**История успеха № 4**

**«И все же мы справились!»**

К истории успеха хотелось бы отнести занятия родительского клуба «Гармония», а точнее, результаты того, что мы справились с трудностями, возникшими с его «запуском».

В начале реализации проекта столкнулись с проблемой посещаемости родителями мероприятий, с отсутствием у них заинтересованности. Они продолжали оставаться в своей «скорлупе», со своими проблемами один на один. Их пассивность была понятна, но она лишала нас возможности расшевелить, помочь им выйти из состояния эмоционального выгорания и растерянности. Для продуктивного воздействия на целевую группу необходимо было их личное присутствие.

Специалисты подстраивались под желания родителей: проводили встречи в удобные для большинства дни и время, организовывали онлайн-встречи, заранее рассказывали анонс мероприятия, но «пробуксовка» продолжалась: на встречу родительского клуба приходили 2-3 человека. Конечно же, такое количество участников и количество затраченных специалистами временных, эмоциональных ресурсов на подготовку и проведение мероприятия – нерентабельно и не решало существующие у целевой группы проблемы.

Специалисты находились в поиске новых подходов к организации родительских встреч, опрашивали родителей, советовались со стажировочной площадкой.

По рекомендации волгоградских коллег стали выборочно приглашать родителей, учитывая схожесть их проблем и задач, затрагивать конкретную тему, которая актуальна данной группе родителей. Например, объединили родителей детей-дошкольников и затрагивали тему подготовки ребенка к школе. Объединили родителей, воспитывающих детей с РАС, так как их отличает глубочайшее состояние стресса, непонимание в какую сторону двигаться, выстраивая взаимопонимание с ребенком. С ними углубленно работали над снятием нервного напряжения и просвещением в области коммуникации с детьми с РАС.

Продумывали изюминку каждого мероприятия, чтобы оно было запоминающимся, дошедшим до самой души, чтобы кроме теоретической информации и практических упражнений, родители получили эмоции восхищения, удивления, новое открытие для себя.

Так, неожиданное место проведения встречи (тренинг в парке и в эко-комплексе «Логово»), использование интересных фактов и информации, сюрпризов (МАМА.ТВ), оборудования, с которым занимаются их дети, мотивирующих предсказаний-пожеланий, угощение травяным чаем с медом, применение музыкальных инструментов дзен-драма и варгана - никого не оставили равнодушным, пробудили заинтересованность и желание участвовать в мероприятиях. Об этом говорят отзывы и просьбы родителей о приглашении их на следующие встречи.

Мы сделали вывод, что неожиданное место встречи, неформальная обстановка, а также дифференцированный подход к приглашению родителей на конкретные темы, более располагают к открытому, откровенному общению родителей со специалистами, тем самым к более глубокому и качественному воздействию на целевую группу.

В результате увеличилось количество родителей посещающих мероприятия клуба (в 2021г. из 12 человек посетили занятие клуба 7, что составляет 58%; а в 2022г. из 18 человек посетили занятие клуба 14, что составляет 78%). Также продолжают приходить на встречи и те родители, которые уже завершили участие в проекте «Бумеранг добра».

Исходя из этого, можно говорить о востребованности данной формы работы. Родители детей с РАС объединились и создали общий чат, где активно общаются, а также обмениваются информацией по волнующим вопросам.