

О ходе реализации проекта «Вместе против инсульта». Подведение итогов.



Докладчик:

Киреева Наталья Александровна
Гусенкова Марина Викторовна
Акимова Юлия Владимировна

Срок реализации проекта с июля 2020- декабрь 2021 г.г.

Цель проекта:

Создать механизм системного подхода к оказанию ранней непрерывной реабилитационной помощи гражданам, с легкими и умеренными неврологическими расстройствами после инсульта, нуждающихся в восстановлении утраченных двигательных функций и навыков самообслуживания

Задачи:

1. Формирование волонтерской команды
2. Обучение волонтеров, социальных работников
3. Приобретение (изготовление) необходимого оборудования
4. Оказание информационных и консультативных услуг лицам, перенесшим инсульт и их родственникам
5. Распространение практики. Подведение итогов



Формирование команд

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

1 Этап реализации проекта
Формирование волонтерской команды

2020



3 этап



- ГБУЗ Сызранская городская больница № 3;
- КЦСОН Западного округа,
- ГБПОУ СО "Сызранский медико-гуманитарный колледж".
- Волонтеры «Серебряного возраста»

Формирование команд

Социальные работники – 20 человек



Прошли обучение по программе «Школа патронажного ухода»



Волонтеры – медики
15 человек



Обучающий семинар - практикум для волонтеров-медиков на тему: «Психологические особенности граждан пожилого возраста».



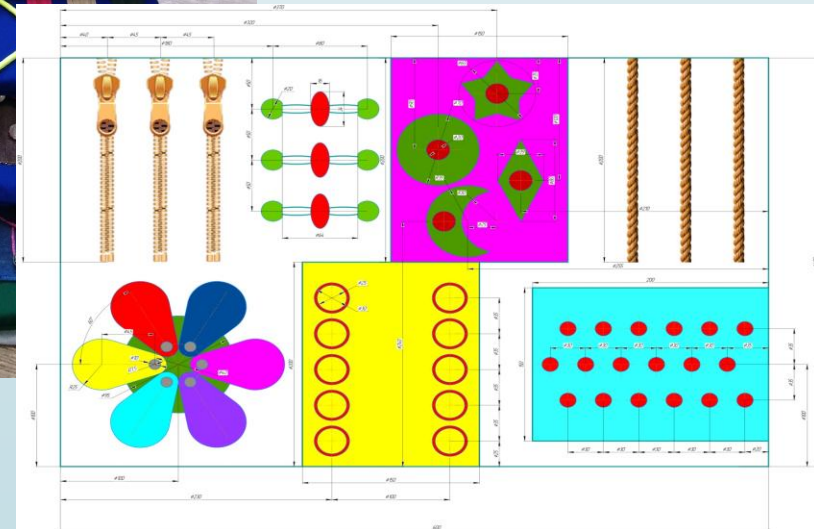
Волонтеры «Серебряного возраста» - 10 человек



Обсуждение инструментария, сроков его изготовления



Коврик здоровья 40 шт.



***Закуплено и изготовлено
оборудование
август-сентябрь 2020 года***

«Чемоданчики здоровья» - 30 шт.



Эспандер кистевой,

Кистевой тренажер

Мячик «Сенсор»

Четки

Гантели

Массажный шарик

Тренажер для пальцев рук

Эспандер кистевой (пружинный)

Эспандер грудной

Обучение / практические занятия

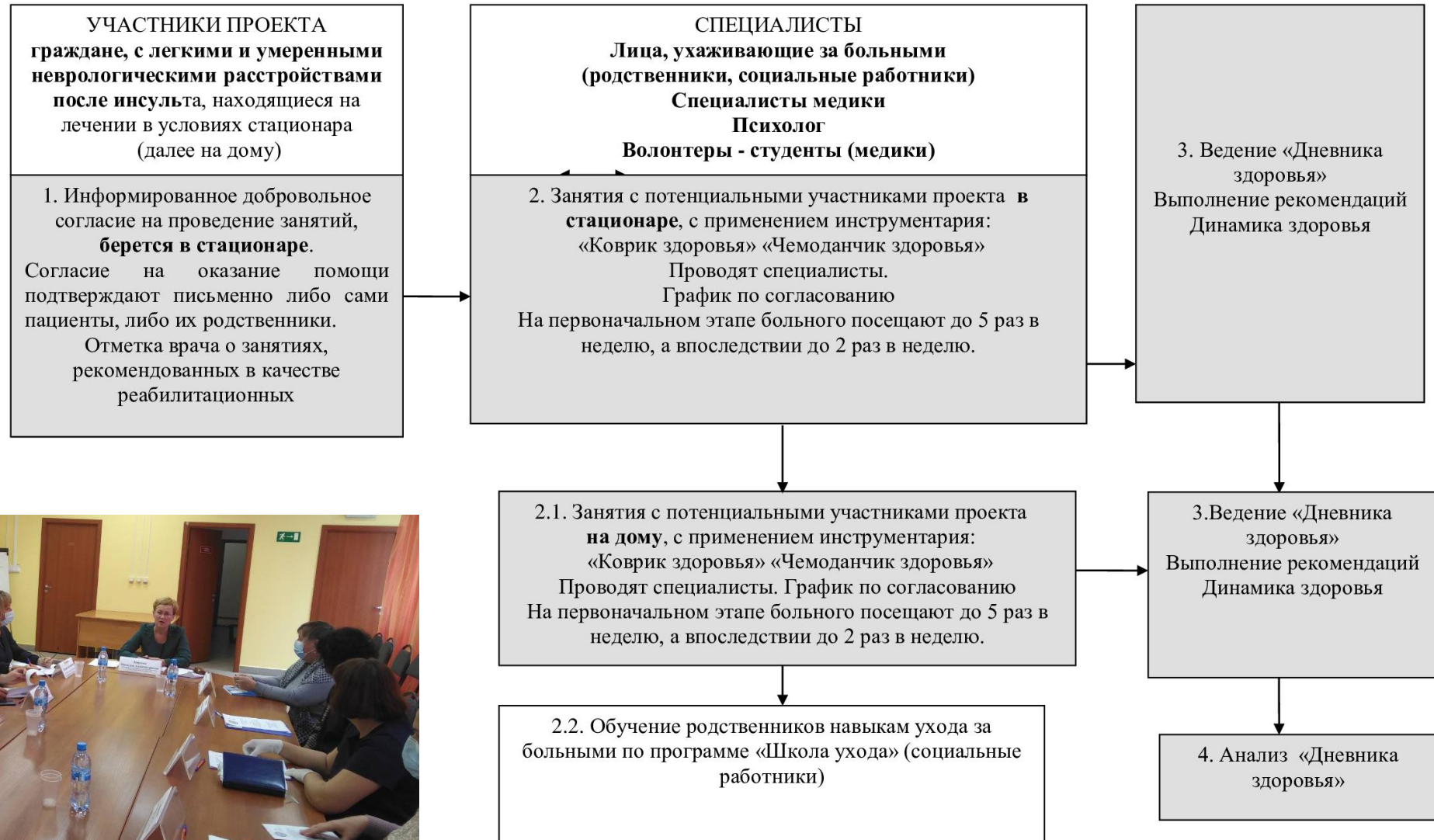
Рабочие встречи



6 октября прошла «Неконференция» - презентация реабилитационного инструментария



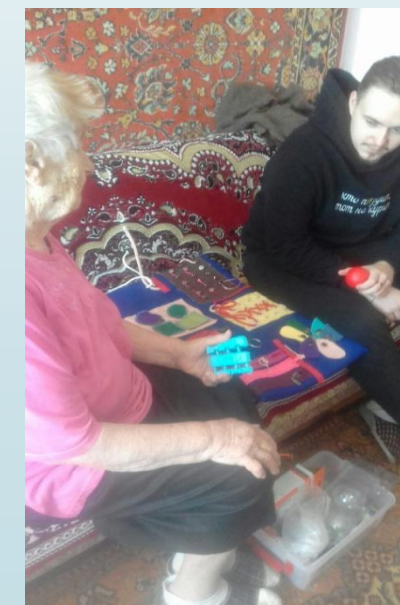
Алгоритм действий на этапе оказания помощи, гражданам, перенесшим инсульт.



Занятия с лицами, перенесшими инсульт с октября 2020 года ноябрь 2021 г.



Занятия проводятся ежедневно - 2
раза, от 3-х до 6 месяцев



За некоторыми получателями закреплены волонтеры - медики



Количественные результаты

- Количество лиц, перенесших инсульт – 90 человек
- Количество лиц, ухаживающих за больными (родственники, социальные работники) – 100 человек
- Количество волонтеров: студенты – медики 15 человек, «Серебряные волонтеры» 10 человек
- Количество информационного материала (памяток, буклетов, рекомендаций)- 500 шт.
- Количество обученных социальных работников – 20 чел.

Дневник здоровья



АНО ЦСОН "Связранский"

Проект: «Вместе против инсульта»



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

ДНЕВНИК ЗДОРОВЬЯ

Ф.И.О. _____

Адрес _____

Дата рождения _____

Начат _____

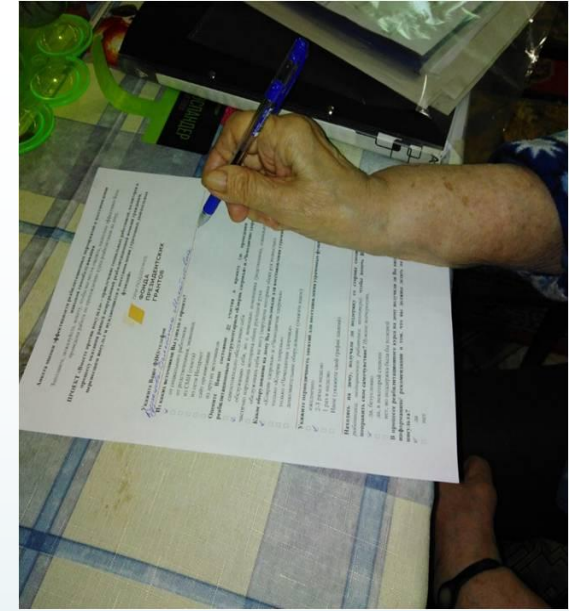
Окончен _____



Дата	Состояние организма	Оценка	Специалист	Оценка	Рекомендации
	АД				
	Сон				
	t тела				
	Психоэмоциональное состояние				
	Иное (вес, содержание сахара в крови и т.п.)				
	АД				
	Сон				
	t тела				
	Психоэмоциональное состояние				
	Иное (вес, содержание сахара в крови и т.п.)				
	АД				
	Сон				
	t тела				
	Психоэмоциональное состояние				
	Иное (вес, содержание сахара в крови и т.п.)				

Качественные результаты

- Улучшение состояния здоровья лиц, перенесших инсульт.
- Удовлетворенность качественным предоставлением медико-социальных услуг.
- Приобретение знаний и умений, лицами перенесших инсульт и членами их семей, в вопросах восстановления утраченных двигательных функций и навыков самообслуживания.
- Приобретение знаний и умений волонтерами - студентами, социальными работниками в вопросах ухода и общения за лицами, перенесших инсульт.
- Получение возможности применения полученных знаний на практике.
- Установление межведомственных связей. Повышение оперативности обмена информацией.
- 76,6% (69 чел.) респондентов отметили необходимость использования дополнительного инструментария для восстановления после инсульта, а именно тренажеров для ног.
- 23,3% (21 чел.) респондентов предложили в комплекс реабилитационных занятия включить массаж и гимнастические упражнения.



ОТЗЫВЫ

Благодарность

В августе 2019 года я была госпитализирована в неврологическое отделение ЦГБ с диагнозом – спастический ишеми́й головного мозга. Тривалым курсом лечения, выписалась с улучшением.

Через шесть месяцев снова появились признаки ухудшения: общая слабость, легкое головокружение, слабость пальцев рук, я не могла не только отрезать кусок хлеба, даже включить свет, нажать кнопку. Из поликлиники направили на тмаг-томографическое исследование головного мозга. Третьего апреля 2020г мне сделали томографию и врач говорит: "Орбита́йцев, я вызываю склеру, Вам отбегу́т в сосудистой центр больницы, у Вас ише́мия". После двухнедельного курса лечения в стационаре, меня выписали под наблюдение к дочери. У них я находилась в течение месяца. Легла по названному мнению врачей: невролога, кардиолога, эндокринолога, медик-ментозно. Чувствовала себя лучше и переехала в свою квартиру. Дома я была не совсем одна – ко мне ходила три раза в неделю моя сотрудница, Юли́тка Агеева.

Спасибо ей. Она чуткая, внимательная. Затем она принесла "гемодангик здоровья" для реабилитации после ише́мии. И мы стали заниматься с ней три раза в неделю: понедельник, среда, пятница. Принесит заказ и садится заниматься минут на 10, 15, 30, сколько ей позволяет время. Мне понравилось заниматься с девочками: с ученицами и студиями подружки-коллеги. Они хорошо повышают кровообращение в пальцах, стала чувствовать чувствительность в кончиках пальцев

В общем, мне эти занятия очень помогли выйти от ише́мии, почувствовать радость движения, самостоятельно делать повседневные дела. Борьба закончилась, заболела радостью жить.



Спасибо за внимание!

Контакты:

г. Сызрань, ул. К. Маркса, д. 19,

тел./факс: 8(8464) 37-31-05

сайт: цсосызранский.рф

**АНО "ЦСОН "Сызранский" (@anocso_szr) |
Twitter**

АНО "ЦСОН "Сызранский" | ВКонтакте