



**МЧС РОССИИ**

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«УРАЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ГОСУДАРСТВЕННОЙ  
ПРОТИВОПОЖАРНОЙ СЛУЖБЫ  
МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ,  
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ  
ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ»

(Уральский институт ГПС МЧС России)

ул. Мира 22, г. Екатеринбург 620062  
Тел.(343) 374-07-06 Факс 375-15-10  
E-mail: uigps@uigps.ru

11.09.2021 № \_\_\_\_\_

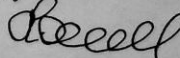
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Уважаемый Роман Николаевич!

В ответ на ваше письмо об апробации универсального спортивного тренажера для мозга «IGZOM» направляем вам заключение Приложение 1.

С уважением,

Исполняющий обязанности начальника института  
полковник внутренней службы

 И.А. Постнов

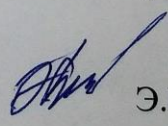
**Заключение**  
**на универсальный спортивный тренажёр для мозга “IGZOM”**

Сообщаем что, Уральским институтом Государственной противопожарной службы МЧС России проведена апробация универсального спортивного тренажёра для мозга “IGZOM”, разработанного Веселовым Р.Н.

Целесообразность использования которого обоснована конструкцией тренажера, предполагающей возможность интенсивных занятий без отягощений, включающих циклическое движение рук и ног в различных режимах: синхронном/асинхронном для рук и ног; симметричном; билатерально асимметричном; во встречном направлении отдельно для рук и ног.

Установлено, что регулярные занятия на универсальном спортивном тренажере “IGZOM” развивают выносливость, концентрацию, внимание, координацию движений.

Результаты апробации универсального спортивного тренажёра для мозга “IGZOM” позволяют рекомендовать его к внедрению в практику спортивной подготовки личного состава, курсантов и студентов всех курсов обучения.

Доцент кафедры физической культуры и спорта  Э.Ю. Башмаков