«Утвержден»

Зав. «Детским садом №4 «Светлячок»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Симанская И.С.

**Стратегический план работы ДОУ**

**по физическому воспитанию и оздоровлению детей на 2022-2023 уч.год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Содержание работы** | **Срок** | **Ответственные** |
| Организационная работа1. Планирование всех видов физкультурной работы с детьми по всем возрастным группам.
2. Подбор методик по физическому развитию и оздоровлению для работы с детьми всех возрастных групп.
3. Консультация по использованию методик по физическому воспитанию для работы с детьми всех возрастных групп
4. Включить в групповые родительские собрания вопрос по проблеме оздоровления детей.
 | Ежемесячноавгуст-сентябрьсентябрь1 квартал | Инструктор по физической культуре воспитателист. воспитатель Абрашина С.А.ст. воспитатель Абрашина С.А.ст. воспитательАбрашина С.А.воспитателивоспитатели |
| **Физкультурно-оздоровительная работа**1. Антропометрия – обследование детей на соответствие возрастным нормам физического развития.
2. Уточнение списка детей по группам здоровья.
3. Уточнение списка детей часто болеющих ОРЗ, ОРВ, носоглотки и респираторного тракта.
4. Создание в микро-среде ДОУ условий для проведения оздоровительных мероприятий

- поддержание температуры в группах не ниже 20 градусов; - сохранение температуры в спальных комнатах не ниже 18 градусов; 1. Обеспечение контроля во время проведения спортивных и массовых мероприятий;
 | начало уч.годасентябрь2 раза в годк учебному году | медсестра ЦРБАфродитова Т.Г.воспитатели медсестра ЦРБ Афродитова Т.Г. воспитатели Инструктор по физической культуре медсестра ЦРБАфродитова Т.Г. |
| 1. Медико – педагогический контроль за проведением занятий и закаливающих процедур.
2. Проведение педагогами мониторинга по физическому развитию воспитанников.

  8.Обеспечение физкультурно-музыкального зала и групп аптечкой.**Оздоровительные мероприятия в режиме дня**1. Ежедневное проведение утренней гимнастики для групп раннего и дошкольного возраста.
2. Проведение одного физкультурного занятия в старших, подготовительных группах на воздухе.
3. Организация и проведение физкультминуток: - на занятиях;

 - между занятиями.1. Контрастное воздушное закаливание в старших дошкольных группах.
2. Физические упражнения с элементами дыхательной гимнастики после дневного сна.
3. Увеличение двигательного режима на прогулке до 80% ее времени за счет организации подвижных игр.

 **Работа с педагогами и родителями**1.Представление информации родителям по оздоровлению детей на родительских собраниях, через консультации, папки-передвижки, беседы, анкетирование. «Дни открытых дверей»2.Оформление наглядно-информационного материала по оздоровлению детей:- для родителей;- для педагогов;- для сотрудников учреждения.3.Консультации для начинающих педагогов по методике проведения оздоровительных мероприятий. **Хозяйственная работа**1.Нанесение дорожной разметки по территории детского сада и на спортивной площадке.2.Приобретение нового спортивного инвентаря и необходимый ремонт имеющегося. | по планупостоянноПо режимуПо расписаниюв течение годапостояннопостояннопостояннов системепостояннопостоянноПо плануК летнему периодув соответствии со сметой | ст. воспитатель Абрашина С.А. медсестра ЦРБАфродитова Т.Г.Инструктор по физической культуре воспитатели Заведующая Симанская И.С.медсестра ЦРБАфродитова Т.ГвоспитателиИнструктор по физической культуре воспитателивоспитателивоспитателивоспитателивоспитатели группстаршего возраставоспитатели воспитателиСт.воспитательАбрашина С.А.Инструктор по физической культуревоспитателивоспитателиЗам. зав. Родионова Ю.С.Заведующая Симанская И.С. |