|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Департамент социального развития****Ханты-Мансийского** **автономного округа – Югры****Бюджетное учреждение** | C:\Users\samoylovrv\Desktop\Логотип.png |
| **Ханты-Мансийского автономного округа – Югры****«Октябрьский районный комплексный центр** **социального обслуживания населения»** |
|  | «Утверждено»на заседании методического советаПротокол № 3 от 26.03.2018 года |

**ПРОГРАММА**

**«РАДУГА ТАЛАНТОВ»**

Автор программы:

культорганизатор

социально-реабилитационного отделения

для граждан пожилого возраста и инвалидов

(8 койкомест, 15 мест) (в том числе социально-

оздоровительный сектор (8 койкомест, 10 мест),

сектор реабилитации инвалидов молодого возраста (5 мест))

Жунусова Нуржамал Закировна

пгт. Октябрьское

 2018

**Содержание**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Паспорт ………………………………………………….………….. | 3 |
| 2. Пояснительная записка …………………………………………….. | 6 |
|  2.1. Актуальность программы ……………………………………... | 6 |
|  2.2. Целевая группа ………………….……………………………… | 7 |
|  2.3. Цель ……………………………………………………………... | 7 |
|  2.4. Задачи …………………………………………………………… | 8 |
|  2.5. Формы и методы работы ………………………………………. | 8 |
|  2.6. Этапы реализации программы ………………………………... | 9 |
|  2.7. Тематический план ……………………………………………. | 9 |
|  2.8. Ресурсы необходимые для реализации программы ………… | 10 |
|  2.8.1. Кадровые ресурсы ……………………………………… | 10 |
|  2.8.2. Материально-технические ресурсы …………………… | 10 |
|  2.8.3. Информационные ресурсы …………………………….. | 10 |
|  2.9. Управление и контроль ……………………….………………. | 10 |
|  2.10. Фонд оценочных средств …………………………………… | 10 |
|  2.11. Эффективность реализации программы ……………………. | 11 |
|  2.11.1. Ожидаемые результаты ………………………………. | 11 |
|  2.11.2. Полученные результаты ……………………………… | 11 |
| 3. Список литературы …………………………………………………. | 14 |
|  Приложение 1 «Анкета на выявление интереса у получателей  социальных услуг» ……………………………….. | 15 |
|  Приложение 2 «Тематический план» ……………………………… | 17 |
|  Приложение 3 «Анализ оценки эффективности программы» …… | 21 |

**1. Паспорт**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Полное наименование программы | Программа «Радуга талантов!» |
| 2. Сведения об учреждении, реализующем программу | Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Октябрьский районный комплексный центр социального обслуживания населения» |
| 3. Ф.И.О. авторов –составителей с указанием должностей | Жунусова Нуржамал Закировна - культорганизатор социально-реабилитационного отделения для граждан пожилого возраста и инвалидов (8 койкомест, 15 мест) (в том числе социально-оздоровительный сектор (8 койкомест, 10 мест), сектор реабилитации инвалидов молодого возраста (5 мест)).  |
| 4. Должности исполнителей, реализующих программу (кол-во штатных единиц) | - культорганизатор – 1 шт. ед.;- инструктор по труду – 1 шт. ед. |
| 5. Соисполнители реализации программы | - МБУК «Культурно-информационный центр»;- МБУК «Межпоселенческая библиотека Октябрьского района»;- Свято-Троицкий Кондинский монастырь; - Октябрьская районная общественная организация ветеранов (пенсионеров) войны и труда;- МКОУ «Октябрьская средняя школа имени Н.В. Архангельского». |
| 6. Обозначение социальной проблемы, на решение которой направлена программа | Для граждан пожилого возраста целесообразно оставаться активными как можно дольше, даже если они прекращают трудовую деятельность. Можно рассматривать «активное долголетие» как наиболее адекватную стратегию поведения пожилых людей, когда человек из пассивного проживающего собственную жизнь становится её активным участником. Главный акцент – это непрерывное образование. И речь идет не о получении дипломов, а о получении новых знаний в различных сферах: культура, спорт, творчество, пение, психология, информационные технологии, и много другое. С одной стороны, расширяется кругозор, появляются новые впечатления, а с другой – создается ощущение собственной значимости и востребованности.  |
| 7. Цель программы | Повышение интереса пожилого человека к жизни, его самооценки и социальной активности. |
| 8. Задачи программы | - ориентировать на активную жизненную позицию в пожилом возрасте;- организовать досуг и эмоциональную поддержку;- выявить и развить творческие способности граждан старшего поколения;- вовлечь пожилых людей в активную культурно-творческую деятельность и предоставить возможность общаться по интересам.  |
| 9. Целевая группа, в том числе количественный и возрастной составы | Граждане пожилого возраста (женщины старше 55 лет, мужчины старше 60 лет). |
| 10. Актуальность и социальная значимость программы | Сужение круга интересов в пожилом возрасте часто рассматривается как приспособительное явление, направленное на сбережение уменьшающихся возможностей организма поддержание наиболее важных жизненных функций, то есть пожилого человека перестает интересовать все, выходящее за пределы его субъективного мира, а оставшаяся энергия направляется на основную форму активности-самосохранение.Распространено мнение, что образ мыслей человека консервативен, стереотипен, что он с трудом усваивает новую, в особенности необычную информацию, не может творчески мыслить. Это мнение находит подтверждение во многих сферах общественной жизни- в быту, на производстве, в науке, искусстве. Однако большое количество исследований опровергают это мнение. Многие ученые и деятели искусства сохраняют высокую работоспособность не только до пожилого, но и старческого возраста. А значит, те функции, которые «тренируются» в деятельности, становятся устойчивыми к старению и не обнаруживают заметного спада. Именно поэтому создание благоприятных условия для творчества гражданам пожилого возраста является приоритетным направлением в деятельности бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа-Югры «Октябрьский районный комплексный центр социального обслуживания населения» |
| 11. Основная идея программы |  Основная идея программы - создание условий для коммуникативной деятельности у граждан старшего поколения, вовлечение в творческую деятельность, объединение волонтёрских движений, создание коллективов исходя из творческих способностей, увеличение охвата граждан из отдалённых населённых пунктов района. |
| 12. Уникальность программы |  17 из 22 населенных пунктов Октябрьского района не обеспечены круглогодичной транспортной связью с сетью автомобильных дорог общего пользования, а это значит, что в период межсезонья, населённые пункты отрезаны друг от друга. Уникальность данной программы заключается в объединении большего количества пожилых людей из населённых труднодоступных населенных Октябрьского района. Программа позволяет гражданам пожилого возраста максимально использовать ресурсы своего организма для улучшения самочувствия, проведения интересного досуга, продления активного долголетия. Направления программы: физическая активность, творчество, обучение информационным технологиям дают возможность пожилым людям не чувствовать себя одинокими. |
| 13. Сроки (этапы) реализации | С 2018 до 2022 года (включительно).  |
| 14. Ожидаемый результат | - Вовлечение пожилых граждан в активную культурно-творческую деятельность, предоставление возможности общаться по интересам;- увеличение охвата граждан на территории Октябрьского района;- привлечение граждан старшего поколения к добровольческой деятельности;-удовлетворенность граждан пожилого возраста, получивших социальные услуги в рамках реализации программы. |
| 15. Эффективность реализации программы | Программа «Радуга талантов» соответствует интересам граждан старшего поколения, способствует развитию творческих способностей и самореализации.В процессе реализации программы охват получателей социальных услуг составил:2018 год – 260;2019 год – 163;2020 год – 120;1 полугодие 2021 год – 92.Удовлетворенность граждан по результатам анкетирования составил:2018 год – 100%;2019 год – 100%;2020 год – 79% (в связи с пандемией Covid-19 деятельность отделения была временно приостановлена);1 полугодие 2021 год –100%. |

**2. Пояснительная записка**

**2.1. Актуальность программы**

На базе бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Октябрьский районный комплексный центр социального обслуживания населения» (далее по тексту БУ «Октябрьский районный комплексный центр социального обслуживания населения») для граждан пожилого возраста в 2018 году разработана программа «Радуга талантов!», реализация которой позволит не только обеспечить полноценную жизнь гражданам старшего поколения, но и снимет социальную нагрузку и психоэмоциональную напряженность с членов их семей. Учитывая специфику Октябрьского района и труднодоступную местность участникам программы предоставляется возможность постоянного общения между собой, в условиях отдалённости населённых пунктов.

Данная программа должна поменять жизнь старшего поколения Октябрьского района к лучшему во всех смыслах. Жить не только долго, но и оставаться востребованным, активным и бодрым - в этом суть идеологии активного долголетия. Пожилые люди часто испытывают одиночество. Мы хотим доказать, что старость – это «Лучшая половина жизни!» и «Ты - не одинок!». Программа «Радуга талантов!», позволяет гражданам пожилого возраста максимально использовать ресурсы своего организма для улучшения самочувствия, проведения интересного досуга, продления активного долголетия. Различные направления программы дают возможность пожилым оставаться энергичными, интересующимися жизнью.

В социально-реабилитационном отделении для граждан пожилого возраста и инвалидов (8 койкомест, 15 мест) (в том числе социально-оздоровительный сектор (8 койкомест, 10 мест), сектор реабилитации инвалидов молодого возраста (5 мест)) БУ «Октябрьский районный комплексный центр социального обслуживания населения» проводится планомерная просветительская деятельность, работа по профилактике заболеваемости и здорового образа жизни, возможности укрепления здоровья, активному участию людей в жизни общества, обеспечению их досуга и занятости. Быть социально активным в пожилом возрасте, значит улучшать качество своей жизни, преодолев депрессию и негативность по отношению к старости, следовательно, продолжать жить без ограничений. Ведение социально - значимого образа жизни делает пожилого человека удовлетворенным своей жизнью.

На территории Октябрьского района проживает более 28 тысяч человек, из которых 5,6 тысяч граждане старше трудоспособного возраста, что составляет 20% от общей численности.

Программа «Радуга талантов!», реализуется в рамках национального проекта «Демография» и регионального проекта «Старшее поколение», направлена на поддержку здорового образа жизни, сохранение и восстановление социальной активности граждан старшего поколения.

**2.2. Целевая группа**

- Граждане пожилого возраста (женщины старше 55лет, мужчины старше 60 лет).

**2.3. Цель**

Повышение интереса пожилого человека к жизни, его самооценки и социальной активности.

Девизом для организации деятельности сотрудников БУ «Октябрьский районный комплексный центр социального обслуживания населения», с гражданами старшего поколения стали слова:

Назло неудачам,

Назло заварухам,

Чтоб ни было с вами-

Не падайте духом!

Бывает, что носом,

Коленками, брюхом….

Что ж, падайте всем,

Но не падайте духом!

**2.4. Задачи**

* Организация досуга и социально-психологической поддержки граждан старшего поколения, направленных на активное долголетие;
* повышение интереса пожилых граждан к жизни, его самооценки и социальной активности;
* выявление и развитие творческих способностей у пожилых граждан;
* мотивирование людей старшего поколения на активную жизненную позицию в жизни общества;
* вовлечение пожилых граждан в активную культурно-творческую деятельность, предоставление возможности общаться по интересам;
* реализация образовательных, социально - значимых инициатив и культурной программы, направленных на поддержку лиц серебряного возраста.

**2.5. Формы и методы работы**

В рамках программы жители Октябрьского района посещают курсы реабилитации (продолжительностью 21 день), на которых, одновременно с оздоровительными процедурами, обучаются на факультете культуры и искусства, путешествуют в виртуальной реальности по всему миру, занимаются в театральной мастерской, посещают регулярные занятия адаптивной физической культурой, дыхательной гимнастикой и скандинавской ходьбой. **Все мероприятия** позволяют с пользой проводить свободное время, дают возможность общаться, обмениваться мнениями, обсуждать актуальные вопросы, делиться своими знаниями, расширять круг общения и интересов граждан старшего поколения.

***Формы работы***:

* организационные (создание временной творческой группы для участия, а также для организации и проведения мероприятий);
* подготовительные (подготовка театральных, эстрадных представлений, концертных программ, отдельных номеров, сцен путем многократных повторений);
* практические (групповые и индивидуальные занятия, интеллектуальные беседы, онлайн-тренинги);
* аналитические (анкетирование (приложение 1), анализ оценки эффективности программы (приложение 3)).

***Методы работы***:

* онлайн-тренинги;
* кастомайзинг (творческая деятельность);
* мастермайнд;
* хайкинг (пешая прогулка на свежем воздухе, виртуальные экскурсии);
* эвент-индустрия (тематические вечера, концерты и фестивали с приглашением профессиональных или самодеятельных артистов, акции, дни рождения, встречи нового года, и т.д.);
* интеллектуальный марафон (логические и развивающие игры, интеллектуальные беседы, литературные гостиные, проведение конкурсов);
* событийное волонтерство (добровольческая деятельность, направленная на помощь в организации и проведении значимых событий местного и регионального уровней).

**2.6. Этапы реализации программы**

С 2018 до 2022 года (включительно).

**2.7. Тематический план**

Приложение 2.

**2.8. Ресурсы, необходимые для реализации программы**

**2.8.1. Кадровые ресурсы**

- заведующий отделением;

- культорганизатор;

- инструктор по труду.

**2.8.2. Материально-технические ресурсы**

- жилое помещение (для получателей социальных услуг, проходящих курс реабилитации в условиях круглосуточного проживания);

- помещение для организации досуга;

- кабинет для занятий творчеством;

- актовый зал (для проведения репетиций и выступлений);

- аудио-, видеоаппаратура;

- сценические реквизиты.

**2.8.3. Информационные ресурсы**

- интернет-портал культурного наследия России «КУЛЬТУРА.РФ»;

- приложение-мессенджер «Вайбер» группа «Вдохновение»;

- социальные сети (Одноклассники, ВКонтакте, Фейсбук, Инстаграм, Ютуб).

**2.9. Управление и контроль**

Контроль за ходом реализации программы осуществляет заведующий социально-реабилитационного отделения для граждан пожилого возраста и инвалидов (8 койкомест, 15 мест) (в том числе социально-оздоровительный сектор (8 койкомест, 10 мест), сектор реабилитации инвалидов молодого возраста (5 мест)).

**2.10. Фонд оценочных средств**

* анкетирование получателей социальных услуг ( Приложение1)

**2.11. Эффективность реализации программы**

**2.11.1. Ожидаемые результаты:**

* удовлетворенность граждан пожилого возраста, получивших социальные услуги в рамках реализации программы;
* привлечение граждан старшего поколения к добровольческой деятельности;
* вовлечение пожилых граждан в активную культурно-творческую деятельность, предоставление возможности общаться по интересам.

**2.11.2. Полученные результаты**

Программа «Радуга талантов!» соответствует интересам граждан старшего поколения, способствует развитию творчества и объединяет под одной крышей различные таланты.

В процессе реализации программы охват получателей социальных услуг составил:

2018 год – 260 чел. (100% удовлетворенность граждан по результатам анкетирования);

2019 год – 163 чел. (100% удовлетворенность граждан по результатам анкетирования);

2020 год – 120 чел. (79%, в связи с пандемией Coronavirus деятельность отделения была временно прекращена);

2021 год – 192 чел. (100% удовлетворенность граждан по результатам анкетирования).

Еще одним важным элементом активного долголетия выступает развитие волонтерского (добровольческого) движения среди граждан старшего поколения. Серебряное волонтерство – это активно растущее в нашей стране движение. Люди старшего возраста хотят и могут внести неоценимый вклад в развитие нашего общества. Их жизненный и профессиональный опыт, стремление оставаться «на волне», сложившиеся с годами идеалы и принципы позволяют им стать незаменимыми помощниками и наставниками в разных сферах деятельности.

За три года реализации программы к добровольческому движению «Волонтеры серебряного возраста» привлечено граждан старшего поколения- 20 человек, из них:

2018 год – 8;

2019 год – 9;

2020 год – 3;

2021 год - 2.

Следует отметить, что продолжение посильной трудовой деятельности в пенсионном возрасте становится актуальным с точки зрения сохранения социализации пожилых людей, их интегрированности в жизнь общества.

По отзывам пожилых граждан, принимавших участие в программе, у них улучшилось самочувствие, поднялось настроение, они стали меньше обращать внимание на свои «болячки» и убедились в том, что и в 60 и 70 лет (и старше) жизнь прекрасна и удивительна. Творческая деятельность отвлекает их от грустных событий, снимает нервное напряжение, страх, обеспечивает положительное эмоциональное состояние, объединяет людей.

В социальных сетях большой популярностью пользуется группа «Вдохновение», которая объединила граждан пожилого возраста из 22-х населённых пунктов Октябрьского района, пожилые люди активно общаются, делятся впечатлениями о своих достижениях в творчестве, спортивной жизни, отставляют положительные отзывы о мероприятиях, проведённых в рамках программы.

Настоящие поэтические калейдоскопы из стихов одарённой личности, жительницы Октябрьского района М.А. Коротковой-Леонтьевой, проводятся специалистами комплексного центра. Получатели социальных услуг слушают стихи, на мероприятиях звучат песни с видеороликами на стихи Марии Александровны. Благодаря данным мероприятиям у писательницы с огромным поэтическим талантом, появилось большое количество творческих поклонников, а также совместным усилиями волонтеров и получателей социальных услуг напечатано 100 экземпляров сборника сказок, которые в настоящее время не остались не востребованными.

Поэзия – прекрасный повод для общения, выражения чувств. Сила поэзии огромна, она способна пробудить человека, затронуть каждую частицу его души, утешить, помочь справиться с жизненными трудностями

Впереди много планов и идей, которые обязательно воплотятся в жизнь, так как совместное творчество всегда продуктивно!

**3. Список литературы**

1. Научное издание Концепция политики активного долголетия Научно-методологический доклад НИУ ВШЭ Подписано в печать 22.04.2020. Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики», Москва.

2. Особенности досуговой деятельности пожилых людей / А.В. Бодрин, Л.А. Таболько. – Текст: непосредственный // Молодой ученый. 2016. № 6 (110).

3. Проблемы и ресурсы пожилых людей. // Отечественный журнал социальной работы. Минигалиева М.Р., Нестерова Г.Ф., Лебедева С.С. 2004. № 3.

Приложение 1

**АНКЕТА**

**на выявление интересов у получателей социальных услуг**

**Уважаемый клиент,**

Ваше мнение очень важно для нас! Данное анкетирование проводится с целью повышения качества оказываемых Вам социальных услуг, поэтому просим Вас ответить максимально подробно и откровенно на все вопросы. Все ответы будут полностью анонимными, а итоги будут предоставлены в обобщенном виде, поэтому не нужно указывать Ваше имя.

1. Скажите, пожалуйста, сколько Вам лет \_\_\_\_\_\_\_\_
2. Ваши интересы и увлечения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Как Вы считаете, услуги, полученные в учреждении, положительно повлияли на качество Вашей жизни?
* Да, я стал больше общаться с людьми.
* Нет, услуги полученные в этом учреждении, никак не повлияли на мою жизнь.
* Другое (напишите) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
1. В каких мероприятиях Вы бы хотели принимать участие в будущем?
* Фестивали (в т.ч. музыкальные).
* Спортивно-массовые мероприятия.
* Путешествия.
* Другое (напишите) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Довольны ли Вы проводимыми групповыми мероприятиями?
* Полностью доволен.
* В целом доволен, но \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* Не доволен, потому что \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Удовлетворены ли Вы доброжелательностью, вниманием, вежливостью и компетенцией специалистов учреждения?
* Да.
* Нет.
1. Посоветуете ли Вы своим родственникам, знакомым или другим людям обратиться в нашу организацию?
* Да.
* Нет, потому что \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Какие предложения, пожелания есть у Вас для улучшения обслуживания в нашем учреждении?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Спасибо за участие в опросе!***

Приложение 2

**Тематический план**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема** | **Цели** | **Задачи** | **Кол-во часов** | **Формы и методы работы** | **Материалы и оборудование** | **Содержание** | **Примечание (результат)** |
|  | Музыкотерапия, как метод социальной реабилитации | В основе этого метода лежит оздоровительное воздействие музыки на человека восстанавливая гармонию звуковой палитры организма.  | Основные задачи музыкотерапии – установление контакта и сенсорная регуляция. В процессе лечения музыкальное воздействие вызывает разнообразные эмоции, позволяя человеку пережить сильные чувства на личном опыте. | 30 минут (за курс 6 занятий) | Групповая и индивидуальная | Сенсорная комната | Сеанс состоит из слов (беседы) и звуков (музыки) –пения, совместного прослушивания песен и музыкальных произведений, сочинения песен целительного свойства.Образно выражаясь, в нашем центре мы каждому получателю социальных услуг «шьем лечебное платье точно по размеру», ориентируясь на испытываемые им трудности и специфические задачи реабилитации.  |  |
|  | Арт-терапия (терапия искусством) | Гармонизации психического состояния через развитие способности самовыражения и самопознания. | * Проработать подавленные мысли и чувства.
* Установить контакт с получателем социальных услуг.
* Развить [самоконтроль](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%BB%D1%8C).
* Сконцентрировать внимание на ощущениях и чувствах.
* Развить творческие способности и повысить [самооценку](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BE%D1%86%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%B0).
 | 30 минут (за курс 6 занятий) | Групповая и индивидуальная | Кабинет для занятия творчеством | * Песочная арттерапия.
* Фелт – терапия.
* Танце - двигательная терапия.
* Куклотерапия.
* Сказкотерапия.
* Библиотерапия.
* Фототерапия.
* Драмотерапия и сценическая пластика как метод арттерапии.
 |  |
|  | Театральная мастерская | Формирование активной, творческой личности, обогащение ее духовного и эмоционально опыта. Владение элементарными понятиями театрального искусства.  | * Знакомство получателей социальных услуг с различными видами театра.
* Поэтапное освоение различных видов творчества.
* Совершенствование артистических навыков в плане переживания и воплощения образа, моделирование навыков социального поведения в заданных условиях.
* Развитие речевой культуры.
* Развитие эстетического вкуса.
* Воспитание творческой активности, ценящей в себе и других такие качества, как доброжелательность, трудолюбие, уважение к творчеству других.
 | 30 минут (за курс 6 занятий) | Групповая и индивидуальная | Кабинет для занятия творчеством | * + - * Театральная игра.
			* Культура и техника речи.
			* Ритмопластика.
			* Основы театральной культуры.
			* Работа над спектаклем, показ спектакля.
 |  |
|  | Вокал | Организация условий для раскрытия и поддержания творческого потенциала пожилых людей, путем создания временного вокального кружка. | * Развитие слуха и голоса, формирование голосового аппарата.
* Развитие музыкальных способностей.
* Сохранение и укрепление психического здоровья.
* Приобщение к концертной деятельности (участие в концертах, конкурсах и фестивалях творчества).
* Создание комфортного психологического климата, благоприятной ситуации успеха.
 | 30 минут (за курс 6 занятий) | Групповая и индивидуальная | Помещение для организации досуга и актовый зал | * Беседа.
* Практические занятия.
* Занятие-постановка, репетиция.
* Заключительное занятие.
* Выездное занятие, показательное выступление.
 |  |
|  | Волонтерство | Привлечение граждан пенсионного возраста в добровольческую (волонтерскую) деятельность | * Развитие нравственных качеств.
* Реализация собственного потенциала в общении и стремлении быть социально полезными.
* Оказание безвозмездной помощи людям, нуждающимся в ней.
* Получение новых знаний и освоение социальных ролей.
 | 30 минут (за курс 6 занятий) | Групповая и индивидуальная | Помещение для организации досуга | * Оказание помощи несовершеннолетним, состоящим на учете в органах профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних.
* Оказание помощи гражданам пожилого возраста и инвалидам, имеющим тяжелые ограничения жизнедеятельности, персональными помощниками.
* Оказание помощи семьям, испытывающих трудности в воспитании детей.
 |  |

Приложение 3

**Анализ оценки эффективности программы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Задачи** | **Ожидаемые результаты** | **Полученные результаты** |
| **Количественные** | **Качественные** | **Количественные** | **Качественные** |
|  | Удовлетворенность граждан пожилого возраста, получивших социальные услуги в рамках реализации программы. | 2018 год – 260 чел.;2019 год – 163 чел.;2020 год – 151 чел.;2021 год – 130 чел.;2022 год – 130 чел. | Доля граждан с положительными отзывами к количеству граждан, вовлеченных в реализации программы (% соотношение). | 2018 год – 260 чел.;2019 год – 163 чел.;2020 год – 120 чел.;2021 год – 192 чел. | 2018 год - 100%;2019 год - 100 %;2020 год – 79 % (в связи с пандемией Coronavirus деятельность отделения была временно прекращена);2021 года – 100%. |
|  | Привлечение граждан старшего поколения к добровольческой деятельности. | 2018 год – 8 чел.;2019 год – 6 чел.;2020 год – 6 чел.;2021 год – 2 чел.;2022 год – 2 чел. | Доля граждан, прошедших обучения на факультете «Волонтеры серебряного возраста» («Университет третьего возраста») к количеству граждан. | 2018 год – 8 чел.;2019 год – 9 чел.;2020 год – 3 чел.;2021 год – 2 чел.  | 2018 год – 100%;2019 год – 150%;2020 года – 50%. |
|  | Вовлечение пожилых граждан в активную культурно-творческую деятельность, предоставление возможности общаться по интересам. | 10% пожилых граждан от общего количества получателей социальных услуг, прошедших курсовую реабилитацию и получивших социальных е услуги в рамках реализации программы. | Доля граждан, продолжающих совместную культурно-творческую деятельность, общение по интересам в социальных сетях (% соотношение). | * Социальная сеть Одноклассники «Университет третьего возраста» - 82 чел.;
* Мессенджер «Вайбер» группа «Вдохновение» - 66 чел.
 | Приложение к программе «Мультимедийная презентация». |