

МИНИСТЕРСТВО ТРУДА, ЗАНЯТОСТИ И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ  
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

Государственное автономное учреждение социального обслуживания  
«Комплексный центр социального обслуживания населения «Берег Надежды»  
в Менделеевском муниципальном районе»

# “МИР НА ЛАДОНИ”



В отделении социального обслуживания на дому на сегодняшний день на учете состоит 138 человек, большинство обслуживаемых не имеют возможности путешествовать, так как имеют ограничения в активном передвижении по целому ряду объективных причин.

Одной из причин является состояние здоровья. В связи с маломобильностью для них мир путешествий закрыт.

Другая причина - социальные обстоятельства, а именно: низкий уровень доходов, который не позволяет гражданам реализовать свою потребность путешествовать, получать новые знания и впечатления.





Для решения поставленных проблем нами был разработан проект «Мир на ладони», который в 2018 году стал победителем конкурса социальных и культурных проектов ПАО «ЛУКОЙЛ» и получил грантовую поддержку.



Данная практика дает возможность гражданам пожилого возраста и инвалидам участвовать в социальной жизни общества и приобщаться к культурно-историческим и религиозным ценностям, расширить свой кругозор, не затрачивая при этом финансовых ресурсов.

**Цель** - социально-культурная реабилитация маломобильных групп граждан посредством организации виртуальных экскурсий.

### **Задачи**

создание условий доступности культурной среды для маломобильных групп граждан

улучшение психоэмоционального состояния граждан пожилого возраста и инвалидов

улучшение качества обслуживания в форме социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов посредством развития познавательного и активного досуга

расширение границ восприятия мира граждан пожилого возраста и инвалидов

Практика «Мир на ладони» технически реализуется посредством демонстрации слайд-шоу, видеофильмов с использованием компьютерной техники, с внедрением инновационного подхода – использование виртуальных очков.



Приспособление не просто делает картинку объемной, как обычные 3D очки виртуальной реальности при просмотре фильмов на телевизоре или в кинотеатре.





Очки погружают пользователя в мир видео, предоставляя возможность 360-градусного обзора (т.е. осмотра окрестностей, вращения и др.).



## Формы работы:

- беседа;
- диагностика;
- анкетирование;
- упражнения/разминка;
- просмотр видеороликов;
- обсуждение и др.



Каждое  
занятие начинается  
с проведения  
диагностики настроения участника,  
беседы, упражнений



Занятия проводятся 2 раза в месяц по разработанной программе индивидуально на дому.



При составлении программы учитываются индивидуальные характеристики участника, его предпочтения и желания, выявленные по результатам анкетирования.





В сентябре 2019 года практика «Мир на ладони» была представлена в Казани на открытии 4-й специализированной выставки «Активное долголетие».



Гости выставки узнали о формах работы с пожилыми людьми и инвалидами в Менделеевском районе. Всем желающим была предоставлена возможность поучаствовать в виртуальной экскурсии и окунуться в подводный мир и мир экзотики, совершить незабываемый полет в космос, а самое главное каждый из них смог увидеть достопримечательности города своей мечты.

Участники виртуальной экскурсии отметили данный метод работы как инновационный, актуальный, так как он позволяет маломобильным гражданам увидеть те места, которые им недоступны для реального посещения.





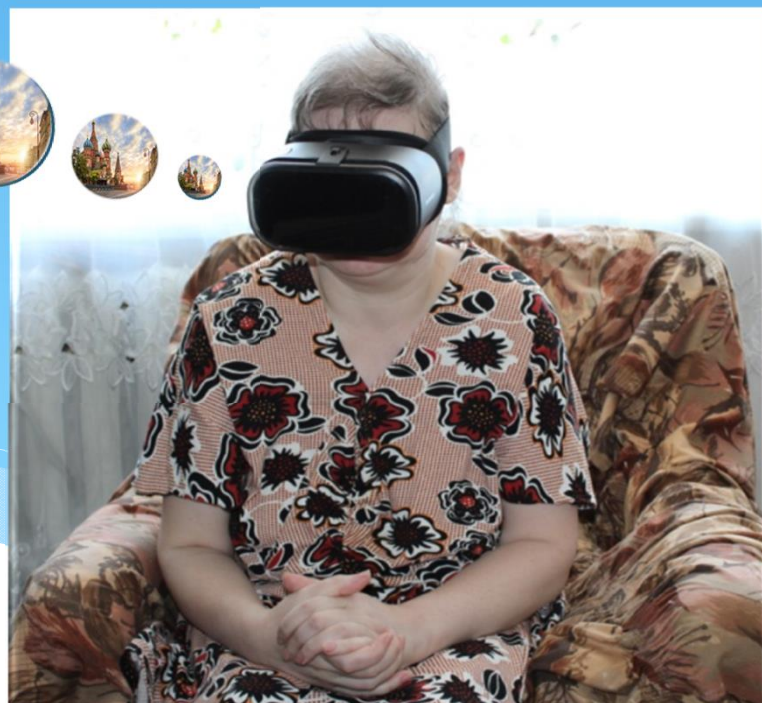
Участники практики виртуально «посещают» достопримечательности своего родного города и других городов и даже стран, им дается возможность посетить природу, подводный мир, мир космоса и многое другое.



Просмотр видеоролика  
«Полет в космос»

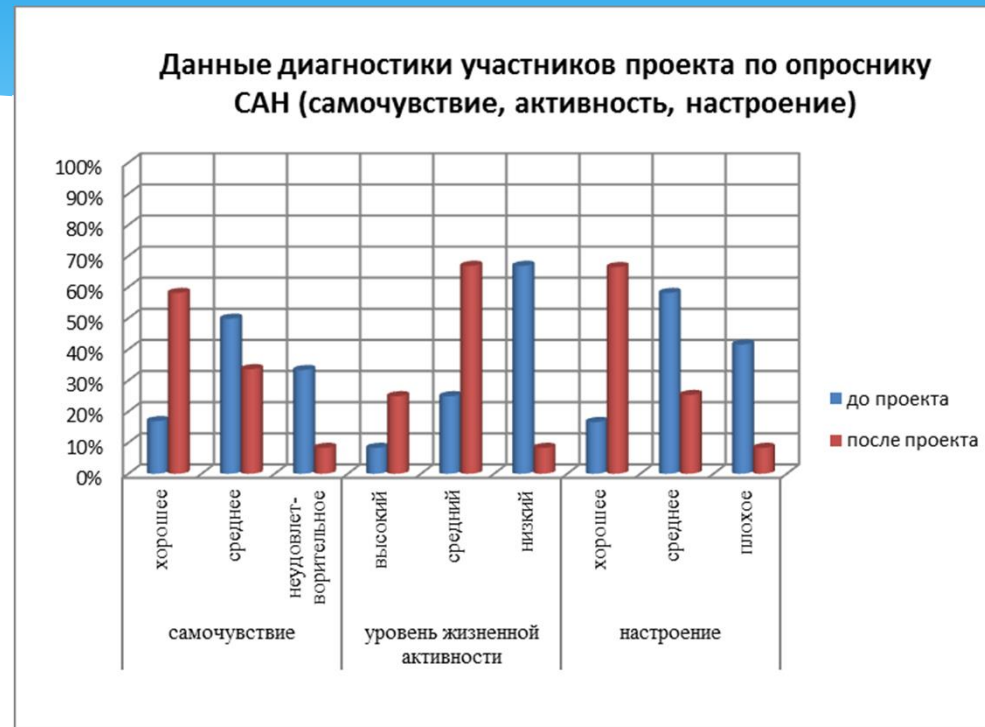


Практика "Мир на ладони" позволяет поддерживать не только положительное эмоциональное состояние пожилых людей и инвалидов, но и налаживать новые социальные связи, информационно обогащает и формирует активную жизненную позицию, дает возможность полностью окунуться в интерактивное измерение, получить новые эмоции.



Просмотр видеоролика  
«Путешествие по Москве»

## Результаты диагностики с помощью Опросника САН (самочувствие, активность, настроение)



Тест предназначен для оперативной оценки самочувствия, активности и настроения.

Испытуемых просят соотнести свое состояние с рядом признаков по многоступенчатой шкале.

Шкала состоит из индексов (3 2 1 0 1 2 3) и расположена между тридцатью парами слов противоположного значения, отражающих подвижность, скорость и темп протекания функций (активность), силу, здоровье, утомление (самочувствие), а также характеристики эмоционального состояния (настроение).

Испытуемый должен выбрать и отметить цифру, наиболее точно отражающую его состояние в момент обследования.



## **Результаты:**

- улучшение психоземционального состояния участников;
- предотвращение самоизоляции;
- повышение уровня жизненной активности;
- улучшение качества обслуживания в форме социального обслуживания на дому.

