

Действующая практика: Индивидуальные,
досуговые мероприятия на дому

**Программа: «Подарим лучики
добра»**

Ретро-терапия

Ретро-терапия, где подопечные охотно делятся своими воспоминаниями. Рассказывают о своих родных и близких или ушедших, дорогих им людях. Рассказывая о своей жизни, они будто переживают всё заново. Опекаемые всегда рады поделиться своим жизненным опытом.



Трудотерапия

Трудотерапия – занятие рукоделием, обслуживаемым помогает провести свободное время с пользой. Этот метод помогает восстановить утраченные функции пожилых людей, способствует увеличению амплитуды движений, снижению мышечной ригидности. Повышению сил мышц и их пластичности.



Празднование календарных дат

Празднование календарных дат.
Очень актуальны празднования календарных дат, годовщины свадьбы, дни рождения, душевные разговоры. Развлечения и праздники украшают жизнь, расслабляют, помогают отвлечься от забот, заряжают энергией и позитивом.



Дыхательная гимнастика

Дыхательная гимнастика – жизненно важная процедура, от которой зависит выздоровление и реабилитация организма, а также дальнейшее протекание заболеваний в целом. Упражнения обладают рядом полезных свойств.



Интеллектуальные игры

*Настольные игры помогают
восстанавливать утраченные
функции. В процессе игры
улучшаются внимание и мелкая
моторика.*

