности в себе, чувства независимости и чувства собственного достоинства.

Формирование адаптивных моделей поведения, обучение приемам саморегуляции.

Обучение правилам безопасного поведения в потенциально опасных ситуациях.

Помощь ребенку в простраивании будущего.

Содействие в формировании адекватных представлений о семье, ближайшем окружении и самом себе, что может являться ресурсом для преодоления травмы и адаптации к жизни.

Ориентация на будущее. Подведение итогов.