Своей яркостью, активностью, молодостью и прекрасным настроением поделились друг с другом активисты д. Горьковская и добровольцы волонтерского объединения серебряных волонтеров «Добротворцы с. Визинга!»

Встреча активных пенсионеров состоялась на базе социокультурного центра «Радлун», в рамках проекта «Активный автобус», направленного на организацию выездных мероприятий «серебряных» волонтеров в населенные пункты Сысольского района с целью оказания помощи, внимания и поддержки одиноким пожилым гражданам и людям с инвалидностью, а также приобщение их к «серебряному» волонтерству и активному долголетию.

В ходе мероприятия активисты посетили новый, просторный социокультурный центр с экскурсией. Менеджер центра Сидоренко И.В. показал концертный зал на 49 мест, многофункциональные помещения для занятий творческих коллективов, неформального общения и встреч. Рассказал о планах и предстоящих конкурсах.

Волонтёры побывали в модельной библиотеке, где вместе с библиотекарем Логиновой Л.А. узнали и увидели, как мобильно работает детская зона для игр и чтения, IT-зона, зона интеллектуального творчества, которая оборудована столом-трансформером, интерактивной и меловой досками, ноутбуком.

Яркий, красочный, современный социокультурный центр, с полным соблюдением всех дизайн-кодов и брендбука модельной библиотеки, обеспеченный доступностью для людей с ограниченными возможностями здоровья удивил, порадовал волонтеров и активистов.

После экскурсии собравшиеся принялись к изучению основ активного долголетия и обмену опытом. Каждый из участников делился своим секретом - это и китайская гимнастика «Цигун», и самомассаж, танец с веерами, творческое рукоделие, интеллектуальные, логические игры, физические упражнения, занятия спортом.

Замечательная песня о родной деревеньке прозвучала в исполнении вокальной группы «Селяночка». Интересные стихи, написанные от души, с любовью к жителям деревни Горьковская, представила самодеятельный поэт Парначева Мария Михайловна.

Серебряные волонтеры «Добротворцы» рассказали о своей работе, реализуемых и действующих проектах, самых интересных и значимых событиях в волонтерской деятельности.

«Красота и здоровье - всегда в движении, движение - жизнь! Нужно стараться быть активным! Изучать все новое, полезное, делиться опытом, ведь это так интересно, полезно и важно, прежде всего, для себя, а также для других!», - отметили активисты в завершении встречи.