**Тесты проводимые для определения состояния кратковременной и долговременной памяти**

Тест № 1

Для проверки кратковременной памяти подходит тест «Список покупок». Напишите на листе бумаги любой список покупок из 10 пунктов. Дайте его изучить пожилому в течение 40 секунд и запомнить. Затем проверьте, сколько пунктов из списка человек запомнил: можно спросить устно, можно записать на бумаге.

Пропуск пункта или неверно названное слово из списка засчитывается за ошибку. Если нет ошибок, то с памятью все в порядке. Если у человека до 4-х ошибок, то у него нормальная память для пожилого возраста. Если ошибок 5 и больше, мозгу нужна помощь.

Тест № 2

Попросить испытуемого нарисовать циферблат часов с определенным временем. Этот тест не только проверяет память пожилого человека, но и здравость его мышления. Если циферблат изображен ровно, цифры расположены правильно и не выбиваются из общего ряда, стрелки тоже ровные и верно указывают заданное время – человек здоров, с его памятью порядок.

При начинающемся слабоумии рисунок будет кривым, цифры – разного размера, в неправильном порядке, стрелки – неровными, показывают неправильное время. Сильные отклонения от нормального рисунка могут указывать на начало деменции. Этот простой тест можно регулярно проводить для проверки пожилого человека. При обнаружении сильных дефектов в рисунке человека нужно вести к врачу для диагностики.

Тест № 3

Этот тест проверяет долговременную память. Нужно записать на отдельный лист несколько контактов близких - до 5-10 номеров. Постараться выучить этот список, а затем проверить качество запоминания через 1-3 дня. Если человек сможет правильно воспроизвести большую часть списка контактов, у него все хорошо с долговременной памятью. Если нет – есть, над чем работать.