

**Примерный тематический план
социально-психологического сопровождения ПСУ,
в рамках реализации практики «Санаторий на дому»**

№	Тема занятий
1	Знакомство с получателем социальных услуг (сбор анамнеза, определение запроса ПСУ)
2	Психологическая диагностика
3	«Нейробика» - практическое занятие пальчиковой гимнастики
4	Беседа «Способы положительного эмоционального настроения» + практическое занятие
5	Беседа «Резервы нашего организма»
6	Либротерапия. Чтение притч
7	Картина из пластилина «Моё настроение»
8	Мандала «Моё состояние здесь и сейчас»
9	Тренируем память и внимание (практическое занятие)
10	«Рисунок состояния» (интуитивное рисование)
11	«Таинственный мир оригами» (практическое занятие)
12	«Воспоминания из прошлого» (практическое занятие)
13	Сеанс релаксации «Волшебный сад»
14	«Волшебная визуальная» (беседа + практическое занятие)