



**Общероссийская физкультурно-спортивная  
общественная организация  
«Федерация воздушно-силовой атлетики России»**

**НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ**

**ПАРТНЕР**



## Региональная политика

В настоящее время членами ФВСАР являются 60 региональных федераций и отделений.

- 23 из них имеют государственную аккредитацию по виду спорта «воздушно-силовая атлетика»;
- 37 в процессе аккредитации.





## Основные направления деятельности ФВСАР:

1. Развитие спорта высших достижений. Организация соревнований, фестивалей, мастер-классов.
2. Содействие в открытии региональных отделений и федераций по виду спорта.
3. Взаимодействие с Министерством спорта Российской Федерации и региональными министерствами спорта по вопросам развития воздушно-силовой атлетики.
4. Обеспечение деятельности Судейского Комитета ФВСАР и ведение реестра судей.
5. Документационное и методическое сопровождение деятельности ФВСАР (Единая Всероссийская спортивная классификация, Квалификационные требования к спортивным судьям, программа развития вида спорта и тд).
6. Образовательная деятельность (обучение менеджменту, PR, GR, цифровому маркетингу, финансовой грамотности и тд.)



## Основные направления деятельности ФВСАР:

7. Формирование сборной России по «воздушно-силовой атлетике»
8. Разработка и утверждение правил вида спорта, решений органов ФВСАР, контроль за соблюдением норм действующего законодательства.
9. Обеспечение гарантий соблюдения законных прав всех членов ФВСАР и их представителей в регионах.
10. Совершенствование антидопингового сопровождения спортивной деятельности ФВСАР.
11. Развитие массового спорта (студеческий и школьный спорт, развитие физической культуры и спорта в сельских поселениях).
12. Цифровизация вида спорта «воздушно-силовая атлетика».
13. Популяризация вида спорта «воздушно-силовая атлетика».



## Участие ФВСАР в профильных комиссиях и рабочих группах:

1. В составе комиссии Общественного совета при Минспорта РФ по развитию студенческого спорта.
2. В составе рабочей группы по развитию физической культуры и спорта среди граждан среднего возраста при Минспорта РФ.
3. В составе рабочей группы по цифровой трансформации сферы физической культуры и спорта при Минспорта РФ.
4. В составе рабочей группы по развитию спортивной инфраструктуры для массового спорта Межведомственной комиссии при Министерстве спорта РФ.
5. Президент ФВСАР возглавляет Комиссию экстремальных и субкультурных видов спорта Комитета Национальных и Неолимпийских Видов Sports России.
6. В составе рабочей группы Министерства строительства РФ.
7. В составе рабочей группы Министерства промышленной торговли РФ.



ОФСОО «Федерация воздушно-силовой атлетики России» аккредитована по виду спорта «воздушно-силовая атлетика».

В соответствии с [Приказом №526 от 14.06.2022 года Министерства спорта Российской Федерации утверждена программа развития воздушно-силовой атлетики до 2025 года.](#)

- Ведется работа по развитию школьного спорта. Разработаны и пилотно внедряются программы занятий ВСА (воркаут и паркур) для освоения школьниками практических навыков.
- ФВСАР создало общероссийскую общественную организацию «Национальная студенческая лига» для развития студенческого спорта в студенческих клубах ВУЗов.
- Разработана федеральная стратегия развития молодежи через субкультурный спорт.
- Подписано соглашение о сотрудничестве между Министерством культуры, спорта и молодежи (МКСМ) ЛНР и Федерацией воздушно-силовой атлетики России.





## Членство ФВСАР в общественных организациях

1. ФВСАР является членом Комитета Национальных и Неолимпийских Видов Sports России (КННВС РОССИИ).

2. ФВСАР совместно с РССС являются учредителями Общероссийской общественной организации «Национальная студенческая лига воздушно-силовой атлетики».

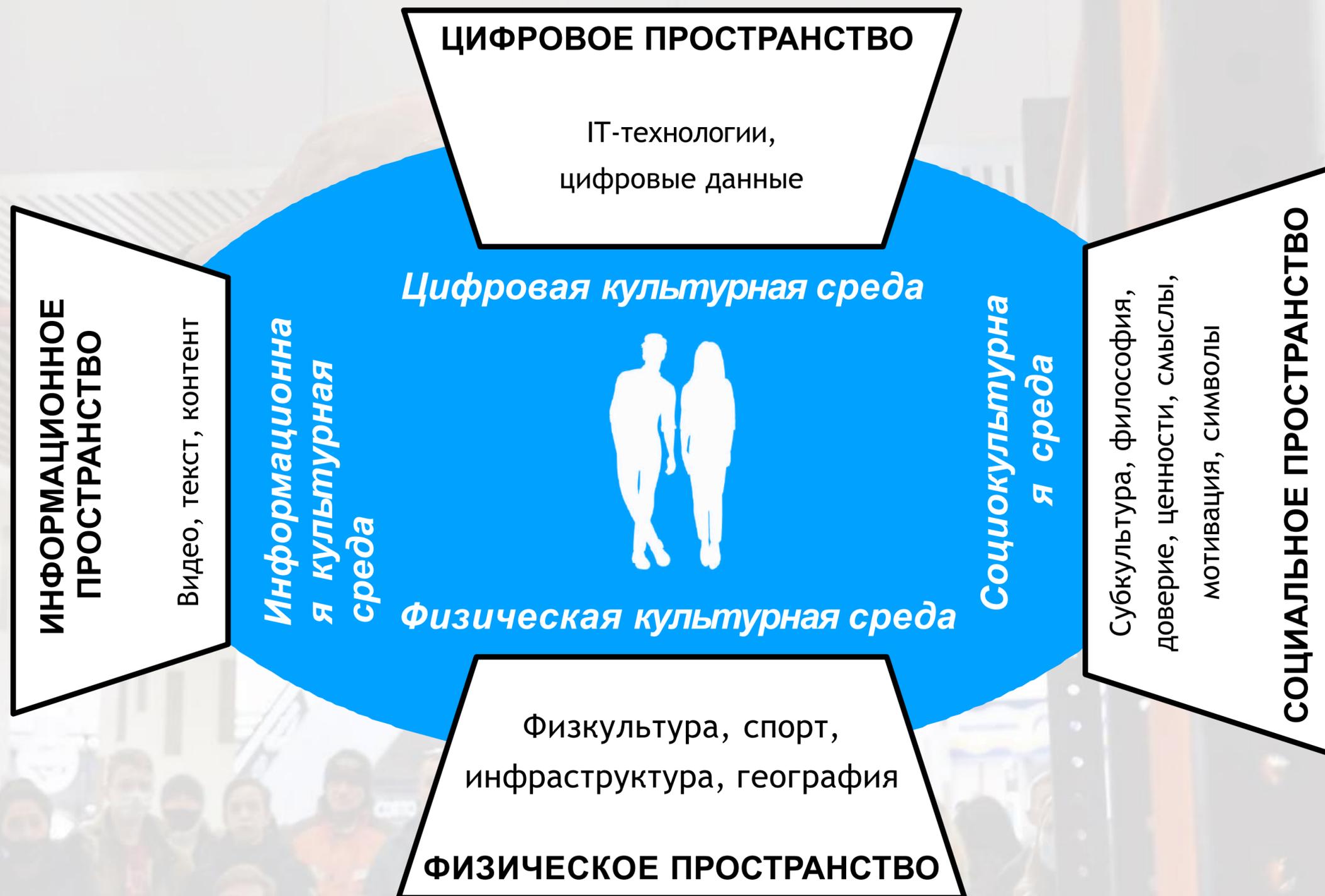
ФВСАР активно сотрудничает с общероссийскими федерациями, аккредитованными по видам спорта (футбол, скейтбординг, скалолазание, единоборства и тд.)



## Миссия ФВСАР:

сформировать среду для гармоничного всестороннего развития молодежи

Для достижения поставленных целей, ФВСАР развивает уникальную индустрию, которая будет обеспечивать все основные потребности молодежи





## Основные принципы ФВСАР в развитии спорта и общества

**Люди.** Инициативы и решения, направленные на вовлечение и коммуникацию атлетов, занимающихся вса.

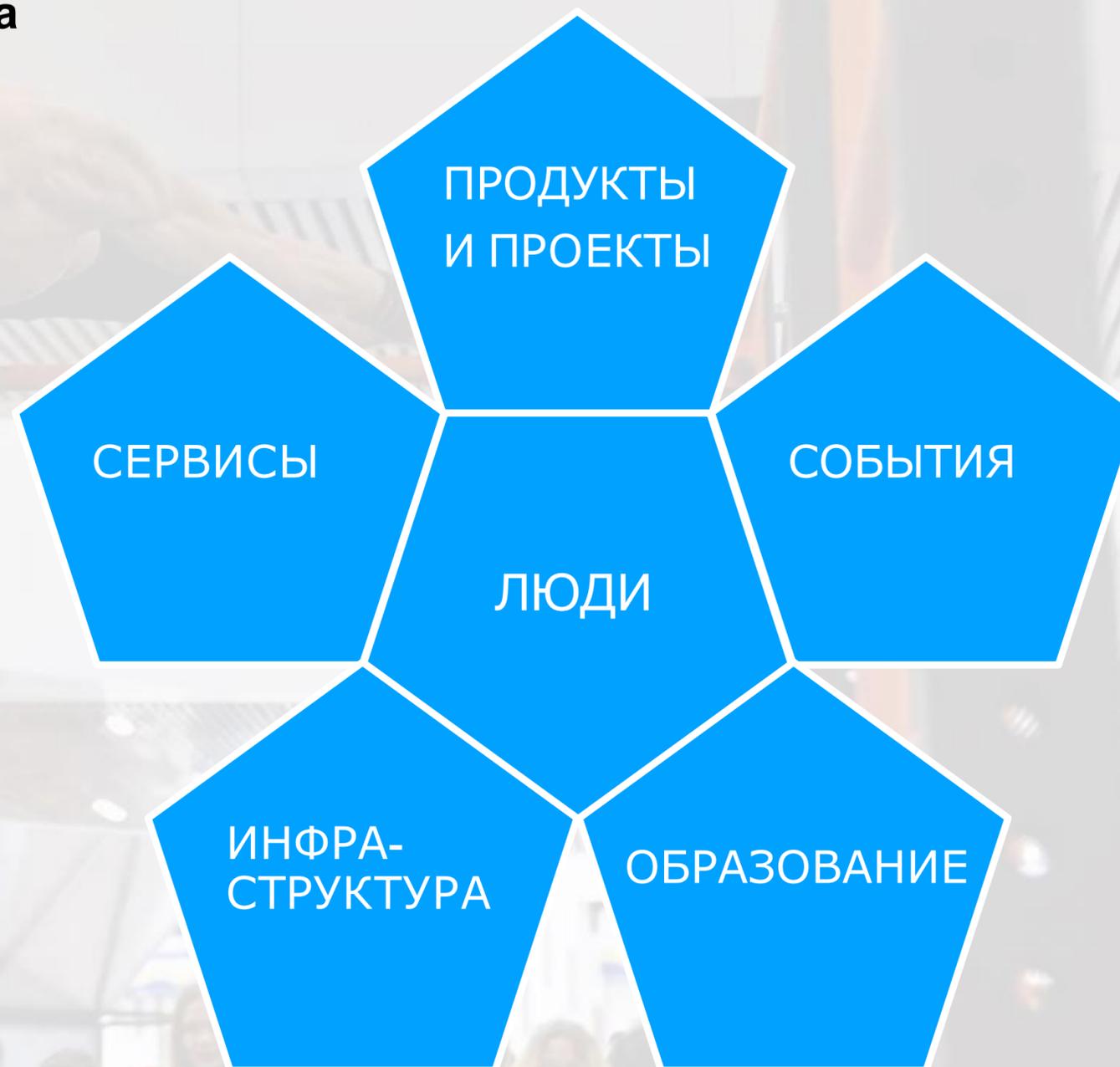
**Проекты и продукты.** Инициативы и решения, направленные на разработку и выстраивание технологических, производственных и продуктовых цепочек.

**Сервисы.** Инициативы и решения, направленные на удовлетворение повторяющихся потребностей атлетов, возникающих в процессе креативно-инновационной деятельности.

**События.** Инициативы и решения, направленные на организацию коммуникации в целях обмена информацией и перемешивания культур внутри и снаружи креативно-инновационного субкультурного пространства

**Образование.** Инициативы и решения, направленные на передачу опыта и знаний от людей к людям с целью развития креативно-инновационной деятельности в области вса.

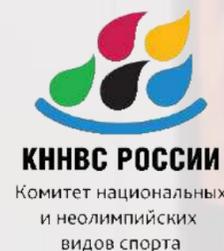
**Инфраструктура.** Формирующие пространство инфраструктурные объекты, нормы и правила.





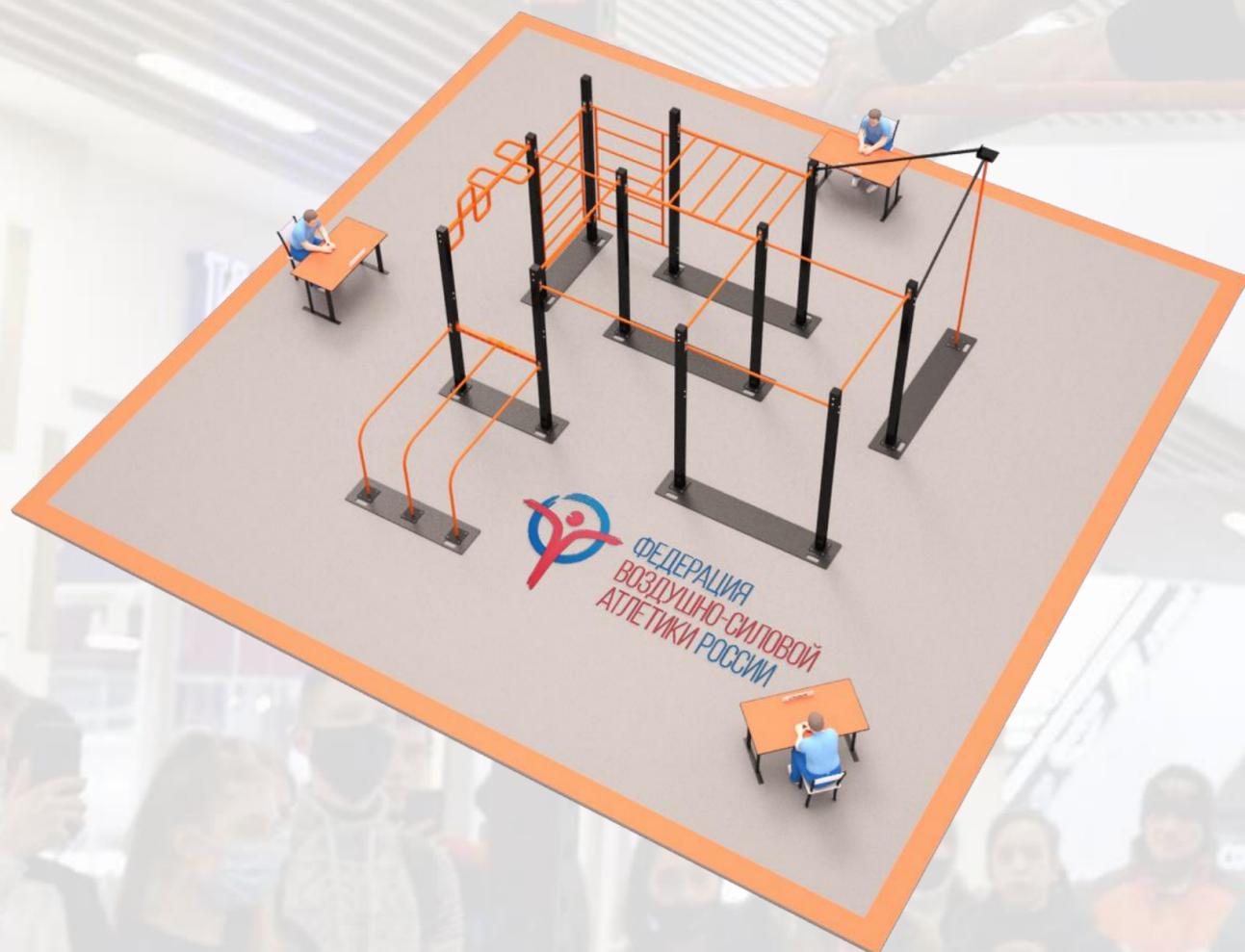
## Предстоящие соревнования и фестивали ФВСАР в 2023 г.

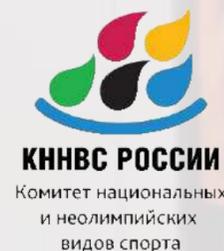
1. Чемпионат и Первенство России ВСА
2. Кубки России ВСА
3. Региональные и межрегиональные первенства, чемпионаты и кубки ВСА
4. Региональные фестивали экстремальных видов спорта и современных субкультур «Уличная Культура»
5. Фестиваль экстремальных видов спорта и молодежных субкультур «День уличной культуры»
6. Всероссийская физкультурно-спортивная онлайн акция «Подтянись за Победу» (9 мая)
7. Всероссийский физкультурно-спортивный онлайн фестиваль «Всероссийских день отжиманий».
8. Всероссийские школьные соревнования ВСА.
9. Всероссийские студенческие соревнования ВСА.



С 2012 г. ФВСАР занимает ведущую роль в развитии воздушно-силовой атлетики (воркаут) в России и мире.

Специалисты ФВСАР сформировали инновационную спортивную инфраструктуру для проведения тренировочных и соревновательных мероприятий





## Членство ФВСАР в международных организациях

ФВСАР входит в состав Всемирной федерации воздушно-силовой атлетики «World Air Power Athletics Federation» (WARAF)



# ДВИЖ

## СПЕЦПРОЕКТ «ДВИЖ»

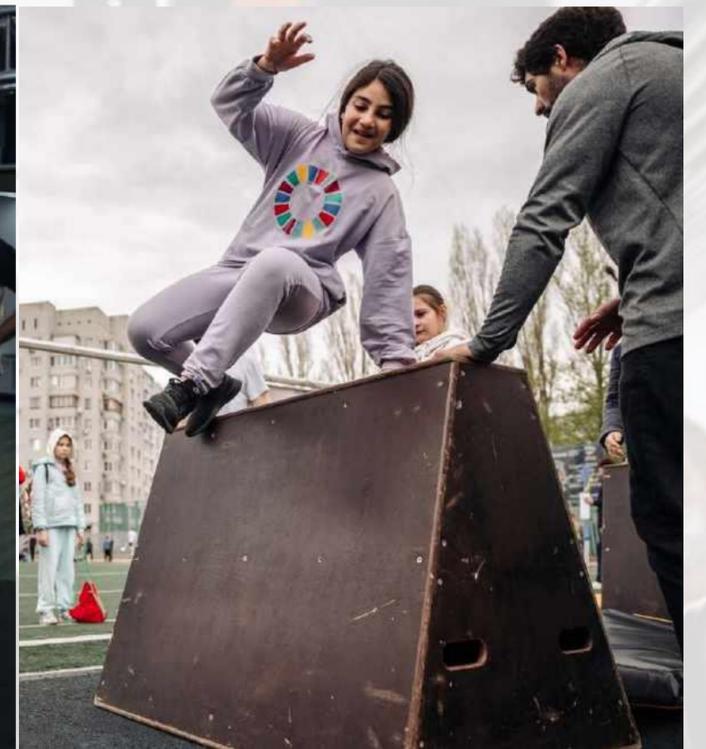
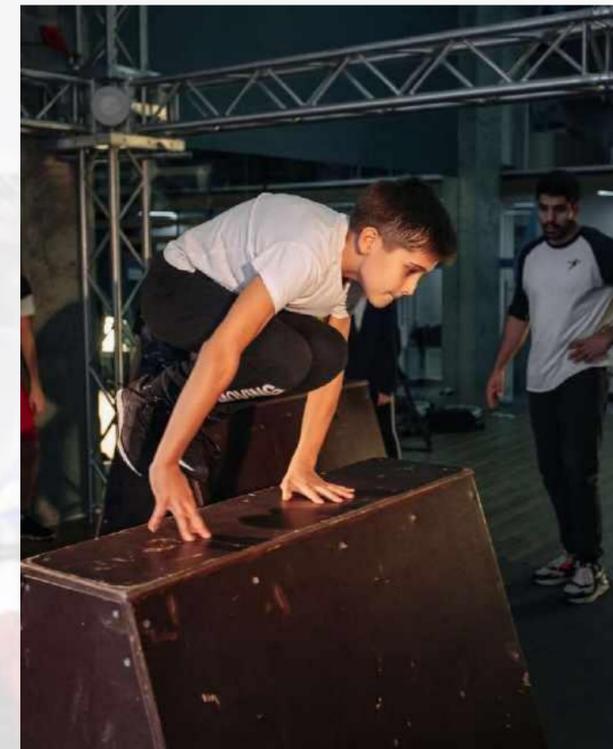
Проект направлен на развитие детско-юношеского спорта, «воздушно-силовой атлетики» среди молодежи, развития массового спорта и гражданско-прикладных навыков.

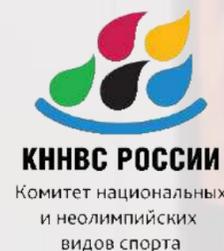
### ЗАДАЧИ:

1) обучение школьных учителей физкультуры тренировкам на уличной спортивной инфраструктуре. Организация соревнований по ВСА (Воркаут и паркур) среди школьников.

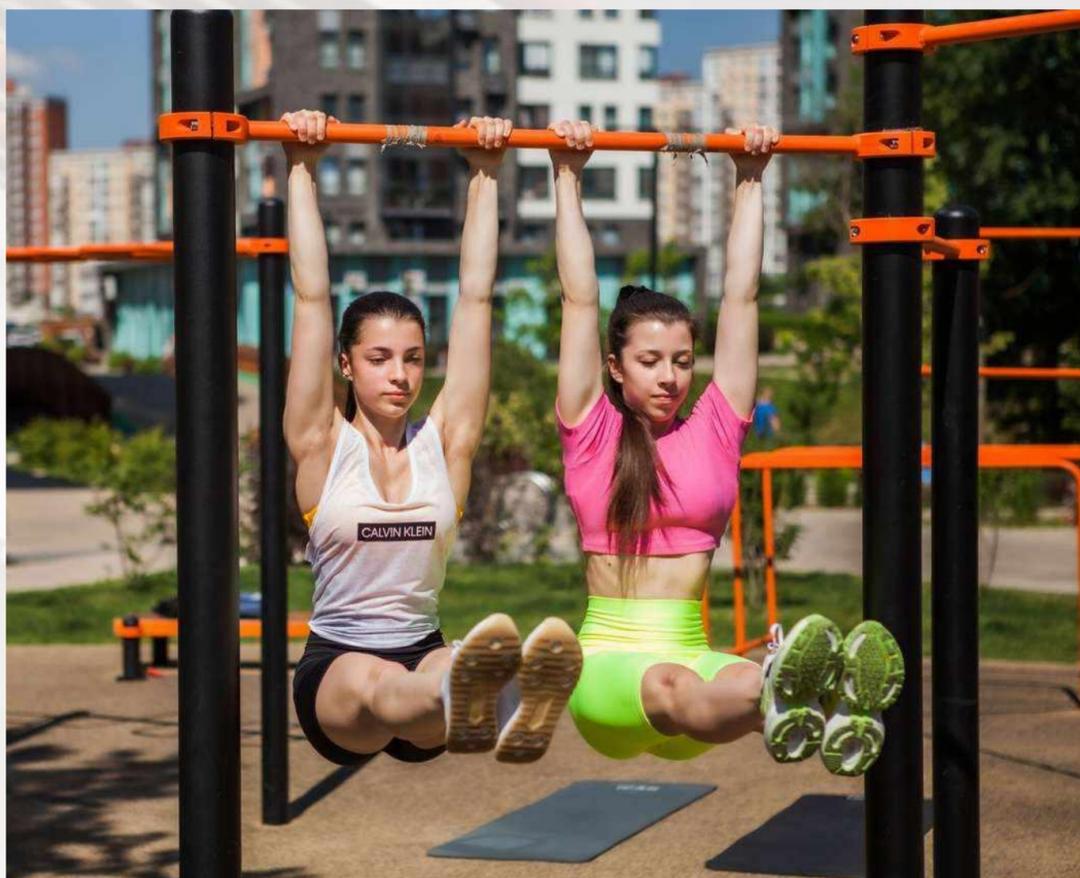
2) Обучение школьников 9-11 классов по направлениям:

- спортивный менеджмент,
- съемка фото-/видео,
- пресс-служба/СММ, Маркетинг
- социальное проектирование
- организация спортивных мероприятий.
- блогинг (формирование инфлюенсеров)





## Амбассадоры «ДВИЖ»



Даша Шатрова  
Лиза Епифановна



Николай  
Мальцев

**Средний охват просмотров в ВК: 130 000 - 160 000 уникальных пользователей**



## СПЕЦПРОЕКТ

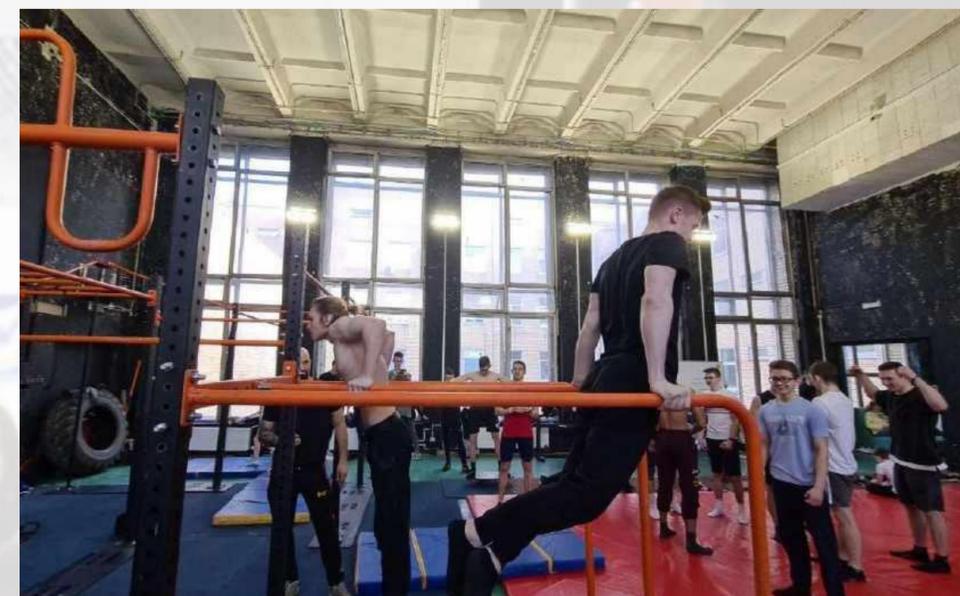
### СЕТЬ СУБКУЛЬТУРНЫХ СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ «13 РАЙОН» (R13)

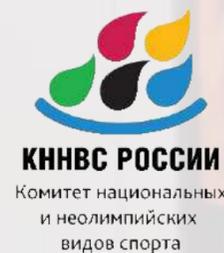
В клубе "R13" проводятся индивидуальные и групповые тренировки по гражданско-прикладной дисциплине «УТС» Федерации воздушно-силовой атлетики России:

**УТС («UTS»-Urban Tactical Sport)** - это комплекс упражнений гражданско-прикладного характера, необходимых для выполнения соревновательных задач в настоящей дисциплине. Основу тренировок составляет естественная нагрузка, которую испытывает тело человека, когда нам нужно преодолеть препятствия в условиях городской среды и сохранить боеспособность на протяжении определенного времени.

*В клубе "R13" проводятся индивидуальные и групповые тренировки по следующим направлениям:*

- Воркаут
- Паркур
- УТС (Urban Tactical Sport UTS)
- Подготовка к выполнению норм ГТО!

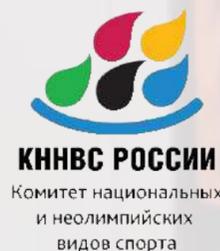




## Национальная студенческая лига воздушно-силовой атлетики.



НАЦИОНАЛЬНАЯ СТУДЕНЧЕСКАЯ ЛИГА ВОЗДУШНО-СИЛОВОЙ АТЛЕТИКИ



СТУДЕНЧЕСКИЙ  
**WORKOUT**  
БАТТЛ

×  
×  
×

**ЧЕМПИОНАТ**  
ПО ВОЗДУШНО-СИЛОВОЙ АТЛЕТИКЕ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ВОРКАУТ-БАТТЛ»

**ONLINE**

INTERNATIONAL DAY OF UNIVERSITY SPORT  
PROCLAIMED BY UNESCO

**20**  
FISU  
SEPTEMBER

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЦИЯ ВОЗДУШНО-СИЛОВОЙ АТЛЕТИКИ РОССИИ

РОССИЙСКИЙ СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТИВНЫЙ СОЮЗ

СПОРТ → НОРМА ЖИЗНИ

РОСС МОСКВА

XXXII МОСК

МОСКОВСКИЙ СПОРТ

**ВОЗДУШНО-СИЛОВАЯ АТЛЕТИКА  
ВОРКАУТ-ТРОЕБОРЬЕ**

**МУЖЧИНЫ  
ЖЕНЩИНЫ**



## Развитие спорта в сельских территориях

ФВСАР активно взаимодействует с Российским Союзом Сельской Молодежи (РССМ) по развитию субкультурных видов спорта среди сельской молодежи. Совместно проводят спортивно-массовые мероприятия (Спорт на селе, Уличная культура, студенческие соревнования, «Прорыв к Здоровью»), и развивают инфраструктуру.





## Всероссийская спортивно-патриотическая акция

Ежегодное событие, приуроченное к празднованию Великой Победы.

Участвовать в акции может любой желающий независимо от возраста и физической подготовки.

Результаты участников суммируются в общероссийский рекорд.

Все участники акции получают именной сертификат с их личным рекордом в подтягиваниях.

Спортивно-патриотическая акция проводится при поддержке Минспорта РФ в рамках федерального проекта «Спорт - норма жизни» с целью популяризации физкультуры и здорового образа жизни, а также поднятия патриотического духа россиян.



СКЕЙТ, ВМХ, СКУТ, ПАРКУР, ВОРКАУТ  
ГРАФФИТИ, БРЕЙКИНГ, ТРИКИНГ

MOVE MOVE MOVE MOVE

**MOVE**



ФЕДЕРАЦИЯ  
ВОЗДУШНО-СИЛОВОЙ  
АТЛЕТИКИ РОССИИ



**ФЕСТИВАЛЬ УЛИЧНОЙ КУЛЬТУРЫ**

- Серия субкультурных молодежных фестивалей;
  - Спортивно-тренировочные сборы по экстремальным и молодежным видам спорта;
  - Образовательные форумы;
- Уникальные программы для спортивного туризма и активного отдыха.



## СПЕЦПРОЕКТ ЯРЕКОРДСМЕН.РФ

проект ФВСАР, направленный на выявление сильнейших людей России и популяризацию силовых Рекордов.

Амбассадор проекта:

**Виктор Филиппов** -установил мировой рекорд по подтягиваниям на перекладине: 717 подтягиваний за 30 минут. Рекорд был установлен в экстремальных погодных условиях!

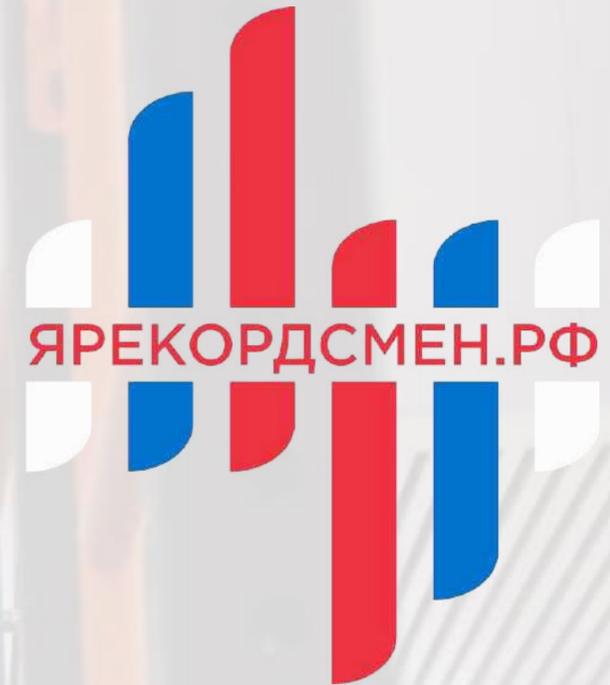
- 13.07.2022 Виктор Филиппов побил свой рекорд Гиннеса, выполнив 117 подтягиваний за 3 минуты.
- 07.09.2022 года на VII Восточном экономическом форуме многократный рекордсмен России и мира, атлет Федерации воздушно-силовой атлетики России Виктор Филиппов установил мировой рекорд по подтягиваниям: 78 подтягиваний за 1 минуту.

•09.05.2022 Виктор Филиппов установил мировой рекорд по подтягиваниям на перекладине: 717 подтягиваний за 30 минут. Рекорд был установлен в экстремальных погодных условиях!

•13.07.2022 Виктор Филиппов побил свой рекорд Гиннеса, выполнив 117 подтягиваний за 3 минуты.

•07.09.2022 года на VII Восточном экономическом форуме многократный рекордсмен России и мира, атлет Федерации воздушно-силовой атлетики России Виктор Филиппов установил мировой рекорд по подтягиваниям: 78 подтягиваний за 1 минуту.

Все рекорды устанавливаются на спортивно-тренировочной площадке «Баркорт»





**За 2023 г. организовано более 150 соревнований и физкультурно-массовых мероприятий**





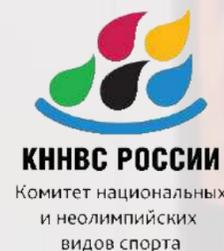
ФЕДЕРАЦИЯ  
ВОЗДУШНО-СИЛОВОЙ  
АТЛЕТИКИ РОССИИ



СПОРТ →  
НОРМА  
ЖИЗНИ







## Открытие клубов и секций воздушно-силовой атлетики в регионах

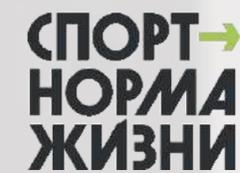
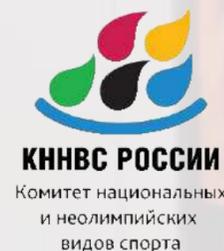
в 2012 г. ФВСАР открыла первый в России и мире «воркаут-центр» при поддержке Москомспорта





## Открытие клубов и секций воздушно-силовой атлетики в регионах России





# Развитие массового спорта (студенческий и школьный спорт, развитие массового спорта в сельских поселениях)

**12+**

**ДЕНЬ УЛИЧНОЙ КУЛЬТУРЫ**

**РЕГИСТРИРУЙСЯ | ТРЕНИРУЙСЯ | ПОБЕЖДАЙ**

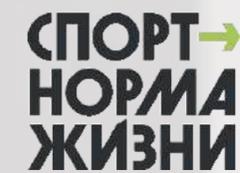
В проекте примут участие команды по 8 человек от 12 до 16 лет из 20 школ каждый участник получает абонемент на 16 тренировок в "MOVE Академии" финал пройдет 1 июня на фестивале "День уличной культуры"

ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

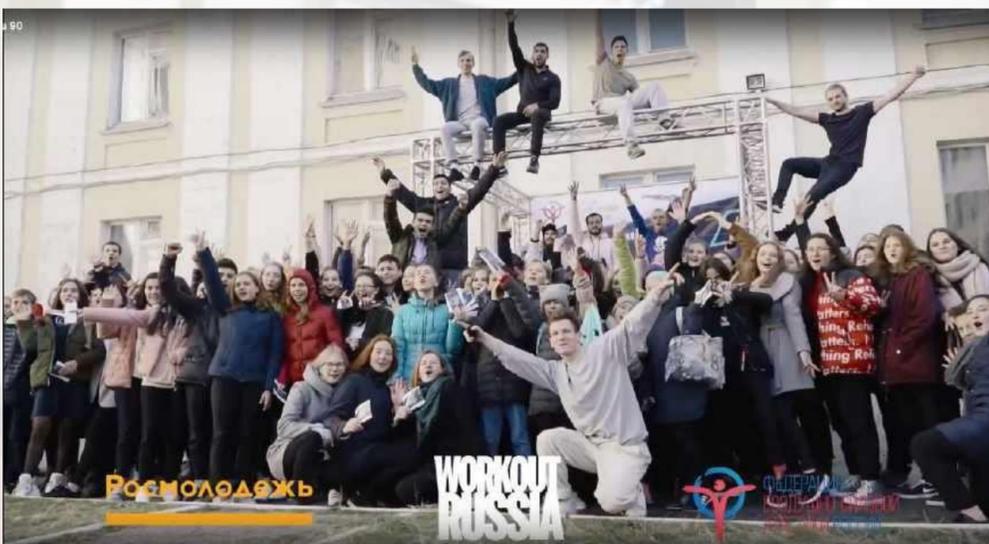
ФЕДЕРАЦИЯ ВОЗДУШНО-СИЛОВОЙ АТЛЕТИКИ РОССИИ

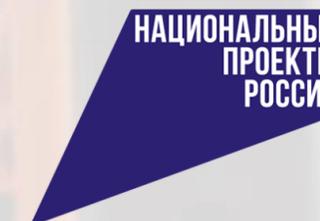
[www.moveaca.ru](http://www.moveaca.ru)





## В мастер-классах ФВСАР приняло участие более 23 000 школьников





ПАРТНЕР

Массовый спорт

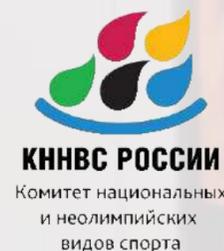
СПОРТ →  
НОРМА  
ЖИЗНИ

«Прорыв к Здоровью» - физкультурно-оздоровительный проект ФВСАР для формирования интереса к ведению здорового образа жизни и развития вса.

Задачи:

- Создание доступной безопасной многофункциональной и всесезонной инфраструктуры в городских и сельских общественных пространствах.
- Увеличение численности занимающихся вса;
- Ведение здорового образа жизни;
- Активная гражданская позиция и правильные ориентиры.



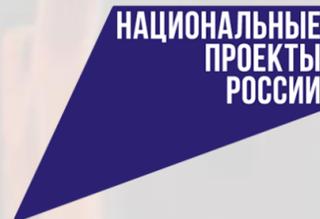


## СПЕЦПРОЕКТ «ПРОРЫВ К ЗДОРОВЬЮ»

В рамках реализации проекта было выбрано 5 направлений деятельности:

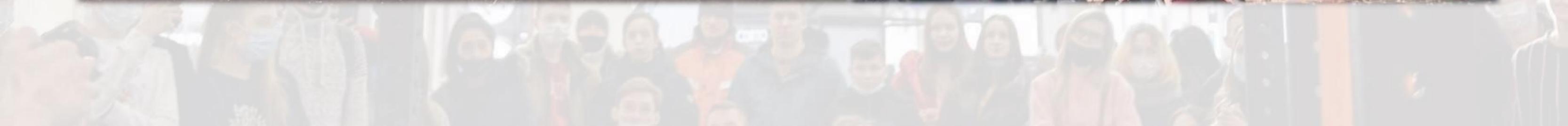
- Программа подготовки инструкторов
- Информационная база для занимающихся
- Открытые оффлайн-тренировки
- Создание сообщества единомышленников
- Привлечение дополнительных ресурсов для реализации проекта





ПАРТНЕР

# ПРОВОДИТ КОМПЛЕКС МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПОДДЕРЖКЕ ПОЖИЛЫХ, МАЛОМОБИЛЬНЫХ ГРУПП ГРАЖДАН И ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ





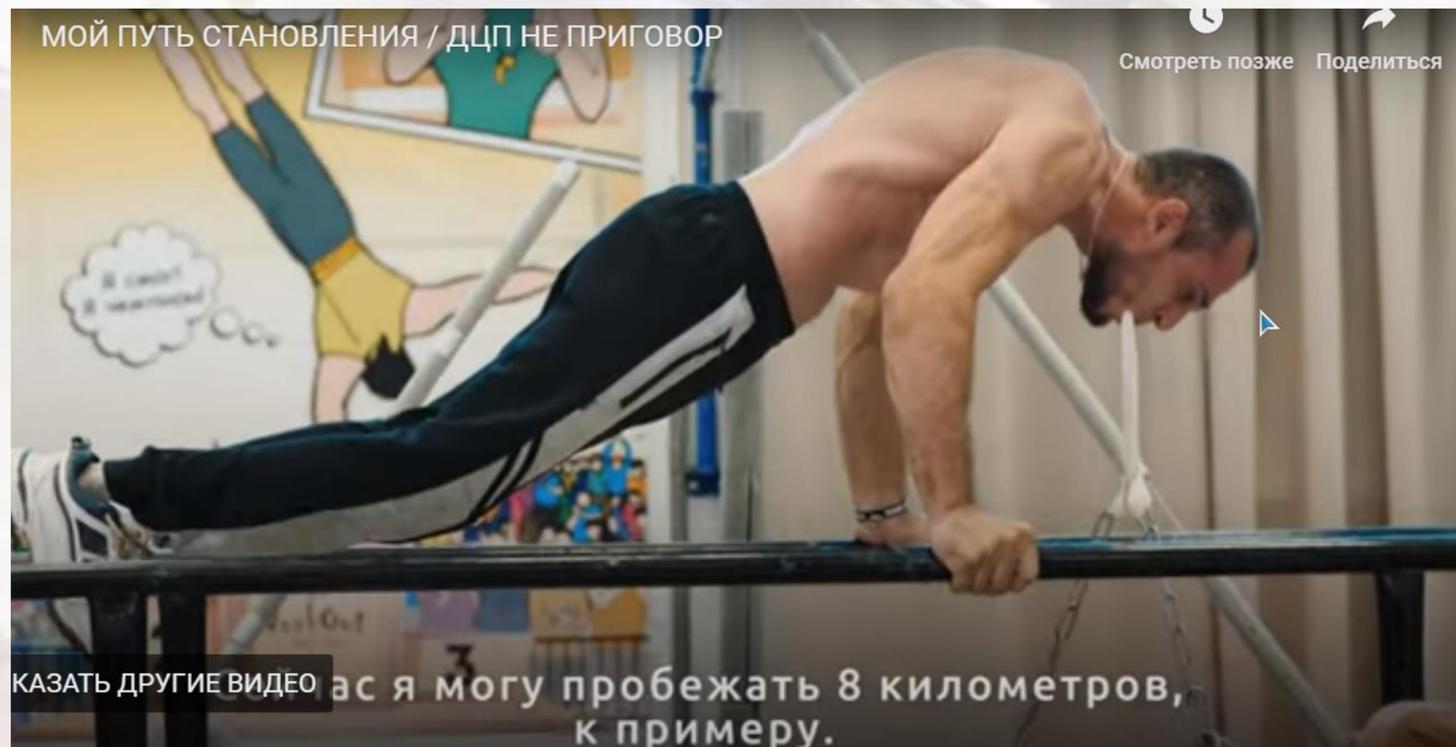
МОЙ ПУТЬ СТАНОВЛЕНИЯ / ДЦП НЕ ПРИГОВОР

**Мастер спорта** международного класса по стритлифтингу, неоднократный призёр области по армрестлингу, чемпион Азии по стритлифтингу, **призер** области в дисциплине воркаут «двоеборье».

**Детский тренер команды ВОРКАУТ ОМСК ВСА**

Сергею вручили премию мэра Омска. А в 2021 году он совершил восхождение на гору Эльбрус.

У Сергея Коралло — врожденный ДЦП. Врачи говорили его маме, что сын — если и выживет — не сможет ходить. А он установил рекорд России по стритлифтингу. При этом омич выступает в общем зачете со здоровыми спортсменами.



КАЗАТЬ ДРУГИЕ ВИДЕО ас я могу пробежать 8 километров, к примеру.



2 ДЕНЬ ПОДГОТОВКИ / ЧЕМПИОНАТ РОССИИ / ДЦП



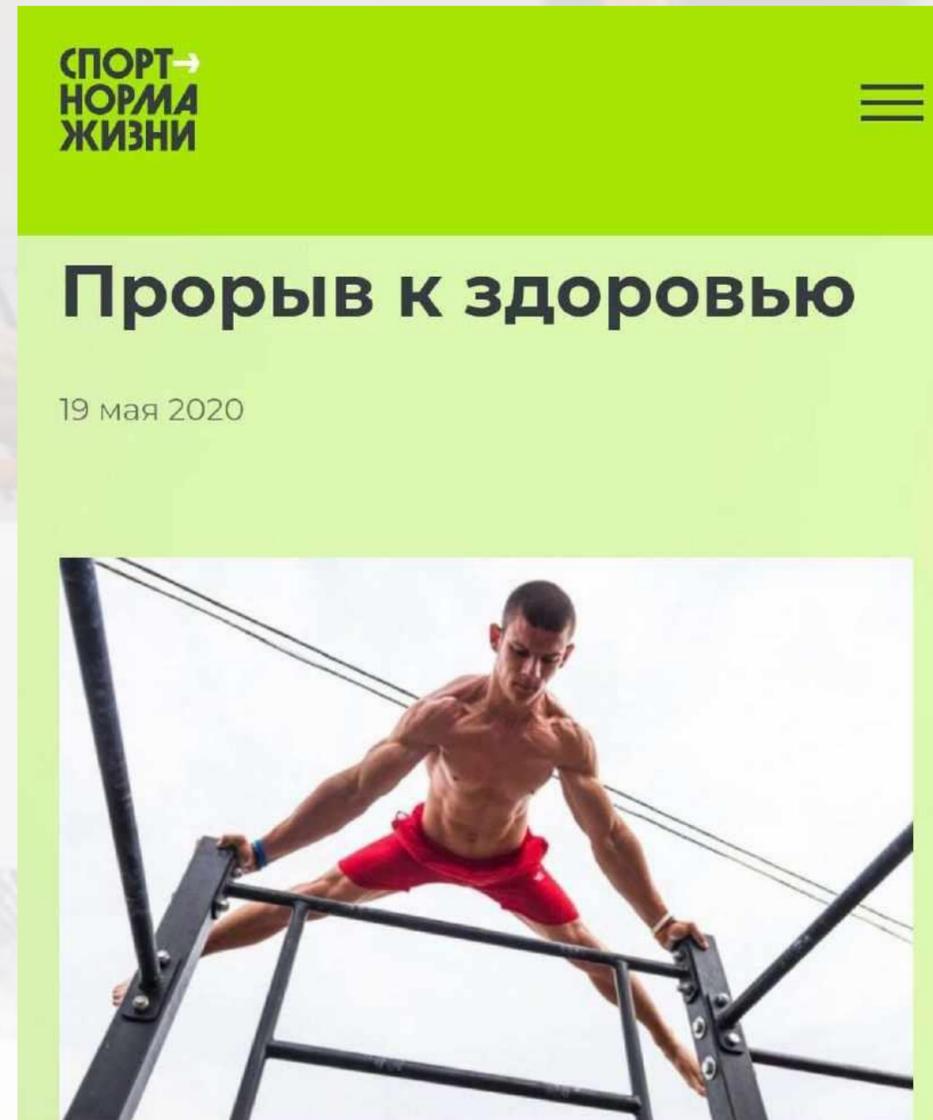
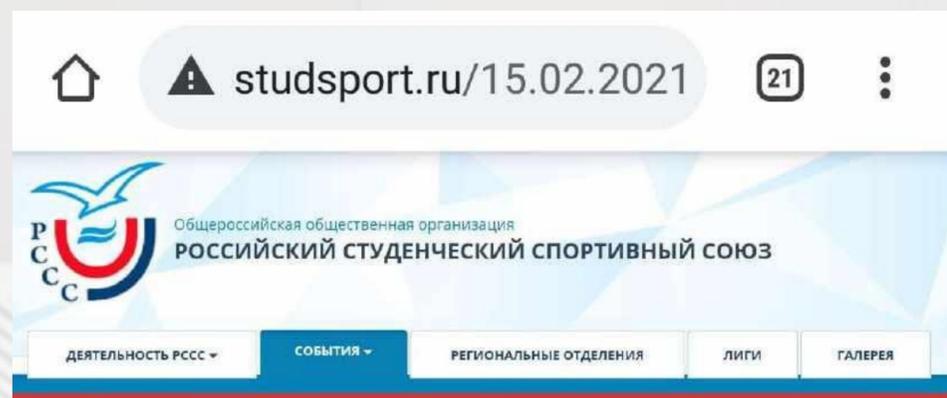
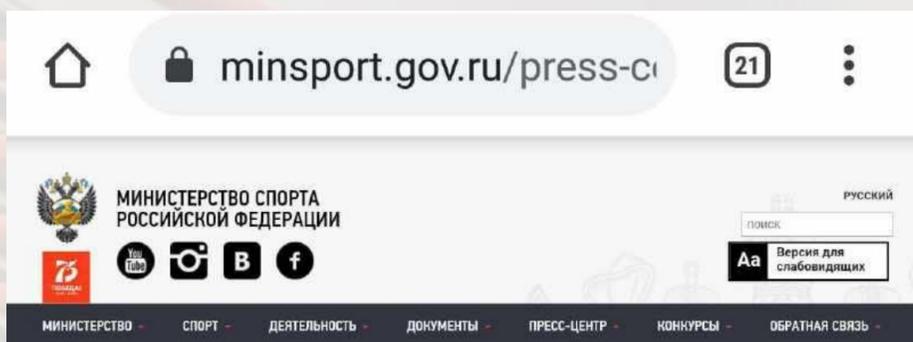
Мультимедийная система SMART  
СПОРТ КЛАСТЕР совмещена с

**Умным экраном**  
**УМНЫЙ ЭКРАН ЖЕЛЕЗНЫЙ ТИГР**



★★★★★  
rapaf.ru  
**ПРОРЫВ К  
ЗДОРОВЬЮ**





## ФЕДЕРАЦИЯ ВОЗДУШНО-СИЛОВОЙ АТЛЕТИКИ РОССИИ ОРГАНИЗУЕТ ОТКРЫТЫЕ ТРЕНИРОВКИ В ПАРКАХ В РАМКАХ ПРОЕКТА «ПРОРЫВ К ЗДОРОВЬЮ»

18 МАЯ 2020



Федерация воздушно-силовой атлетики России запустит для жителей ряда регионов страны открытые тренировки в парках в рамках проекта «Прорыв к здоровью». С 12 мая в России начали действовать частичные послабления режима самоизоляции. В частности, разрешены занятия физической культурой и спортом на улице.

Как отмечает президент ФВСАР **Павел Смоляков**, тренировки «Прорыва к здоровью» будут полностью соответствовать рекомендациям Минспорта России. «Количество занимающихся в группе будет строго ограничено. Будут также приняты меры

### Новый проект - "Прорыв к Здоровью"! (15.02.2021)

[Все события](#) · [Новости РССС](#) · [Новый проект - "Прорыв к Здоровью"!](#)

«Прорыв к здоровью» - физкультурно-спортивный проект Федерации воздушно-силовой атлетики России, цель которого – формирование спортивного студенческого сообщества по виду спорта "воздушно-силовая атлетика" в дисциплинах "воркаут" для создания возможности самореализации студентов через спорт и повышения уровня их физической подготовки. Проект заключается в разработке и проведении системы соревнований среди студентов вузов Ростова-на-Дону и Брянска в онлайн- формате (отборочные этап) и офлайн-формате (финальные соревнования). В рамках соревнований пройдет онлайн-тренировка с рекордсменом Гиннеса по подтягиваниям Виктором Филипповым, что создаст ориентир и мотивацию для тренировок. В проекте примут участие не менее 200 студентов. Им будет предложен к выполнению ряд соревновательных комплексов упражнений, которые они должны записать на видео и прислать организаторам. Судьи, оценив видео участников, составляют рейтинговую таблицу с результатами. Участники, прошедшие отборочный этап, встретятся на финальных соревнованиях в своих городах. По итогам всего проекта будут выявлены сильнейшие.

**С целью дальнейшего масштабирования проекта к участию в онлайн-этапе проекта приглашаются студенты вузов со всей России.**

Таким образом, будут удовлетворены потребности молодежи не просто тренироваться, но и достигать признания своих спортивных вершин. Кроме того, участники получат необходимые знания о ЗОЖ, принципах тренировочного процесса, технике выполнения упражнений, системе соревнований по воздушно- силовой атлетике. Проект объединит в себе занимающихся воркаутом студентов и станет как раз тем спортивным сообществом, где участники могут соревноваться, тренироваться и самореализовываться через спорт. Проект содействует развитию массового студенческого спорта в нашей стране. Опыт подобного проекта уже был реализован в 2020 году Федерацией в Москве при поддержке Минспорта РФ, Российского спортивного студенческого союза и Ассоциации студенческих спортивных клубов России, а также в Мурманской области совместно с Министерством спорта и молодежной политики Мурманской области. Соревнования проходили полностью в онлайн-формате.

**В регионах России пройдут открытые тренировки по воздушно-силовой атлетике.**



## Амбассадоры «Прорыв к Здоровью»



**Виталий Куликов, 45 лет**  
Рекордсмен России по  
подтягиваниям



**Виктор Филиппов, 34 года**  
Рекордсмен книги рекордов Гиннеса,  
многократный рекордсмен России и мира по  
подтягиваниям



## эскизный проект



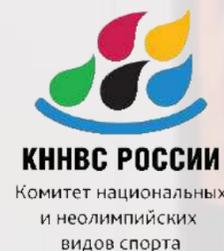
отсканируйте QR-код,  
чтобы увидеть больше  
информации

## описание функциональных особенностей

- Воздушно-силовая атлетика (Воркаут)
- Подготовка и выполнение нормативов ВФСК «ГТО»
- Кроссфит (функциональный тренинг)
- Зона единоборств
- Зона силовых упражнений
- Многофункциональная игровая площадка (футбол, баскетбол, гандбол)
- Площадка стрит-баскета
- Площадка для слэклайн и йоги
- Общая физическая подготовка всех возрастных категорий
- Занятия для людей с ограниченными физическими возможностями
- Проведение соревнований, турниров, фестивалей, открытых тренировок, мастер-классов.

## реализация проекта





БОЛЕЕ 100  
ПРОВЕДЕННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ



Каждый выходные на территории комплекса проходят спортивно-событийные мероприятия с участием известных спортсменов Калининградской области для всех желающих



БОЛЕЕ 30 000 ЧЕЛОВЕК  
численность участников и зрителей мероприятий

БОЛЕЕ 500 ЧЕЛОВЕК  
единовременная пропускная способность спортивного оборудования

БОЛЕЕ 50  
видов спорта на одной территории

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА**  
Спортивно-событийные кластеры соответствуют Методическим рекомендациям Минстроя России (№897/пр от 27.12.2019) и Минспорта России (№1128 от 27.12.2019), а также стандартам комплексного развития городских территории ДОМ РФ и Минстроя РФ



отсканируйте QR-код,  
чтобы увидеть больше информации





# STREET SPORT CLUSTER

## Выполненные проекты

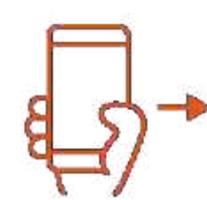
### Эскизный проект площадки



### Описание функциональных особенностей

- Воздушно-силовая атлетика (Воркаут)
- Подготовка и выполнение нормативов ВФСК «ГТО»
- Кроссфит (функциональный тренинг)
- Зона единоборств
- Зона силовых упражнений
- Занятий по стретчингу (растяжке)
- Общая физическая подготовка всех возрастных категорий
- Занятия для людей с ограниченными физическими возможностями
- Проведение соревнований, турниров, фестивалей, открытых тренировок, мастер-классов.

**Площадь территории: 2000 кв.м.**  
**Стоимость реализации: 12 млн. руб.**  
**Срок реализации проекта : 45 дней**



Пожалуйста, прикоснитесь NFC, или отсканируйте QR-КОД, чтобы увидеть больше информации

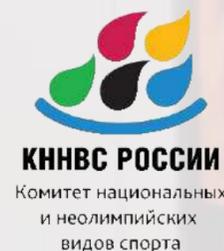


### Фото реализованного проекта



## Спортивно-событийный кластер САРАТОВ

21 марта 2018 года в соответствии с протоколом №188-ПРМ-АЧ Минстроя России Проект создания уличного Спортивно-событийного Кластера в формате городского общественного пространства был включен в **Федеральный реестр лучших практик по благоустройству Министерства строительства Российской Федерации (Проект №101).**



# Цифровизация

Интерактивный портал STREET-RUSSIA.RU – онлайн-платформа, позволяющая в режиме реального времени следить за масштабами развития уличного спорта (воркаут и паркур) в России, собирать актуальную статистику регулярной занимающихся людей по регионам и создавать площадку для физического (тренировки) и профессионального (навыки) развития молодежи. Портал позволяет выявить и поддержать инициативы и запросы молодежи относительно развития субкультуры в и регионах.

Главная / Атлеты / Константин Петров



**АТЛЕТ**  
**КОНСТАНТИН ПЕТРОВ**

РЕЙТИНГ АТЛЕТА **332**    РЕЙТИНГ ПОРТАЛА **3546**    УЧАСТНИК КОМАНДЫ  
Экстремальный воркаут **4,5**

О СЕБЕ  
Занимаюсь воркаутом последние 3 года. Кандидат в мастера спорта по спортивному ориентированию.

ГОРОД  
**Санкт-Петербург**

ПЛОЩАДКИ



СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

vk.com/konstpetrov    facebook.com/konstpetrov    instagram.com/konstpetrov  
youtube.com/user/konstpetrov    twitter.com/konstpetrov

ИНСТАГРАМ @KONSTPETROV



РЕЙТИНГ АТЛЕТА **332** за 11 месяцев

Дата	Изменение	Событие
02.05.17	+20	Участие в открытии спортивной площадки
14.04.17	+80	Второе место в номинации «Подтягивания прямым хватом» (49)
14.04.17	+20	Участие в соревновании «Праздник воркаута»
29.03.17	+12	Участие в открытом эреке по воркауту
01.02.17	+20	Участие в соревновании «Workout Russia. Зима 2017»
30.12.16	+60	Помощь в реализации задумки
07.09.16	+120	Первое место в номинации «Полумарафон»
07.09.16	+20	Участие в соревновании «Общегородской забег»
12.08.16	+10	Регистрация на сайте

СТАНДАРТНЫЙ БАННЕР  
240x400

Новости

31.08.2016  
Пешеходная зона с воркаут-комплексом и скейт-парком обустроена в Жуковском

01.09.2016  
В Томске подвели результаты «Воркаут марафона»

31.08.2016  
В Армавире открыли новую воркаут-площадку

31.08.2016  
Новенькая workout-площадка с нетерпением ждет зареченцев

31.08.2016  
В Усть-Лабинске установили сразу три воркаут-газандерн

Все новости

Главная / Тренеры / Петр Иванов



**ТРЕНЕР**  
**ПЕТР ИВАНОВ**

РЕЙТИНГ АТЛЕТА **194**    РЕЙТИНГ НА ПОРТАЛЕ **885**    РЕЙТИНГ ТРЕНЕРА **4,6** (по 12 отзывам)

ИНФОРМАЦИЯ    РЕЙТИНГ АТЛЕТА    ОТЗЫВЫ    ПОСЛЕДНИЕ ПУБЛИКАЦИИ

ИНФОРМАЦИЯ

Инструктор тренажерного зала, персональный тренер по фитнесу и бодибилдингу. Профильное образование - 2015: Академия Бодибилдинга и Фитнеса Ivanovfitness.ru

Достижения:

2017 - участвовал в 3 соревнованиях по воркауту. Занял первое место по подтягиваниям прямым хватом (56)

2016 - создание собственного фитнес-центра Иванов-фитнес

2015 - закончил курсы «Персональный тренер по фитнесу и бодибилдингу» Московской Академии Бодибилдинга и Фитнеса

ТЕЛЕФОН **+7 900 987-65-43**    ГОРОД **Москва**  
mail@ivanovfitness.ru

СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

vk.com/ivanovfitness    instagram.com/ivanovfitness    youtube.com/user/ivanovfitness

ЗАЛЫ И ПЛОЩАДКИ

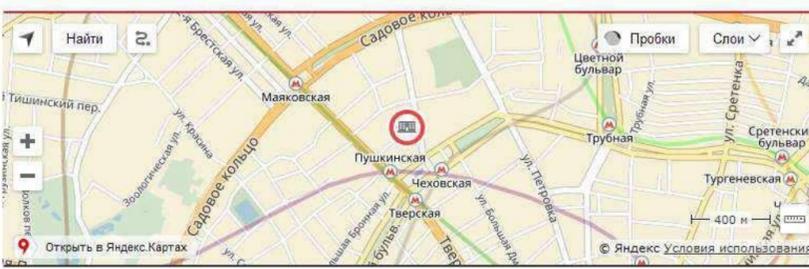


ГРАФИК ТРЕНИРОВОК    Обед 13:00 - 14:00

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
9:00-18:00	9:00-18:00	18:00	9:00-18:00	9:00-18:00	Нет занятий	Нет занятий

Запись на занятия осуществляется по телефону или электронной почте. Отмена занятия возможна за сутки.

СТАНДАРТНЫЙ БАННЕР  
240x400

Новости

31.08.2016  
Пешеходная зона с воркаут-комплексом и скейт-парком обустроена в Жуковском

01.09.2016  
В Томске подвели результаты «Воркаут марафона»

31.08.2016  
В Армавире открыли новую воркаут-площадку

31.08.2016  
Новенькая workout-площадка с нетерпением ждет зареченцев

31.08.2016  
В Усть-Лабинске установили сразу три воркаут-площадки

Все новости