«Утвержден»

Зав. «Детским садом №4 «Светлячок»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Симанская И.С.

**Стратегический план работы ДОУ**

**по физическому воспитанию и оздоровлению детей на 2022-2023 уч.год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Содержание работы** | **Срок** | **Ответственные** |
| Организационная работа   1. Планирование всех видов физкультурной работы с детьми по всем возрастным группам. 2. Подбор методик по физическому развитию и оздоровлению для работы с детьми всех возрастных групп. 3. Консультация по использованию методик по физическому воспитанию для работы с детьми всех возрастных групп 4. Включить в групповые родительские собрания вопрос по проблеме оздоровления детей. | Ежемесячно  август-сентябрь  сентябрь  1 квартал | Инструктор  по физической культуре воспитатели  ст. воспитатель Абрашина С.А.  ст. воспитатель Абрашина С.А.  ст. воспитатель  Абрашина С.А.  воспитатели  воспитатели |
| **Физкультурно-оздоровительная работа**   1. Антропометрия – обследование детей на соответствие возрастным нормам физического развития. 2. Уточнение списка детей по группам здоровья. 3. Уточнение списка детей часто болеющих ОРЗ, ОРВ, носоглотки и респираторного тракта. 4. Создание в микро-среде ДОУ условий для проведения оздоровительных мероприятий   - поддержание температуры в группах не ниже 20 градусов;  - сохранение температуры в спальных комнатах не ниже 18 градусов;   1. Обеспечение контроля во время проведения спортивных и массовых мероприятий; | начало уч.года  сентябрь  2 раза в год  к учебному году | медсестра ЦРБ  Афродитова Т.Г.  воспитатели  медсестра ЦРБ Афродитова Т.Г.  воспитатели  Инструктор  по физической культуре  медсестра ЦРБ  Афродитова Т.Г. |
| 1. Медико – педагогический контроль за проведением занятий и закаливающих процедур. 2. Проведение педагогами мониторинга по физическому развитию воспитанников.     8.Обеспечение физкультурно-музыкального зала и групп аптечкой.  **Оздоровительные мероприятия в режиме дня**   1. Ежедневное проведение утренней гимнастики для групп раннего и дошкольного возраста. 2. Проведение одного физкультурного занятия в старших, подготовительных группах на воздухе. 3. Организация и проведение физкультминуток: - на занятиях;   - между занятиями.   1. Контрастное воздушное закаливание в старших дошкольных группах. 2. Физические упражнения с элементами дыхательной гимнастики после дневного сна. 3. Увеличение двигательного режима на прогулке до 80% ее времени за счет организации подвижных игр.   **Работа с педагогами и родителями**  1.Представление информации родителям по оздоровлению детей на родительских собраниях, через консультации, папки-передвижки, беседы, анкетирование. «Дни открытых дверей»  2.Оформление наглядно-информационного материала по оздоровлению детей:  - для родителей;  - для педагогов;  - для сотрудников учреждения.  3.Консультации для начинающих педагогов по методике проведения оздоровительных мероприятий.  **Хозяйственная работа**  1.Нанесение дорожной разметки по территории детского сада и на спортивной площадке.  2.Приобретение нового спортивного инвентаря и необходимый ремонт имеющегося. | по плану  постоянно  По режиму  По расписанию  в течение года  постоянно  постоянно  постоянно  в системе  постоянно  постоянно  По плану  К летнему периоду  в соответствии со сметой | ст. воспитатель Абрашина С.А.  медсестра ЦРБ  Афродитова Т.Г.  Инструктор  по физической культуре  воспитатели  Заведующая Симанская И.С.  медсестра ЦРБ  Афродитова Т.Г  воспитатели  Инструктор  по физической культуре  воспитатели  воспитатели  воспитатели  воспитатели  воспитатели групп  старшего возраста  воспитатели  воспитатели  Ст.воспитатель  Абрашина С.А.  Инструктор  по физической культуре  воспитатели  воспитатели  Зам. зав.  Родионова Ю.С.  Заведующая Симанская И.С. |