**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ПРОЕКТА**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата проведения мероприятия/ период** | **Мероприятие и его краткое описание** | **Результаты (должны содержать цифровые значения)** |
| **16.01.2023** | **Ознакомительное занятие о пользе крупотерапии. Участникам проекта расскажут о нетрадиционной формы работы с разными видами крупы, которая направлена нормализацию нарушенных процессов жизни, деятельности организма. Проведут занятие по пальчиковой гимнастике.** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **23.01.2023** | **«Сухой бассейн» из 5-ти видов материала.**  **Во время занятия участники проекта сортируют содержимое каждый своей пиалки по цвету, размеру и разнообразию материала (горох, мелкие камушки, орехи кедровые, фасоль и мелкие ракушки) Примечание: перед занятием с крупой упражнения пальчиковой гимнастики для расслабления мышц рук, по окончанию работы с крупой упражнения для снятия напряжения с глас и с кистей рук. Для каждого участника проекта подбирается нагрузка индивидуально, дается задание на дом для выполнение упражнений пальчиковой гимнастики и работы с крупой. Занятия с крупой идут от 10 до 20 минут** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **30.01.2023** | **«Сухой бассейн» из 8-и материалов.**  **Во время занятия участники проекта сортируют содержимое каждый своей пиалки по цвету, размеру и разнообразию материала (фасоль 3 цвета, горох, мелкие камушки, кедровые орехи мелкие ракушки, семечки тыквенные и подсолнечника) Примечание: перед занятием с крупой упражнения пальчиковой гимнастики для расслабления мышц рук, по окончанию работы с крупой упражнения для снятия напряжения с глас и с кистей рук. Для каждого участника проекта подбирается нагрузка индивидуально, дается задание на дом для выполнение упражнений пальчиковой гимнастики и работы с крупой. Занятия с крупой идут от 10до 20 минут.** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **06.02.2023** | **«Сухой бассейн» из 5-ти видов природного материала.**  **Участники проекта определяют на ощупь (закрытыми глазами) какой вид материала они достали с пиалки. Примечание: перед занятием с крупой упражнения пальчиковой гимнастики для расслабления мышц рук, по окончанию работы с крупой упражнения для снятия напряжения с глас и с кистей рук. Для каждого участника проекта подбирается нагрузка индивидуально, дается задание на дом для выполнение упражнений пальчиковой гимнастики и работы с крупой. Занятия с крупой идут от 10до 20 минут.** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **13.02.2023** | **«Дорожка» из 1-го вида крупы.**  **Во время занятия участники проекта выкладывают на однотонном листе бумаги прямую дорожку длинной 20 см. и шириной 3 см. Примечание: перед занятием с крупой упражнения пальчиковой гимнастики для расслабления мышц рук, по окончанию работы с крупой упражнения для снятия напряжения с глас и с кистей рук. Для каждого участника проекта подбирается нагрузка индивидуально, дается задание на дом для выполнение упражнений пальчиковой гимнастики и работы с крупой. Занятия с крупой идут от 10до 20 минут.** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **20.02.2023** | **«Дорожка» из 2-х видов крупы.**  **Во время занятия участники проекта выкладывают прямую дорожку длинной 20 см., шириной 4 см. создавая из 1-го вида крупы разделительные полосу шириной 5 мл. Примечание: перед занятием с крупой упражнения пальчиковой гимнастики для расслабления мышц рук, по окончанию работы с крупой упражнения для снятия напряжения с глас и с кистей рук. Для каждого участника проекта подбирается нагрузка индивидуально, дается задание на дом для выполнение упражнений пальчиковой гимнастики и работы с крупой. Занятия с крупой идут от 10до 20 минут.** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **27.02.2023** | **«Извилистая дорожка» из 2х видов крупы Ширина дорожки 3см. Во время занятия участники проекта создают извилистую дорожку длиной 35 см. с разделительной одной полосой шириной 5 мл. Примечание: перед занятием с крупой упражнения пальчиковой гимнастики для расслабления мышц рук, по окончанию работы с крупой упражнения для снятия напряжения с глас и с кистей рук. Для каждого участника проекта подбирается нагрузка индивидуально, дается задание на дом для выполнение упражнений пальчиковой гимнастики и работы с крупой. Занятия с крупой идут от 10до 20 минут.** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **06.03.2023** | **«Извилистая дорожка» из 2х видов крупы.**  **Во время занятия участники проекта выкладывают извилистую дорожку вокруг нарисованных валунов, длина 35 см., ширина 3 см., с 1разделительной полосой. Контуры валунов заполняются 3 им видом крупы. Примечание: перед занятием с крупой упражнения пальчиковой гимнастики для расслабления мышц рук, по окончанию работы с крупой упражнения для снятия напряжения с глас и с кистей рук. Для каждого участника проекта подбирается нагрузка индивидуально, дается задание на дом для выполнение упражнений пальчиковой гимнастики и работы с крупой. Занятия с крупой идут от 10до 20 минут.** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **13.03.2023** | **Веселая рыбка».**  **На чистый лист бумаги наносится трафарет в виде рыбки где прорисованы глаза, хвост и плавники, участникам проекта предлагается выполнить контур рисунка из 1 вида крупы (размер рисунка — длина 20 см., ширина 13 см., , так же предлагается обозначит глаза, хвост и плавники рыбки другими видами крупы на выбор участника. Примечание: перед занятием с крупой упражнения пальчиковой гимнастики для расслабления мышц рук, по окончанию работы с крупой упражнения для снятия напряжения с глас и с кистей рук. Для каждого участника проекта подбирается нагрузка индивидуально, дается задание на дом для выполнение упражнений пальчиковой гимнастики и работы с крупой. Занятия с крупой идут от 10до 20 минут.** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **20.03.2023** | **«Веселая рыбка».**  **На листе бумаги с нанесенным трафаретом в виде рыбки, где прорисованы чешуя, глаза , плавники и хвост рыбки из нескольких видов полос. Участникам проекта предлагается оформить рисунок прорисовывая все контуры используя 3 вида крупы Примечание: перед занятием с крупой упражнения пальчиковой гимнастики для расслабления мышц рук, по окончанию работы с крупой упражнения для снятия напряжения с глас и с кистей рук. Для каждого участника проекта подбирается нагрузка индивидуально, дается задание на дом для выполнение упражнений пальчиковой гимнастики и работы с крупой. Занятия с крупой идут от 10до 20 минут.** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **27.03.2023** | **«Веселая рыбка».**  **На листе бумаги с нанесенным трафаретом в виде рыбки, где прорисованы чешуя, глаза, плавники и хвост рыбки из нескольких видов полос. Участникам проекта предлагается оформить рисунок прорисовывая все контуры используя 4 вида крупы. Примечание: перед занятием с крупой упражнения пальчиковой гимнастики для расслабления мышц рук, по окончанию работы с крупой упражнения для снятия напряжения с глас и с кистей рук. Для каждого участника проекта подбирается нагрузка индивидуально, дается задание на дом для выполнение упражнений пальчиковой гимнастики и работы с крупой. Занятия с крупой идут от 10до 20 минут.** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **03.04.2023** | **«Цветочная поляна».**  **Участникам проекта выданы трафареты с изображением летней поляны, на которой нанесены рисунок солнца, цветка, облака, валун и травы.**  **На данном занятии участникам предлагается с использованием нескольких видов круп бобовых и семечковых сделать контуры нанесенных рисунков. Во время занятия используем 3 вида крупы, фасоль и семечки. Примечание: перед занятием с крупой упражнения пальчиковой гимнастики для расслабления мышц рук, по окончанию работы с крупой упражнения для снятия напряжения с глас и с кистей рук. Для каждого участника проекта подбирается нагрузка индивидуально, дается задание на дом для выполнение упражнений пальчиковой гимнастики и работы с крупой. Занятия с крупой идут от 10до 20 минут.** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **10.04.2023** | **«Цветочная поляна».**  **Участникам проекта предлагают полностью заполнить трафарет с изображенным рисунком не заполняя изображение неба и травы. В ходе выполнения работ предлагаем использовать 5 видов крупы бобовые и семечковые. Примечание: перед занятием с крупой упражнения пальчиковой гимнастики для расслабления мышц рук, по окончанию работы с крупой упражнения для снятия напряжения с глас и с кистей рук. Для каждого участника проекта подбирается нагрузка индивидуально, дается задание на дом для выполнение упражнений пальчиковой гимнастики и работы с крупой. Занятия с крупой идут от 10до 20 минут.** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **17.04.2023** | **«Цветочная поляна».**  **Участникам проекта предлагают полностью заполнить трафарет с изображенным рисунком, не оставляя пустого места на листе и предлагая какие можно выбрать материалы, чтобы передать цвет неба и травы в зависимости, что они будут отображать на рисунке лето или осень. В ходе выполнения работ предлагаем использовать 5 видов крупы бобовые и семечковые. Примечание: перед занятием с крупой упражнения пальчиковой гимнастики для расслабления мышц рук, по окончанию работы с крупой упражнения для снятия напряжения с глас и с кистей рук. Для каждого участника проекта подбирается нагрузка индивидуально, дается задание на дом для выполнение упражнений пальчиковой гимнастики и работы с крупой. Занятия с крупой идут от 10до 20 минут.** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **24.04.2023** | **«Геометрические фигуры» с использованием, клея, картона и различных видов материалов.**  **Участникам проекта предлагается выбрать трафарет с геометрической фигурой и при помощи клея нанести контур используя 1 вид материала (ширина наносимого контура до 5 мл. в зависимости от выбранного материала. Ширина и высота самого трафарета 15 см. Примечание: перед занятием с крупой упражнения пальчиковой гимнастики для расслабления мышц рук, по окончанию работы с крупой упражнения для снятия напряжения с глас и с кистей рук. Для каждого участника проекта подбирается нагрузка индивидуально, дается задание на дом для выполнение упражнений пальчиковой гимнастики и работы с крупой. Занятия с крупой идут от 10до 20 минут.** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **08.05.2023** | **«Геометрические фигуры» с использованием, клея, картона и различных видов материалов.**  **Участникам проекта предлагается выбрать трафарет с геометрической фигурой с использованием 3-х видов материалов, заполнить полностью трафарет выполняя на свое усмотрение внутри его рисунок, но обязательно внутри его сделать яркий акцент из выбранного материала. (ширина и высота самого трафарета 15 см.) Примечание: перед занятием с крупой упражнения пальчиковой гимнастики для расслабления мышц рук, по окончанию работы с крупой упражнения для снятия напряжения с глас и с кистей рук. Для каждого участника проекта подбирается нагрузка индивидуально, дается задание на дом для выполнение упражнений пальчиковой гимнастики и работы с крупой. Занятия с крупой идут от 10до 20 минут.** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **15.05.2023** | **«Разноцветная радуга».**  **Во время занятия участники пройдут обучение окрашивания красками изготовленного рисунка, выполненного из различных видов материалов. Примечание: перед занятием с крупой упражнения пальчиковой гимнастики для расслабления мышц рук, по окончанию работы с крупой упражнения для снятия напряжения с глас и с кистей рук. Для каждого участника проекта подбирается нагрузка индивидуально, дается задание на дом для выполнение упражнений пальчиковой гимнастики и работы с крупой. Занятия с крупой идут от 10до 20 минут.** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **22.05.2023** | **«Конкурсная поделка».**  **Участникам проекта предлагается выбрать конкурсный рисунок, самому определить сложность рисунка. Во время выполнения задания использовать картон, клей, трафарет, различные виды материалов, краски. (поощряется самому изобразить рисунок). На первом конкурсном занятии нанесли контуры рисунка при помощи клея и используемого материала (разные виды круп, мелкие ракушки, камушки, бобовые и семечковые) Примечание: перед занятием с крупой упражнения пальчиковой гимнастики для расслабления мышц рук, по окончанию работы с крупой упражнения для снятия напряжения с глас и с кистей рук. Для каждого участника проекта подбирается нагрузка индивидуально, дается задание на дом для выполнение упражнений пальчиковой гимнастики и работы с крупой. Занятия с крупой идут от 10до 20 минут.** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **29.05.2023** | **«Конкурсная поделка».**  **Участники проекта продолжили выполнять конкурсное задание с использованием различного материала. Примечание: перед занятием с крупой упражнения пальчиковой гимнастики для расслабления мышц рук, по окончанию работы с крупой упражнения для снятия напряжения с глас и с кистей рук. Для каждого участника проекта подбирается нагрузка индивидуально, дается задание на дом для выполнение упражнений пальчиковой гимнастики и работы с крупой. Занятия с крупой идут от 10до 20 минут.** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **05.06.2023** | **«Конкурсная поделка».**  **Участники проекта при помощи использовании красок оформили свои конкурсные работы придав им яркости и выразительности. Примечание: перед занятием с крупой упражнения пальчиковой гимнастики для расслабления мышц рук, по окончанию работы с крупой упражнения для снятия напряжения с глас и с кистей рук. Для каждого участника проекта подбирается нагрузка индивидуально, дается задание на дом для выполнение упражнений пальчиковой гимнастики и работы с крупой. Занятия с крупой идут от 10до 20 минут.** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **12.06.2023** | **Выставка конкурсных работ участников проекта «Веселая крупеница».**  **1. Оформление выставки**  **2. Оценка поделки каждого участника**  **3. Подведение итогов конкурса**  **4. Вручение подарков участникам конкурса.** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **с.19.06.2023г.**  **по 17.07.2023г.** | **КАНИКУЛЫ** |  |
|  | **Формирование новых групп** |  |
| **17.07.2023** | **Ознакомительное занятие о пользе крупотерапии. Участникам проекта расскажут о нетрадиционной формы работы с разными видами крупы, которая направлена нормализацию нарушенных процессов жизни, деятельности организма. Проведут занятие по пальчиковой гимнастике.** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **24.07.2023** | **«Сухой бассейн» из 5-ти видов материала.**  **Во время занятия участники проекта сортируют содержимое каждый своей пиалки по цвету, размеру и разнообразию материала (горох, мелкие камушки, орехи кедровые, фасоль и мелкие ракушки) Примечание: перед занятием с крупой упражнения пальчиковой гимнастики для расслабления мышц рук, по окончанию работы с крупой упражнения для снятия напряжения с глас и с кистей рук. Для каждого участника проекта подбирается нагрузка индивидуально, дается задание на дом для выполнение упражнений пальчиковой гимнастики и работы с крупой. Занятия с крупой идут от 10до 20 минут** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **31.07.2023** | **«Сухой бассейн» из 8-и материалов.**  **Во время занятия участники проекта сортируют содержимое каждый своей пиалки по цвету, размеру и разнообразию материала (фасоль 3 цвета, горох, мелкие камушки, кедровые орехи мелкие ракушки, семечки тыквенные и подсолнечника) Примечание: перед занятием с крупой упражнения пальчиковой гимнастики для расслабления мышц рук, по окончанию работы с крупой упражнения для снятия напряжения с глас и с кистей рук. Для каждого участника проекта подбирается нагрузка индивидуально, дается задание на дом для выполнение упражнений пальчиковой гимнастики и работы с крупой. Занятия с крупой идут от 10до 20 минут.** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **07.08.2023** | **«Сухой бассейн» из 5-ти видов природного материала.**  **Участники проекта определяют на ощупь (закрытыми глазами) какой вид материала они достали с пиалки. Примечание: перед занятием с крупой упражнения пальчиковой гимнастики для расслабления мышц рук, по окончанию работы с крупой упражнения для снятия напряжения с глас и с кистей рук. Для каждого участника проекта подбирается нагрузка индивидуально, дается задание на дом для выполнение упражнений пальчиковой гимнастики и работы с крупой. Занятия с крупой идут от 10до 20 минут.** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **14.08.2023** | **«Дорожка» из 1-го вида крупы.**  **Во время занятия участники проекта выкладывают на однотонном листе бумаги прямую дорожку длинной 20 см. и шириной 3 см. Примечание: перед занятием с крупой упражнения пальчиковой гимнастики для расслабления мышц рук, по окончанию работы с крупой упражнения для снятия напряжения с глас и с кистей рук. Для каждого участника проекта подбирается нагрузка индивидуально, дается задание на дом для выполнение упражнений пальчиковой гимнастики и работы с крупой. Занятия с крупой идут от 10до 20 минут.** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **2108.2023** | **«Дорожка» из 2-х видов крупы.**  **Во время занятия участники проекта выкладывают прямую дорожку длинной 20 см., шириной 4 см. создавая из 1-го вида крупы разделительные полосу шириной 5 мл. Примечание: перед занятием с крупой упражнения пальчиковой гимнастики для расслабления мышц рук, по окончанию работы с крупой упражнения для снятия напряжения с глас и с кистей рук. Для каждого участника проекта подбирается нагрузка индивидуально, дается задание на дом для выполнение упражнений пальчиковой гимнастики и работы с крупой. Занятия с крупой идут от 10до 20 минут.** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **28.08.2023** | **«Извилистая дорожка» из 2х видов крупы Ширина дорожки 3см. Во время занятия участники проекта создают извилистую дорожку длиной 35 см. с разделительной одной полосой шириной 5 мл. Примечание: перед занятием с крупой упражнения пальчиковой гимнастики для расслабления мышц рук, по окончанию работы с крупой упражнения для снятия напряжения с глас и с кистей рук. Для каждого участника проекта подбирается нагрузка индивидуально, дается задание на дом для выполнение упражнений пальчиковой гимнастики и работы с крупой. Занятия с крупой идут от 10до 20 минут.** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **04.09.2023** | **«Извилистая дорожка» из 2х видов крупы.**  **Во время занятия участники проекта выкладывают извилистую дорожку вокруг нарисованных валунов, длина 35 см., ширина 3 см., с 1разделительной полосой. Контуры валунов заполняются 3 им видом крупы. Примечание: перед занятием с крупой упражнения пальчиковой гимнастики для расслабления мышц рук, по окончанию работы с крупой упражнения для снятия напряжения с глас и с кистей рук. Для каждого участника проекта подбирается нагрузка индивидуально, дается задание на дом для выполнение упражнений пальчиковой гимнастики и работы с крупой. Занятия с крупой идут от 10до 20 минут.** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **11.09.2023** | **«Веселая рыбка».**  **На чистый лист бумаги наносится трафарет в виде рыбки где прорисованы глаза, хвост и плавники, участникам проекта предлагается выполнить контур рисунка из 1 вида крупы (размер рисунка — длина 20 см., ширина 13 см., , так же предлагается обозначит глаза, хвост и плавники рыбки другими видами крупы на выбор участника. Примечание: перед занятием с крупой упражнения пальчиковой гимнастики для расслабления мышц рук, по окончанию работы с крупой упражнения для снятия напряжения с глас и с кистей рук. Для каждого участника проекта подбирается нагрузка индивидуально, дается задание на дом для выполнение упражнений пальчиковой гимнастики и работы с крупой. Занятия с крупой идут от 10до 20 минут.** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **18.09.2023** | **«Веселая рыбка».**  **На листе бумаги с нанесенным трафаретом в виде рыбки, где прорисованы чешуя, глаза , плавники и хвост рыбки из нескольких видов полос. Участникам проекта предлагается оформить рисунок прорисовывая все контуры используя 3 вида крупы Примечание: перед занятием с крупой упражнения пальчиковой гимнастики для расслабления мышц рук, по окончанию работы с крупой упражнения для снятия напряжения с глас и с кистей рук. Для каждого участника проекта подбирается нагрузка индивидуально, дается задание на дом для выполнение упражнений пальчиковой гимнастики и работы с крупой. Занятия с крупой идут от 10до 20 минут.** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **25.09.2023** | **«Веселая рыбка».**  **На листе бумаги с нанесенным трафаретом в виде рыбки, где прорисованы чешуя, глаза, плавники и хвост рыбки из нескольких видов полос. Участникам проекта предлагается оформить рисунок прорисовывая все контуры используя 4 вида крупы. Примечание: перед занятием с крупой упражнения пальчиковой гимнастики для расслабления мышц рук, по окончанию работы с крупой упражнения для снятия напряжения с глас и с кистей рук. Для каждого участника проекта подбирается нагрузка индивидуально, дается задание на дом для выполнение упражнений пальчиковой гимнастики и работы с крупой. Занятия с крупой идут от 10до 20 минут.** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **02.10.2023** | **«Цветочная поляна».**  **Участникам проекта выданы трафареты с изображением летней поляны, на которой нанесены рисунок солнца, цветка, облака, валун и травы.**  **На данном занятии участникам предлагается с использованием нескольких видов круп бобовых и семечковых сделать контуры нанесенных рисунков. Во время занятия используем 3 вида крупы, фасоль и семечки. Примечание: перед занятием с крупой упражнения пальчиковой гимнастики для расслабления мышц рук, по окончанию работы с крупой упражнения для снятия напряжения с глас и с кистей рук. Для каждого участника проекта подбирается нагрузка индивидуально, дается задание на дом для выполнение упражнений пальчиковой гимнастики и работы с крупой. Занятия с крупой идут от 10до 20 минут.** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **09.10.2023** | **«Цветочная поляна».**  **Участникам проекта предлагают полностью заполнить трафарет с изображенным рисунком не заполняя изображение неба и травы. В ходе выполнения работ предлагаем использовать 5 видов крупы бобовые и семечковые. Примечание: перед занятием с крупой упражнения пальчиковой гимнастики для расслабления мышц рук, по окончанию работы с крупой упражнения для снятия напряжения с глас и с кистей рук. Для каждого участника проекта подбирается нагрузка индивидуально, дается задание на дом для выполнение упражнений пальчиковой гимнастики и работы с крупой. Занятия с крупой идут от 10до 20 минут.** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **16.10.2023** | **«Цветочная поляна».**  **Участникам проекта предлагают полностью заполнить трафарет с изображенным рисунком, не оставляя пустого места на листе и предлагая какие можно выбрать материалы, чтобы передать цвет неба и травы в зависимости, что они будут отображать на рисунке лето или осень. В ходе выполнения работ предлагаем использовать 5 видов крупы бобовые и семечковые. Примечание: перед занятием с крупой упражнения пальчиковой гимнастики для расслабления мышц рук, по окончанию работы с крупой упражнения для снятия напряжения с глас и с кистей рук. Для каждого участника проекта подбирается нагрузка индивидуально, дается задание на дом для выполнение упражнений пальчиковой гимнастики и работы с крупой. Занятия с крупой идут от 10до 20 минут.** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **23.10.2023** | **«Геометрические фигуры» с использованием, клея, картона и различных видов материалов.**  **Участникам проекта предлагается выбрать трафарет с геометрической фигурой и при помощи клея нанести контур используя 1 вид материала (ширина наносимого контура до 5 мл. в зависимости от выбранного материала. Ширина и высота самого трафарета 15 см. Примечание: перед занятием с крупой упражнения пальчиковой гимнастики для расслабления мышц рук, по окончанию работы с крупой упражнения для снятия напряжения с глас и с кистей рук. Для каждого участника проекта подбирается нагрузка индивидуально, дается задание на дом для выполнение упражнений пальчиковой гимнастики и работы с крупой. Занятия с крупой идут от 10до 20 минут.** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **30.10.2023** | **«Геометрические фигуры» с использованием, клея, картона и различных видов материалов.**  **Участникам проекта предлагается выбрать трафарет с геометрической фигурой с использованием 3-х видов материалов, заполнить полностью трафарет выполняя на свое усмотрение внутри его рисунок, но обязательно внутри его сделать яркий акцент из выбранного материала. (ширина и высота самого трафарета 15 см.) Примечание: перед занятием с крупой упражнения пальчиковой гимнастики для расслабления мышц рук, по окончанию работы с крупой упражнения для снятия напряжения с глас и с кистей рук. Для каждого участника проекта подбирается нагрузка индивидуально, дается задание на дом для выполнение упражнений пальчиковой гимнастики и работы с крупой. Занятия с крупой идут от 10до 20 минут.** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **13.11.2023** | **«Разноцветная радуга».**  **Во время занятия участники пройдут обучение окрашивания красками изготовленного рисунка, выполненного из различных видов материалов. Примечание: перед занятием с крупой упражнения пальчиковой гимнастики для расслабления мышц рук, по окончанию работы с крупой упражнения для снятия напряжения с глас и с кистей рук. Для каждого участника проекта подбирается нагрузка индивидуально, дается задание на дом для выполнение упражнений пальчиковой гимнастики и работы с крупой. Занятия с крупой идут от 10до 20 минут.** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **20.11.2023** | **«Конкурсная поделка».**  **Участникам проекта предлагается выбрать конкурсный рисунок, самому определить сложность рисунка. Во время выполнения задания использовать картон, клей, трафарет, различные виды материалов, краски. (поощряется самому изобразить рисунок). На первом конкурсном занятии нанесли контуры рисунка при помощи клея и используемого материала (разные виды круп, мелкие ракушки, камушки, бобовые и семечковые) Примечание: перед занятием с крупой упражнения пальчиковой гимнастики для расслабления мышц рук, по окончанию работы с крупой упражнения для снятия напряжения с глас и с кистей рук. Для каждого участника проекта подбирается нагрузка индивидуально, дается задание на дом для выполнение упражнений пальчиковой гимнастики и работы с крупой. Занятия с крупой идут от 10до 20 минут.** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **27.11.2023** | **«Конкурсная поделка».**  **Участники проекта продолжили выполнять конкурсное задание с использованием различного материала. Примечание: перед занятием с крупой упражнения пальчиковой гимнастики для расслабления мышц рук, по окончанию работы с крупой упражнения для снятия напряжения с глас и с кистей рук. Для каждого участника проекта подбирается нагрузка индивидуально, дается задание на дом для выполнение упражнений пальчиковой гимнастики и работы с крупой. Занятия с крупой идут от 10до 20 минут.** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **04.12.2023** | **«Конкурсная поделка».**  **Участники проекта при помощи использовании красок оформили свои конкурсные работы придав им яркости и выразительности. Примечание: перед занятием с крупой упражнения пальчиковой гимнастики для расслабления мышц рук, по окончанию работы с крупой упражнения для снятия напряжения с глас и с кистей рук. Для каждого участника проекта подбирается нагрузка индивидуально, дается задание на дом для выполнение упражнений пальчиковой гимнастики и работы с крупой. Занятия с крупой идут от 10до 20 минут.** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
| **11.12.2023** | **Выставка конкурсных работ участников проекта «Веселая крупеница».**  **1. Оформление выставки**  **2. Оценка поделки каждого участника**  **3. Подведение итогов конкурса**  **4. Вручение подарков участникам конкурса.**  **5. Вручение подарков волонтерам, участвующих в проекте.** | **В среднем запланировано участие в проекте 28 граждан пожилого возраста, что составляет 87 % от заявленного количества граждан** |
|  |  |  |