

ЗАЯВКА

на участие в конкурсном отборе социальных народных проектов и инициатив «Округ возможностей» для предоставления субсидий из фонда на поддержку территорий.

Регистрационный номер заявки	
Название проекта	Тропа здоровья
Субъект предложения социального проекта	Спорткомплекс «Вадский»
Руководитель проекта (ФИО, должность, адрес места жительства, места работы, род деятельности)	Либасов Павел Валентинович, заместитель директора, начальник отдела по ФКиС, с. Вад ул. Нижегородская д. 10 кв. 4, с. Вад ул. 50 лет Октября д. 16, руководитель
Телефон	89524447977
Электронная почта	vadsport52@mail.ru
Срок реализации микропроекта	12 месяцев (1 июня 2022 – 1 июня 2023 г.)
Описание проекта (цель, задачи, механизм реализации, привлекаемые участники, ожидаемый результат, место реализации проекта, электоральных охват)	<p>Проект "Тропа здоровья» направлен на популяризацию физкультурно-оздоровительных занятий на свежем воздухе через обучение северной ходьбе. Проект создает механизм для реализации системы развития активного долголетия и здорового образа жизни среди старшего поколения на территории Вадского муниципального округа в период с 1 июня 2022 г по 1 июня 2023 г.</p> <p>В ходе реализации проекта планируется создать и распространить систему физкультурно-оздоровительных занятий на улице для людей старшего возраста. Система включает в себя:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Обучение инструкторов проведению безопасных физкультурно-оздоровительных занятий на улице 2. Методическое сопровождение проведения занятий людей старшего возраста для обученных инструкторов Проекта. 3. Создание не менее 10 видео-уроков для проведения безопасных занятий (с размещением на информационных площадках: социальная сеть «Вконтакте», «Инстаграм») 4. Подготовка и маркировка тропы здоровья доступных активностей для людей старшего возраста в селе Вад. 5. Подготовка 10 видео-уроков по теории и технике северной ходьбы на информационных площадках: социальная сеть «Вконтакте», «Инстаграм») <p>Цель проекта: создать и распространить систему физкультурно-оздоровительных занятий на улице для людей старшего возраста.</p>

6. Информирование жителей Вадского муниципального округа о возможностях активного долголетия и здорового образа жизни среди старшего поколения

Обоснование социальной значимости: Уже почти 10 лет Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) ставит первичной задачей для всех входящих в нее стран разработку всеобщей политики социальной защиты, включая укрепление здоровья и профилактику болезней, а также обеспечения наличия и доступа к товарам и услугам, необходимым для поддержания здоровья и благополучия. Таким образом, профилактика заболеваний становится общемировой актуальной задачей, а текущая ситуация накладывает требования безопасности при проведении профилактической работы.

Проект ставит своей первостепенной задачей формирование системы, которая сделает здоровьесберегающие практики для старшего возраста доступными и эффективными, как на общественном, так и на индивидуальном уровне.

Программа развития Проекта предполагает разработку методических рекомендаций, а затем последовательное обучение инструкторов северной ходьбы. Занятия северной ходьбой доказали свою востребованность в профилактике заболеваний. Недоступность получения первичных знаний по корректной технике северной ходьбы зачастую приводит к неэффективным занятиям и потере мотивации. Поэтому первая ступень Проекта сформирует сеть инструкторов, бесплатно обученных проводить начальный этап занятий по технике и ввод в систему регулярных занятий.

Проект ставит своей задачей обучение инструкторов на всей территории Вадского муниципального округа. Для поддержки начинающих инструкторов Проект предполагает обеспечение их качественным инвентарем (палки для северной ходьбы) и методическим материалом. Такая материально-техническая поддержка участников Проекта позволит быстро нивелировать социальные ограничения, зачастую удерживающие от начала занятий физкультурой.

На следующем этапе Проекта инструкторы смогут сформировать группы занимающихся северной ходьбой, которые будут проходить регулярные тренировки. Групповые занятия, при соблюдении современных требований к безопасности при

тренировках на свежем воздухе, остаются самой эффективной формой для закладки новых навыков и поддержания мотивации. Они дают четкую структуру, обеспечивают корректное выполнение упражнений и повышают личную организованность. Важным пунктом в пользу выбора групповых занятий является их социальная составляющая. Группы занимающихся северной ходьбой, можно отнести к коллективам самопомощи, где люди в схожих жизненных ситуациях и возрасте регулярно встречаются и делятся своим опытом и переживаниями друг с другом. Опыт работы в селе Вад показывает, что северная ходьба - это путь социальной и физической адаптации людей среднего возраста при постепенном переходе в «позитивный третий возраст». Регулярные посильные занятия северной ходьбой в компании единомышленников создают условия для стабильного самочувствия и психического комфорта.

Дополнительным шагом Проекта в развитии доступности профилактики заболеваний, а также поддержания безопасной среды станут видео уроки по технике северной ходьбы. Такой формат отвечает требованиям снижения факторов риска вирусной патологии, но одновременно соответствует общей мировой тенденции медицинской профилактики неэпидемических причин заболеваний. Онлайн уроки стирают социальные ограничения и расширяют распространение базовых навыков северной ходьбы.

Качественной новизной Проекта станет его экологическая составляющая. Мировая практика ВОЗ содействия благополучию населения предполагает укрепление здоровья с помощью здоровых природных условий. География проекта: Вадский муниципальный округ Нижегородской области.

Целевые группы:

люди, возрастной категории 50+, проживающие на территории Вадского муниципального округа.

На какие цели запрашиваются средства	Покупка инвентаря	
Запрашиваемые средства на реализацию проекта	Объем средств, тыс. руб. (цифрой)	Объем средств, тыс. руб. (прописью)
	70	Семьдесят
Степень участия инициаторов в реализации проекта	Самостоятельное выполнение каких-либо работ (перечислить): Популяризация северной ходьбы, создание групп, проведение занятий, проведение мастер классов, обучение.	Собственный финансовый вклад, в т.ч. привлеченные спонсорские средства: 15.000 рублей
Дополнительно прилагаемые документы	1. 2. 3. ...	

Подпись руководителя проекта



02.02.2022 г.
(дата)

**Смета затрат
на реализацию социального народного проекта/инициативы «Округ возможностей»
для предоставления субсидий из фонда на поддержку территорий.**

№	Статья затрат	Запрашиваемые средства (руб.)	Собственный вклад (руб.)	Всего (руб.)
1.	11020920148590244346	70.000	15.000	85.000
2.				
3.				
4.				
5.				
Итого:				

Дата 02.02.2022

Подпись руководителя _____



ПОДПИСНОЙ ЛИСТ

Мы, нижеподписавшиеся, поддерживаем реализацию проекта «Тропа здоровья» в районном конкурсном отборе социальных народных проектов и инициатив «Округ возможностей» для предоставления субсидий из фонда на поддержку территорий, проводимом при поддержке депутата Законодательного Собрания Нижегородской области И.О. Седых.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Адрес места жительства	Контактный телефон	Подпись
1.	Жидогникова Г.И.	с. Вад ул. Взерка	74 4-33-99	Гидог
2.	Архипова Ганса Константиновна	с. Вад ул. Любименская	89040637974	Арх
3.	Завражнова Е.В.	с. Вад ул. Воронежская	8-953-55464-42	Завр
4.	Зарина Валентина Ивановна	с. Вад ул. Мелодие	89063616833	Зина
5.	Чухрикова Ольга Павловна	с. Вад ул. 40 лет Октября д. 83	89092964182	Чухр
6.	Шаршина Галика Николаевна	с. Вад ул. Луговая д. 29	89524507237	Шарш
7.	Тюлькин Алексей Алексеевич	с. Вад ул. Гагарина д. 12	89081680140	Тюлькин
8.	Тюлькин Дмитрий Алексеевич	с. Вад ул. Любименская 24	89101377030	Тюлькин
9.	Либасов Павел Валерьевич	с. Вад ул. Нижегородская	89524447977	Либасов
10.	Крамцов Анатолий Александрович	ул. Озерки 13	89307130168	Крамцов
11.	Васильев Сергей Васильевич	с. Вад ул. Рабочая д. 16 кв. 2	89506039575	Васильев
12.	Суряков Александр Александрович	с. Вад ул. Попова - 32	4-18-17	Суряков
13.	Великова Татьяна Владимировна	с. Вад ул. Школьная д. 14 кв. 8	89536402217	Великова
14.	Тюлькин А.И.	с. Вад ул. 50 лет Октября д. 16	89087621361	Тюлькин
15.	Тюлькин Александр Иванович	с. Вад ул. Советская д. 12 кв. 58	89524751988	Тюлькин
16.	Егорев Д.В.	с. Вад ул. Советская 34 кв. 16	89506226448	Егорев
17.	Ермакова Анна Игоревна	с. Вад ул. Рабочая, д. 5, кв. 17	89018019880	Ермакова
18.	Тюлькин Михаил Александрович	с. Вад ул. Любименская д. 15 кв. 5	89625146226	Тюлькин
19.	Бархаткина Анастасия Алексеевна	с. Вад ул. Школьная д. 34 кв. 1	89010635522	Бархаткина

20.	Тимошук Татьяна	с. Ваг, ул. Полевая, д. 4, кв. 11	89040522300 89200567333	
21.	Турочев Алексей Владимирович	с. Ваг, ул. Советская, д. 39		
22.	Суркова Светлана Михайловна	с. Ваг, ул. Южная, д. 26-4	89026888104	
23.	Туренкова Екатерина Ивановна	с. Ваг, ул. Южная, д. 5	89202555512	
24.	Трошина Ксения Викторовна	ул. Поевская, д. 3. с. Ваг	89524551486	
25.	Трошина Ирина Александровна	ул. Озерная, д. 18 с. Ваг	89081591216	
26.	Самойлова Татьяна Николаевна	с. Суховая, ул. Коммунистическая, д. 27, кв. 7.	89506170427	
27.	Кузнецова И.В.	с. Ваг ул. Луговая 41	89527747941	
28.	Маркелова Юлия Александровна	с. Ваг ул. Коммунистическая, д. 40	8-9882858205	
29.	Заминина Татьяна Сергеевна	с. Ваг, ул. Озерная, д. 103	89044979865	
30.	Копылов Роман Станиславович	с. Ваг, ул. 1 мая д. 27/2	89870824366	
31.	Козлова Ирина Викторовна	с. Ваг, ул. Коммунистическая, д. 22, кв. 5	8-9506073595	
32.	Низов Алексей Михайлович	с. Ваг ул. Полевая д. 6 кв. 10	89308087790	
33.	Карпов Сергей Евгеньевич	ул. Зеленая с. Стрелка д. 5	79873968323	
34.	Лавина Ольга Васильевна	с. Ваг, ул. Юбилейная, д. 18а кв. 9	89200143389	
35.	Потапова Наталья Александровна	с. Ваг Юбилейная д. 23 кв. 7	89804494115	
36.	Семёнов Александр Сергеевич	ул. Полевая с. Ваг д. 4, 19	8-988-742-94-61	
37.	Сернашова Оксана Викторовна	с. Ваг, ул. 50 лет Октября д. 24 кв. 5	8-904 9185215	
38.	Панореева Ольга Викторовна	с. Ваг, ул. Советская д. 12, кв. 58	89087284933	
39.	Звездина Александр Львович	с. Ваг мкр. Дальний д. 48	89200242541	
40.	Любимова Ксения Сергеевна	с. Ваг мкр. Дальний д. 54	89040679027	
41.	Закликов Иван Евгеньевич	с. Ваг ул. 1 мая д. 48 кв. 12	89040690511	
42.	Васильева Наталья Владимировна	с. Ваг, ул. Полевая д. 25, кв. 1	89049013830	

43.	Балегаевъ Нико- Тихоновна	с. Вязь, ул. Озерная д. 10	89087201999	Вязь
44.	Бакумина Анна Александровна	с. Вязь, ул. Юбилейная д. 18	89535546887	Вязь
45.	Бакумина Ирина Александровна	с. Вязь ул. Юбилей- ная д. 18	89506177167	Вязь
46.	Кирянова Светлана Сергеевна	с. Вязь ул. Юбилейная д. 7 кв. 3	8902301260	Вязь
47.	Сидянова Юлия Васильевна	с. Вязь ул. Коммунальная д. 2 кв. 4	89103863389	Вязь
48.	Козинин Александр Александрович	с. Вязь, ул. Заозерная д. 36	89871136229	Вязь
49.	Милов Сергей Николаевич	с. Вязь ул. Заозерная д. 2	89108951616	Вязь
50.	Милова Екатерина Сергеевна	с. Вязь ул. Заозерная д. 2.	89087316664	Вязь
51.	Иванова Анна Ивановна	с. Вязь ул. Коммунальная д. 4	8904985191	Вязь
52.	Ершова Светлана Ивановна	с. Вязь, ул. Заречная д. 48	89503543640	Вязь
53.	Недущин Юрий Александрович	с. Вязь, ул. Мухоморова, д. 11	89003743639	Вязь
54.	Торощева Наталья Павловна	с. Вязь, ул. Юбилейная д. 23 кв. 2.	89519024946	Вязь
55.	Червякова Екатерина Владимировна	с. Вязь, ул. Прованская, д. 50, кв. 6	89290411953	Вязь
56.	Козинин Сергей Александрович	с. Вязь ул. Коммунальная д. 19	89087278714	Вязь
57.	Тарасовые Людмила Владимировна	с. Вязь, ул. Садовая, д. 37	89107944810	Вязь
58.	Козинин Наталья Александровна	с. Вязь ул. Коммунальная д. 16	89081564491	Вязь
59.	Милова Евгения Александровна	с. Вязь ул. Коммунальная, д. 33	89874436889	Вязь
60.	Степанов Александр Иванович	с. Вязь ул. Луговая, 23	89107912818	Вязь
61.	Тимошина Светлана Владимировна	с. Стрешка, ул. Мин-он, д. 11 кв. 8	89527734811	Вязь
62.	Герасимова Елена Валерьевна	с. Вязь ул. Луговая д. 42	89524516083	Вязь
63.	Николина Наталья Владимировна	с. Вязь ул. Заречная д. 71	89526129655	Вязь
64.	Чернышова Мария Викторовна	с. Вязь ул. Садовая д. 20	89505663227	Вязь
65.	Телица Анастасия Викторовна	с. Вязь ул. Прованская д. 44/1	8908560846	Вязь

66.	Трунова Наталья Александровна	с. Ваг, ул. Пушкина- проспект, д. 18	8-920-054- 55-99	Вул-
67.	Мойжеева Алевтина Анатольевна	с. Ваг, ул. Советс- кая, д. 16 кв. 12	8-990-701- 43-04	Косов
68.	Корнеева Зоя Ивановна	с. Ваг Стефановская, д. 2, кв. 1	4-22-60	Сул
69.	Бисова Ольга Ильинична	с. Ваг ул. Чоковская, д. 105	4-31-49	Сул
70.	Бенкова Надежда Викторовна	с. Ваг, ул. Мухоморова - 16	4-28-59	Сул
71.	Долгова Вероника Александровна	с. Ваг, ул. Коммуна- льная, д. 11 кв. 6	89040596382	Вул
72.	Нармасыева Анна Александровна	с. Ваг, ул. 40 лет Труда, д. 10 кв. 4	89306684530	Сул
73.	Токмошкеева Наталья Ивановна	с. Ваг, ул. Советская, д. 35	89601738316	Сул
74.	Тудраимова Людмила Федоровна	с. Ваг, ул. Тимур- ов, д. 18-16	89601794644	Сул
75.	Бичкова Елена Александровна	с. Ваг, ул. Советская, 165-16	89081664079	Сул
76.	Тимуров Александр Михайлович	с. Ваг, ул. Пушкина, д. 8-кв. 3.	89081684024	Сул
77.	Манапова Мария Владимировна	с. Ваг, ул. Мухомо- рова, д. 45 кв. 2	89506029694	Сул
78.	Колесова Ирина Владимировна	с. Ваг, ул. Мухомо- рова, д. 7	4-20-54	Сул
79.	Ахмедов Татомин Ильинична	с. Ваг, ул. Советская, д. 24 кв. 7	4-24-35	Сул
80.	Мереева Елена Ивановна	с. Ваг, ул. Стефановская, д. 4-2.	89026860411	Сул
81.	Чоркуши Ирина Владимировна	с. Ваг, ул. Чоковская, д. 11 кв. 1	4-28-06	Сул
82.	Курба Мария Васильевна	с. Ваг, ул. Стефанов- ская, д. 2 кв. 14	89081689631	Сул
83.	Соснина Наталья Владимировна	с. Ваг, ул. Стефанов- ская, д. 42 кв. 2	89535502177	Сул
84.	Мартынова С. В. Дмитрий	с. Ваг, ул. Чоковская, д. 28	8-910-127-92-44	Сул
85.	Багдаев Д. Нико- лаевич	с. Ваг, ул. Озари, д. 10	89524652943	Сул
86.	Горбатенко Алексей Александрович	с. Ваг, ул. Толубаева, д. 14/1	89161909113	Сул
87.	Кемельбаев Александр Александрович	с. Ваг, ул. Кирпичная, д. 29	89817536475	Сул
88.	Дегдуб Владимир Юрьевич	с. Труновское I, 64	89877591163	Сул

89.	АЛЕКСЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ Молянов АА	с. Вад ул. ЧОЛЕТ ПОВЕДИ 84	8-910-870-5328	Моля
90.	Марина Анатольевна Бушуев АА	с. Вад, ул. Строителей д. 22	8-928-952-449778	А.
91.	Беликина Анастасия М.	ул. Сиренка Миргород	89043936054	ААА
92.	Аехов Петр Васильевич	с. Вад ул. Заречное д. 19	8953550275	ААА
93.	Блохин Александр Николаевич.	с. Трансдор-1 д. 90	89081664094	Валуха
94.	Николина Татьяна Викторовна	с. Вад ул. ЧОЛЕТ Октябрь д. 4	89108430657	ААА
95.	Зуевые Валентина Ивановна	с. Вад ул. Юбилей наш 2-4	8936	Зуев
96.	Александрович Александрович	ул. Октябрь 19-3	89601638038	А
97.	Крупнова Диана Сергеевна	с. Вад ЧОЛЕТ Октября 52/2	89991403202	ААА
98.	Колтунова Тамара Юрьевна	с. Вад ул. д. 19. кв. 8 50 мт Октября	89527853792	ААА
99.	Соринская Татьяна Сергеевна	ул. Строителей ул. Миргородская	8908-160-8051	ААА
100.	Полубоковская Марина Сергеевна	ул. Октябрь д. 33 с. Вад.	8910389853	ААА
101.	Александров В Владимир Викторович	ул. Центральная д. 19 с. Улея	89200295212	ААА
102.	Слободкин Максим Владимирович	ул. Попова д. 3 с. Вад	89867672535	ААА
103.	Огиль Александр Александрович	ул. Рабочая с. Вад. д. 13	89081680148	ААА
104.	Лавринова Наталья Викторовна	с. Вад ул. Набережная. 36	9873933186	ААА
105.	Маклаков Юрий Александр	ул. Рабочая 12-6	9308094904	ААА
106.	Егорова Светлана Ивановна	Севинская, 37Б, кв. 4	89524567362	ЕГ
107.	Клеверова Мария Ивановна	с. Тирочское II д. 25	89099166508	Клеверова
108.	Клеверова Виктор Александрович.	с. Тирочское II д. 25	89991417870	ААА
109.	Велицкий Владимир Сергеевич	с. Вад, ул. Давыдова №2	+79524551404	Велицкий

Подписной лист удостоверяю:

Либасов Павел Валентинович
(фамилия, имя, отчество)