Социально-психологический блок

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Содержание** | **Сроки исполнения** | **Исполнители** |
| **Октябрь** | | | |
|  | Диагностика психоэмоционального состояния личности. Опросник САН. Опросник Спилбергера- Ханина (Приложение 4) | 1 раз в неделю  40 минут | Психолог отделения социальной реабилитации и абилитации |
|  | Диагностика познавательных процессов и функций (восприятие, память, внимание, мышление) | 1 раз в неделю  40 минут |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Продолжение таблицы 5* | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию психического состояния граждан пожилого возраста и инвалидов. Гимнастика мозга.  Тренинг «Давай познакомимся».  (Приложение 11) | 1 раз в неделю  40 минут |  |
|  | Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию психического состояния граждан пожилого возраста и инвалидов. Гимнастика мозга.  Тренинг «Любовь к себе». (Приложение 11) | 1 раз в неделю  40 минут |
| **Ноябрь** | | | |
|  | Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию психического состояния граждан пожилого возраста и инвалидов. Гимнастика мозга.  Тренинг «Любовь к себе». (Приложение 11) | 1 раз в неделю  40 минут | Психолог отделения социальной реабилитации и абилитации |
|  | Психологические мероприятия личностного развития граждан пожилого возраста и инвалидов. Гимнастика мозга. Тренинг «Развитие креативности и творческих способностей» (Приложение 11) | 1 раз в неделю  40 минут |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | *Продолжение таблицы 5* |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию познавательных психических функций граждан пожилого возраста и инвалидов. Гимнастика мозга. Тренинг «Фитнес мозга». (Приложение 11) | 1 раз в неделю  40 минут |  |
|  | Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию познавательных психических функций граждан пожилого возраста и инвалидов. Гимнастика мозга. Тренинг «Фитнес мозга». (Приложение 11) | 1 раз в неделю  40 минут |
| **Декабрь** | | | |
|  | Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию психоэмоциональных состояний раждан пожилого возраста и инвалидов. Диафрагмально – релаксационное дыхание. Музыкотерапия. Ароматерапия. | 1 раз в неделю  40 минут | Психолог отделения социальной реабилитации и абилитации |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | *Продолжение таблицы 5* |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию психоэмоциональных состояний граждан пожилого возраста и инвалидов. Диафрагмально – релаксационное дыхание. Притчетерапия. Изотерапия. | 1 раз в неделю  40 минут |  |
|  | Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию психоэмоциональных состояний граждан пожилого возраста и инвалидов. Терапия воспоминаниями. Притчетерапия.  Арт – терапия. | 1 раз в неделю  40 минут |
|  | Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию психоэмоциональных состояний граждан пожилого возраста и инвалидов. Тренинг. «Антистресс». Сказкотерапия. | 1 раз в неделю  40 минут |
| **Январь** | | | |
|  | * Психологические мероприятия личностного развития граждан пожилого возраста и инвалидов. Сказкотерапия. Тренинг « Борьба с негативными мыслями и чувствами». | 1 раз в неделю  40 минут | Психолог отделения социальной реабилитации и абилитации |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Продолжение таблицы 5* | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | Психологические мероприятия личностного развития граждан пожилого возраста и инвалидов. Тренинг «Преодоление чувства одиночества». | 1 раз в неделю  40 минут |  |
|  | * Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию познавательных психических функций граждан пожилого возраста и инвалидов. Гимнастика мозга. * Тренинг «Фитнес мозга». (Приложение 11) | 1 раз в неделю  40 минут |
|  | * Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию познавательных психических функций граждан пожилого возраста и инвалидов. Гимнастика мозга. * Тренинг «Фитнес мозга». (Приложение 11) | 1 раз в неделю  40 минут |
| **Февраль** | | | |
|  | * Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию психоэмоциональных состояний граждан пожилого возраста и инвалидов. Смехотерапия   Музыкотерапия. Изотерапия. Притчетерапия. Смехотерапи | 1 раз в неделю  40 минут | Психолог отделения социальной реабилитации и абилитации |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Продолжение таблицы 5* | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию психоэмоциональных состояний граждан пожилого возраста и инвалидов. Изотерапия.  Притчетерапия. Смехотерапия. | 1 раз в неделю  40 минут |  |
|  | * Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию психоэмоциональных состояний граждан пожилого возраста и инвалидов. Смехотерапия.   Музыкотерапия. Изотерапия | 1 раз в неделю  40 минут |
|  | * Психологические мероприятия личностного развития граждан пожилого возраста и инвалидов. Тренинг «Развитие креативности и творческих способностей».   Музыкотерапия.  Сказкотерапия. (Приложение 11) | 1 раз в неделю  40 минут |
|  | * Психологические мероприятия личностного развития граждан пожилого возраста и инвалидов. Тренинг «Развитие креативности и творческих способностей».   Музыкотерапия.  Сказкотерапия. (Приложение 11) | 1 раз в неделю  40 минут |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Продолжение таблица 5* | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| **Март** | | | |
|  | * Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию познавательных психических функций граждан пожилого возраста и инвалидов. Гимнастика мозга. * Тренинг «Фитнес мозга». (Приложение 11) | 1 раз в неделю  40 минут | Психолог отделения социальной реабилитации и абилитации |
|  | Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию психоэмоциональных состояний граждан пожилого возраста и инвалидов. Тренинг «Антистресс». Смехотерапия. (Приложение 11) | 1 раз в неделю   1. инут |
|  | * Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию психоэмоциональных состояний граждан пожилого возраста и инвалидов. Терапия воспоминаниями». Изотерапия. (Приложение 11) | 1 раз в неделю  40 минут |
|  | * Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию психоэмоциональных состояний граждан пожилого возраста и инвалидов. Изотерапия. * Музыкотерапия. Смехотерапия. (Приложение 11) | 1 раз в неделю  40 минут |
| *Продолжение таблицы 5* | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| **Апрель** | | | |
|  | Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию познавательных психических функций граждан пожилого возраста и инвалидов. Гимнастика мозга.  Тренинг «Фитнес мозга». (Приложение 11) | 1 раз в неделю  40 минут | Психолог отделения социальной реабилитации и абилитации |
|  | Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию познавательных психических функций граждан пожилого возраста и инвалидов. Гимнастика мозга.  Тренинг «Фитнес мозга». (Приложение 11) | 1 раз в неделю  40 минут |
|  | Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию познавательных психических функций граждан пожилого возраста и инвалидов. Гимнастика мозга.   * Тренинг «Фитнес мозга». (Приложение 11) | 1 раз в неделю  40 минут |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Окончание таблицы 5* | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию познавательных психических функций граждан пожилого возраста и инвалидов. Гимнастика мозга.   * Тренинг «Фитнес мозга». (Приложение 11) | 1 раз в неделю  40 минут |  |
| **Май** | | | |
|  | Диагностика психоэмоционального состояния личности. Опросник САН. Опросник Спилбергера- Ханина (Приложение 4) | 1 раз в неделю  40 минут | Психолог отделения социальной реабилитации и абилитации |
|  | Диагностика познавательных процессов и функций (восприятие, память, внимание, мышление). «Прогрессивные матрицы Равена».  Тест КШОПС (краткая шкала определения психического статуса).  Тест «Рисование часов». | 1 раз в неделю  40 минут |
|  | * Психологические мероприятия личностного развития граждан пожилого возраста и инвалидов. Тренинг «Любовь к себе».   Музыкотерапия.  Терапия воспоминаниями.(Приложение 11) | 1 раз в неделю  40 минут |
|  | Психологические мероприятия личностного развития граждан пожилого возраста и инвалидов. Арт | 1 раз в неделю  40 минут |