



ДЕМЕНЦИЯ.NET

**поддержка старшего поколения
для сохранения когнитивного здоровья**

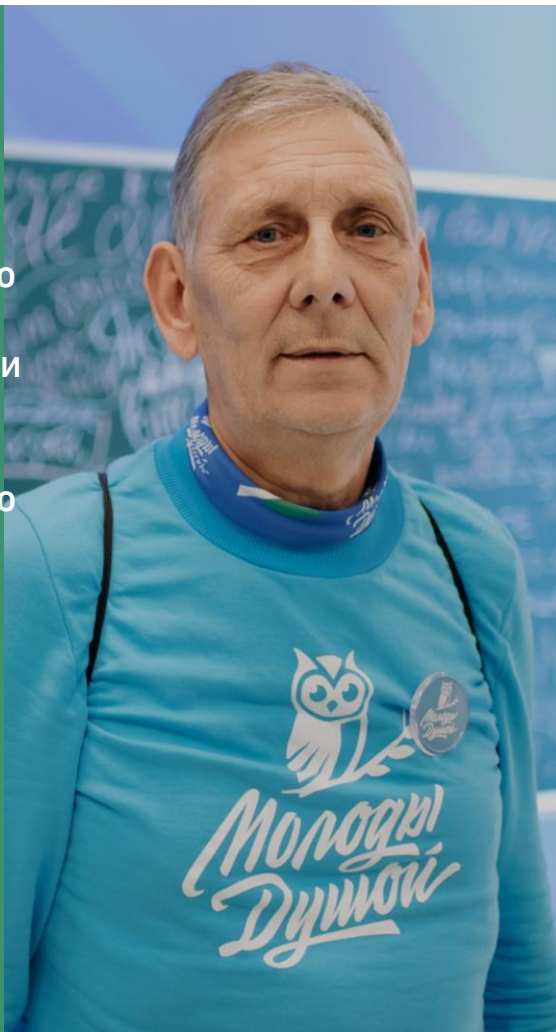


ПРОГРАММА «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»



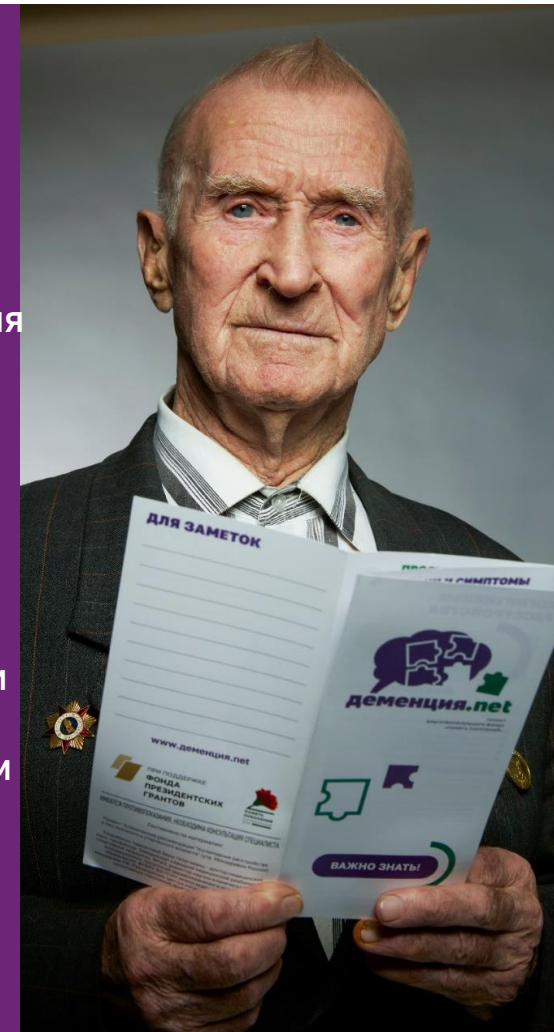
Федеральная программа: «Молоды душой»

- Вовлечение людей старшего возраста в добровольческие практики
- Формирование активного сообщества людей старшего возраста
- Развитие инфраструктуры «серебряного» волонтерства
- Партнерство с АВЦ



Проект: «Деменция.net»

- Забота о когнитивном здоровье старшего поколения
- Информирование общественности о проблеме деменции и методах профилактики
- Позитивные изменения в процессе оказания помощи людям с деменцией и ухаживающим за ними
- Снятие стигматизации



деменция.net



Цель:

- Широкое информирование о проблеме
- Сохранение когнитивного здоровья старшего поколения
- Организация помощи людям, столкнувшимся с этим недугом
- Создание условий для поддержки тех, кто хочет предотвратить это заболевание, применяя превентивные меры



ИНФОРМИРОВАНИЕ

Информационно-методические материалы о деменции, проведение профильных мероприятий для привлечения внимания к проблеме



ДИАГНОСТИКА

Онлайн тестирование на сайте деменция.net, очный скрининг в региональных центрах профилактики когнитивных расстройств



ПРОФИЛАКТИКА

Школа активного долголетия, Марафон когнитивного здоровья, Когнитивный тренинг «Деменция.net»



УХОД

Видеокурс «Все о деменции за 60 минут», одноимённый информационный справочник, Руководство по уходу за людьми с деменцией «Isupport»



ИНФОРМИРОВАНИЕ



- **Информационно-методические материалы**
видеокурс «Все о деменции за 60 минут», информационный справочник
- **Платформа Деменция.net**
информационные статьи, когнитивная гимнастика, новости проекта
- **Информационная кампания**
социальные видеоролики в сотрудничестве с СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМ,
социальная реклама, информационные буклеты
- **21 сентября – День борьбы с болезнью Альцгеймера**
проведение тематических мероприятий:
 - Акция Деменция.net в Московском метрополитене
 - Марафон когнитивного здоровья
- **Дни когнитивного здоровья**
- **Социальные сети**



ЦЕНТРЫ ПРОФИЛАКТИКИ КОГНИТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ

15 регионов

- Смоленск
- Волгоград
- Оренбург
- Ростов-на-Дону
- Пермь
- Санкт-Петербург
- Омск
- Новосибирск
- Киров
- Ульяновск
- Ставрополь
- Чебоксары
- Ижевск
- Севастопль
- Саратов

>250

волонтеров
проекта

>2100

участников
занятий

>3015

проведенных
тестирований



Профилактические мероприятия



Первичные тестирования лиц старшего возраста



Занятия школы активного долголетия





PRO VONO ИССЛЕДОВАНИЕ ВЦИОМ

- **Деменция – это...**
В общей сложности о деменции с разной степенью осведомленности знают **68%** наших сограждан:
хорошо знают треть россиян (**34%**)
столько же что-то слышали о ней (**34%**)
впервые услышали о деменции в ходе опроса **24%** - то есть каждый четвертый
- **Источники информации о деменции:**
Среди тех, кто **хорошо знает о деменции**,
54% называют личный опыт,
28% — статьи, подкасты, сайты в интернете,
23% — профессиональный опыт и образование.
В группе **знающих о деменции поверхностно**
первое место занимает **телевидение** — **33%**
второе — **интернет 32%**
на третьем месте — **личный опыт 30%**
- **Симптомы**
В открытом вопросе о признаках, по которым можно заподозрить деменцию, **68%** назвали когнитивные расстройства, нарушение или потерю памяти и забывчивость

- **Что можно сделать?**
Каждый третий россиянин склоняется к тому, что деменцию можно отсрочить (**32%**)
20% считают, что ее можно предотвратить
21% полагают, что деменция скорее неизбежна, ее нельзя ни отсрочить, ни предотвратить
- **О боязни заболеть деменцией** говорят более трети россиян (**36%**), в том числе **11%** очень опасаются заболеть. В большей степени это присуще женщинам (43% vs. 28% мужчин) и гражданам старше 60 лет (43%), а также тем, кто хорошо знает об этом заболевании
Не переживают по поводу возможности заболеть деменцией **54%**, каждый второй россиянин, в том числе 21% абсолютно не опасаются этого
- **Что сделать для профилактики развития деменции? 25% россиян** указали на необходимость тренировать мозг, оставаться интеллектуально активным, «работать головой»
20% считают, что нужно больше читать и учить стихи.
По **11%** отметили необходимость следить за своим здоровьем, регулярно посещать врачей, проходить диспансеризацию и вести здоровый образ жизни

Выборка



Объем выборки
1600 респондентов

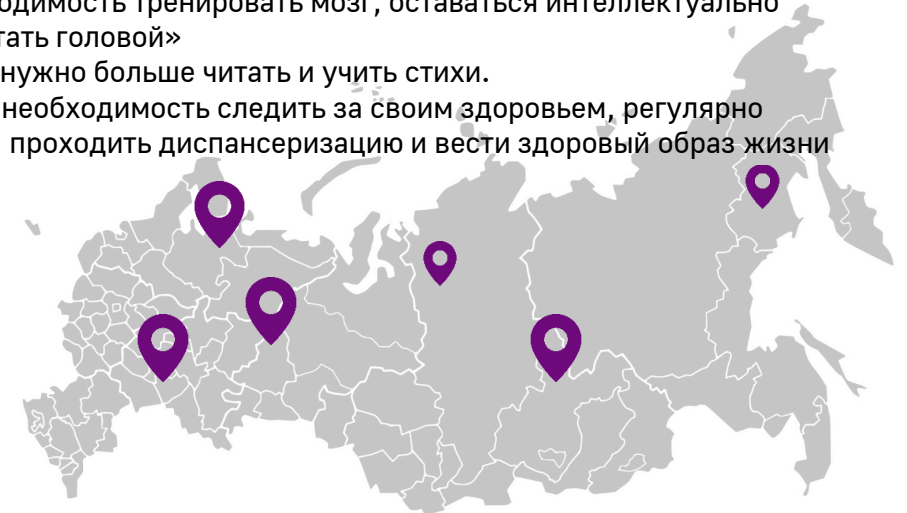


Охват
Не менее
80 регионов,
500 городов и ПГТ,
100 сел

Метод



Тип интервью
Формализованное
телефонное интервью



ПРОГРАММЫ УХОДА



Адаптированное русскоязычное пособие для лиц, осуществляющих домашний уход iSupport

В 2023 году мы завершили работу по переводу на русский язык и адаптации уникального руководства по обучению и поддержке лиц, осуществляющих уход за людьми с деменцией iSupport, разработанного офисом ВОЗ в Швейцарии

Пять модулей курса направлены на предотвращение и уменьшение проблем с психическим и физическим здоровьем людей с деменцией, а также на улучшение качества жизни тех, кто за ними ухаживает



Онлайн курс «Забота и Я» по уходу за людьми с деменцией доступен для прохождения на сайте [Деменция.net](https://www.dementia.net)

Свяжитесь с нами в любое время удобным для вас способом

или отсканируйте QR-код
с помощью камеры

сайт проекта
деменция.net



telegram-канал
БОДРОМОЗГ





сообщество ВК
деменция.net




Русакова Наталья

Руководитель программы «Активное долголетие»

 +7 (900) 299-57-03

 nrusakova@gvozdika.org
info@деменция.net

 Москва, Кутузовский проспект,
дом 32, корпус 3