

Осознанная  
карьера

О проекте

# Главные лица Осознанной карьеры



## ЛИДЕР ПРОЕКТА

### Катерина Суховаевская

- Профессиональный HRD
- Коуч ICF
- Бизнес-тренер
- Профориентолог
- Эксперт по построению карьеры
- Управление персоналом 25+

- Экс HRD и HRM: Норильский Никель, ГРУППА ЧТПЗ, РОСАТОМ, АЛЕФ-БАНК, ГК ЭФКО, АНО «РСВ»
- Высшее образование, экономика и управление

## СТАРШИЙ ПАРТНЕР

### Елена Татарникова

- Профессиональный HRD
- HR - эксперт
- Бизнес-тренер
- Карьерный консультант
- Управление персоналом 15+

- HRD, экспертиза в компаниях, ЛУКОЙЛ, Duty-Free Heinemann, Solgar, NBTY, МГУ им. Ломоносова
- 2 Высших образования, экономика и психология



# КТО МЫ?

Профессиональное сообщество экспертов из разных профессиональных областей

Это карьерные консультанты, коучи, представители HR и бизнеса, маркетологи, психологи, игропрактики, тренеры, эксперты продаж, руководители компаний, ЗОЖ эксперты, финансисты, юристы, стилисты.



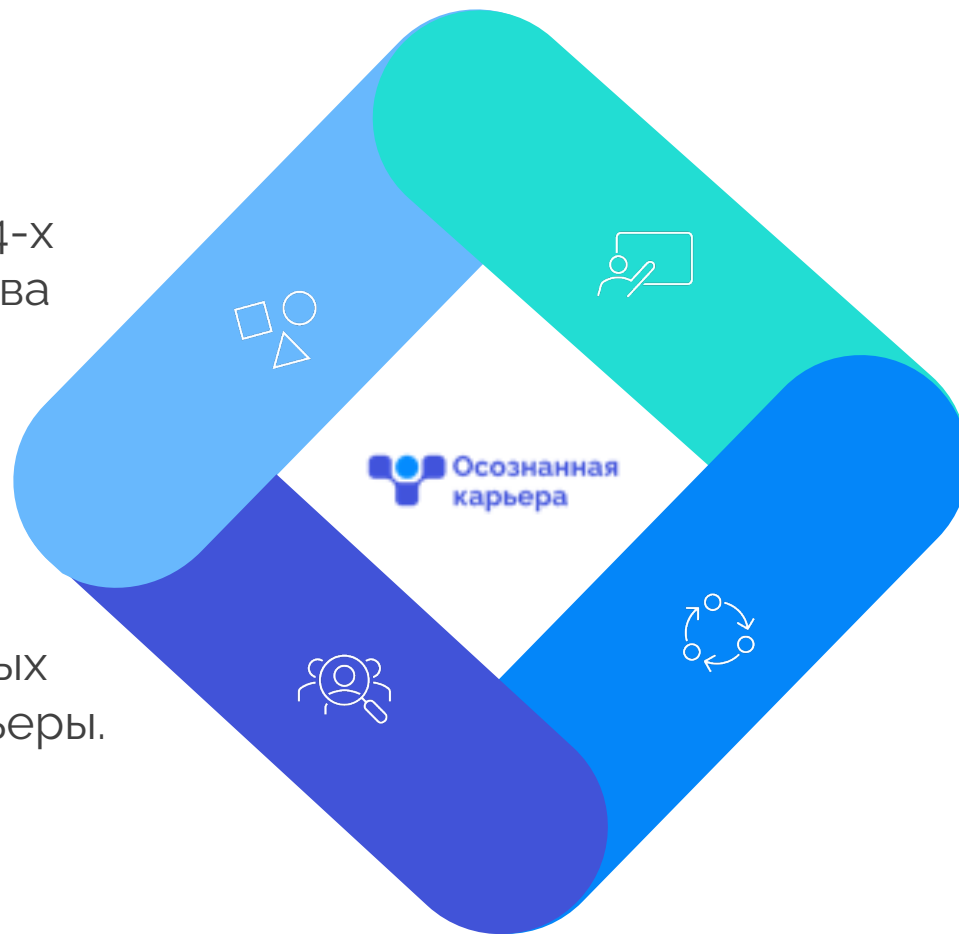
# Конкурентные преимущества проекта

## Методика

«Карьера для 100-й жизни» - проработка 4-х жизненно важных актива человека

## Формат

Полный цикл экспертных услуг по развитию карьеры. Взаимовыгодный нетворкинг



## Целевая аудитория

«Золотой кадровый резерв»: руководители, эксперты и узкопрофильные специалисты 30+.

## Высокая экспертиза

Профессиональное сообщество экспертов из разных профессиональных областей

# Уникальная концепция

Концепция «Карьера для 100-летней жизни» заключается в управлении своей карьерой через постоянную работу с 4-мя жизненно важными активами человека, что бы в любой ситуации и в любом возрасте быть востребованным профессионалом своего дела. Формируем привычку управления своей карьерой.





# Предпосылки реализации проекта



# Немного истории и фактов...

Все началось в 2016г



Проведено событие ОК

Проведено три события ОК

Участие в РИФ, JOB EXPO

Участие в федеральном форуме «Твой ход»

2016

2021

2022

Первое Pro-bono событие «Осознанная карьера» в рамках центра Содействие Правительства Москвы

**Трансформация события в ПРОЕКТ «Осознанная карьера»**

Курсы по моделированию карьеры, кейс-клубы и летние карьерные встречи

**ТОП-1000** Сильных идей страны  
**ТОП-100** Национальных кадровых инициатив  
**Представление проекта на ПМЭФ**

# «Осознанная карьера» в цифрах

14

событий Осознанной  
карьеры и 1-е в  
С.-Петербурге

80

Экспертов-спикеров  
сообщества

>5500

Участников  
событий

> 1900

Участников  
комьюнити

>440

Мастер-классов  
Программ  
Курсов

45

Проф. и  
трансформационных  
игр

> 1000

Индивидуальных  
карьерных  
консультаций

>15

Индивидуальных и  
командных коуч  
сессий



# Достижения наших участников

>70%  
участников

Разработали  
план своей  
карьеры

Решили  
управлять своей  
карьерой, не  
зависимо от  
возраста

Повысили  
осведомленность  
о рынке труда

Применили  
инструменты  
профилактики  
выгорания

Получили  
долгожданный  
оффер или нашли  
своё любимое  
дело



# Наши партнеры



Международная  
ассоциация независимых  
карьерных консультантов



## Информационная поддержка

- АНО «Россия страна возможностей»
- ЦЗ «Моя работа»
- Техноград
- Школа Нины Зверевой
- Миллион портретов
- Экономика сегодня

# Единая методика для 3-х целевых групп

## Индивидуальный блок (кандидат)

Создание привычки осознанного построения к своей карьере

Сделать «видимыми» соискателей для компаний

Флагманское карьерное бизнес- событие 2 раза в год  
Групповые карьерные программы и курсы  
Развивающий контент  
Индивидуальные консультации  
Сопровождение соискателей  
Нетворкинг

## Корпоративный блок (компания)

Увеличение карьерного цикла  
**(привлечение и удержание сотрудников)**

Поддержание ресурсности персонала, сохранение человекоцентричности компаний

Создание корпоративного Центра карьеры

Исполнение корпоративных запросов по развитию карьеры внутри компании, активизации команд, оценки персонала, создание ценностного предложения компании, подбору персонала.

## Экспертный блок (эксперт)

Повышение стандартов профессии

Внедрение инновационных стратегий в систему карьерного развития персонала компании

Взаиморазвивающая среда: площадка события для развития личного бренда, взаимная реклама, корпоративные и индивидуальные заказы, контент

Уникальное обучение – карьера для 100-летней жизни ( принцип 4х активов)

ЧТО?

КАК?



# Программы проекта

# Корпоративные программы

Корпоративный блок

# Корпоративные программы

Наши программы ориентированы на удержание и повышение вовлеченности персонала, активизацию команд. Именно это сейчас является самыми эффективными методами увеличения производительности компаний.

## Оценка персонала

- 1 Ассесмент
- 2 Комплексная оценка
- 3 Фасилитации
- 4 Хоган

## РЕКРУТМЕНТ


- 1 Поиск и подбор персонала
- 2 Headhunting Executive Search
- 3 Метрики эффективного подбора и адаптации

## Индивидуальная работа

- 1 Коучинг и карьерное консультирование
- 2 Командный коучинг





# Уникальные программы





Комплексная программа благополучия

День Осознанной карьеры (многопрофильное событие)



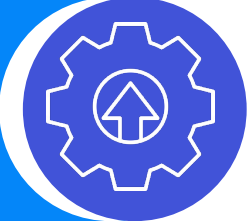
Программа «Лидерский вызов» (групповой коучинг руководителей)

Тренинги и игры



Карьерные коммуникации (общение руководителя и сотрудника)

Комплексные программы оценки персонала



# Тренинги и игры в очном и онлайн формате

Эксперты проекта «Осознанная карьера» могут провести тренинги и игры для сотрудников компании любого уровня для повышения эффективности бизнеса

## Для руководителей

- ▶ Ценностное предложение компании
- ▶ Управленческие коммуникации
- ▶ Как подбирать людей в команды
- ▶ Как проводить оценку сотрудников, грамотно ставить цели
- ▶ Как удержать и активизировать команду
- ▶ Собеседования. Как проводить интервью с кандидатами
- ▶ Командный коучинг для решения бизнес проблем

Трансформационные, коучинговые, деловые игры

## Для сотрудников

- ▶ Профориентация и карьерная трансформация
- ▶ Оценка и диагностика карьерных компетенций
- ▶ Серия тренингов о карьере:
  - маркетинг и карьера,
  - здоровье и карьера,
  - финансы и карьера,
  - нетворкинг и карьера,
  - продажи и карьера
- ▶ а также любой тренинг под запрос...

# Программы для соискателей

Индивидуальный блок

# Управляй своей карьерой

## Научим

- Преодолеть внутренние барьеры и найти любимое дело
- Открыться новому
- Инструментам, помогающим в карьерных вопросах
- Быть уверенным и востребованным всегда

## Форматы программы

Флагманское событие  
«Осознанная карьера»

Курс по моделированию карьеры  
«Карьерный монтаж: 50 лет на неделю»

Кейс-клуб  
«Быстрый старт в поиске работы»

Карьерные консультации и коучинг

# Сотрудничество с экспертами

Экспертный блок

# Осознанная карьера для экспертов



Спикеры события  
«Осознанная карьера»



Обучение методике



Эксперты проекта.  
Создание совместных  
курсов и программ



Широкий нетворкинг  
профессионалов



Развитие Личного  
бренда



Содействие  
повышению  
стандартов профессии



# ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

ГРУППА ТГ



YOU TUBE



САЙТ



# Осознанная карьера

## Рады сотрудничеству!

По вопросам корпоративных программ и услуг обращайтесь:

**Катерина Сухобаевская**  
**Елена Татарникова**



[info@careerawareness.ru](mailto:info@careerawareness.ru)



[esuhobaevskaya](https://t.me/esuhobaevskaya)

[Elen\\_Tatarnikova](https://t.me/Elen_Tatarnikova)



+7 (915) 486 -79-72

+7 (925) 844-55-25