

Злоупотребление алкоголем приводит к таким заболеваниям, как:

- гепатит;
- цирроз печени;
- гастрит;
- язвенная болезнь;
- панкреатит;
- инфаркт миокарда и инсульт.

### ***Влияние алкоголя на нервную систему проявляется:***

- снижением интеллекта, ухудшением памяти, внимательности;
- потерей мотивации и интереса ко всему, кроме выпивки;
- нравственной деградацией, под действием алкоголя подросток может совершить различные преступления.

### ***Влияние на репродуктивную систему подростков***

В состоянии алкогольного опьянения подростки не контролируют ситуацию и часто вступают в половые отношения без предохранения.

Это может привести к:

- незапланированной беременности;
- абортам;
- венерическим заболеваниям;
- болезням мочеполовой системы;
- гепатиту группы В и С;
- заражению ВИЧ - инфекцией;
- бесплодию в будущем.

***Трезвый образ жизни –  
необходимое условие  
для полноценной и  
счастливой жизни!***

***Трезвость - это норма  
жизни, это осознанный  
выбор любого разумного  
человека!***



Министерство здравоохранения Чувашской Республики  
БУ «Республиканский центр  
медицинской профилактики,  
лечебной физкультуры и спортивной медицины»



**ШКОЛЬНИКАМ  
О ВРЕДЕ АЛКОГОЛЯ**

*«Опьянение - добровольное сумасшествие»*

*Аристотель*





*Алкоголь или этиловый спирт является психоактивным веществом, которое оказывает вредное воздействие на организм человека и вызывает привыкание.*

В школьном возрасте происходит рост и развитие всех жизненно важных систем и функций человека, и употребление алкоголя приводит у них к более тяжёлым последствиям, чем у взрослых.

После употребления алкоголь очень быстро всасывается в кровь и поступает во все клетки организма, в первую очередь, в клетки головного мозга, вызывая опьянение. Нарушается работа мозга, регулирующая деятельность всех систем организма. В организме нет ни одного органа, который бы не подвергся разрушительному действию алкоголя.

### *Кратковременные последствия действия алкоголя:*

- замедленная реакция на внешние раздражители;
- нарушение координации движений;
- ослабление внимательности и сообразительности;
- снижение остроты мышления;
- ухудшение памяти;
- повышенный риск несчастных случаев;
- преждевременная смерть в результате несчастных случаев, от отравления алкоголем.



### *Последствия длительного воздействия алкоголя:*

- формирование алкогольной болезни – алкоголизма. У детей и подростков зависимость к алкоголю формируется намного быстрее, чем у взрослых;
- снижение успеваемости и способности к обучению;
- сердечно-сосудистые заболевания;
- заболевания органов пищеварительной системы (цирроз, печени, язва желудка, панкреатит);
- поражение клеток головного мозга, которое приводит к снижению интеллекта и психическим нарушениям;
- у девушек и юношей, употребляющих алкоголь с раннего возраста, возрастает риск рождения больных детей, риск бесплодия в будущем;
- потеря друзей и социального статуса;
- сокращение продолжительности жизни.