

**Примерный перечень медицинских лекториев,
используемых в работе
практики «Санаторий на дому»**

№	Тематика
1	Профилактика хронических заболеваний
2	Особенности питания в пожилом возрасте
3	Фитолечение при различных заболеваниях
4	Профилактика инсульта, инфаркта миокарда, гипертонических кризов
5	Двигательная активность в пожилом возрасте
6	Лечимся по часам
7	Ожирение: причины, принципы рационального питания
8	Головная боль: напряжение, мигрень. Советы для профилактики головных болей
9	Заболевания органов дыхания. Народные средства лечения. Острый бронхит. Бронхиальная астма
10	Иммунитет. Рецепты народной медицины для повышения иммунитета
11	Грипп и ОРВИ. Способы профилактики
12	Бессонница: причины, лечение, профилактика
13	Правила аптечки. Как принимать лекарства. Как покупать лекарства
14	Лечебные свойства овощей и фруктов