

Для людей, особенно старшего возраста, очень важно чувство сплоченности, единения, причастности к общему большому делу, что является одним из главных факторов участия в добровольческой деятельности. Реализация практики предполагает проведение объединяющих акций и мероприятий, сотрудничество с «серебряными» волонтерами и ветеранскими организациями города и Курганской области. Самым активным участникам «ЛИГИ ГОРЯЩИХ СЕРДЕЦ» вручаются «Личные книжки «серебряного» волонтера Центра».

**Добро пожаловать в «Лигу горящих сердец»!**



Наш девиз: «Сердцу надо гореть!  
Сердцу надо светить! Не погаснуть, не тлеть, не дымить, не коптить...»

ул. Станционная, 44а  
Административно-хозяйственная часть  
43-13-34

ул. Пролетарская, 78  
Отделение социального обслуживания на дому  
23-67-26

ул. Красина, 70  
Отделение срочного социального  
обслуживания и социальной реабилитации  
41-12-71

ул. Станционная, 44а  
Отделение организационно-методической  
и консультативной работы  
43-18-86

**Директор**

Антропов Олег Рудольфович  
43-13-34

**Часы работы**

Понедельник - четверг  
8:00 - 17:00  
Перерыв: 12:00 - 12:45

Пятница  
8:00 - 16:00  
Перерыв: 12:00 — 12:45

Выходные: суббота, воскресенье

Наша группа в ВКонтакте

<https://vk.com/csogpvi>

Государственное автономное учреждение  
«Центр социального обслуживания  
населения по городу Кургану»



**КАК СТАТЬ  
«СЕРЕБРЯНЫМ»  
ВОЛОНТЕРОМ**

Курган  
2022

**Кто такие «серебряные» волонтеры?**

Как показывает практика, многие люди после выхода на пенсию, начинают задумываться о досуге. Кто-то находит себя в воспитании внуков, кто-то – в рукоделии, а кто-то присоединяется к добровольческому движению.

**Волонтер «серебряного» возраста** (геронтоволонтер) – это человек в возрасте от 50 лет и старше, добровольно и безвозмездно участвующий в деятельности, направленной на решение актуальных социальных, культурных, экономических, экологических проблем в обществе.

Среди граждан старшего возраста города Кургана есть немало людей, которые на пенсии не намерены снижать свою социальную активность, полны сил и энергии, готовы реализовать и применять свои знания, навыки, опыт, чувствуют в себе потенциал, чтобы приносить пользу, жить для блага других. Именно для таких активистов была создана практика «серебряного» волонтерства **«ЛИГА ГОРЯЩИХ СЕРДЕЦ»**.

Практика представляет собой работу нескольких технологий и инноваций для пожилых людей под руководством координатора, кураторов из сотрудников ГАУ «ЦСОН по г. Кургану» и самих «серебряных» волонтеров. У каждого направления работы свои задачи, интересы, свой круг участников. Но самое главное – и занимаются в них, и продумывают мероприятия сами пожилые люди.

Геронтоволонтеры участвуют в различных мероприятиях учреждения, а также в мероприятиях городского и областного масштаба.

**«ЛИГА ГОРЯЩИХ СЕРДЕЦ»** (далее «Лига») – это объединение активных людей пенсионного возраста и инвалидов, которые вовлечены в программу развития «серебряного» добровольчества в учреждении и городе.

#### **Направления деятельности геронтоволонтеров «Лиги горящих сердец»**

- ◆ «Связующая нить поколений»,
- ◆ «От сердца к сердцу»,
- ◆ «Пусть меня научат»,
- ◆ «Жизнь без опасностей»,
- ◆ «Информационный калейдоскоп»,
- ◆ «Клубы по интересам»,
- ◆ «Общественный ГИД»,
- ◆ «В дорогу за впечатлениями».

По отзывам наших геронтоволонтеров, участие в «Лиге» наполняет их жизнь новым смыслом, продлевает активный период жизни.

«ЛИГА ГОРЯЩИХ СЕРДЕЦ» - это нужная и востребованная практика для граждан старшего возраста, за время ее реализации (с июня 2020 года) в мероприятиях Центра приняли участие более 350 «серебряных» добровольцев.

Все участники «Лиги» мотивируют пожилых людей города участвовать в социальной и культурной жизни общества, делаясь своими впечатлениями, эмоциями и

положительным опытом. Выступая на различных мероприятиях, местном ТВ и радио, рассказывая о своей деятельности на страницах СМИ и в социальных сетях, реализуется принцип «Делай как я, делай вместе с нами!»

#### **Как стать «серебряным» волонтером ГАУ «ЦСОН по г. Кургану»?**

Для этого Вам необходимо позвонить по телефону 43 -18 - 86, по которому Вас проконсультирует специалист Отделения организационно-методической и консультативной работы. Присоединяйтесь к нашей группе ВКонтакте, заходите на сайт учреждения.

#### **Вступив в ряды «серебряных» волонтеров Вы:**

- станете частью большой команды, «серебряных» волонтеров России.
- Сможете помогать реальным людям, живущим в нашем городе!
- Сможете развиваться и совершенствоваться, расширять свои социальные контакты!
- Получите море эмоций, впечатлений, незабываемых встреч!
- А главное сможете творить добро и помогать людям!

**Приглашаем к сотрудничеству всех инициативных людей старшего поколения!**

**#ЛигаГорящихСердец**