|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Форма заявки для основных номинаций | |
| **1.** | **Номинация** | Активная жизнь |
| **2.** | **Тематическое направление** | Активность и участие в жизни общества |
| **3.** | **Название практики** | Социальный проект «Активное долголетие 50+» |
| **4.** | **Краткое название** | «Старшему поколению - активное долголетие» |
| **5.** | **Вопрос** | Как организовать досуг старшего поколения? |
| **6.** | **Сайт практики** | Официальной страницы практики в сети интернета нет |
| **7.** | **Решаемая задача** | Проект «Активное долголетие» направлен на людей преклонного возраста и призван решить задачу вовлечения их в активную жизнь путем создания клубов по интересам, развития волонтерской деятельности, организации мероприятий, связанных с культурно-досуговой деятельностью, на которых пенсионеры могут расширять круг общения и отдыхать. |
| **8.** | **Описание практики** | Моя практика называется «Активное долголетие 50+».  Целевая группа: пожилые люди села.  Охват практики: 27 человек  Самое хорошее в этом проекте то, что с началом моей трудовой деятельности в области культуры, я смогла сплотить в клубном учреждении небольшую команду из 27 человек с общими проблемами и интересами. Среди граждан старшего возраста есть немало людей, которые на пенсии не намерены снижать свою социальную активность, полны сил и энергии, готовы реализовать и применять свои знания, навыки, опыт, чувствуют в себе потенциал,  чтобы приносить пользу, жить для блага других.  Именно для таких активистов и был создан на базе Сельского Дома культуры клуб по интересам «Золотой возраст» для поддержания активного образа жизни людей старшего поколения, улучшения их психоэмоционального состояния и укрепления здоровья.  Участники проекта - граждане в возрасте от 50-ти лет и старше, проживающие на территории села Удельное Нечасово, которые ведут активный образ  жизни: занимаются оздоровительными  прогулками, различными видами рукоделий, благотворительностью, духовно-просветительской работой, разучивают новые гимнастические упражнения, осваивают необычные кулинарные рецепты, получают советы по уходу за собой, играют в интеллектуальные игры, учатся танцам, пению, рисованию и многому другому, принимают участие в организации досуга на базе местного сельского Дома культуры. В рамках клуба проходят творческие встречи, чаепития, кинопросмотры, мастер-классы, вечера искусств. Свою работу клуб планирует с учетом интереса участников клубного объединения.  Кроме того, участники проекта посещают  культурно-просветительские мероприятия,  посвященные событиям военных лет и истории села.  Цель проекта:  -Обмен своими знаниями и умениями, помощь людям быть здоровыми, жить долго в радости, в любви и душевном спокойствии;  **-**повышение качества жизни и активного отдыха граждан пожилого возраста;  -сохранение высокого уровня интеллекта и памяти до глубокой старости;  -вовлечение в социальную активность людей старшего возраста;  -знакомство людей старшего возраста с основными видами активного досуга;  › предоставление возможности участникам проекта заниматься творчеством;  › развитие активности, ловкости, выносливости, мастерства людей старшего возраста;  › помощь людям зрелого возраста выработать привычку к самостоятельной организации и планированию досуга.  На следующие три года в рамках проекта планируется применить современные методы досуга для пожилых людей:  - Игротерапия (метод воздействия на взрослых с использованием игры);  -Музыкотерапия (метод, использующий в качестве лечебного свойства классическую музыку);  - ИЗОтерапия (рисуночная терапия, основанная на изобразительном искусстве: Хохлома, Гжель и др.) |
| **9.** | **Результат** | Мой проект сплачивает людей, избавляет их от одиночества, дает ощущение собственной значимости, повышает самооценку. Это важно каждому человеку! Проекту в этом году уже 3 года. Результаты - хорошее самочувствие участников проекта и умение оказать помощь себе и близким людям в различных ситуациях. Очень много отзывов о моих мастер-классах, вечерах отдыха. Люди благодарят за заботу и общение, активное времяпровождение. |
| **10.** | **Необходимые ресурсы** | Для работы проекта нам предстоит закупить:  гуашь -27 шт., набор кисточек-27 шт., ксероксная бумага- 5 шт., мольберт- 15шт.,  шашки -5 шт., шахматы -3 шт., домино-2 шт., музыкальную колонку- 1шт., наушники – 10 шт., |
| **11.** | **Стоимость реализации** | 200 000 руб. |
| **12.** | **Применение практики** | Сложностей в работе не испытывали. |
| **13.** | **Сроки реализации** | Более 3 лет |
| **14.** | **Этапы реализации** | 1. Подготовительный этап (1 мес.):  - определение целей и задач,  - создание рабочей группы по реализации проекта,  - составление технологической документации.  2. Организационный этап ( 3мес.):  - информирование участников проекта;  - составление плана работы и мероприятий для реализации проекта;  - согласование графиков и планов  3. Этап внедрения (3 года):  - проведение мастер-классов;  - активное вовлечение пожилых людей в разнообразные досуговые мероприятия;  4. Завершающий (1 мес.)  Анализ достигнутых результатов, подведение итогов и определение перспектив дальнейшего развития проекта |
| **15.** | **Место реализации** | с. Удельное – Нечасово(сельская местность) |
| **16.** | **Контакты команды** | Прутскова Наталия Анатольевна, РТ, Тетюшский муниципальный район, «Тетюшская ЦКС», Удельно-Нечасовский СДК,  89274462733  nataliya.prutskova@mail.ru |
| **17.** | **Обложка для страницы и карточка заявки** | C:\Users\admin\Desktop\medi-cn-RU-326.jpg |
| **18.** | **Дополнительные материалы** | C:\Users\admin\Desktop\ОТЧЕТ22\ФОТО ДЛЯ ОТЧЕТА\АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ\03ANjA0f_ac.jpg  C:\Users\admin\Desktop\ОТЧЕТ22\ФОТО ДЛЯ ОТЧЕТА\АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ\IMG-20220104-WA0024.jpgC:\Users\admin\Desktop\ОТЧЕТ22\ФОТО ДЛЯ ОТЧЕТА\АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ\IMG-20220621-WA0019.jpgC:\Users\admin\Desktop\ОТЧЕТ22\ФОТО ДЛЯ ОТЧЕТА\АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ\IMG-20220129-WA0005.jpg |