


Факультет искусств

Декан факультета: Валентина Андреевна Гороява


Занятия проводятся 4 раза в месяц, 11.00

Дата, место	Тема
05.11.2019 Кирова, 44 (Нап. галерея Республики Коми)	Лекция «Сказка Серебряного века» 
11.11.2019 Ленина, 51 (Колледж искусств)	Ольга Мойсеевич: Творчество композитора Михаила Герцмана
19.11.2019 Кирова, 44	Лекция «Образ Матери в изобразительном искусстве» (постоянная экспозиция НГРК)
25.11.2019 Ленина, 51	Светлана Слободина: Желание любви (Шопен и Жорж Сагд)
03.12.2019 Кирова, 44	Лекция «Первые профессиональные художники Усть-Сысольска»
09.12.2019 Ленина, 51	Елена Ардуванова и Мария Ветошкина: «С, этот дивный клавиесин»
17.12.2019 Кирова, 44	Лекция «Творчество коми художника Василия Игнагова»
23.12.2019 Ленина, 51	Елена Толчинская: Выразительное звучание тональности в музыке (с участием О.Сосновской, В.Юрковского, А.Морзаца, струнного квартета КИРК, Н.Расторгуевой)

Факультет компьютерной грамотностиДекан факультета: Владимир Валерьевич Мионов
Место проведения занятий: Октябрьский проспект, д. 55, ауд. 241**Изучение компьютера с «нуля».***Занятия проводятся с 02.11.2019**1 раз в неделю, по субботам, в 16.00 (по записи, набор в группу прекращён!)* **Факультет живописи**

Декан факультета: Надежда Анатольевна Нестерова

Место проведения занятий: ул. Лесозаводская, 15

*Занятия проводятся 2 раза в месяц, по четвергам, в 14.00**Мастер-классы по искусству живописи* 

Для занятий необходимо:

- * бумага для акварели формата А3 (можно купить папку, её хватает на несколько занятий);
- * гуашь 12 цветов, палитра и карандаш ТМ;
- * ластик и тряпочка;
- * кисти №2, кисти №3 - круглая и щетина;
- * белила титановые или цинковые (продаются отдельно).


Весь набор - в пределах 300 рублей.

Ноябрь	Декабрь
07.11.2019	19.12.2019
21.11.2019	-

Факультет физической культуры

Декан факультета: Михаил Михайлович Дудников

Занятия проводятся по разным направлениям, (по записи, набор в группу прекращён!)

Дата, время	Место проведения занятий
Скандинавская ходьба	
1, 8, 15, 22, 29 ноября в 10.00	ул. Куратова, д. 66 (ГУ «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер»)
Тренажёрный зал 	
6, 13, 20, 27 декабря в 10.00	ул. Первомайская, д. 74 (на базе Сыктывкарского плавательного бассейна)

С вопросами можно обратиться

по адресу: ул. Тентюковская, д. 103. 

Справки по телефону: 51-72-53, 51-72-54, 51-34-14.

Группа ВКонтакте: https://vk.com/narod_univer

С заботой о людях

«Народный университет для граждан пожилого возраста»: программа занятий на 2019-2020 учебный год

Обратите внимание:

- Народный университет начал свою работу в декабре 2019 года.
- Ежегодно в Народном университете проходит обучение около 300 слушателей.
- За 15 лет в Народном университете состоялось более 1 000 лекционных и практических занятий, лекций, экскурсий и т.д.



Ноябрь-декабрь
2019

Программы занятий факультетов «Народного университета» на 2019-2020 учебный год

С 2004 года в городе Сыктывкаре реализуется информационно-образовательный проект «Народный университет для граждан пожилого возраста», целью которого является предоставление информационных услуг пожилым людям в различных областях, их активное социальное и творческое долголетие, участие в экономической, политической жизни общества, изменение собственного имиджа.

Агротехнический факультет
 Декан факультета: Светлана Николаевна Триандафилова
 Место проведения занятий: ул. Ленина, 50, каб. 307



Занятия проводятся 1 раз в неделю, вторник, 14.00

Дата	Тема
19.11.2019	Овощеводство в России. Ассортимент овощных культур, выращиваемых в условиях Северо-Западной зоны
26.11.2019	Перспективные сорта овощей. Выбор и подготовка семян к посеву. Выращивание здоровой, качественной рассады овощей, цветов
03.12.2019	Агротехника пасленовых культур (томат, перец, баклажан)
10.12.2019	
17.12.2019	Технология возделывания и уборки тыквенных культур (огурец, кабачок, тыква)
24.12.2019	

Факультет ландшафтного дизайна
 Декан факультета: Антонина Марсовна Турлакова
 Место проведения занятий: ул. Ленина, 50, каб. 307

Занятия проводятся 1 раз в месяц, среда, 15.00

Дата	Тема
20.11.2019	Приемы и технологии планирования сада
18.12.2019	По запросу слушателей

Литературный факультет
 Декан факультета: Ирина Семеновна Елисеєва
 Место проведения занятий: ул. Советская, 20, «Национальная детская библиотека Республики Коми имени С.Я. Маршак»



Занятия проводятся 3 раза в месяц, четверг, 11.00

Дата	Тема
07.11.2019	Современная русская проза: о книгах, авторах, героях
14.11.2019	Александр Грин. Жизнь романтика
28.11.2019	События истории в литературе. Хатынь – символ трагедии белорусского народа
05.12.2019	Поэтический час. Анна Ахматова: «Скажите, вы когда-нибудь любили?»
12.12.2019	Линия жизни. Александр Вампилов: штрихи к портрету драматурга
26.12.2019	Книги-нобеляры 2019 года. Обзор-викторина

Факультет красоты и здоровья
 Декан факультета: Дарья Алексеевна Северинова
 Место проведения занятий: ул. Ленина, 50, каб. 307

Занятия проводятся 1 раз в месяц, вторник, 11.00

Дата	Тема
26.11.2019	Основные потребности человека
12.12.2019	Согласовывается

Факультет психологического здоровья
 Декан факультета: Ирина Николаевна Чумакова
 Место проведения занятий: ул. Маркова, 13, каб. 204

Занятия проводятся 1 раз в месяц, среда, 14.00

Дата	Тема
27.11.2019	Я в моем мире
11.12.2019	Сказкотерапия для взрослых

Факультет социально-правовой и финансовой грамотности
 Декан факультета: Ирина Генриховна Гарезина
 Место проведения занятий: Коммунистическая, 46 (справа в цокольном этаже в МБУ «Городской центр предпринимательства и инноваций»)

Занятия проводятся 2 раза в месяц, среда, 11.00

Дата	Тема
09.11.2019	Финансовый семейный фестиваль в Сыктывкаре: свободное посещение с 9-15 часов на площадке «Коми республиканской академии государственной службы и управления»
20.11.2019	Налоги граждан. Имущественные налоги, налог на землю, транспортный налог. Льготы и вычеты. Какие расходы можно вернуть. Личный кабинет налогоплательщика
04.12.2019	Экономия для жизни. Банковские услуги
18.12.2019	Удаленный доступ к услугам. Правила безопасности

Факультет краеведения
 Декан факультета: Татьяна Ивановна Чудова
 Место проведения занятия: ул. Первомайская, д. 94, (вход от ТЦ «Майский»)

Занятия проводятся 1 раз в месяц, пятница, 15.00

Дата	Тема
08.11.2019	Мастер-класс по гончарному ремеслу (по записи: 1 группа 10-12 чел.)
13.12.2019	Мастер-класс по гончарному ремеслу (по записи: 2 группа 10-12 чел.)

Факультет основ английского языка
 Декан факультета: Елена Алексеевна Сокирка
 Место проведения занятий: ул. Ленина, 50, каб. 307

Изучение английского языка с «нуля».

Начало занятий: с 18.11.2019.

1 раз в неделю, по понедельникам:

группа 1 - в 15.30 (2-й год посещения),

группа 2 - в 16.30 (1-й год посещения).



Факультет искусств


Декан факультета: Валентина Андреевна Горовая

Занятия проводятся 4 раза в месяц, **11.00**

Дата, место	Тема
21.01.2020 Кирова, 44 (Нац. галерея Республики Коми)	Лекция «Творчество коми художника Павла Ильича Семячкова» 
27.01.2020 Ленина, 51 (Колледж искусств)	Концерт народной музыки
04.02.2020 Кирова, 44	Лекция «Первые профессиональные художники Усть-Сысольска»
10.02.2020 Ленина, 51	Творчество композитора М.И. Герцмана
18.02.2020 Кирова, 44	Лекция «Творчество коми художника Василия Игнатов»
02.03.2020 Ленина, 51	Опера В. Задрашкого «Валенсиянская вдова»
10.03.2020 Кирова, 44	Лекция «Антология искусства 20-го века (часть 1)»
16.03.2020 Ленина, 51	Концерт эстрадной музыки
24.03.2020 Кирова, 44	Лекция «Антология искусства 20-го века (часть 2)»
30.03.2020 Ленина, 51	Концерт Слободной С.А.
07.04.2020 Кирова, 44	Лекция «Счастливые люди. Художники народного искусства Республики Коми»
13.04.2020 Ленина, 51	Концерт Анастасии Любименко
21.04.2020 Кирова, 44	Лекция «Брошь в искусстве и искусство в брошь»
27.04.2020 Ленина, 51	Выразительные значения тональностей в музыке

Факультет компьютерной грамотности

Декан факультета: Владимир Валерьевич Миронов
Место проведения занятий: Октябрьский проспект, д. 55, ауд. 241

Занятия проводятся с 08.02.2020
1 раз в неделю, **по субботам, в 16.00**
(по записи, набор в группу прекращён!) 

Факультет живописи

Декан факультета: Надежда Анатольевна Нестерова
Место проведения занятий: ул. Лесозаводская, 15

Занятия проводятся 2 раза в месяц,
по четвергам, в 14.00

Мастер-классы по искусству живописи

Для занятий необходимо:

- * бумага для акварели формата А3 (можно купить папку, её хватает на несколько занятий);
- * гуашь 12 цветов, палитра и карандаш ТМ;
- * ластик и тряпочка;
- * кисти №2, кисти №3 - круглая и щетина;
- * белила титановые или цинковые (продаются отдельно).

Весь набор - в пределах 300 рублей.

Январь	Февраль	Март	Апрель	Май
16	13	12	9	14
30	27	26	23	

Факультет красоты и здоровья

Декан факультета: Дарья Алексеевна Северинова
Место проведения занятий: ул. Ленина, 50, каб. 307

Занятия проводятся 1 раз в месяц, **вторник, 11.00**

Дата	Тема
14.01.2020	Профилактика и восстановление здоровья при заболеваниях костно-мышечной системы
11.02.2020	Профилактика заболеваний и восстановление здоровья при нарушениях в органах желудочно-кишечного тракта
10.03.2020	Профилактика и восстановление здоровья при сердечно-сосудистых заболеваниях
14.04.2020	Женское здоровье

С вопросами можно обратиться
по адресу: ул. Тентюковская, д. 103.
Справки по телефону: 51-72-54, 51-34-14, 51-72-53.
Группа ВКонтakte: https://vk.com/narod_univer

«Народный университет для граждан пожилого возраста»: программа занятий на январь-май 2020 года

Факультет физической культуры

Декан факультета: Михаил Михайлович Дудников

Занятия проводятся по разным направлениям.
(по записи, набор в группу прекращён!)

Дата	Место и время проведения занятий
Январь в 10.00 и в 11.00 - бассейн	
10, 17, 24, 31	Первомайская, 74 (плавательный бассейн) за вход: 130 рублей , также с собой иметь: <i>купальник, шапочку, тапочки, полотенце, предметы личной гигиены</i>
Февраль в 10.00 - шахматы	
7, 14, 21, 28	Дмитрова, 1/4 (Спортивная школа «Северная Олимпия»)
Март - лыжные гонки	
2, 16, 23, 30	Лесопарковая, 4 (Льбяная база) прокат лыж: бесплатно
Апрель - спортивное ориентирование	
по договоренности	Согласовывается

Факультет ландшафтного дизайна

Декан факультета: Антонина Марсовна Турлакова
Место проведения занятий: ул. Ленина, 50, каб.

Занятия проводятся 1 раз в месяц, **среда, 15.00**

Дата	Тема
22.01.2020	Устройство цветника на северной стороне
19.02.2020	Мастер-класс: создание цветочной композиции в корзине (адрес: ул. Тентюковская, д. 103) 
18.03.2020	Зеленый состав растений
15.04.2020	Альпийская горка и рокарий 

Агротехнический факультет
 Декан факультета: Светлана Николаевна Триандафилова
 Место проведения занятий: ул. Ленина, 50, каб. 307



Занятия проводятся 1 раз в неделю, вторник, 14.00

Дата	Тема
14.01.2020	Агротехника пасленовых культур (перец, баклажан)
21.01.2020	Технология возделывания и уборки тыквенных культур (огурец, кабачок, тыква)
28.01.2020	Ассортимент цветочных культур. Элементы технологии выращивания однолетних и двулетних цветочных культур
04.02.2020	Технология возделывания, уборки и хранения лука и чеснока
11.02.2020	Перспективные сорта, выращивание и хранение капусты (белокочанная, цветная, калларби и др.)
18.02.2020	Технология возделывания и уборки картофеля. Перспективные сорта. Средства защиты растений картофеля от болезней, вредителей
25.02.2020	Технология возделывания, уборки и хранения столовых корнеплодов (морковь, свекла, крестоцветные)
03.03.2020	Технология выращивания земляники на приусадебном участке
10.03.2020	Перспективные сорта и технология возделывания и выращивания крыжовника, смородины, жимолости
17.03.2020	Технология выращивания малины, нетрадиционных культур в условиях Севера
24.03.2020	Основные нюансы при проектировании ландшафтных цветников. Подбор растений для цветников
31.03.2020	Выращивание многолетних травянистых луковичных растений (тюльпаны, нарциссы, рябчики и др.)
07.04.2020	Заключительное занятие. Тестирование

Литературный факультет
 Декан факультета: Ирина Семеновна Елисеева
 Место проведения занятий: ул. Советская, 20, «Национальная детская библиотека Республики Коми имени С.Я. Маршак»



Занятия проводятся 3 раза в месяц, четверг, 11.00

Дата	Тема
09.01.2020	Неизвестный классик Леонид Добычин
23.01.2020	Семейные саги в литературе
06.02.2020	Жизнь и творчество Федора Абрамова: к 100-летию со дня рождения писателя
13.02.2020	«Секретный фронт – военная разведка»: книги-мемуары и периодические издания
27.02.2020	Фольклор. Русские традиции. Масленица на Руси
05.03.2020	Виктория Токрева – прозаик малых форм и глубоких смыслов
12.03.2020	«Я пришёл из коми деревеньки...»: литературный час, посвящённый народному поэту РК Владимиру Тимину
26.03.2020	Терапевтическая сила норвежских книг
02.04.2020	Мир детектива. Мастера детективного жанра
09.04.2020	Линия жизни. «Роберт Рождественский: о поэте говорят стихи»
23.04.2020	Тайна разведчицы Зои Воскресенской
07.05.2020	Поэтический час. «Память сердца. Ольга Берггольц»
14.05.2020	Мы хотим, чтоб Ваше лето было книгами согрето! Обзор литературы

Факультет психологического здоровья
 Декан факультета: Ирина Николаевна Чумакова
 Место проведения занятий: ул. Маркова, 13, каб. 204

Занятия проводятся 1 раз в месяц, среда, 14.00

Дата	Тема
22.01.2020	Мощенники не дремлют
19.02.2020	Целительная сила Арт-терапии
25.03.2020	Метафорические карты
15.04.2020	Спасение от весенней депрессии
13.05.2020	Хранители семейных традиций



Факультет социально-правовой и финансовой грамотности
 Декан факультета: Ирина Генриховна Гарезина
 Место проведения занятий: Коммунистическая, 46 (справа в цокольном этаже в МБУ «Городской центр предпринимательства и инноваций»)



Занятия проводятся 2 раза в месяц, среда, 11.00

Дата	Тема
22.01.2020	Защита прав потребителей финансовых услуг. Банковские услуги. Права заемщика
05.02.2020	Изменения в пенсионном законодательстве. Личный кабинет пенсионера
19.02.2020	Социальные выплаты. Оплата проезда к месту отдыха пенсионера
11.03.2020	Защита прав потребителей финансовых услуг. Микрофинансовые организации. Негативные последствия оформления быстрых микрозаймов
23.03.2020	Электронная торговля. Рекомендации при покупке товаров в сети «Интернет»
04.04.2020	Бюджет города Сыктывкара и бюджет для граждан

Факультет краеведения
 Декан факультета: Татьяна Ивановна Чудова
 Место проведения занятия: ул. Катаева, 9, ауд. 216



Занятия проводятся 1 раз в месяц, пятница, 15.00

Дата	Тема
10.01.2020	Культурная пластика
14.02.2020	Традиционное домостроительство коми
13.03.2020	Традиционный костюм коми
10.04.2020	Традиционная пища коми
08.05.2020	Кухонный инструментари

Факультет основ английского языка
 Декан факультета: Елена Алексеевна Сокирка
 Место проведения занятий: ул. Ленина, 50, каб. 307

Начало занятий: с 13.01.2020,
 1 раз в неделю, по понедельникам:
 группа 1 - в 15.30 (2-й год посещения),
 группа 2 - в 16.30 (1-й год посещения).

