

Название проекта: **«Старшему поколению – забота и уход!»**

Описание:

Согласно официальной статистике, сегодня в России 42 миллиона человек перешагнули порог пенсионного возраста, и со временем их количество будет увеличиваться. Общий рост продолжительности жизни диктует новые вызовы, главный из которых — улучшение здоровья, повышение качества жизни этих людей, продление периода активного, в том числе профессионального, долголетия. Обеспечить старшему поколению достойную заботу помогает, в частности, применение современных методик долговременного ухода в системе сопровождения людей старшего и преклонного возраста.

Задачи Проекта:

- Расширить спектр социально-медицинских услуг за счет применения инновационных геронтотехнологий.
- Выработать тактику ухода за «хрупкой» кожей у людей со старческим ксерозом и риском развития пролежней.
- Внедрить передовые практики в систему долговременного ухода за людьми преклонного возраста.

Проект проводится на долговременной основе.

Каждая из его частей включает следующие этапы:

- Выбор партнеров — учреждений социального ухода.
- Определение целевой аудитории — людей старшего и преклонного возраста, нуждающихся в профилактике и/или коррекции возраст-ассоциированных состояний.
- Разработка и утверждение протоколов применения дерматопротекторов.
- Инструктаж врачей, среднего и младшего медицинского персонала.
- 60-дневный курс использования дерматопротекторов.
- Анкетирование участников, фиксация и статистическая обработка результатов.

Цель:

Продлить активное долголетие людей старшего возраста; увеличить продолжительность и повысить качество жизни людей старших возрастных групп путем внедрения современных методик долговременного ухода.

Результаты:

«Старшему поколению – забота и уход!» — это социально ориентированная практика, призванная повысить качество жизни людей старшего возраста с помощью применения современных технологий долговременного ухода.

Старческий ксероз или «хрупкость» кожи встречается у 75% людей старше 65 лет и проявляется в виде повышенной сухости кожи. Он приводит к формированию микротрещин на кистях, стопах, голених, других частях тела, появлению сенильного зуда, бессонницы, развитию пролежней. Такие проявления сильно ухудшают физическое и психологическое самочувствие человека, негативно влияют на качество жизни, приводят к нарушениям двигательной активности.

В ходе проекта была проведена оценка состояния кожи более 2500 человек в возрасте $76,9 \pm 2,1$ года из 12 учреждений долговременного ухода Санкт-Петербурга и Ленинградской области. Для уменьшения проявлений старческого ксероза, профилактики пролежней и повышения качества жизни участники в течение 60 дней получали специальные дерматопротекторы — эмоленты. Эти средства способствуют быстрому снятию воспаления, увлажнению кожи, восстановлению липидного слоя и барьерной функции кожи.

Для осуществления исследования был составлен протокол, утвержденный Локальным этическим комитетом, определены критерии включения и исключения участников, был проведен инструктаж врачей-исследователей, среднего и младшего медицинского персонала.

Клинические методы исследования включали:

- дифференциальную диагностику старческой астении (R54 по МКБ-10) по результатам комплексной гериатрической оценки;
- визуальный осмотр пациента;
- дифференциальную диагностику ксероза по этиологическому фактору;
- оценку степени выраженности клинических признаков возраст-ассоциированного ксероза;
- заполнение анкеты специалистами по уходу.

В результате анализа были получены следующие достоверные данные:

- На 87,5% снизилось количество жалоб на «хрупкость» кожи.
- На 72,4% уменьшилось количество жалоб на старческий зуд.
- У 65,3% опрошенных улучшился сон.
- У 98,2% пациентов повысилось качество жизни.

Первые три этапа проекта продемонстрировали высокую эффективность предлагаемого подхода. Современные способы ухода уже внедрены в систему долговременного ухода на территории Санкт-Петербурга и Ленинградской области в качестве одной из передовых социальных практик на основе инновационных герондотехнологий.

Количественные результаты:

- Более 2500 человек прошли комплексную гериатрическую оценку.
- Дерматопротекторы были предоставлены в виде пожертвования в 12 социальных учреждений Санкт-Петербурга и Ленинградской области, где получают социально-медицинские услуги более 2500 человек.
- На 25,7% расширился спектр услуг в системе долговременного ухода.

Качественные результаты:

- большинство участников проекта отметили улучшение состояния кожи;
- уменьшились клинические проявления старческого ксероза и зуда, снизился риск развития пролежней у маломобильных пациентов;
- как следствие, сократилось количество жалоб на бессонницу, улучшилось физическое, психологическое состояние пациентов и качество жизни в целом;
- сформирована основа межведомственного взаимодействия для применения герондотехнологий с целью улучшения качества жизни людей, проживающих в отделениях гериатрического ухода;
- разработаны, утверждены и опубликованы методические рекомендации «Повышение качества жизни пациентов гериатрического профиля с возраст-ассоциированным ксерозом» и «Дерматологическое сопровождение в системе долговременного ухода за маломобильными пациентами гериатрического профиля с риском развития пролежней»;
- в специализированных СМИ опубликован цикл материалов, посвященных проекту.

Основной регион:

Санкт-Петербург

Охват по регионам:

Ленинградская область

Актуальность проекта

Общее количество нуждающихся в долговременном уходе в РФ оценивается в 10,3 млн. чел. К 2025 году, из них:

- 4,65 млн. чел. Нуждаются в надомном уходе (рост в 3 раза от уровня 2017 года);
- 0,52 млн. чел. Нуждаются в стационарном уходе (рост более, чем в 2 раза от уровня 2017 года)

Поиски оптимальной модели сопровождения и оказания помощи стареющему населению ведутся в России давно. Пожилые люди составляют особую категорию граждан, для которых характерно наличие сочетанной патологии, существенно снижающей функциональную активность. Это «хрупкие» пациенты с низким качеством жизни и частыми госпитализациями.

Востребованность социально-медицинского обслуживания с использованием инновационных геронтологических продиктована самой жизнью, насущными потребностями населения в сохранении здоровья, качества жизни и активного долголетия в зрелом возрасте.

Геронтопрофилактика, то есть предупреждение или замедление функциональных нарушений, беспомощности, инвалидности в пожилом возрасте – основная задача оказания помощи лицам старших возрастных групп на основе межведомственного взаимодействия учреждений здравоохранения и социальной защиты населения.

В рамках развития типовой модели долговременного ухода, утвержденной приказом Минтруда России от 29.09.2020 г. № 667, для расширения спектра услуг в системе социально-медицинского обслуживания пациентов гериатрического профиля, на территории Санкт-Петербурга и Ленинградской области с 2018 г. по настоящее время реализуется научно-практический проект по внедрению передовых социальных практик в систему долговременного ухода за пациентами гериатрического профиля.

Целевая аудитория проекта

Граждане пожилого и старческого возраста, получающие социально-медицинские услуги в учреждениях социальной защиты населения Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Сроки реализации программы/проекта:

5 лет

Мероприятия

I этап – 2018-2019 гг. – «Опыт применения комплексной гериатрической оценки как интегрального критерия нуждаемости лиц старших возрастных групп в социально-медицинской помощи».

II этап – 2018-2020 гг. – «Повышение качества жизни пациентов гериатрического профиля с возраст-ассоциированным ксерозом».

III этап – 2021-2022 гг. – «Профилактика и коррекция пролежней у пациентов гериатрического профиля, маломобильных граждан и инвалидов пожилого и старческого возраста».

Семинар с международным участием «Внедрение передовых социальных практик с применением инновационных геронтологических технологий на основе использования дерматопротекторов в систему долговременного ухода за пациентами гериатрического профиля», 29 июня 2021 г., г. Санкт-Петербург.

Ресурсы

Финансовые, материально-технические и человеческие ресурсы – предоставлены основными стейкхолдерами проекта.

В ходе проекта были использованы эмоленты дерматопротекторного действия, переданные в качестве пожертвования на нужды учреждений социальной защиты населения Санкт-Петербурга и Ленинградской области международной фармацевтической компанией «Пьер Фабр» на безвозмездной основе.

Партнеры проекта

Ленинградское областное отделение Геронтологического общества при Российской академии наук;

Комитет по социальной политике Санкт-Петербурга;

СПб ГБУСО «Дом-интернат для престарелых и инвалидов № 1»;

СПб ГКУ «Центр организации социального обслуживания»;

СПб ГБУ СО «Геронтологический центр»;

СПб ГБУСО «Дом ветеранов войны и труда № 1»;

СПб ГБУСО «Дом-интернат ветеранов войны и труда № 2»;

СПб ГБУ «Центр социальной реабилитации инвалидов»;

Комитет по социальной защите населения Ленинградской области;

ЛОГБУ «Геронтологический центр Ленинградской области»;

ЛОГБУ «Будогощский психоневрологический интернат»;

ЛОГБУ «Вознесенский дом-интернат для престарелых и инвалидов»;

ЛОГБУ «Кингисеппский дом-интернат для престарелых и инвалидов»;

ООО «Стомамедсервис», Стационар сестринского ухода «Родные люди»;

ООО Реабилитационно-Восстановительный Центр «Лесное»;
Пансионат для пожилых «Золотое время»;
Международная фармацевтическая компания «Пьер Фабр»;
Федеральный информационно-аналитический журнал «Социальная защита в России».

Команда из числа сотрудников ООО Научно-инновационный центр «Профессиональное долголетие»:

Богданова Дарина Юрьевна – генеральный директор;

Башкирёва Анжелика Сергеевна – первый заместитель генерального директора, чл.-корр. РАЕ, д.м.н., **научный руководитель проекта**, член профильной комиссии МЗ РФ по специальности "гериатрия", главный внештатный специалист по социальной работе Минтруда России по ЛО, председатель Правления Ленинградского областного отделения Геронтологического общества РАН;

Аникеев Павел Петрович – координатор проекта, заместитель генерального директора по проектному управлению;

Шишко Александр Владимирович – куратор проекта, заместитель генерального директора по науке и инновациям;

Ботова Ирина Вадимовна – младший научный сотрудник.

Численность волонтеров в проекте

50

региональное отделение Благотворительного фонда «Старость в радость».

Информационная открытость

Публикации о проекте:

Федеральный информационно-аналитический журнал «Социальная защита в России»:

- выпуск №3, 2018 г., стр. 118-119;
- выпуск №1, 2019 г., стр. 78-79;
- выпуск №1, 2019 г., стр. 89;
- выпуск №2, 2019 г., стр. 78-79;
- выпуск №4, 2019 г., стр. 66-67;
- выпуск №1, 2021 г., стр. 12-13;
- выпуск №2, 2021 г., стр. 8-9;
- выпуск №2, 2021 г., стр. 50-54.

Научный журнал "Успехи геронтологии", 2021 г., том 34, №4.

Планируете ли вы тиражировать проект?

Да

Команда проекта готова:
провести обучение;
командировать специалиста.

Планы по развитию проекта

Проект будет продолжен в 2022-2023 гг., и дополнен подпроектом:
«Дерматологическое сопровождение в системе долговременного ухода за пациентами гериатрического профиля при приеме лекарственных препаратов с риском фотосенсибилизации».

Национальные цели развития России до 2030 года были утверждены Указом Президента Российской Федерации «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года» от 21 июля 2020 года.

В целях осуществления прорывного развития Российской Федерации, увеличения численности населения страны, повышения уровня жизни граждан, создания комфортных условий для их проживания, а также раскрытия таланта каждого человека.

Национальные цели развития России до 2030 года:

1. Сохранение населения, здоровья и благополучия людей.

Целевые показатели:

1. Обеспечение устойчивого роста численности населения Российской Федерации.
2. Повышение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет.

Вклад в достижение целевых показателей:

Значимость для целевой аудитории:

- на 87,5% снизилось число жалоб на «хрупкость» кожи
- на 72,4% уменьшилось число жалоб на старческий зуд
- на 65,3% снизилось число жалоб на бессонницу
- у 98,2% пациентов повысилось качество жизни

Личный вклад руководителя проекта/представителя организации:

Реализация данного долговременного проекта является результатом выполнения научным руководителем проекта А.С.Башкирёвой большого объёма самостоятельной работы. Поставленные автором цели и задачи были решены в ходе реализации проекта и анализа полученных данных, что позволило сделать обоснованные выводы и соответствующие практические рекомендации. В ходе проекта А.С.Башкирёва непосредственно принимала участие во всех этапах его реализации: подбор команды, основных стейкхолдеров проекта, взаимодействие с каждым из них, разработка программы исследования, карт и анкет, формирование баз данных, подбор адекватных методов статистической обработки данных, что позволило получить достоверные результаты, обобщить и интерпретировать их. Методические рекомендации по применению результатов исследования также отредактированы автором лично.

Соавтор проекта

Богданова Дарина Юрьевна

Генеральный директор

ООО Научно-инновационный центр «Профессиональное долголетие»

Тел.: +7(905) 258-21-62

email: prof-longevity@mail.ru,

vens1@yandex.ru

Контакты соавтора

Богданова Дарина Юрьевна

Генеральный директор

ООО Научно-инновационный центр «Профессиональное долголетие»

Тел.: +7(905) 258-21-62

email: prof-longevity@mail.ru,

vens1@yandex.ru

Юридический адрес организации:

199106, г. Санкт-Петербург, ул. Гаванская, д. 11/16, пом. 78