«УТВЕРЖДАЮ»:

 Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**План работы волонтерской организации (наименование учреждения)**

**Цели:**

1. Пропаганда идей добровольческого труда и привлечение проживающих к решению социально значимых проблем;

2. Формирование ценностей, направленных на неприятие социально опасных привычек, ориентацию на здоровый образ жизни и оказание социальной помощи;

3. Развитие у проживающих высоких нравственных качеств путём пропаганды добровольного труда на благо общества и привлечение проживающих к решению социально значимых проблем (через участие в социальных, экологических, гуманитарных, культурно-образовательных, просветительских и др. проектах и программах).

**Задачи:**

1.Сформировать сплоченную деятельную волонтерскую организацию.

2.Обеспечить оказание помощи маломобильным получателям социальных услуг в предоставлении социально- бытовых услуг, вовлечение их в досуговую деятельность.

3.Создать условия, позволяющие волонтерской организации самостоятельно вести работу по улучшению взаимоотношений между получателями социальных услуг, оказанию помощи старшим, маломобильным и сотрудникам учреждения.

**Ожидаемые результаты**

Основной результат работы – формирование здравых установок и навыков, ответственного поведения у участников волонтерского объединения, организация досуговой деятельности для всех проживающих в АСУСОН ТО "Ярковский дом-интернат для престарелых и инвалидов"

Также расширение числа участников волонтерское движение «Дари добро», улучшение эмоционально- психического состояния получателей социальных услуг, повышение социальной активности, снижение уровня стресса, активная работа волонтерской группы учреждения, развитие коммуникативных умений, организаторских способностей.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятий** | **Дата выполнения** | **Ответственный** |
| 1. | Оформление уголка волонтерской организации |   | Куратор проекта |
| 2. | Кружковая деятельность «Фантазия», «Мастерская радости» - творческие занятия с проживающими | Ежедневно | культорганизатор |
| 3. | Выставка работ проживающих | Ежеквартально | Культорганизатор, психолог |
| 4.  | Работа кружка «Мы- артисты»  | Ежедневно | культорганизатор |
| 5. | Кружковая деятельность «Православный час» - чтение, прослушивание и обсуждение художественной литературы с немобильными проживающими | Еженедельно  | Специалист по реабилитации |
| 6. | Зарядка (Расслабляющая, вибрационная, пальчиковая) с проживающими | Еженедельно по … | Специалист ЛФК |
| 7. | Клуб по интересам «Спортландия» - спортивные занятия в помещении спорткомплекса или на свежем воздухе. | Еженедельно по средам и пятницам | Культорганизатор совместно со спорт инструктором |
| 8.  | Спортивный праздник  | 1 раз в 3 месяца | Все специалисты социально- реабилитационного отделения |
| 9. | Организация посильной помощи сотрудникам учреждения:а) в уходе за маломобильными проживающими – уход, прогулки;б) на пищеблоке – помощь в раздаче еды, мытье посуды | Ежедневно | Куратор проекта |
| 10. | Субботники – благоустройство территории и мест общего пользования в доме-интернате | 2 раза в месяц | Все специалисты учреждения |
| 11. | Кружок «Люблю готовить» | Вторник, пятница | культоргнаизатор |
| 12. | Кружок «Школа Компьютерной грамотности» | Каждый понедельник по подгруппам | Специалист по реабилитации |
| 13. | Сенсорная комната ,кружок «Гармония с собой» | Ежедневно по подгруппам | психолог |
| 14. | Кружок «Игротека» | Три раза в неделю | психолог |
| 15. | Пальчиковая терапия | ежедневно | Специалисты социально- реабилитационного отделения, специалисты по реабилитации |

**Цели и задачи**

|  |  |
| --- | --- |
| **Цели и задачи кружка «Фантазия»** | - анализ задания,- обучение приемам рукоделия и различной техники выполнения задания- стимулирование творческой деятельности |
| **Цели и задачи кружка** **«Мы- артисты»** | - Развитие личности, - воспитание творческой активности и индивидуальности, - оптимизация развития речи, голоса, чувства ритма, пластики движений- поэтапное развитие различных видов творчества- воспитание уважительного отношения между членами коллектива в совместной деятельности |
| **Цели и задачи кружка «Школы Компьютерной грамотности»** | Обучения навыкам владения компьютером (базовый уровень)  |
| **Цели и задачи кружка «Спортландия»** | -популяризация здорового образа жизни, через активные занятия физкультурой и спортом |
| **Цели и задачи кружка «Пальчиковая терапия»** | (для подопечных после инсульта)- развитие тонкой координации движения пальцев( работа с пластилином, раскрашивание, работа с макаронами и т.п.) |
| **Цели и задачи кружка «Мастерская радости»** | - анализ задания,- обучение приемам рукоделия и различной техники выполнения задания- научить экономному отношению к используемым материалам- развитие фантазии, художественного вкуса-воспитание трудолюбия –развитие когнитивных функций -организация пространства для занятий пожилых людей и инвалидов декоративно- прикладным творчеством |
| **Цели и задачи кружка «Люблю готовить»** | - развитие навыков в приготовлении блюд,- развитие эстетического вкуса,- обучение владеть различными инструментами и приспособлениями, необходимыми в работе |
| **Цели и задачи кружка «Гармония с собой»** | - уменьшение негативных проявлений (в том числе через занятия творчеством),- снижение психоэмоционального напряжения,-развитие умения общения с окружающими людьми,- развитие умения работать в коллективе. |
| **Цели и задачи кружка** **« Сенсорная комната»** |  - снятие стресса и улучшения психоэмоцианального состояния. Работа с получателями социальных услуг, страдающими деменцией: создание песочных композиций |
| **Цели и задачи кружка** **« Православный час»** | - Изучение истории православия и приобщение к религиозной жизни- Громкие чтения рассказов на православную тему- развитие нравственного чувства и ориентирование в православной культуре- оказание ПСУ помощи в удовлетворении духовных потребностей, возможность совершать религиозные обряды-развитие доброжелательных взаимоотношений |
| **Цели и задачи кружка** **« Игротека»** | - развитие психического, нравственного, интеллектуального и физического развития (принятие не стандартных решений, умение управлять процессом) |

**Организация физкультурно-оздоровительной работы с лицами с ограниченными возможностями здоровья в АСУСОН ТО «Ярковский дом интернат для престарелых и инвалидов»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование**  | **Количество человек** |
| 1. | Участие в спортивных спартакиадах районного и областного уровня | Районные – 30 чел.Областные - 15 чел. |
| 2. | Занятие в клубе по интересам «Спортландия» | Среда, пятницас.Ярково спорткомплекс30 чел. |
| 3. | Дни здоровья в учреждении(раз в квартал) | 50 чел. |
| 4. | Шахматно- шашечные турниры (в том числе и нарды), (раз в квартал) | 15 чел. |
| 5. | Утренняя музыкальная зарядка, гимнастика | Ежедневно (все жилые корпуса) |
| 6. | Оборудованы спортивные уголки для самостоятельных занятий на тренажерах | 1 корпус, 5 корпус |
| 7. | Оборудована площадка для игры в волейбол | Территория у 1 корпуса |
| 8. | В зимний период оборудован Каток | Территория у 1 корпуса |
| 9. | Беседки у корпусов оснащены настольными играми (аэрохоккей, нарды, домино, шахматы, шашки) | 2 корпус, 7 корпус, 3 корпус, 5 корпус |
| 10. | Тропа здоровья для самостоятельных занятий |  |
| Проводятся мероприятия по восстановлению или компенсации нарушенных физиологических функций организма, направленных на повышение функционального состояния организма, психоэмоциональной устойчивости и адаптационных резервов организма человека средствами и методами физической культуры, элементами спорта и спортивной подготовки, массажи, физиолечение. |

**Организация социально- бытовой** **работы с лицами с ограниченными возможностями здоровья в АСУСОН ТО «Ярковский дом интернат для престарелых и инвалидов»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование**  | **Количество человек** |
| 1. | Кружок «Люблю готовить» | 1 корпус, 7 корпус , 5 корпуспо 10 чел. На 1 занятие(вторник, пятница) |
| Оборудованы кухни –комнаты со спец.оборудованием. Социально-бытовая адаптация включает в себя обучение инвалида навыкам личной гигиены, самообслуживания, в том числе с помощью технических средств реабилитации. |

**Организация социально- трудовой** **работы с лицами с ограниченными возможностями здоровья в АСУСОН ТО «Ярковский дом интернат для престарелых и инвалидов»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование**  | **Количество человек** |
| 1. | Трудотерапия | Ежедневно. 35 человек  |
| Направлена на восстановление либо формирование трудовых навыков. Технология трудовой реабилитации инвалидов включает ряд форм: трудовую занятостьТрудовое обучениеТрудовая терапиятрудоустройство  |

 **Организация социально- культурной** **работы с лицами с ограниченными возможностями здоровья в АСУСОН ТО «Ярковский дом интернат для престарелых и инвалидов»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование**  | **Количество человек** |
| 1. | Кружок « Мастерская радости» |  Ежедневно. Все жилые корпуса(индивидуальные и групповые формы) |
| 2. | Кружок «Фантазия» | Ежедневно. Все жилые корпуса (индивидуальные и групповые формы) |
| 3. | Библиотека и книжные уголки в корпусах | Ежедневно. 110 человек |
| 4. | Кружок «Компьютерная грамотность» | 15 человек (каждый понедельник, группами по 3 человека ) |
| 5. | Служба в часовне | По согласованию с отцом Александром |
| 6. | Рыбалка на пруду |  |
|  Социокультурная реабилитация включает в себя:* Обучение инвалида навыкам проведения отдыха, досуга.
* Проведение мероприятий, направленных на создание условий возможности полноценного участия инвалидов в социокультурных мероприятиях, удовлетворяющих социокультурные и духовные запросы инвалидов, на расширение общего и культурного кругозора, сферы общения (посещение театров, выставок, экскурсии, встречи с деятелями литературы и искусства, праздники, службы в часовне и другое).
* Обеспечение инвалидов, находящихся в учреждениях периодической, учебно-методической, справочно-информационной и художественной литературой, аудиокнигами и книгами с рельефно-точечным шрифтом Брайля; создание и предоставление инвалидам по зрению возможности пользоваться адаптированными компьютерными рабочими местами, сетью Интернет, Интернет-документами с учетом ограничений жизнедеятельности инвалида.
* Содействие в обеспечении доступности для инвалидов посещений театров, музеев, кинотеатров, библиотек, возможности ознакомления с литературными произведениями и информацией о доступности учреждений культуры.
* Разработка и реализация разнопрофильных досуговых программ способствующих формированию здоровой психики, развитию творческой инициативы и самостоятельности.
 |

 **Организация социально- средовой** **работы с лицами с ограниченными возможностями здоровья в АСУСОН ТО «Ярковский дом интернат для престарелых и инвалидов»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование**  | **Количество человек** |
| 1. | Услуги по социально-средовой реабилитации предоставляют инвалидам в следующем составе и формах:Инвалиды обеспечиваются техническими средствами реабилитации и транспортными средствами с учетом ограничения жизнедеятельности, обеспечение инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата, ведущих активный образ жизни, креслами-колясками, обеспечение инвалидов с отсутствием двух верхних конечностей функционально-эстетической одеждой. | 206 человек  |
| 2. | Обучение инвалида и членов его семьи пользованию техническими средствами реабилитации. |  |
| 3. | Рекомендации по адаптации условий проживания к потребностям инвалида с учетом ограничения их жизнедеятельности. |  |

**Организация получения образовательных услуг лицами с ограниченными возможностями здоровья в АСУСОН ТО «Ярковский дом интернат для престарелых и инвалидов»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование**  | **Количество человек** |
| 1. |  Учебный класс | 6 человек (понедельник- четверг) |
| Созданы специальные условия для получения адаптированной Общеобразовательной программы, в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалидов |

**Организация получения психологической реабилитации лицами с ограниченными возможностями здоровья в АСУСОН ТО «Ярковский дом интернат для престарелых и инвалидов»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование**  | **Количество человек** |
| 1. | Арт-терапия  | 12 человек на 1 занятии(3 раза в неделю)  |
| 2. | Сенсорная комната | Ежедневно, 3 подгруппы 7-8 человек |
| 3. | Громкие чтения | 10 человек. Раз в неделю. |
| 4. | Проведение занятий с элементами нейробики, пальчиковая терапия, упражнения с массажными мячами и т.п. | Ежедневно. 8 человек. |
|  5. | Прогулки, мини экскурсии к пруду и живому уголку (в 2022 г – фазаны, 2023 г - кролики) | Еженедельно. |
| Комплекс услуг, направленных на оказание психологической помощи инвалидам для достижения целей социально-психологической реабилитации.Инвалидам предоставляют следующие услуги по социально-психологической реабилитации:* психологическое консультирование, ориентированное на решение социально-психологических задач;
* психологическая диагностика;
* психологическая коррекция;
* социально-психологический тренинг;
* психологическая профилактика;
* социально-психологический патронаж.
 |