«УТВЕРЖДЕНА»

 приказом директора

 ГБУСО «Красногвардейский КЦСОН»

 30 сентября 2022 г. № 345

ПРОГРАММА

социального проекта по организации досуга граждан старшего поколения и инвалидов «Активность-путь к долголетию»

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование программы | «Активность-путь к долголетию» |
| Исполнитель программы | Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Красногвардейский комплексный центр социального обслуживания населения», сокращенное название ГБУСО «Красногвардейский КЦСОН»  |
| Цель программы  | Сохранение здоровья и улучшение качества жизни; раскрытие внутреннего потенциала и внутренних ресурсов; вовлечение в активную жизнь; повышение физической и интеллектуальной активности; социализация, новые знакомства и друзья; компенсация социального и бытового одиночества |
| Задачи программы | Преодоление чувства социального и эмоционального одиночества, новые знакомства и встречи с друзьями, обретение душевной гармонии с телом и укрепление здоровья |
| Срок реализации программы | Постоянно, согласно ежемесячным планам, утвержденным директором ГБУСО «Красногвардейский КЦСОН» |
| Категория участников | Получатели социальных услуг; желающие жители Красногвардейского муниципального округа (граждане пожилого возраста, инвалиды)  |
| Ответственный исполнитель программы | Заведующий социально-оздоровительным отделением |
| Кадровый состав специалистов, участвующих в реализации программы | Волонтеры, культорганизатор социально-оздоровительного отделения |
| Периодичность занятий | Еженедельно, в течение всего календарного года |
| Направление занятий | Оздоровление: Гимнастика, йога, танцы народов мира |
| Используемое оборудование (материалы) | Коврики для йоги, музыкальный центр |
| Прогнозируемая результативность программы | Поддержание здоровья, улучшение качества жизни и ее разнообразие |