

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
«Комплексный центр социального обслуживания населения «Восточный»

**«Клуб виртуальных путешественников» -
место, открывающее дороги к
неизведанному**



Красноярский край, г. Канск

Реализация практики – с января 2017 года по настоящее время



Территория
реализации –
город Канск и
Канский район
Красноярского
края






Проблема

- Маломобильность лиц старшего поколения.
- Низкие доходы.
- Невозможность путешествовать.
- Нехватка положительных эмоций.
- Депрессия.
- Привыкание к жизни в «4-х стенах».

Цель

- Создание условий для реабилитации и активности лиц старшего поколения через организацию работы в «Клубе виртуальных путешественников».
- 

Задачи



1

- Организовать полезный досуг граждан пожилого возраста, в том числе с инвалидностью, в интересной форме.

2

- Содействовать социальной и психологической реабилитации лиц старшего возраста.

3

- Способствовать профилактике нарушений когнитивной сферы и негативных возрастных личностных проявлений у граждан пожилого возраста.

4

- Содействовать культурному, познавательному и духовному развитию граждан пожилого возраста, **повышению их жизненной активности и потребности в реализации**



Этапы реализации

- Определяется план работы на год.
- Выбираются туристические направления и объекты

Подготовительный

1

- Подготовка к каждому занятию: подготовка текста и фото-, видеоматериалов, определение формы проведения занятия).
- Проведение занятий: лекции, беседы в сочетании с презентационными материалами; иные формы работы (мастер-класс, игра, викторина, релаксация и т.п.).
- Анализ мероприятий, корректировка плана

Основной

2

- Подведение итогов года.
- Определение работы клуба на следующий год, выбор направления социального туризма или конкретных маршрутов.

Заключительный

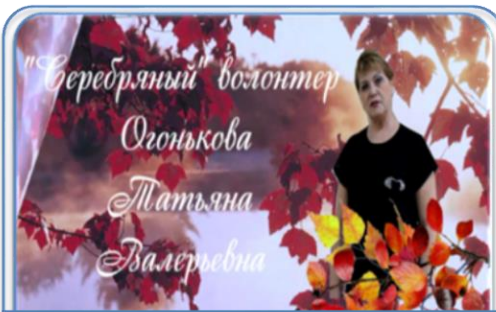
3

Этапы направлены на достижение задач

Партнерство и «серебряное волонтерство» – основа работы



Постоянный партнер
– Централизованная
библиотечная
система города
Канска – это
**возможности для
новых интересов**



Клуб действует 7-й
год. 6 лет занятия
ведет «серебряный
волонтер»



Серебряные
волонтеры – кладезь
знаний, идей, новых
путей



Количество занятий – 9-11 ежегодно. Количество участников в 2021-2023 годах – 37 (на каждом из занятий от 13 до 30).



Разнообразие форм и методов работы поддерживает интерес



«Иллюзия
реального
путешествия»



«Сувенир своими
руками». Мастер-
классы




Викторины,
брейн-ринг,
«конструкторское
бюро» и др.



Разные формы – активное участие каждого. Можно попробовать свои силы в качестве волонтера – ведущего мастер-класса или «экскурсии»





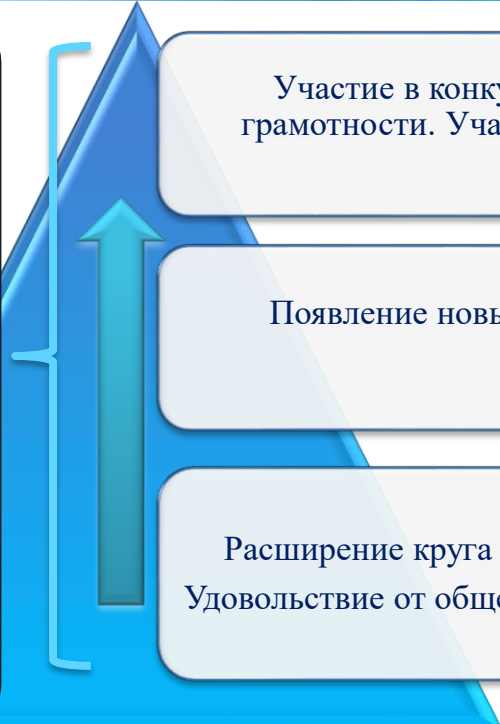
Социальная и психологическая реабилитация (от эмоционального удовлетворения к социальной активности)

70% участников
пошли на занятия
народного
университета
«Активное
долголетие».

Часть участников
открыли для себя
поездки с
Паломнической
службой.

Несколько
человек стали
артистами театра
кукол-
марионеток
«Орфей» и
творческой
студии.


2 человека стали
гидами клуба.



Участие в конкурсе волонтеров и конкурсах компьютерной и финансовой грамотности. Участие в клубе в качестве «серебряных» волонтеров, участие в занятиях онлайн.

Появление новых интересов, расширение сфер активного досуга в городе.
Развитие личностной сферы.

Расширение круга общения, взаимопомощь (очень значима в период пандемии).
Удовольствие от общения по интересам, от «путешествия» и совместного творчества.



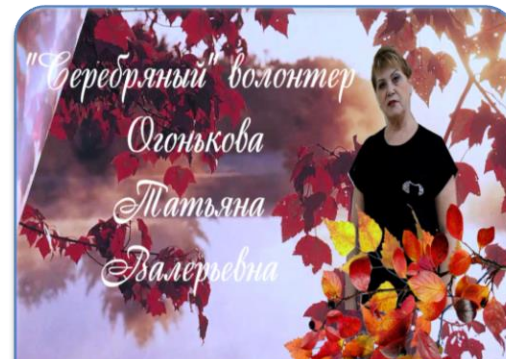
Работа с когнитивной и эмоциональной сферой => активное долголетие



Участие в конкурсах, обмен личными впечатлениями, воспоминаниями – тренировка памяти и внимания.



Практическая работа – это приобретение нового опыта, возможность порадовать себя и своих близких, сохранение функций мелкой моторики



Развитие своего потенциала, освоение нового для развития себя и работы клуба – активное долголетие.



Для участников клуба характерно позитивное восприятие себя и мира. Неиссякаемый интерес ко всему сохраняет активность на долгие годы (некоторым участникам больше 80 лет). Есть желание изучать новое (пробовали онлайн формат, но живое общение привлекает больше).



Культурная, познавательная и духовная направленность



Открываем красоту своей страны и мира.



Осваиваем новые виды декоративно-прикладного творчества, обретаем хобби.



Путешествуем по святым местам, некоторые становятся активными путешественниками



Интересы участников не ограничиваются узкими направлениями. Они открыты миру.
Интерес к духовному – одна из особенностей лиц старшего возраста.






Положительное влияние

- Сохраняется любознательность, интерес к новому у пожилых людей (70 % участников клуба начинают посещать другие мероприятия и объединения в городе).
- Есть стремление преодолевать привыкание к малоподвижному образу жизни (некоторым участникам более 80 лет, для них посещение занятий – важное событие).
- Объединение по интересам способствует взаимоподдержке.
- Развивается интерес к «серебряному волонтерству».
- Растет интерес к компьютерной грамотности как средству получения полезной и интересной информации и возможности творчески оформить свои материалы (в виде презентаций, например).
- Стабильность работы клуба и новые запросы подтверждают важность данного направления для участников.

Интерес к культуре, возможность виртуальных путешествий и энтузиазм серебряных волонтеров помогают участникам находить новые интересы и принимать активное участие в жизни общества



Доступность и вариативность практики

- Особенностью стали ориентированность на маломобильных граждан старшего возраста и регулярное использование творческих методов, позволяющих вовлечь в активную занятость участников клуба.

Основой послужили практики социального туризма.



- Авторская программа «Год экологии и «Клубе виртуальных путешественников». В мире особо охраняемых природных территорий» была успешно представлена на краевом конкурсе методических разработок «Новые горизонты - 2017» в г. Красноярске и на встрече I региональной школы социального проектирования в г. Бородино.

Многие учреждения Красноярского края заинтересовались виртуальным туризмом, адаптировали под свои возможности.



- Легко адаптировать под имеющиеся возможности, ресурсы кадровые и технические.
- Можно найти варианты для разных возрастных групп, для смешанных групп (в нашей практике на занятия иногда бабушки приходят с внуками).

Многообразие форм и методов, возможность использовать с разными техническими ресурсами, привлечение волонтеров дают простор для применения практики.



Практика может применяться другими учреждениями, адаптироваться с учетом особенностей групп и «экскурсоводов». Малозатратна финансово, но важны готовность к большой подготовительной работе при разработке занятий, работе с волонтерами.

