Социально-психологический блок

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Содержание**  | **Сроки исполнения**  | **Исполнители** |
| **Октябрь**  |
|  | Диагностика психоэмоционального состояния личности. Опросник САН. Опросник Спилбергера- Ханина (Приложение 4)  | 1 раз в неделю40 минут | Психолог отделения социальной реабилитации и абилитации  |
|  | Диагностика познавательных процессов и функций (восприятие, память, внимание, мышление) | 1 раз в неделю40 минут |

|  |
| --- |
| *Продолжение таблицы 5* |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию психического состояния граждан пожилого возраста и инвалидов. Гимнастика мозга. Тренинг «Давай познакомимся».(Приложение 11) | 1 раз в неделю40 минут |  |
|  | Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию психического состояния граждан пожилого возраста и инвалидов. Гимнастика мозга.Тренинг «Любовь к себе». (Приложение 11) | 1 раз в неделю40 минут |
| **Ноябрь** |
|  | Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию психического состояния граждан пожилого возраста и инвалидов. Гимнастика мозга.Тренинг «Любовь к себе». (Приложение 11) | 1 раз в неделю40 минут | Психолог отделения социальной реабилитации и абилитации |
|  | Психологические мероприятия личностного развития граждан пожилого возраста и инвалидов. Гимнастика мозга. Тренинг «Развитие креативности и творческих способностей» (Приложение 11) | 1 раз в неделю40 минут |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | *Продолжение таблицы 5* |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию познавательных психических функций граждан пожилого возраста и инвалидов. Гимнастика мозга. Тренинг «Фитнес мозга». (Приложение 11) | 1 раз в неделю40 минут |  |
|  | Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию познавательных психических функций граждан пожилого возраста и инвалидов. Гимнастика мозга. Тренинг «Фитнес мозга». (Приложение 11) | 1 раз в неделю40 минут |
| **Декабрь** |
|  | Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию психоэмоциональных состояний раждан пожилого возраста и инвалидов. Диафрагмально – релаксационное дыхание. Музыкотерапия. Ароматерапия. | 1 раз в неделю40 минут | Психолог отделения социальной реабилитации и абилитации |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | *Продолжение таблицы 5* |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию психоэмоциональных состояний граждан пожилого возраста и инвалидов. Диафрагмально – релаксационное дыхание. Притчетерапия. Изотерапия. | 1 раз в неделю40 минут |  |
|  | Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию психоэмоциональных состояний граждан пожилого возраста и инвалидов. Терапия воспоминаниями. Притчетерапия.Арт – терапия. | 1 раз в неделю40 минут |
|  | Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию психоэмоциональных состояний граждан пожилого возраста и инвалидов. Тренинг. «Антистресс». Сказкотерапия. | 1 раз в неделю40 минут |
| **Январь** |
|  | * Психологические мероприятия личностного развития граждан пожилого возраста и инвалидов. Сказкотерапия. Тренинг « Борьба с негативными мыслями и чувствами».
 | 1 раз в неделю40 минут | Психолог отделения социальной реабилитации и абилитации |

|  |
| --- |
| *Продолжение таблицы 5* |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | Психологические мероприятия личностного развития граждан пожилого возраста и инвалидов. Тренинг «Преодоление чувства одиночества». | 1 раз в неделю40 минут |  |
|  | * Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию познавательных психических функций граждан пожилого возраста и инвалидов. Гимнастика мозга.
* Тренинг «Фитнес мозга». (Приложение 11)
 | 1 раз в неделю40 минут |
|  | * Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию познавательных психических функций граждан пожилого возраста и инвалидов. Гимнастика мозга.
* Тренинг «Фитнес мозга». (Приложение 11)
 | 1 раз в неделю40 минут |
| **Февраль** |
|  | * Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию психоэмоциональных состояний граждан пожилого возраста и инвалидов. Смехотерапия

Музыкотерапия. Изотерапия. Притчетерапия. Смехотерапи | 1 раз в неделю40 минут | Психолог отделения социальной реабилитации и абилитации |

|  |
| --- |
| *Продолжение таблицы 5* |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию психоэмоциональных состояний граждан пожилого возраста и инвалидов. Изотерапия.Притчетерапия. Смехотерапия. | 1 раз в неделю40 минут |  |
|  | * Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию психоэмоциональных состояний граждан пожилого возраста и инвалидов. Смехотерапия.

Музыкотерапия. Изотерапия | 1 раз в неделю40 минут |
|  | * Психологические мероприятия личностного развития граждан пожилого возраста и инвалидов. Тренинг «Развитие креативности и творческих способностей».

 Музыкотерапия. Сказкотерапия. (Приложение 11) | 1 раз в неделю40 минут |
|  | * Психологические мероприятия личностного развития граждан пожилого возраста и инвалидов. Тренинг «Развитие креативности и творческих способностей».

 Музыкотерапия. Сказкотерапия. (Приложение 11) | 1 раз в неделю40 минут |

|  |
| --- |
| *Продолжение таблица 5* |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| **Март** |
|  | * Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию познавательных психических функций граждан пожилого возраста и инвалидов. Гимнастика мозга.
* Тренинг «Фитнес мозга». (Приложение 11)
 | 1 раз в неделю40 минут | Психолог отделения социальной реабилитации и абилитации |
|  | Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию психоэмоциональных состояний граждан пожилого возраста и инвалидов. Тренинг «Антистресс». Смехотерапия. (Приложение 11) | 1 раз в неделю1. инут
 |
|  | * Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию психоэмоциональных состояний граждан пожилого возраста и инвалидов. Терапия воспоминаниями». Изотерапия. (Приложение 11)
 | 1 раз в неделю40 минут |
|  | * Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию психоэмоциональных состояний граждан пожилого возраста и инвалидов. Изотерапия.
* Музыкотерапия. Смехотерапия. (Приложение 11)
 | 1 раз в неделю40 минут |
| *Продолжение таблицы 5* |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| **Апрель** |
|  | Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию познавательных психических функций граждан пожилого возраста и инвалидов. Гимнастика мозга.Тренинг «Фитнес мозга». (Приложение 11) | 1 раз в неделю40 минут | Психолог отделения социальной реабилитации и абилитации |
|  | Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию познавательных психических функций граждан пожилого возраста и инвалидов. Гимнастика мозга.Тренинг «Фитнес мозга». (Приложение 11) | 1 раз в неделю40 минут |
|  | Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию познавательных психических функций граждан пожилого возраста и инвалидов. Гимнастика мозга.* Тренинг «Фитнес мозга». (Приложение 11)
 | 1 раз в неделю40 минут |

|  |
| --- |
| *Окончание таблицы 5* |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | Психологические мероприятия, направленные на развитие и коррекцию познавательных психических функций граждан пожилого возраста и инвалидов. Гимнастика мозга.* Тренинг «Фитнес мозга». (Приложение 11)
 | 1 раз в неделю40 минут |  |
| **Май** |
|  | Диагностика психоэмоционального состояния личности. Опросник САН. Опросник Спилбергера- Ханина (Приложение 4)  | 1 раз в неделю40 минут | Психолог отделения социальной реабилитации и абилитации |
|  | Диагностика познавательных процессов и функций (восприятие, память, внимание, мышление). «Прогрессивные матрицы Равена».Тест КШОПС (краткая шкала определения психического статуса).Тест «Рисование часов». | 1 раз в неделю40 минут |
|  | * Психологические мероприятия личностного развития граждан пожилого возраста и инвалидов. Тренинг «Любовь к себе».

Музыкотерапия.Терапия воспоминаниями.(Приложение 11) | 1 раз в неделю40 минут |
|  | Психологические мероприятия личностного развития граждан пожилого возраста и инвалидов. Арт  | 1 раз в неделю40 минут |