



ВОЛОГОДСКАЯ ОБЛАСТЬ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ
«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
НАСЕЛЕНИЯ КИЧМЕНГСКО-ГОРОДЕЦКОГО РАЙОНА»

**СПЕЦИАЛИСТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ
РАБОТЕ**

**КАЗАКОВА
ДАРЬЯ НИКОЛАЕВНА**





Социальная практика активного долголетия « PRO активное долголетие в глубинке»



Для того, чтобы доказать пожилым гражданам, что старость это не приговор, а лучшая половина жизни, мною была разработана практика активного долголетия «PRO активное долголетие в глубинке».



Передо мной стояла задача улучшить качество жизни граждан старшего поколения и инвалидов, разнообразить досуг, создать условия для раскрытия творческих, интеллектуальных и физических возможностей старшего поколения.





ЦЕЛЬ ПРАКТИКИ- повышение качества жизни граждан старшего поколения и инвалидов

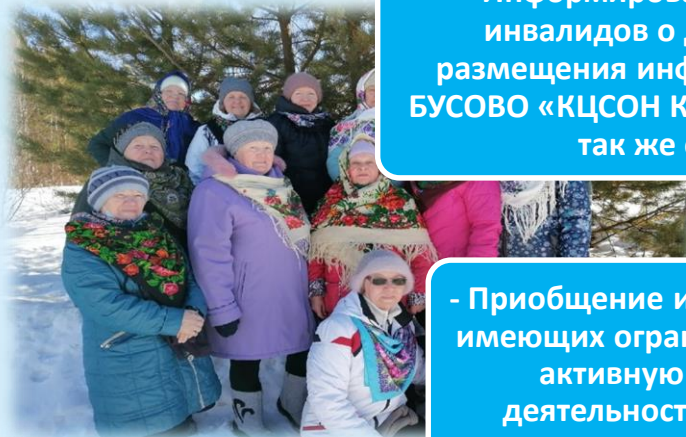
ЗАДАЧИ ПРАКТИКИ:

- Приобщение к практикам здорового образа жизни, правильного питания и сбережения здоровья путем проведения цикла оздоровительных мероприятий;

- Объединение и расширение коммуникаций людей пожилого возраста и инвалидов путем проведения цикла культурно-досуговых мероприятий.

- Информировать людей пожилого возраста и инвалидов о деятельности практики путем размещения информации на официальном сайте БУСОВО «КЦСОН Кичменгско-Городецкого района», а так же с использованием СМИ.

- Приобщение и включение пенсионеров и лиц, имеющих ограничения в состоянии здоровья в активную социально-общественную деятельность путем организации работы группы по интересам





СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА.

Направления
работы
практики:

- Мероприятие включает в себя обучение методике скандинавской ходьбы, проведение разминки, заминочного комплекса и само занятие скандинавской ходьбой по установленному маршруту.
- Занятие проходит под руководством обученного «серебряного» волонтера.





ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направления
работы
практики:

- Занятия по физической культуре проходят в группе «Бодрость» по 8-10 человек, сформированных с учетом возраста и физической подготовленности клиента по различным направлениям: физические упражнения, занятия на тренажерах, дыхательная гимнастика по методикам Стрельниковой.
- Занятия проводятся «серебряным» волонтером еженедельно. Его продолжительность 45 минут.





«КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ»

Направления
работы
практики:

В соответствии с принятой программой «Старшее поколение» и в рамках национального проекта «Демография» для ветеранов и инвалидов организуются социо-культурные и развлекательные мероприятия. «Серебряные» волонтеры проводят концерты, квэст-игры, литературные вечера, конкурсы приуроченные к праздничным датам 8 марта, Новому году, Пасхе, Масленице, Дню пожилого человека. Выезжают с поздравлениями и подарками к ветеранам ВОВ на дом .





«ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ».

Направления
работы
практики:

Программа обучения по «Финансовая грамотность» дает возможность пожилым гражданам получить определенный уровень знаний, умений и навыков, поднять уровень их финансовой безопасности, а также увеличить эффективность в принятии ими финансово-экономических решений.

Для пожилых граждан проводятся онлайн-лекции для старшего поколения, проводимые представителями Банка России. Темы лекций направлены на профилактику мошенничества в отношении граждан пожилого возраста и инвалидов.





«ГИМНАСТИКА ДЛЯ УМА».

Направления
работы
практики:

Занятия по профилактике когнитивных нарушений проходят еженедельно в комплексном центре «серебряный» волонтер к каждому занятию составляет и проводит с обучаемыми различные практические занятия по развитию речевой активности, концентрации внимания, зрительной памяти, развитию полушарий головного мозга.





**Направления
работы
практики:**

«ПРОФИЛАКТОРИЙ НА ДОМУ».

Это стационарозамещающая технология для граждан, не имеющих физической возможности самостоятельно передвигаться, но нуждаются в поддержке специалистов, оказывающих реабилитационные услуги.

В рамках данных направлений практики «серебряные» волонтеры, прошедшие обучение проводят занятия на дому, которые включают пальчиковую гимнастику, гимнастику для глаз, ушей, лица, лекции о правильном и здоровом питании.





Направления
работы
практики:

«МОБИЛЬНЫЕ БРИГАДЫ».

Данное направление дает возможность организовать стабильный доступ нуждающегося старшего поколения и инвалидов, проживающих в отдаленных сельских поселениях, к социальнозначимым объектам инфраструктуры: больница, управление пенсионного обеспечения, социального обеспечения и т. д.





Результаты внедрения социальной практики « PRO активное долголетие в глубинке » :

РЕЗУЛЬТАТЫ
ПРАКТИКИ:



более 1000 граждан старшего поколения и инвалидов вовлечены в социально-общественную деятельность



Граждане старшего поколения с интересом и с пользой проводят свой досуг

более 300 мероприятий, проведено для пожилых граждан и инвалидов

РЕЗУЛЬТАТЫ
ПРАКТИКИ:

30 "серебряных" волонтеров привлечены в реализацию практики

на 15 % увеличилась продолжительность жизни граждан старшего поколения и инвалидов в районе



**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**

